

नेपाल सरकार
शिक्षक सेवा आयोग
माध्यमिक शिक्षकको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम, २०७५

खण्ड (ख) विषय : भूगोल

विषयगत परीक्षाको प्रश्न योजना (Specification Grid)

एकाइ	पाठ्यक्रमको क्षेत्र	विषयगत प्रश्न सङ्ख्या	अङ्क भार
१.	भूगोलको परिचय पृथ्वी र गणितको परिचय	१० X १	१०
२.	पृथ्वीको परिचय		
३.	गणितको परिचय		
४.	स्थलमण्डल	१० X १	१०
५.	जलमण्डल		
६.	वायुमण्डल	१० X १	१०
७.	भौगोलिक परिचय	१० X १	१०
८.	नेपालको नक्सा		
९.	कृषि		
१०.	उद्योग, यातायात र व्यापार		
११.	मानव तथा आर्थिक भूगोल	१० X १	१०
१२.	प्राकृतिक साधन		
१३.	विश्वको जनसंख्या		
१४.	मानचित्रको निर्माण	१० X १	१०
१५.	मौसमी यन्त्रहरू		
१६.	रेखाचित्र र चकचित्रको परिचय, निर्माण र प्रयोग		
	जम्मा	१० X ६	६०

नेपाल सरकार
शिक्षक सेवा आयोग
माध्यमिक शिक्षकको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम, २०७४

खण्ड (ख) विषय : जनसंख्या शिक्षा

विषयगत परीक्षाको प्रश्न योजना (Specification Grid)

एकाइ	पाठ्यक्रमको क्षेत्र	विषयगत प्रश्न सङ्ख्या	अङ्क भार
१.	जनसंख्या शिक्षाको अवधारणा र नेपालको जनसंख्याको स्थिति	१० X १	१०
२.	जनसंख्याका तत्वहरू (जन्म, मृत्यु, बसाइसराई) र यसका मापकहरू	१० X १	१०
३.	विश्वको जनसंख्याको स्थिति, जनसंख्या वृद्धिका मापकहरू, पारिवारिक जीवन	१० X १	१०

४.	जनसंख्या तथ्यांकका स्रोतहरु, किशोरावस्था, यौन तथा प्रजनन	१० X १	१०
५.	जनसंख्या बृद्धि, यसका परिणामहरु र व्यवस्थापनका उपायहरु	१० X १	१०
६.	परिवार नियोजन, गुणस्तरीय जीवन र जनसंख्यासम्बन्धी योजनाहरु	१० X १	१०
	जम्मा	१० X ६	६०

नेपाल सरकार
शिक्षक सेवा आयोग
माध्यमिक शिक्षकको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम, २०७४

खण्ड (ख) विषय : स्वास्थ्य तथा शारीरिक शिक्षा

विषयगत परीक्षाको प्रश्न योजना (Specification Grid)

एकाइ	पाठ्यक्रमको क्षेत्र	विषयगत प्रश्न सङ्ख्या	अङ्क भार		
१.	स्वास्थ्य शारीरिक शिक्षा र वातावरणीय स्वास्थ्य	१० X १	१०		
२.	सामुदायिक स्वास्थ्य र मानसिक स्वास्थ्य				
३.	मानव शरीर र पोषण				
४.	प्राथमिक उपचार र सुरक्षा				
५.	सर्ने तथा नसर्ने रोगहरु				
६.	पेशागत स्वास्थ्य	१० X १	१०		
७.	शारीरिक शिक्षा र खेलकूद	१० X १	१०		
८.	खेल विज्ञान				
९.	शारीरिक व्यायाम तथा कवाज				
१०.	एथलेटिक्स				
११.	भलिबल, क्रिकेट				
१२.	वास्केटबल, फुटबल, ह्याण्डबल,				
१३.	कबड्डी, टेवलटेनिस, मार्सलआर्ट				
१४.	खो खो, व्याडमिन्टन				
	जम्मा			१० X ६	६०