

## Class assignment

St. Joseph's College Nainital

Date - 30th May

Time - 10: am.

Class - 5A+5B

Subject - Hindi

Teacher - Dr. M. Jashu

Ch. No - 3

Id. 607.197.3846

नोट - शब्द अर्थ तथा काठिन शब्द पुस्तक से लिखिए।

प्रश्न - क पोषक तत्वों से भरपूर भोजन - पदार्थ क्या कहलाता है?

उत्तर - संतुलित भोजन,

(ख) कार्बोहाइड्रेट किससे प्राप्त होता है

उत्तर - चीनी से।

(ग) किस तत्व को कमी से आरव कम जोर होती है?

उत्तर - विटामिन डी

(घ) हमें दिन भर में लगभग कितने गिलास पानी पीना चाहिए?

P.T.O.

उत्तर - 8 से 10 गिलास,

प्रश्न-2. निम्न शब्दों के दो-दो पर्यायवाची लिखिए,

1) शरीर - तन, बदन,

2) सदैव - हमेशा, सदा,

3) पानी - जल, ताय,

4) आँख - नयन, नेत्र,

XOX