



## اسکولوں کو تسبیح سے پاک بنانے کے لئے خصوصی مہم



## تیباکو چڑھانے کا پ्रयोग سफل رہا

**ਪਟਨਾ, (ਪੰਜਾਬ ਕੇਸ਼ਰੀ):** ਤਿਆਕੂ ਮੁਕਤ ਸ਼ਿਕਕ-ਤਿਆਕੂ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ' ਕੇ ਮਕਸਦ ਸੇ ਬਿਹਾਰ ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਸੇ ਅਧਿਧਨ ਚਲਾਵਾ ਜਾ ਰਹਾ ਹੈ। ਯਹ ਅਧਿਧਨ ਹਾਵਹਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਯੂਏਸਏ, ਹਿਲਿਸ ਸੱਖਿਯੋਗ ਇੰਸਟੀਟ੍ਯੂਟ ਫਾਰ ਪਾਬਲਿਕ ਹੋਲਥ, ਮੁਵਾਈ ਔਰ ਸ਼ਕੂਲ ਆਂਕ ਪ੍ਰਿਵੇਟ ਆਂਕੋਲੋਗੀ ਪਟਨਾ ਕੀ ਓਰ ਸੇ ਚਲਾਵਾ ਜਾ ਰਹਾ ਹੈ। ਗੁਰਵਾਰ ਕੋ ਪਟਨਾ ਕੇ ਏਕ ਹੋਲਟਲ ਮੈਂ ਆਯੋਜਿਤ ਸੰਘਾਦਦਾਤਾ ਸਮੇਲਨ ਮੈਂ ਇਸ ਕਾਰਜ ਮੌਕੇ ਦੇ ਉਪਲੰਬਿਧਿਆਂ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਘਾਦਦਾਤਾ ਦੀ ਗਈ। ਹਿਲਿਸ ਸੱਖਿਯੋਗ ਇੰਸਟੀਟ੍ਯੂਟ ਫਾਰ ਪਾਬਲਿਕ ਹੋਲਥ, ਮੁਵਾਈ ਕੇ ਢਾ ਥੀਰੋਂਡ ਨਾਰਥਨ ਸਿਨਾ ਨੇ ਬਤਾਵਾ ਕਿ ਯਹ ਸਿੱਖ ਰਿਸਰਚ ਨਹੀਂ ਥਾ।

## QUAMI TANZEEM

## PUNJAB KESARI

### ہاروڈ یونیورسٹی نے تباکو سے پاک معاشری کی تعمیر کا ਸਾਡਾ ਕਾਨੂੰਹ ਕਿਹਾ



## ਸਿਕਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਹੁਆ ਤਿਆਕੂ ਛੁਡਾਨੇ ਕਾ ਸਫਲ ਪ੍ਰਯੋਗ

**ਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਸਾਗਰ ਸੰਘਾਦਦਾਤਾ**

**ਪਟਨਾ ਨਿਸ਼ਾਈ:** ਤਿਆਕੂ ਮੁਕਤ ਸ਼ਿਕਕ-ਤਿਆਕੂ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਕੇ ਮਕਸਦ ਬਿਹਾਰ ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਸੇ ਅਧਿਧਨ ਚਲਾਵਾ ਜਾ ਰਹਾ ਹੈ। ਯਹ ਅਧਿਧਨ ਹਾਵਹਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਯੂਏਸਏ, ਹਿਲਿਸ ਸੱਖਿਯੋਗ ਇੰਸਟੀਟ੍ਯੂਟ ਫਾਰ ਪਾਬਲਿਕ ਹੋਲਥ, ਮੁਵਾਈ ਔਰ ਸ਼ਕੂਲ ਆਂਕ ਪ੍ਰਿਵੇਟ ਆਂਕੋਲੋਗੀ ਪਟਨਾ ਕੀ ਓਰ ਸੇ ਚਲਾਵਾ ਜਾ ਰਹਾ ਹੈ। ਹਿਲਿਸ ਸੱਖਿਯੋਗ ਇੰਸਟੀਟ੍ਯੂਟ ਫਾਰ ਪਾਬਲਿਕ ਹੋਲਥ, ਮੁਵਾਈ ਕੇ ਨਿਦੇਸ਼ਕ ਢਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਯੋਗੀ ਗੁਰਾ ਔਰ ਢਾ ਨਿਸ਼ਾ ਪੈਂਡਾਨਕ ਨੇ ਕਾਰਵਾ ਕਿ ਵਰ਷ 2008 - 2014 ਵਰਕ ਯਾਂ, ਮੁਜਾਕਰਪ੍ਰੈਸ, ਨਾਲੋਂਗ, ਪਟਨਾ, ਪਾਸਾਲਪੁਰ, ਪੂਰੀ ਔਰ ਪਿੰਡ ਚਪਰਾਣ ਹਾਜ਼ੀਪੁਰ, ਸਾਰਣ ਔਰ ਦੁਪਲੀਬਿਲੀ ਦੀ ਵਰਕ ਸਮਸ਼ੀਓਰ ਕੇ ਵਾਰੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਘਾਦਦਾਤਾ ਦੀ ਗਤੀ ਨਿਹਾਲਿਸ ਸੱਖਿਯੋਗ ਇੰਸਟੀਟ੍ਯੂਟ ਫਾਰ ਪਾਬਲਿਕ ਹੋਲਥ, ਮੁਵਾਈ ਕੇ ਨਿਦੇਸ਼ਕ ਢਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਯੋਗੀ ਗੁਰਾ ਔਰ ਢਾ ਨਿਸ਼ਾ ਪੈਂਡਾਨਕ ਨੇ ਕਾਰਵਾ ਕਿ ਵਰ਷ 2008 - 2014 ਵਰਕ ਯਾਂ, ਮੁਜਾਕਰਪ੍ਰੈਸ, ਨਾਲੋਂਗ, ਪਟਨਾ, ਪਾਸਾਲਪੁਰ, ਪੂਰੀ ਔਰ ਪਿੰਡ ਚਪਰਾਣ ਹਾਜ਼ੀਪੁਰ, ਸਾਰਣ ਔਰ ਦੁਪਲੀਬਿਲੀ ਦੀ ਵਰਕ ਸਮਸ਼ੀਓਰ ਕੇ 72 ਸ਼੍ਰੂਲੋਂ ਕੇ 600 ਵਿਦਾਕਾਂ ਕੋ ਵਾ ਆਗੇ ਮੈਂ ਕਿਂਟਾ ਯਾਹ। ਤਾਂ ਮਾਹ ਤਰਕ ਏਕ ਮਾਨੁੰਬਾਂਕਾ ਨੈਵਾਵ ਕੀ ਹੋ ਗਈ। ਤਾਂ ਮਾਹ ਤਰਕ ਏਕ ਮਾਨੁੰਬਾਂਕਾ ਨੈਵਾਵ ਕੀ ਹੋ ਗਈ।

## PINDAR

## RASHTRIYA SAGAR

## Harvard University paves way for tobacco free society, research successful in Bihar schools

OUR CORRESPONDENT

PAINA: In an effort to combat tobacco in Bihar, a site of its kind campaign is being run in the government schools of the state with the association of Harvard University (USA), School of Preventive Oncology Patna, Delhi School of Institutes for Public Health Panchkula. The Tobacco Teachers-Tobacco Free Society Program is being run since 10 years with the help of Bihar education department.

Dr. Bhavneet Singh, Director of the School of Preventive Oncology, said the reduction in tobacco use in Bihar from the first round of the Global Adult Tobacco Survey (GATS 1) conducted during 2009-10 to GATS 2 conducted in 2014-17 was one of the highest in India. These surveys were conducted among probability samples of the general population age 15 years and over.



From GATS 1 to GATS 2, the prevalence of smoking in Bihar decreased by 64.2% from 44.2% to 15.1%. The highest decrease among all States, and smokers' tobacco use by 51.7% from 48.7% to 23.5%, the second highest decrease among all States of India. Our efforts and research are helping and aiding to Bihar Government's efforts toward reducing the tobacco problem in Bihar. Dr Prakash C Gupta and Dr Mangesh Pandharikar, directors of Delhi Schools

in schools that were not included in the activity and tobacco. After a six months survey was conducted among these 400 teachers. It was observed that 20 percent of the teachers participating in the program are not consuming tobacco. On the other hand, among the untrained teachers, over 60 percent teachers were non-smoking tobacco. This resulted in the Harvard University to Quit Tobacco.

The program prepared by Delhi Schools, Institute for Public Health, Mumbai and School of Preventive Oncology Patna is effective in implementing the tobacco prohibition policy. At least 20 percent of teachers can quit tobacco. This successful experiment on a large scale to be implemented in their districts in the year 2017-18; 50 cluster coordinators of these blocks of Bihar, Jharkhand and Madhya Pradesh were trained.

## 50 फीसद शिक्षकों ने छोड़ा तंबाकू

पटना (एसएनवी)। लंबाकू युक्त लिंगम-लालू सुख सम्पर्क के निर्वाचन लिए मिलाए दस साल में अभियान करता जा रहा है। यह अभियान हालाई यूनिवर्सिटी प्रोफेशनल हेल्थ यूनिवर्सिटी और विद्यालय बोर्ड, यूनिवर्सिटी एवं समस्तोपुर के 72 स्कूलों के 600 विद्यकों वो दो भागों में बोट देता गया। इस वर्ष तक एक वर्ष की ताकूनी आपूर्ति लिंगम-लालू सम्पर्क पटना के लक्षणमय में विद्यालय विद्यालय, विद्यालय विद्यालय के साथेंगे से कठाल जा रहा है। संस्कृत्युक्त सम्मेलन में विद्यालय योग्यतावाचीकृत यूनिवर्सिटी विद्यालय हेल्थ के द्वारा विद्यालय सिताना ने कहा कि यह विद्यक विद्यार्थी नहीं था, विद्यालय योग्यता विद्यालय सम्पर्क के विद्यालय विद्यार्थी के साथेंगे से विद्यक कर के लंबाकू लुप्त करने का प्रयोग किया गया और उन्हें सम्मान दिया। लंबाकू नियम की नीति 100 प्रतिशत तक विद्यकों तक पहुंची है। संस्कृत के नियोग द्वारा प्रकाश स्त्री युवा और दांत योग्य वेदान्तकर ने कहा कि वर्ष-

2008-2014 तक विद्यालय के द्वारा नियन्त्रित याता-याता, युवकरापुर, नामदा, फरावा, भागलपुर, पूर्णी और खीरिया खेडपाल, हावड़ा जिले, सराया का सम्मतोपुर के 72 स्कूलों के 600 विद्यकों वो दो भागों में बोट देता गया। इस वर्ष तक एक वर्ष की ताकूनी आपूर्ति लिंगम-लालू सम्पर्क पटना के लक्षणमय में वासियां किया गया। इसके बाद एक वर्ष तक दुआ। वेता नव नि 50 प्रतिशत विद्यकों ने लंबाकू लुप्त किया। पुढ़े लहू याता वाद इन 600 विद्यकों के बीच सर्वी विद्युत याता विद्यालय विद्यार्थी की 20 प्रतिशत लिंगम-लालू का सोसान नारी कर दी है। इस वर्ष विद्यक विद्यार्थी की बड़ी सह या लघु करने के लिए वर्ष 2017-22 में तीन वित्तीय याता-याता सम्मानपुर, नामदा और यूनिवर्सिटी प्रोफेशनल हेल्थ के 50 स्कूलों पर को-ऑफिसिट वो ट्रेनिंग किया गया। इन लैंगों ने 250 प्रशिक्षितकर्ता को ट्रेनिंग में

■ राज्य के दस जिलों में 'तंबाकू मुक्त विद्यालय-तंबाकू मुक्त समाज' के नियन्त्रण के लिए चालाया गया था अभियान

## MORNING INDIA RASHTRIYA SAHARA

# 20 प्रतिशत शिक्षकों ने पूरी तरह से छोड़ा तम्बाकू सेवन

**पटना :** हावड़ यूनिवर्सिटी अमेरिका, हिलिस सेखसरिया इंस्टीट्यूट फॉर पब्लिक हेलथ मुंबई और स्कूल आफ प्रिवेटिव ऑकोलॉजी पटना द्वारा गत 10 वर्षों से चलाया जा रहा तम्बाकू मुक्त शिक्षक, तम्बाकू मुक्त समाज अभियान काफी सकल रूप है। गुरुवार को हावड़ टीएच चान स्कूल आफ पब्लिक हेलथ के प्रोफेसर ग्लोरियन सोरेसेन व हावड़ के शोधकर्ता डा. इब मेलर और स्कूल आफ प्रिवेटिव ऑकोलॉजी के निदेशक डा. धीरेंद्र सिन्हा ने बताया कि जिन स्कूलों में प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाया गया वहाँ के 50 प्रतिशत शिक्षकों ने तम्बाकू सेवन छंट दिया था। हालांकि, दोबारा किए सर्वे में पता चला कि तैयार किया गया।

उनमें से सिर्फ 20 प्रतिशत ने दोबारा तम्बाकू सेवन नहीं शुरू किया था। इस प्रकार यह निकर्ष निकला कि मार्गदर्शिका के अनुसार क्रियाकलाप कराने से 20 प्रतिशत शिक्षक तम्बाकू सेवन छोड़ सकते हैं। इसे आगे जारी रखने के लिए स्वयं सहायता मार्गदर्शिका बनाई गई है। मार्गदर्शिका को बिहार सरकार द्वारा सौंपा गया है और सरकार से ब्रह्मतर प्रतिक्रिया मिली है। डा. धीरेंद्र नारायण सिन्हा ने बताया कि यह सिर्फ रिसर्च नहीं था, बल्कि शिक्षा विभाग के सहयोग से रिसर्च के साथ तम्बाकू छुट्टाने का प्रयोग था जो सफल रहा। शोध के आधार पर ही नई मार्गदर्शिका तैयार किया गया।

# तंबाकू मुक्त समाज बनाने के लिए चलाया जा रहा अभियान

(आज समाचार सेवा)

पटना। बिहार में हावड़ छोड़ने से संबंधित कई लह के क्रांक, जिन स्कूलों को क्रियाकलाप यूनिवर्सिटी, यूलाए, हिलिस सेखसरिया इंस्टीट्यूट फॉर पब्लिक हेलथ, स्कूल ऑफ प्रिवेटिव ऑकोलॉजी को ओर से तम्बाकू मुक्त शिक्षक नंबाकू मुक्त समाज का अधियास चलाया जा रहा है। यह अधियास पिछले दस सालों से लागूर चलाया जा रहा है। हिलिस सेखसरिया इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक हेलथ मुख्यमंत्री के निदेशक डा. प्रकाश सी युवा और मील ऐंड कर ने बताया कि वर्ष 2008-2014 तक विहार के गवा, मुकामराम, नलता, पटना, भारतपुर, पूर्वी और पश्चिम चंपारण, हाजारपुर, सारप एवं समस्तीपुर के 72 स्कूलों के 600 शिक्षकों को दो पार्स में बढ़ाया।



इसके बाद एक सर्वे कराया गया, जिसके 15 प्रतिशत शिक्षकों ने तंबाकू छिपाने को दो पार्स में बढ़ाया।

اس्कूलों में तंबाकू का استعمال रोकने की लिए खास नीम



**DAINIK  
JAGRAN**

**AAJ**

# हिन्दुस्तान

## तंबाकू मुक्त समाज के लिए चलाया अभियान

**पटना।** 'तम्बाकू मुक्त शिक्षक-तम्बाकू मुक्त समाज' के मकसद से विहार में पिछले 10 वर्षों से अभियान चलाया जा रहा है। यह हावड़ यूनिवर्सिटी यूएसए, हिलिस सेखसरिया इंस्टीट्यूट फॉर पब्लिक हेलथ मुंबई और स्कूल ऑफ प्रिवेटिव ऑकोलॉजी पटना की ओर से चलाया जा रहा है। गुरुवार को एक होटल में इस कार्यक्रम की उपलब्धियों के बारे में विस्तार से जानकारी दी गयी।

**HINDUSTAN**

**HAMARA  
SAMAJ**

**तंबाकूगुवत  
शिक्षक-तंबाकू  
गुवत समाज का  
मकसद हो रहा पूरा**

पटना. तंबाकूमुक्त शिक्षक - तंबा कूमुक्त समाज के मकसद से बिहार में 10 सालों से अभियान चलाया जा रहा है, यह अभियान हावर्ड यूनिवर्सिटी, हिलिस सेखसरिया इंस्टीट्यूट फॉर पब्लिक हेलथ मुबई और स्कूल ऑफ प्रिवेटिव ऑकोलॉजी, पटना की ओर से चलाया जा रहा है। गुरुवार को प्रेस कॉमर्केस में हिलिस सेखसरिया इंस्टीट्यूट फॉर पब्लिक हेलथ मुबई के डॉ धीरेंद्र नारायण सिन्हा ने बताया कि यह सिफर रिसर्च नहीं था, बल्कि बिहार सरकार के शिक्षा विभाग के सहयोग से रिसर्च कर तंबाकू छुड़वाने का प्रयोग सफल रहा, उसके बाद एक मार्गदर्शिका तैयार की गयी, जिसे पुनः स्कूलों में इंश्लीमेट किया गया। देखा गया कि तंबाकू निषेध की नीति 100% तक शिक्षकों तक पहुंच है। हावर्ड टीएच चान स्कूल ऑफ पब्लिक हेलथ के प्रो म्लोरियन सोरेसेन और हावर्ड के रिसर्चर डॉ इव नेम्लर और स्कूल ऑफ प्रिवेटिव ऑकोलॉजी के निदेशक डॉ धीरेंद्र सिन्हा ने बताया कि कार्यक्रम की सफलता को देखते हुए इसे आगे भी जारी रखने के लिए एक स्वयं सहायता मार्गदर्शिका बनायी गयी है, इसे बिहार सरकार को सौंपा गया है। इसका परिणाम अच्छा रहा है।

