TELANGANA RISING 2047

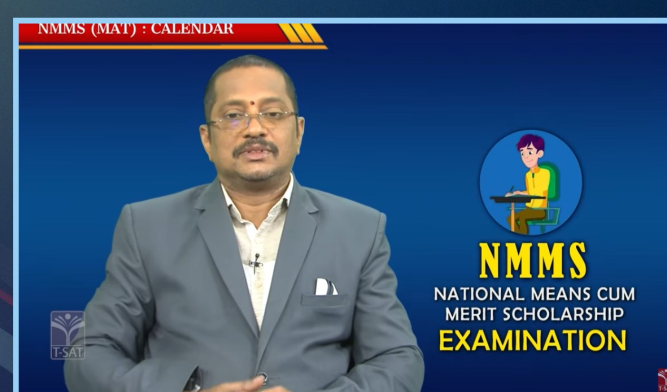
T-SAT టైమ్స్
E-Magazine from T-SAT NETWORK

అక్టోబర్ 2025

Vol. VII, Issue 47

అక్టోబర్ 20

"జాతీయ సంఘీభావ దినోత్సవం"



JOB

టి-సాట్ అందిస్తున్న
ఉద్యోగ సమాచారంతో..

టి-సాట్ గతవారం ప్రసార విశేషాలు మళ్ళీ
మీ టి-సాట్ టైమ్స్ ఈ-మ్యాగజైన్‌లో...

టైమ్స్
E-Magazine from T-SAT NETWORK

TSAT.TV
OCTOBER 2025
Vol. VII, Issue 47
http:softnet.telangana.gov.in

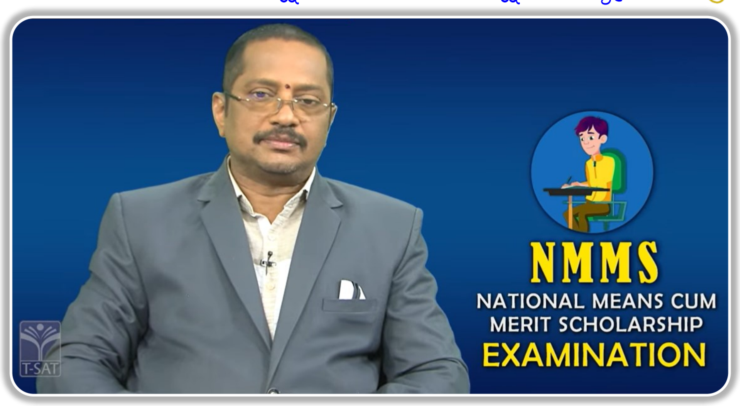
ఇ-మ్యాగజైన్

భిన్నత్వంలో ఏకత్వానికి, జాతీయ సమగ్రతకు నిదర్శనం భారతదేశం. అలాంటి దేశంలో నివసిస్తున్న మనం ఉగ్రవాదం, సరిహద్దు సంఘర్షణ, అంతర్గత అశాంతి చర్యల వల్ల ఎదురయ్యే అనేక సవాళ్ళకు వ్యతిరేకంగా ఐక్యంగా నిలబడాలి. ఇందుకు ప్రతీకగా జరుపుకునే "జాతీయ సంఘీభావ దినోత్సవం" భారతదేశ ఐక్యత-సమగ్రతలను, బలాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. దేశ రక్షణకు అవిశ్రాంతంగా కృషి చేసిన సైనిక, సాయుధ దళాల సభ్యుల త్యాగాలను గౌరవించేందుకు ప్రతీ సంవత్సరం అక్టోబర్ 20న దీనిని జరుపుకుంటాం. జాతీయ ఐక్యత ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెప్పడానికి 1962లో చైనా-భారత యుద్ధం తర్వాత జాతీయ సంఘీభావ దినోత్సవాన్ని 1966లో అక్టోబర్ 20ని అధికారికంగా ప్రకటించుకున్నాం. ఇది ఆక్రమణదారుల నుండి దేశాన్ని రక్షించడానికి చేసిన భారత సాయుధ దళాల వీరోచిత విన్యాసాలను గుర్తుచేస్తుంది. ఈ సందర్భంగా దేశ సార్వభౌమత్వాన్ని కాపాడటానికి వారు చేసే త్యాగాల గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడానికి రక్షణ ప్రదర్శనలు నిర్వహించబడతాయి. దేశ పౌరులుగా మనం కూడా మన ప్రాంతీయ, భాష, మత వైవిధ్యాన్ని అభినందిస్తూ ఐక్యంగా నిలబడదాం. సాయుధ దళాల త్యాగనిరతిని, అంకితభావాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ వారి కీర్తిని నలుదిశలా వ్యాపింపచేద్దాం, అమరులైన వారికి నివాళులు అర్పిద్దాం.

బోదనపల్లి వేణుగోపాల్ రెడ్డి
సీఈవో టి-సాట్

- ఎన్ఎమ్ఎమ్ఎస్ పోటీ పరీక్ష కోసం టి-సాట్ శిక్షణా కార్యక్రమాలు
- ఐబిపిఎస్: ఆఫీసర్స్, ఆఫీస్ అసిస్టెంట్స్ ఉద్యోగాలపై అవగాహన
- జనరల్ స్టడీస్ ఫర్ ఆల్ కాంపిటేటివ్ ఎగ్జామ్స్: గైడెన్స్ క్లాసులు
- రైల్వే రిక్రూట్మెంట్ బోర్డ్ గ్రూప్-డి అవగాహన తరగతులు
- లోకాస్ట్ మోడల్ మేకింగ్: సెన్స్ ఆర్గాన్స్, ఫుడ్ పిరమిడ్
- దేశవ్యాప్త సంస్థలు ప్రకటించిన ఉద్యోగాలు, ప్రవేశాల సమాచారం
- మనోమిత్ర: పొగాకు వ్యసనాన్ని మాన్పించడం ఎలా?
- ఆరోగ్యమిత్ర: రక్తపోటు, అధికబరువు, మధుమేహంతో ముప్పు
- వ్యవసాయం: యాసంగి మొక్కజొన్న సాగులో మెళకువలు
- టి-సాట్ నెట్వర్క్ ప్రసారం చేస్తున్న వచ్చే వారం కార్యక్రమాలు

ఎన్ఎమ్ఎమ్ఎస్ పోటీ పరీక్ష కోసం టి-సాట్ శిక్షణా కార్యక్రమాలు



నవంబరు నెలలో 23వ తేదీన జరుగుతున్న జాతీయ ఉపకార వేతన పరీక్ష "ఎన్ఎమ్ఎమ్ఎస్" పోటీ పరీక్షకు హాజరవుతున్న ఎనిమిదవ తరగతి విద్యార్థులను దృష్టిలో పెట్టుకుని రూపొందించిన అవగాహన క్లాసులను టి-సాట్ ప్రసారం చేస్తోంది. సెప్టెంబరు నెల నుండి మ్యాథ్స్, బయాలజీ, ఫిజిక్స్, సోషల్ సబ్జెక్టులలో అవగాహన కల్పిస్తున్న శిక్షణా కార్యక్రమాలు స్టూడెంట్స్ ఉత్సాహాన్ని ఇనుమడింపజేసి ఉపకార వేతనాన్ని పొందేలా తీర్చిదిద్దబడ్డాయి. గత వారం ప్రసారమైన అవగాహన తరగతులలో మ్యాథ్స్, ఫిజిక్స్ సబ్జెక్టులున్నాయి. వాటిల్లో మ్యాథ్స్ లో ప్రధానంగా మ్యాట్ కు సంబంధించి క్యాలండర్, మిర్రర్ ఇమేజెస్, లాజికల్ సీక్వెన్స్ ఆఫ్ వర్డ్స్ పాఠ్యాంశాలు ప్రసారం కాగా, ఫిజిక్స్ సబ్జెక్టుకు సంబంధించిన ఫోర్స్, ఫ్రిక్షన్, లైట్, సౌండ్ అండ్ గ్రాఫ్స్ ఆఫ్ మోషన్ పాఠ్యాంశాలపై నిపుణులు అవగాహన కల్పించారు.

IBPS

ఇండియన్ బ్యాంకింగ్ పెర్సనల్ సెలెక్షన్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఆఫీసర్స్, ఆఫీస్ అసిస్టెంట్స్ కోసం గ్రామీణ బ్యాంకులలో ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్ విడుదలైన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో

Continued on page 02

RRB GROUP - D

రైల్వే రిక్రూట్మెంట్ బోర్డ్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న గ్రూప్-డి ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్ ఆధారంగా ఇచ్చిన సిలబస్ ను అనుసరించి గైడెన్స్ క్లాసులను టి-సాట్ ప్రసారం చేస్తున్నది.

Continued on page 05

GENREAL STUDIES

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రకటించే ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్లకు ఔత్సాహిక అభ్యర్థులు దరఖాస్తులు చేసిన అనంతరం ఆయా ఉద్యోగాల సిలబస్ ను అనుసరించి పుస్తకాలు,

Continued on page 03

AROGYAMITHRA

నేటి కాలంలో అధిక బరువు, రక్తపోటు, డయాబెటిస్ రోజురోజుకు ప్రధాన సమస్యగా మారుతుందని కన్సల్టెంట్ ఫిజీషియన్ & డయాబెటాలజిస్ట్ డా. సోమనాథ్ గుప్తా

Continued on page 09

RAITHUMITHRA

మారుతున్న వాతావరణానికి అనుకూలంగా శనగ పంటలో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు, నివారణ చర్యల గురించి ఈ వారం రైతుమిత్ర కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ నిపుణులు డా. కె.

Continued on page 10

SUBSCRIBE NOW

NMMS

NMMS - MAT (Scholarship) Exam - 2025 | Maths - Calendar (Part-2) | T-SAT
NMMS - SAT (Scholarship) Exam - 2025 | Physical Science - Force(బలం) | T-SAT
NMMS - MAT (Scholarship) Exam - 2025 | Maths - Mirror Images | T-SAT
NMMS - SAT (Scholarship) Exam - 2025 | Physical Science - Friction (ఘర్షణ) | T-SAT
NMMS - SAT (Scholarship) Exam - 2025 | Biology - Microorganisms (Part-1) | T-SAT
NMMS - MAT (Scholarship) Exam - 2025 | Maths - Assertion and Reason| T-SAT
NMMS - MAT (Scholarship) Exam - 2025 | Maths - Logical Sequence Of Words | T-SAT
NMMS - SAT (Scholarship) Exam - 2025 | Physical Science - Light (కాంతి) | T-SAT
NMMS - MAT (Scholarship) Exam - 2025 | Maths - Logical Sequence Of Words (Part-2) | T-SAT
NMMS - SAT (Scholarship) Exam - 2025 | Physics - Sound | T-SAT
NMMS - MAT (Scholarship) Exam - 2025 | Maths - Mathematical Operations (Part-1) | T-SAT
NMMS - SAT (Scholarship) Exam - 2025 | Physics - Graphs Of Motion | T-SAT

ఐబిపిఎస్: ఆఫీసర్స్, ఆఫీస్ అసిస్టెంట్స్ ఉద్యోగాలపై అవగాహన

ఇండియన్ బ్యాంకింగ్ పెర్సనల్ సెలెక్షన్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఆఫీసర్స్, ఆఫీస్ అసిస్టెంట్స్ కోసం గ్రామీణ బ్యాంకులలో ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్ విడుదలైన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో నోటిఫికేషన్ లో తెలియజేసిన సిలబస్ ఆధారంగా టి–సాట్ శిక్షణా పాఠాలను ప్రసారం చేస్తోంది. గతవారం తరగతులలో న్యూమెరికల్ ఎబిలిటీలో భాగంగా పర్సంటేజెస్, ప్రోఫిట్ అండ్ లాస్, అల్జీబ్రా పాఠ్యాంశం పై మూడు భాగలను నిపుణులు వివరించారు. రీజనింగ్ లో భాగంగా కౌంటింగ్ ద నంబర్ ఆఫ్ ట్రయాంగిల్స్ అండ్ స్క్వేర్స్ లో రెండు భాగాలను, కోడింగ్ అండ్ డీకోడింగ్, నంబర్ సిరీస్, అనాలజీ, నాన్ వెర్బల్ పాఠాలను ప్రశ్నోత్తరాల తరహాలో నిపుణులు విశ్లేషించారు.

IBPS

IBPS Crash Course - Quantitative Aptitude - Percentages (Part-1) | T-SAT
IBPS Crash Course - Reasoning Aptitude- Counting the Numbers of Triangles & Squares (Part-1) | T-SAT
IBPS Crash Course - Quantitative Aptitude - Percentages (Part-2) | T-SAT
IBPS Crash Course - Reasoning Aptitude- Counting the Numbers of Triangles & Squares (Part-2) | T-SAT

"సంక్లిష్టమైన ప్రపంచం గురించి తెలిసింది చాలా స్వల్పం. ఇంకా తెలియని, అర్థం కాని విషయాలు ఎప్పటికీ ఉంటాయి" – డేవిడ్ అటెన్‌బరో

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

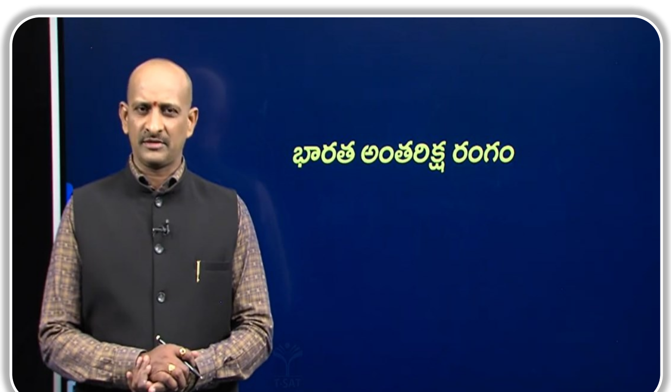
టైమ్స్ E-Magazine from T-SAT NETWORK

IBPS Crash Course - Quantitative Aptitude - Profit and Loss | T-SAT
IBPS Crash Course - Reasoning Aptitude - Coding and Decoding | T-SAT
IBPS Crash Course - Quantitative Aptitude - Profit and Loss (Part-2) | T-SAT
IBPS Crash Course - Reasoning Aptitude - Directions | T-SAT
IBPS Crash Course - Quantitative Aptitude - Algebra (Part-1) | T-SAT
IBPS Crash Course - Reasoning Aptitude - Number Series | T-SAT
IBPS Crash Course - Quantitative Aptitude - Algebra (Part-2) | T-SAT
IBPS Crash Course - Reasoning Aptitude - Analogy | T-SAT

చరిత్రలో ఈ రోజు –అక్టోబర్ 20

- ప్రముఖ తెలుగు కవి గుంటూరు శేషేంద్ర శర్మ జన్మదినం (1927)
- 1991 లో హిమాచల్ ప్రదేశ్ హైకోర్టు తొలి మహిళా ప్రధాన న్యాయమూర్తి లైలా శేథ్ జన్మదినం (1930)
- మాజీ క్రికెటర్ నవజ్యోత్ సింగ్ సిద్ధూ జయంతి (1963)
- క్రికెటర్ వీరేంద్ర శెహ్వాగ్ పుట్టిన రోజు (1978), రిటైర్మెంటును ప్రకటించిన రోజు (2015)
- ప్రపంచ గణాంకాల దినోత్సవం (2010)

జనరల్ స్టడీస్ ఫర్ ఆల్ కాంపిటేటివ్ ఎగ్జామ్స్: గైడెన్స్ క్లాసులు



కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రకటించే ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్లకు ఔత్సాహిక అభ్యర్థులు దరఖాస్తులు చేసిన అనంతరం ఆయా ఉద్యోగాల సిలబస్ ను అనుసరించి పుస్తకాలు, అలాగే ఛానళ్ళ కోసం వెతుకులాట మొదలెట్టడం అందరికి తెలిసిన విషయమే. ఈ నేపథ్యంలో అభ్యర్థుల మనసు దోచుకునేలా అన్ని ఉద్యోగాలకు ఒకేచోట అవగాహన కల్పించేలా "జనరల్ స్టడీస్ ఫర్ ఆల్ కాంపిటేటివ్ ఎగ్జామ్స్" శీర్షికన అవగాహన తరగతులను రూపొందించి ప్రసారం చేస్తోంది టి-సాట్ నెట్వర్క్. ప్రతీరోజు నిపుణ, విద్య ఛానళ్ళలో ప్రసారమవుతున్న ఈ కార్యక్రమాలకు విశేష ఆదరణ లభించడం విశేషం. వీటిని అభ్యర్థులు తమకు వీలైన సమయంలో వీక్షించేందుకు వీలుగా యూట్యూబ్, ఇతర టి-సాట్ యాప్ లలో నిక్షిప్తం చేయడం కూడా జరిగింది. గతవారం టి-సాట్ ప్రసారం చేసిన కార్యక్రమాలలో సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ, తెలంగాణ ఉద్యమం, డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్, తెలంగాణ జాగ్రఫీ, ఇంకా క్వాంటిటేటివ్ ఆప్టిట్యూడ్ పాఠ్యాంశాలు ఉన్నాయి.

"పాఠశాలలో నేరుగా నేర్పించే జ్ఞానం కంటే స్వతఃసిద్ధమైన సామర్థ్యమే అభివృద్ధిని కాంక్షిస్తుంది" – ఆల్బర్ట్ ఐన్‌స్టీన్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

GENERAL STUDIES

General Science - Science & Technology-Space Sector (అంతరిక్ష రంగం)(P-7) |General Studies for All CE

Telangana Movement - Aru Suthrala Pathakam (ఆరు సూత్రాల పథకం) | General Studies For All CE | T-SAT

Geography - Disaster Management - తుఫాన్లు-కారణాలు-ప్రభావాలు | General Studies for All CE | T-SAT

Quantitative Aptitude - Arithmetic - Trains (Part-1) || GS for All Competitive Exams || T-SAT

General Science - Science & Technology-Space Sector (అంతరిక్ష రంగం)(P-8) |General Studies for All CE

Quantitative Aptitude - Arithmetic - Trains (Part-2) || General Studies for All Competitive Exams

Telangana Movement - Astha Suthra Pathakam | General Studies For All Competitive Exams | TSAT

Geography - Disaster Management - వరదలు - కారణాలు - ప్రభావాలు | General Studies for All CE | T-SAT

General Science - Chemistry - Basic Concepts (ప్రాథమిక భావనలు) |GS for All CE

Telangana Movement - Pancha Suthra Pathakam | General Studies For All Competitive Exams

Geography - Disaster Management - Earthquakes (భూకంపాలు) | General Studies for All CE

Quantitative Aptitude - Arithmetic - Boats and Streams || General Studies for All Competitive Exams

General Science - Chemistry - Types of Chemical Reactions (రసాయన చర్యలు - రకాలు) |GS for All CE

Telangana Movement - Rashtrapati Uttarvulu Artical 371D (P-1) | General Studies for All CE

Telangana Geography - ఉనికి మరియు క్షేత్రియ అమరిక (పార్ట్-1) | General Studies for All CE | T-SAT

Quantitative Aptitude - Arithmetic : Games - Races (ఆటలు - పందెములు) || General Studies for All CE

Telangana Movement - Rashtrapati Uttarvulu Artical 371D (P-2) | General Studies for All CE

Telangana Geography - ఉనికి మరియు క్షేత్రియ అమరిక (పార్ట్-2) | General Studies for All CE | T-SAT

General Science - Chemistry - Atomic Structure (పరమాణు నిర్మాణం) (Part-1) | GS for All CE | T-SAT

Quantitative Aptitude - Arithmetic: Alligations (మిశ్రమములు) (P-1) | General Studies for All | T-SAT

General Science - Chemistry - Atomic Structure (పరమాణు నిర్మాణం) (Part-2) | GS for All CE | T-SAT

Quantitative Aptitude - Arithmetic: Alligations (మిశ్రమములు) (P-2) | General Studies for All | T-SAT

"నాగరికతను సాధించడంలో సైన్స్ మరియు టెక్నాలజీలదే కీలకం. అవి విపత్తును శాసిస్తాయి" – కార్ల్ సాగన్

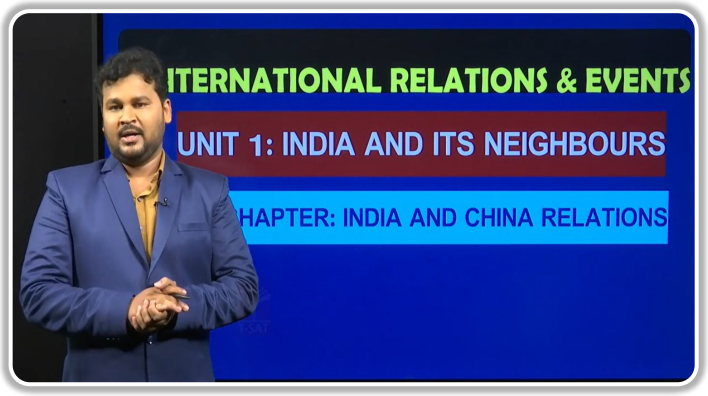
All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

Continuation...

GENERAL STUDIES

Telangana Movement - Jayabharath Reddy & Sundareshan Committee | General Studies | T-SAT
Telangana Geography - నైసర్గిక స్వరూపములు (పార్ట్-1) | General Studies for All CE | T-SAT

రైల్వే రిక్రూట్మెంట్ బోర్డ్ గ్రూప్–డి అవగాహన తరగతులు



రైల్వే రిక్రూట్మెంట్ బోర్డ్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న గ్రూప్–డి ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్ ఆధారంగా ఇచ్చిన సిలబస్ ను అనుసరించి గైడెన్స్ క్లాసులను టి–సాట్ ప్రసారం చేస్తున్నది. నిపుణుల ఆధ్వర్యంలో రూపొందించి ప్రసారం చేసిన గత వారం పాఠ్యాంశాలను పరిశీలిద్దాం. అంతర్జాతీయ సంబంధాలలో భాగంగా ఇండియా అండ్ పొరుగు దేశాలైన చైనా, పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ లతో సంబంధాలు, అలాగే ఇండియా ఆసియన్ దేశాలైన మాల్దీవ్స్, నేపాల్, భూటాన్, మంగోలియా దేశాలతో సంబంధాలు ప్రసారమయ్యాయి. వెర్బల్ రీజనింగ్ కు సంబంధించిన సిరీస్ టెస్ట్, డైరెక్షన్స్, సిట్టింగ్ యరేంజమెంట్స్ పాఠ్యాంశాలు రెండు భాగాల చొప్పున ప్రసారమయ్యాయి. పబ్లిక్ ఎడ్మినిస్ట్రేషన్ అంశాలైన సివిల్ సర్వీసెస్, వికేంద్రీకరణ అండ్ స్థానిక పాలనకు సంబంధించిన ఐదు భాగాలు ప్రసారమయ్యాయి. మధ్యయుగ భారత చరిత్రలో బాదామీ చాళుక్యులు, రాష్ట్రకూటులు, నవీన చాళ్యుక్యులు, ఇస్లాం–అరబ్–తురుష్కుల దండయాత్ర పాఠాలను నిపుణులు బోధించారు.

RRB GROUP - D 2025

RRB Group D - International Relations - India & Neighbouring Countries (India & China) (Part-1)
RRB Group - D | Verbal Reasoning – Series Test (Part-1) | T-SAT
RRB Group - D | Indian History (Ancient) : Badami Chalukyas - Pallavas (Part-1) | T-SAT
RRB Group D - Governance (Public Administration) - Ardham, Praadhaanyatha | T-SAT
RRB Group - D | Verbal Reasoning – Series Test (Part-2) | T-SAT
RRB Group - D | Indian History (Ancient) : Badami Chalukyas - Pallavas (Part-2) | T-SAT
RRB Group D - Governance (Public Administration) - Paripaalana - suparipaalana | T-SAT
RRB Group D - International Relations - India - Pakistan Relations | T-SAT
RRB Group D - International Relations - India - Bangladesh Relations | T-SAT
RRB Group - D | Verbal Reasoning – Directions (దిక్కులు) (Part-1) | T-SAT
RRB Group D - Governance (Public Administration) - Civil Services (పౌర సేవలు) | T-SAT
RRB Group - D | Indian History (Medieval) - Rashtrakutas (రాష్ట్రకూటులు) | T-SAT
RRB Group - D | Verbal Reasoning – Directions (దిక్కులు) (Part-2) | T-SAT
RRB Group D - 2025 | International Relations - India - Afghanisthan - India - Srilanka

"మీది తప్పైనా ప్రకృతి మిమ్మల్ని ఎప్పుడూ ప్రేమిస్తుంది, మీకు వెలుగునిస్తుంది, ఏది సరైనదో తెలుసుకునేలా చేస్తుంది" – దేబాశిష్ మృధా M.D.

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

RRB GROUP - D 2025

RRB Group D - 2025 | Indian History (Medieval) - Naveena Cholulu (Part-01) | T-SAT
RRB Group D - Governance (Public Administration)- వికేంద్రీకరణ మరియు స్థానిక పాలన (పార్ట్-1) | T-SAT
RRB Group D - 2025 | Indian History (Medieval) - Naveena Cholulu (Part-2) | T-SAT
RRB Group D - Governance (Public Administration)- వికేంద్రీకరణ మరియు స్థానిక పాలన (పార్ట్-2) | T-SAT
RRB Group D - International Relations - India - Asian Nations - Malvides | T-SAT
RRB Group - D | Verbal Reasoning - Rankings | T-SAT
RRB Group - D | Verbal Reasoning - Sitting - Arrangement (Part-1) | T-SAT
RRB Group D - Governance (Public Administration)- వికేంద్రీకరణ మరియు స్థానిక పాలన (పార్ట్-3) | T-SAT
RRB Group D - 2025 | Indian History (Medieval) - ఇస్లాం - అరబ్ - తురుష్క దండయాత్రలు (పార్ట్-1)
RRB Group D - International Relations - India - Nepal , India - Bhutan | T-SAT

చరిత్రలో ఈ రోజు –అక్టోబర్ 21

- జాతీయ పోలీసు స్మారక దినం
- అయోడిన్ లోపం వ్యాధుల నివారణ దినోత్సవం
- జయ ప్రకాష్ నారాయణ్ కాంగ్రెస్ సోషలిస్ట్ పార్టీని ప్రారంభించిన రోజు (1934)
- భారతీయ జనసంఘ్ పార్టీ స్థాపించబడింది (1951)
- దివాకర్ల వెంకటావధాని వర్ధంతి (1986)

లోకాస్ట్ మోడల్ మేకింగ్: సెన్స్ ఆర్గాన్స్, ఫుడ్ పిరమిడ్

ఇంటి వద్ద దొరికే లో కాస్ట్ వస్తువులతో సెన్స్ ఆర్గాన్స్, ఫుడ్ పిరమిడ్ ఎలా తయారుచేయవచ్చో ఈ వారం ఇన్నోవేషన్ కార్యక్రమంలో తెలియచేయడం జరిగింది. నవమ్, అగస్త్యా, ఎస్‌సిఈఆర్‌టి కలసి నిర్వహిస్తున్న ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రతీ శుక్రవారం టి-సాట్ నెట్వర్క్ ప్రసారం చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. సెన్స్ ఆర్గాన్స్ ప్రయోగాలలో భాగంగా డెప్త్ పెర్సెప్షన్, ఆప్టికల్ ఇల్యూజన్, పెర్సిస్టెన్స్ ఆఫ్ విజన్లకు కారణాలేమిటో సమగ్రంగా తెలియజేశారు అగస్త్యా సంస్థ ఎజిఎమ్ పి. మంజునాథ్. అలాగే మరో ప్రయోగంలో ప్లాస్టిక్ బాల్, బట్టర్ పేపర్, డబుల్ కాన్వెక్స్ లెన్స్, కట్టర్, సిజర్ అండ్ సెల్లో టేప్ ఉపయోగించి కంటినుంచి రెటీనా పైన ఇమేజ్ ఎలా ఏర్పడుతుందో వివరించారు మంజునాథ్. ఇందులో ప్రవళిక, వర్షిణి విద్యార్థిణులు ప్రత్యక్షంగా పాల్గొని తమ సందేహాలను నివృత్తి చేసుకున్నారు.

"తెలుసుకోకుండానే ఒక నిర్ధారణకు రావడం అజ్ఞానమే అవుతుంది" – ఆల్డస్ హక్స్లీ

దేశవ్యాప్త సంస్థలు ప్రకటించిన ఉద్యోగాలు, ప్రవేశాల సమాచారం

ఉద్యోగాలు :

- ఇండియన్ ఆర్మీలో టెక్నికల్ ఎంట్రీ స్కీమ్(జూలై-2026) పోస్టులు
- సూరత్ – సర్దార్ వల్లభాయ్ నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీలో సూపరింటెండెంట్, జేఈ, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ తదితర పోస్టులు
- ఇన్ ల్యాండ్ వాటర్ వేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాలో జూనియర్ హైడ్రో గ్రాఫిక్ సర్వేయర్ పోస్టులు
- తెలంగాణ స్టేట్ కోఆపరేటివ్ అపెక్స్ బ్యాంక్ లిమిటెడ్ లో స్టాఫ్ అసిస్టెంట్ పోస్టులు
- శ్రీహరికోట – ఇస్రో సతీష్ ధావన్ స్పేస్ సెంటర్ లో సైంటిస్ట్, సీనియర్ సైంటిస్ట్ తదితర పోస్టులు
- యూకో బ్యాంక్ లో అప్రెంటిస్ పోస్టులు
- బెంగళూరు –డీఆర్ డీవో – ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ రాడార్ డెవలప్మెంట్ ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ లో అప్రెంటిస్ పోస్టులు
- బెంగళూరు – భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్ లిమిటెడ్ లో ఇంజినీరింగ్ అసిస్టెంట్ ట్రెయినీ పోస్టులు
- న్యూఢిల్లీ – నేతాజీ సుభాష్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ టెక్నాలజీలో ప్రొఫెసర్ పోస్టులు
- భువనేశ్వర్ – సీఎస్ఐఆర్ - ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మినరల్ అండ్ మెటీరియల్ టెక్నాలజీలో సైంటిస్ట్, సీనియర్ సైంటిస్ట్ తదితర పోస్టులు
- న్యూఢిల్లీ – రైల్వే వికాస్ నిగమ్ లిమిటెడ్ లో మేనేజర్ పోస్టులు
- భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్ లిమిటెడ్ లో ఇంజినీరింగ్ అసిస్టెంట్ ట్రెయినీ, టెక్నీషియన్ సీ పోస్టులు
- రైల్వే రిక్రూట్ మెంట్ బోర్డులో జూనియర్ ఇంజినీర్ పోస్టులు
- తెలంగాణ రాష్ట్రం హైదరాబాద్ డిస్ట్రిక్ కోఆపరేటివ్ సెంట్రల్ బ్యాంక్ లిమిటెడ్ లో స్టాఫ్ అసిస్టెంట్ పోస్టులు

ప్రవేశాలు:

- నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ – జాయింట్ ఎంట్రన్స్ ఎగ్జామినేషన్(JEE -Mains)లో సెషన్ -1(జనవరి-2026), సెషన్ -2(ఏప్రిల్-2026) ప్రవేశాలు

"మనం తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నది మరియు మనల్ని ఆకర్షించే విషయాన్నే ఇష్టపడతాం తప్ప మనకు తెలిసినది కాదు" – రవి రవీంద్ర

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

చరిత్రలో ఈ రోజు – అక్టోబర్ 22

- కొమరం భీమ్ జన్మ దినం (1901)
- అత్తల దినోత్సవం (అక్టోబర్ నాలుగవ ఆదివారం)
- కోలవెన్ను రామకోటేశ్వరరావు జయంతి (స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు) (1894)

మనోమిత్ర: పొగాకు వ్యసనాన్ని మాన్పించడం ఎలా?

సమాజంలో తమకు బాగా ఇష్టమైన వ్యక్తులు చేసిన ప్రకటనలను చూసి ప్రేరణ పొంది చిన్న వయసు నుండే పొగాకుకు బానిసలుగా మారుతున్నారని కౌన్సెలింగ్ సైకాలజిస్ట్ డా. కె. దేవికా రాణి అన్నారు. మనోమిత్ర కార్యక్రమంలో "పొగాకు వ్యసనాన్ని మాన్పించడం ఎలా" అనే అంశంపై డా. దేవిక మాట్లాడుతూ యుక్తవయసు వచ్చేసరికి భావోద్వేగ కారణాలు, సమస్యలను ఎదుర్కొనే నైపుణ్యాలు లోపించడం వలన స్వాంతన పొందడానికి పొగాకును ఆశ్రయిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. స్మోకింగ్ చేసే పొగాకులో సుమారు ఏడు వేల కెమికల్స్ ఉండటం వలన పొగ తాగే వారిలో లంగ్ క్యాన్సర్స్, గొంతు సమస్యలు, గుండె జబ్బులు రావడం మనం చూస్తున్నామని అన్నారు. పొగాకు వలన నష్టాలను, దానిని వాడరాదనే సందేశాలను ప్రభుత్వం ప్రకటనల రూపంలో కల్పిస్తున్నదని, కోప్టా చట్టాన్ని తీసుకువచ్చిందని, పొగాకు వ్యసనాన్ని మాన్పించడానికి సమాజంలో మనమంతా మనవంతు కృషి చేయాలని అన్నారు.

చరిత్రలో ఈ రోజు– అక్టోబర్ 23

- దూరదర్శన్ సప్తగిరి చానల్ ప్రారంభం – 1977
- భారత మాజీ ఉపాధ్యక్షుడు భైరోన్ సింగ్ షెఖావత్ జన్మదినం – 1923
- తెలుగు సినీ నటుడు ప్రభాస్ పుట్టినరోజు – 1979
- బ్రెజిల్ ఫుట్‌బాల్ ఆటగాడు పీలే పుట్టినరోజు – 1940

"జ్ఞానం లెక్కించబడుతుంది కానీ లోకజ్ఞానం లేదా ఇంగితజ్ఞానం అవసరం" – లౌఅన్నే జాన్సన్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

చరిత్రలో ఈ రోజు- అక్టోబర్ 24

- ఐక్యరాజ్యసమితి దినోత్సవం (1945)
- ప్రపంచ పోలియో దినోత్సవం
- ప్రపంచ అభివృద్ధి సమాచార దినోత్సవం
- ఇండో-టిబెటన్ బోర్డర్ పోలీస్ (ఐటిబిపి) రైజింగ్ డే (1962)
- ఆర్.కె.లక్ష్మణ్ జననం (పొలిటికల్ కార్టూనిస్ట్) (1921)
- ప్రముఖ సంఘసేవకురాలు మరియు రాజ్యసభ సభ్యురాలు లక్ష్మీ సెహగల్ జననం (1914)
- మీర్జా ముహమ్మద్ ఇస్మాయిల్ జయంతి (1883)

ఆరోగ్యమిత్ర: రక్తపోటు, అధిక బరువు, మధుమేహంతో ముప్పు

నేటి కాలంలో అధిక బరువు, రక్తపోటు, డయాబెటిస్ రోజురోజుకు ప్రధాన సమస్యగా మారుతుందని కన్సల్టెంట్ ఫిజీషియన్ & డయాబెటాలజిస్ట్ డా. సోమనాథ్ గుప్తా అన్నారు. టి-సాట్ నెట్వర్క్ నిర్వహించిన ఆరోగ్యమిత్ర కార్యక్రమంలో "ఆధునిక ఆరోగ్యానికి ముప్పు రక్తపోటు, మధుమేహం, అధిక బరువు" అనే అంశంపై డాక్టర్ మాట్లాడుతూ అధిక బరువు ద్వారా డయాబెటిస్, రక్తపోటు మిగిలిన వ్యాధి సమస్యలు సంభవిస్తాయన్నారు. ఆధునిక ప్రపంచంలో ఎక్కువగా ఒత్తిడికి లోనవుతున్నారని తెలుపుతూ, వంశంపార్యంగా, లైఫ్ స్టైల్, రక్తపోటు, అధిక బరువు, డయాబెటిక్ లక్షణాలతో పాటు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి వివరించారు. అదేవిధంగా ఎక్కువ సమయం కూర్చోవడం, నిద్రలేమి వలన కలిగే నష్టాలను, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ గురించి సలహాలు-సూచనలు అందించారు.

చరిత్రలో ఈ రోజు- అక్టోబర్ 25

- మోహన్ లాల్ సక్సేనా జన్మదినం (భారత రచయిత మరియు రాజకీయవేత్త) (1896)
- తెలుగు చలనచిత్ర చరిత్రలో ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు సాలూరు రాజేశ్వరరావు మరణం (1999)
- సినిమా నటుడు, దర్శకుడు, నిర్మాత జస్పాల్ భట్టి మరణం (2012)
- స్పానిష్ శిల్పి, చిత్రకారుడు పాబ్లో పికాసో జననం (1881)

"ఒకరి ఆలోచనలను ఇతరులు వ్యతిరేకిస్తే మొత్తం ప్రపంచమే లోపభూయిష్టంగా ఉందని భావించడం పిచ్చికి నిదర్శనం" – స్టేసీ జే

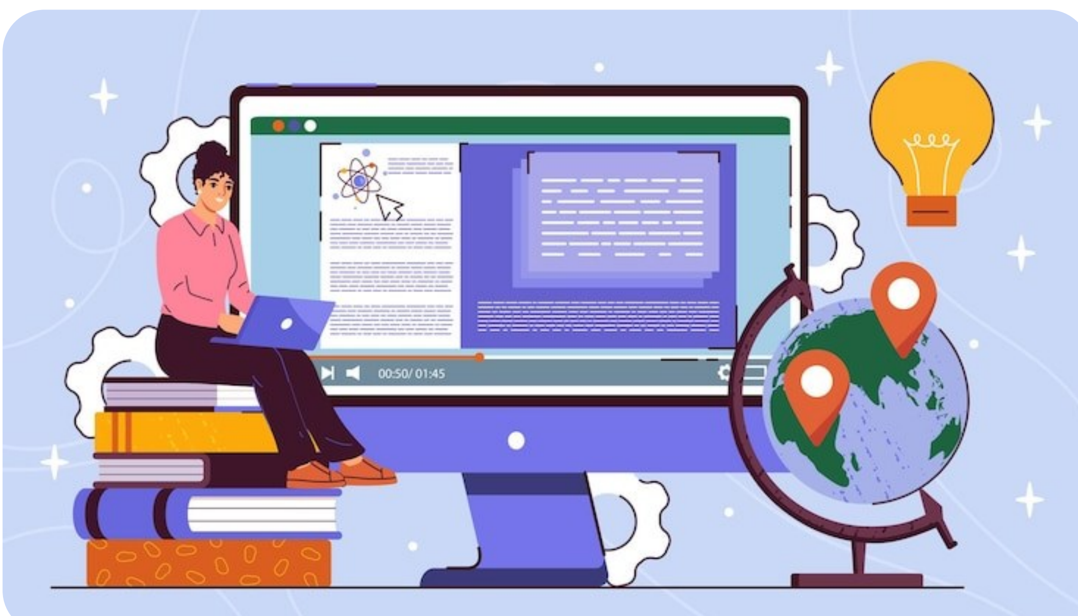
All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

వ్యవసాయం: యాసంగి మొక్కజొన్న సాగులో మెళకువలు

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సాగు చేస్తున్న ప్రధానమైన పంటల్లో మొక్కజొన్న ఒకటి. ముఖ్యంగా మొక్కజొన్న సాగు యాసంగికి అనుకూలం. పంట సాగుకి తగిన యాజమాన్య పద్ధతులను పాటిస్తే గణనీయమైన దిగుబడులు ఆశించవచ్చు. ఈ నేపథ్యంలో "యాసంగి మొక్కజొన్న సాగులో మెళకువలు" అనే అంశంపై ప్రత్యక్ష కార్యక్రమాన్ని టి–సాట్ ప్రసారం చేసింది. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రాజేంద్రనగర్ మొక్కజొన్న సాగు పరిశోధన కేంద్రం శాస్త్రవేత్త డా. యం. సుజాత రైతులకు విలువైన సూచనలిచ్చారు. రేగడి, ఎర్ర మరియు ఒండ్రు కలిగిన ఎండ్రు నేలలు అనుకూలమైనవని పేర్కొన్నారు. అక్టోబరు, నవంబర్ నెలల్లో బోదెలు, చాళ్ళు పద్ధతిలో విత్తుకోవాలని, డి.హెచ్.యం–117, 121, కరీంనగర్, ఇతర ప్రైవేట్ మొక్క రకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని వివరించారు. నేలలోని ఎరువుల స్థాయిని బట్టి నత్రజని, భాస్వరం, పొటాషియం కలిగిన ఎరువులను వేయాలని పేర్కొన్నారు. మరిన్ని వివరాలను లింకును ఉపయోగించి తెలుసుకోవచ్చు.

చరిత్రలో ఈ రోజు – అక్టోబర్ 26

- ఇంటర్‌సెక్స్ అవగాహన దినం
- గృహ హింస నుండి మహిళ యొక్క రక్షణ చట్టం 2006 అమల్లోకి వచ్చింది (2006)
- అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు బిల్ క్లింటన్ భార్య హిల్లరీ క్లింటన్ పుట్టినరోజు (1947)
- రామ్‌చంద్ర దత్తాత్రేయ బెంద్రే (ఉపాధ్యాయుడు & కన్నడ కవి) మరణం (1981)
- ప్రముఖ నేపథ్య గాయకుడు నాగూర్ బాబు అలియాస్ మనో పుట్టినరోజు (1965



"అజ్ఞానం నిరక్షరాస్యతను సూచిస్తుంది" – టోబా బీటా

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

T-SAT NETWORK

NEXT WEEK PROGRAMMES

వచ్చే వారం ప్రత్యేక, ప్రత్యక్ష కార్యక్రమాలు

ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు: నిపుణ లో

ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు: విద్య లో

ప్రత్యక్ష కార్యక్రమాలు

అక్టోబర్ 27th Rythumithra

04:00PM – 05:00PM

అక్టోబర్ 29th Saagu Chattalu

04:00PM – 05:00PM

అక్టోబర్ 30th MANO MITHRA

04:00PM – 05:00PM

అక్టోబర్ 31st Aarogya Mithra

04:00PM – 05:00PM

నవంబర్ 01st Vyavasayam

04:00PM – 05:00PM

నవంబర్ 02nd Spoorthy

11:00AM – 12:00PM

"మానసిక మరియు మేథో దృశ్యం యొక్క లక్షణాలైన జ్ఞాన విభజన ఆధునిక విద్యలో ప్రతిబింబిస్తుంది" – సయ్యద్ హోస్సేన్ నాసర్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

ప్రత్యేక ప్రసారాలు: నిపుణ	ప్రత్యేక ప్రసారాలు: విద్య
అక్టోబర్ 28th Horticulture 04:00PM – 05:00PM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు VYAVASAYAM SPECIAL 05:00AM – 06:00AM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు GS FOR ALL COMPETITIVE EXAMS 12:00PM – 01:00PM 03:00PM – 04:00PM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు CURRENT AFFAIRS 01:30PM – 02:00PM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు DR. BRAOU 02:00PM – 03:00PM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు RRB GROUP-D 05:00PM – 05:30PM 05:30PM – 06:00PM 06:00PM – 06:30PM 06:30PM – 07:00PM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు IBPS/RRB 07:00PM – 07:30PM 07:30PM – 08:00PM 08:00PM – 09:00PM 08:00PM – 09:00PM	అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు RRB GROUP-D 05:00AM – 05:30AM 05:30AM – 06:00AM 06:00AM – 06:30AM 06:30AM – 07:00AM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు IBPS/RRB 07:00AM – 07:30AM 07:00AM – 08:00AM 08:00AM – 09:00AM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు SIET 10:00AM - 10:30AM 10:30AM - 11:00AM 12:30PM - 01:00PM 01:55PM - 02:25PM 02:40PM - 03:10PM 03:35PM - 04:05PM 04:10PM - 04:40PM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు NMMS 11:00AM - 11:30AM 11:30AM - 12:00PM నవంబర్ 02nd AAROGYAMITHRA 11:00AM - 12:00PM నవంబర్ 02nd MANOMITHRA 12:00PM – 01:00PM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు DR. BROAU 01:00PM – 01:55PM అక్టోబర్ 20 నుంచి అక్టోబర్ 26 వరకు CURRENT AFFAIRS 03:10PM – 03:35PM అక్టోబర్ 27 నుంచి నవంబర్ 02 వరకు GS FOR ALL COMPETITIVE EXAMS 05:00PM - 05:30PM 05:30PM - 06:00PM 09:00PM - 09:30PM 09:30PM - 10:00PM అక్టోబర్ 27th Spoorthy 07:00PM – 08:00PM

Editorial Team

Bodanapally Venugopal Reddy, CEO T-SAT

Sadiq Pasha, Executive Director; P. Linga Reddy, General Manager; M. Narsinga Rao, Manager-Graphics/Animation; B. Suryanarayana; Dr. N. Bhupal Reddy; Gangadi Sudheer ; M.V. Sowjanya; K. Raghavender Reddy

Watch Live Subscribe LIKE US ON facebook Follow us on X

https://www.youtube.com/tsatnetwork https://www.facebook.com/tsatnetwork https://www.x.com/tsatnetwork

SUBSCRIBE NOW GET IT ON Google Play DOWNLOAD ON THE App Store

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET