

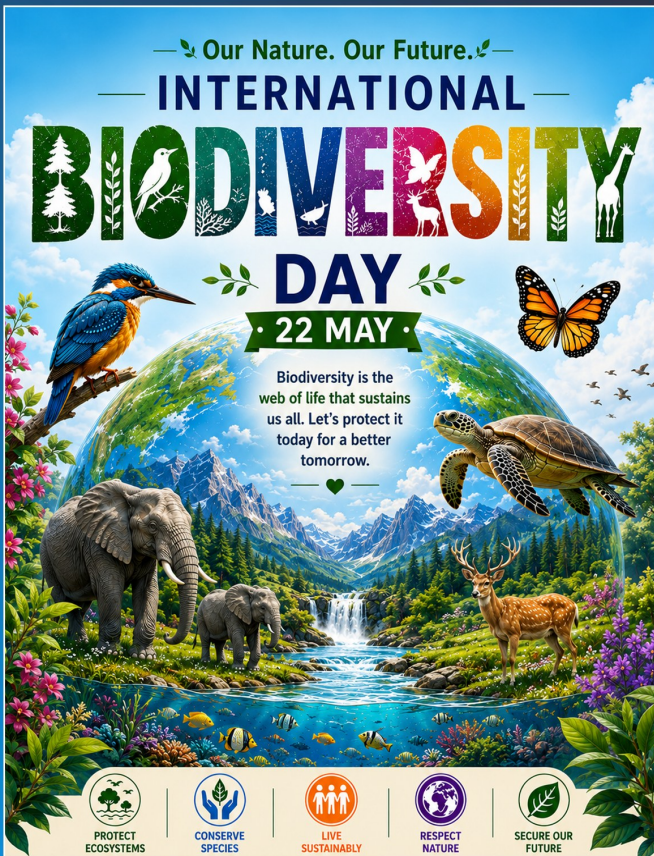
CONTENT FOR COMPETITIVE EXAMS

NEET
TG TET
GENERAL STUDIES



మే 2026
Vol. VIII, Issue 27

SPECIAL LIVES



టి-సాట్ అందిస్తున్న ఉద్యోగ సమాచారంతో..

JOB

టి-సాట్ గతవార పస్తార విశేషాలు చుట్టే మీ టి-సాట్ టైమ్స్ ఈ-మ్యాగజైన్ లో..

ఇ-మ్యాగజైన్

భూమిపై జీవానికి జీవవైవిధ్యమే పునాది. ఆహార భద్రత, వైద్య పరిశోధన, ఆరోగ్య



సంరక్షణ, జీవనోపాధికి మద్దతు ఇస్తుంది. పర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడుతుంది. కాని మానవుడు అటవీ నిర్మూలన, ఆవాసాల విధ్వంసం, పట్టణీకరణ, సహజ వనరుల మితిమీరిన వినియోగంతో భూ వాతావరణాన్ని వేదిక్కిస్తూ జీవవైవిధ్య సంక్షోభానికి కారణమవుతున్నాడు. ముఖ్యంగా ఆహారం, నీటి కొరతలను, ఆరోగ్య ప్రమాదాలు, వాతావరణ విపత్తులు, ఆర్థిక అస్థిరతలను సృష్టిస్తూ పర్యావరణ వ్యవస్థలను నాశనం చేస్తున్నాడు. పర్యావరణ వ్యవస్థ స్థిరత్వాన్ని కాపాడటంలో ప్రతి జాతికి ఒక పాత్ర ఉంటుంది. ఒక జాతి కనుమరుగైతే, అది మొత్తం ఆహార గొలుసును ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఐక్యరాజ్యసమితి ప్రతీ సంవత్సరం మే 22న అంతర్జాతీయ జీవవైవిధ్య దినోత్సవాన్ని జరుపుతోంది. ప్రజలు పర్యావరణ అనుకూల అలవాట్లను అలవర్చుకొనేలా, పరిరక్షణ ప్రయత్నాలకు మద్దతు ఇచ్చేలా, రాబోయే తరాలకు ఆరోగ్యకరమైన భవిష్యత్తును నిర్మించేలా ఇది ప్రోత్సహిస్తుంది. భూమిపై ఉన్న అద్భుతమైన జీవ వైవిధ్యం ప్రాముఖ్యతను ప్రజలకు గుర్తు చేయడానికి ఈ సంవత్సరం దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాం. వృక్షులు, సమాజాలు, ప్రభుత్వాలు, సంస్థల సమన్వయంతోనే ఆరోగ్యకరమైన, సుస్థిరమైన భవిష్యత్తును సృష్టించగలం. జీవవైవిధ్యాన్ని రక్షించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి వ్యక్తిపై ఉంది. ఏమంటారు?

బోధనపల్లి వేణుగోపాల్ రెడ్డి
సీఈవో టీ-సాట్

- ◆ యువజన సేవలు అండ్ క్రీడా శాఖ నైపుణ్యాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు
- ◆ టీ. టీ-సాట్ ఆధ్వర్యంలో డిజిటల్ కంటెంట్ ప్రసారాలు
- ◆ టీజీ టెట్ పరీక్ష కోసం టీ-సాట్ శిక్షణా తరగతులు
- ◆ జనరల్ స్టడీస్ ఫర్ ఆల్ కాంపిటేటివ్ ఎగ్జామ్స్: టీ-సాట్ గైడెన్స్
- ◆ కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఉద్యోగ ప్రకటనల సమాచారం
- ◆ ఆరోగ్యమిత్ర: క్రీడా గాయాల చికిత్సలో ఆధునిక పురోగతులు
- ◆ మనోమిత్ర: మద్యం వ్యసనం కనిపించని వ్యసనమా?
- ◆ రైతుమిత్ర: వేసవిలో చేపట్టవలసిన వ్యవసాయ పనులు
- ◆ వ్యవసాయం: సెంద్రియ వ్యవసాయంలో జీవనియంత్రణ ప్రాముఖ్యత
- ◆ పచ్చెవారం టీ-సాట్ ప్రసారం చేస్తున్న కార్యక్రమాల సమాచారం

యువజన సేవలు అండ్ క్రీడా శాఖ నైపుణ్యాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు



రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ రంగాలు కల్పిస్తున్న ఉద్యోగావకాశాలను యువత సద్వినియోగం చేసుకోవాలని యూత్ సర్వీసెస్ జాయింట్ డైరెక్టర్, కె. వేణు గోపాల్ రావ్ అన్నారు. టీ-సాట్ వేదికగా “ఎంపవర్ స్కీల్స్, ఎంపవర్స్ ఫ్యూచర్” అనే అంశంపై జరిగిన ప్రత్యక్ష కార్యక్రమంలో జేడీ మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంస్థలు అందిస్తున్న వృత్తినైపుణ్యం కోర్సులు, వివిధ రంగాలలో కల్పిస్తున్న శిక్షణా కార్యక్రమాల గురించి వివరించారు. యంగ్ ఇండియా ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్, సోఫ్ట్స్ యూనివర్సిటీ అధికారి, డా. కె. నర్సయ్య మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో క్రీడా వృత్తి భవిష్యత్తును నిర్మించాలనే ఉద్దేశ్యంతో ఏర్పాటైన యంగ్ ఇండియా ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ సోఫ్ట్స్ యూనివర్సిటీలో వివిధ రకాల సోఫ్ట్స్ కోర్సులలో శిక్షణ కల్పిస్తున్నామని అన్నారు. యంగ్ ఇండియా స్కీల్ యూనివర్సిటీ ప్రతినిధి పి. మమతా రావ్ మాట్లాడుతూ స్టేట్ యూనివర్సిటీలో వృత్తినైపుణ్య కోర్సులలో శిక్షణ ఇస్తామని, ఇందులో చాలా ఉద్యోగావకాశాలకు తావుందని అన్నారు. సికింద్రాబాద్ ఆర్మీ రిక్రూటింగ్ ఆఫీస్, డైరెక్టర్ కల్నల్ సునీల్ యాదవ్ రాష్ట్రంలోని 33 జిల్లాల్లో అర్హులైన యువతకు ఉద్యోగ నియామకాలు చేపడుతున్నామని చెబుతూ రిక్రూటింగ్ విధానాన్ని వివరించారు.

ICET

వైద్య విద్య కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు నిర్వహించే జాతీయ అర్హత, ప్రవేశ పరీక్షను తిరిగి నిర్వహిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. వచ్చే నెల...

Continued on page 02

TG CET

తెలంగాణలోని ప్రభుత్వ, ఎయిడెడ్ స్కూల్స్లో ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగాలకు అర్హతగా పరిగణించే తెలంగాణ ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష ఈ...

Continued on page 03

GENREAL STUDIES

కేంద్ర, ప్రభుత్వ సంస్థలు ప్రకటించే ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లను అనుసరించి అభ్యర్థుల విజయమే లక్ష్యంగా టీ-సాట్ జనరల్ స్టడీస్...

Continued on Page 04

AROGYA MITHRA

క్రీడలే వృత్తిగా తీసుకున్న వారిలో, అప్పుడప్పుడు వ్యాపకంగా ఆడే వారిలో గాయాలు వివిధ రకాలని ఆర్థోపెడిక్ సర్జన్...

Continued on page 09

RAITHUMITHRA

నేల భూసారం, సెంద్రియ కర్మనాలు తగ్గిపోవడం, రసాయనిక మందులపై పెట్టే ఖర్చు పెరిగిపోతున్నది, సమస్యాత్మక నేలల...

Continued on page 10



టీజీ టెట్ పరీక్ష కోసం టి-సాట్ శిక్షణా తరగతులు 📌

తెలంగాణలోని ప్రభుత్వ, ఎయిడెడ్ స్కూల్స్ లో ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగాలకు అర్హతగా పరిగణించే తెలంగాణ ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష ఈమారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రెండవ విడతగా జూన్ 15 నుండి 30 వరకు నిర్వహిస్తున్నారు. అభ్యర్థులు సాధించిన సర్టిఫికేట్ ఏడు సంవత్సరాల వరకు చెల్లుబాటు అవుతుందనే సంగతి తెలిసిందే. డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ స్కూల్ ఎడ్యుకేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న టెట్ పరీక్ష కోసం టి-సాట్ సిలబస్ ఆధారంగా నిపుణుల ఆధ్వర్యంలో అవగాహన తరగతులను రూపొందించి ప్రసారం చేస్తుంది. ఈ వారం ప్రసారాలలో ఇంగ్లీష్ పేపర్ 1కు సంబంధించి రీడింగ్ కాంప్రహెన్షన్, యాస్సెక్స్ ఆఫ్ ఇంగ్లీష్ లాంగ్వేజ్, పార్ట్స్ ఆఫ్ స్పీచ్ అంశాలను, ఫిజిక్స్ పేపర్ 2లో ఎర్త్ మాగ్నెటిజమ్, వేవ్-సౌండ్, లైట్ మొదలైన పాఠ్యాంశాలను వివరించారు. సీడీపీ లో మెంటల్ హెల్త్, లెర్నింగ్ థియరీస్, కాన్సెప్ట్స్ ఫార్మేషన్, మెమరీ పంటి పాఠ్యభాగాలను, తెలుగు పేపర్-2 లో సంధులు, భాషాంశాలు, అలంకారాలు మొదలైన పాఠాలను నిపుణులు బోధించారు.



TG TET

TG TET 2026 - PAPER - I English - Active & Passive Voice, Idioms And Phrasal Verbal T-SAT
TG TET 2026 - PAPER-II Chemistry : Atomic Structure T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - I & II Child Development Pedagogy : Personality Theories (Part-2) T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - II తెలుగు : సంధులు T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - I English - Reading Comprehension & Correction Of Sentences T-SAT
TG TET 2026 - PAPER-II Physics - Earth Magnetism T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - II తెలుగు : సంధులు (పార్ట్-2) T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - I English - Aspects of English Language T-SAT
TG TET 2026 - PAPER-II Physics - Magnetism T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - I & II Child Development Pedagogy : Learning Theories - Trail & Error Method
TG TET 2026 - PAPER - II తెలుగు : భాషాభాగాలు (పార్ట్-1) T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - I English Pedagogy - Nature and Importance of English T-SAT
TG TET 2026 - PAPER-II Physics - Waves - Sound (తరంగాలు - ధ్వని) T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - I & II Child Development Pedagogy: Learning Theories - Gestalt Theory T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - II తెలుగు : భాషాభాగాలు (పార్ట్-2) T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - I English Pedagogy - Development Of Language Skills T-SAT
TG TET 2026 - PAPER-II Physics - Ultra Sounds Doppler Effect T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - I & III Child Development Pedagogy: Learning Theories-Social Learning Siddantam
TG TET 2026 - PAPER - II తెలుగు : అలంకారాలు T-SAT
TG TET 2026 - PAPER - I English - Parts of Speech (Part-1) T-SAT

స్వచ్ఛమైన హృదయంతో నా పరిమిత జ్ఞానాన్ని సమాజ శ్రేయస్సుకై కృషి చేయడమే నా అసలైన బాధ్యత” - జిమ్ బుట్చేర్

TG TET

TG TET 2026 - PAPER-II | Physics - Light | T-SAT

TG TET 2026 - PAPER - I & II | Child Development Pedagogy : Experimental Learning | T-SAT

TG TET 2026 - PAPER - II | తెలుగు : అర్థ పరిణామం, సామెతలు | T-SAT

TG TET 2026 - PAPER - I | English - Parts of Speech (Part-2) | T-SAT

TG TET 2026 - PAPER-II | Physics - Properties of Light | T-SAT

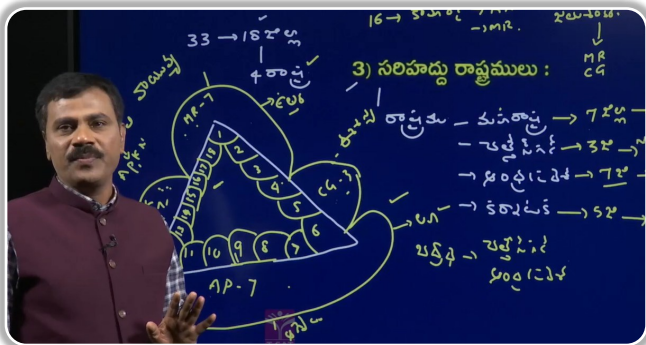
TG TET 2026 - PAPER - I & II | Child Development Pedagogy : Concept Formation, Memory | T-SAT

TG TET 2026 - PAPER - II | తెలుగు : సమాసాలు | T-SAT

చరిత్రలో ఈ రోజు మే 19

- ◆ మాజీ రాష్ట్రపతి నీలం సంజీవ రెడ్డి పుట్టినరోజు - 1913
- ◆ సుప్రసిద్ధ తెలుగు రచయిత, వేదాంతి మరియు సంఘసంస్కర్త గుడిపాటి వెంకట చలం జననం - 1894
- ◆ కమ్యూనిస్టు నాయకుడు పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య మరణం - 1985
- ◆ పారిశ్రామికవేత్త జెమ్మెడ్డి ఎన్ టాటా మరణం - 1904
- ◆ సంగీత దర్శకుడు ఎల్.వైద్యనాథన్ మరణ వార్షికోత్సవం - 2007
- ◆ స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు పండిట్ హర్ గోవింద్ పంత్ జయంతి - 1885
- ◆ ప్రముఖ రచయిత, నటుడు, సినిమా దర్శకుడు గిరిష్ కర్నాడ్ జననం - 1938

జనరల్ స్టడీస్ ఫర్ ఆల్ కాంపిటేటివ్ ఎగ్జామ్స్: టి-సాట్ గైడ్స్



కేంద్ర, ప్రభుత్వ సంస్థలు ప్రకటించే ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లను అనుసరించి అభ్యర్థుల విజయమే లక్ష్యంగా టి-సాట్ జనరల్ స్టడీస్ ఫర్ ఆల్ కాంపిటేటివ్ ఎగ్జామ్స్ శీర్షికన నిపుణుల ఆధ్వర్యంలో గైడ్స్ తరగతులను రూపొందించి ప్రసారం చేస్తోంది. ప్రతీ రోజూ నిపుణులు, విద్య ఛానళ్లలో ప్రసారం చేస్తున్న అవగాహన పాఠాలకు అభ్యర్థుల నుంచి ఆదరణ కూడా లభిస్తోంది. ఈ వారం కార్యక్రమాలలో తెలంగాణ జాగ్రఫీలో భాగంగా నైసర్గిక స్వరూపాలు, తెలంగాణ నదులు, తెలంగాణ శీతోష్ణస్థితి, మృత్తికలు, ఫిజికల్ సైన్సులో ఎలక్ట్రీసిటీ, మాగ్నెటిజమ్, మెకానిక్స్ మొదలైన పాఠ్యాంశాలను నిపుణులు వివరించారు. సామాజిక వెలి పాఠ్యాంశంలో మహిళలు, బ్రన్స్ జెండర్స్ సమస్యలు, బ్రెజ్స్, చిల్డ్రన్ అంశాలను వివరించగా, క్వాంటిటేటివ్ సబ్జెక్టులో టైమ్ అండ్ వర్క్, పైప్స్ అండ్ సిస్టర్స్, వర్క్స్ అండ్ వేజెస్ పాఠాలను బోధించారు.

"దురాశ దురలవాట్లకు ఆలవాలం. దానిని నిరోధించడానికి మనసును అదుపులో పెట్టుకోవడం ఉత్తమం" - స్టీఫెన్ హై

GENERAL STUDIES FOR ALL COMPETITIVE EXAMS

Telangana Geography - ఉనికి మరియు క్షేత్రీయ అమరిక (పార్ట్-2) General Studies for All CE T-SAT
General Science - Physics - Light (Part-4) General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Social Exclusion - కులం - వెలి - బహిష్కరణ (పార్ట్-3) General Studies for All Competitive Exams
Quantitative Aptitude - Arithmetic - Compound Interest (Part-2) General Studies for All CE T-SAT
Telangana Geography - నైసర్గిక స్వరూపములు (పార్ట్-1) General Studies for All CE T-SAT
General Science - Physics - Electricity (Part-1) General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Social Exclusion - మహిళలు (పార్ట్-1) General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Quantitative Aptitude - Arithmetic - Time and Work (Part-1) General Studies for All CE T-SAT
Telangana Geography - నైసర్గిక స్వరూపములు (పార్ట్-2) General Studies for All CE T-SAT
General Science - Physics - Electricity (Part-2) General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Social Exclusion - మహిళలు (పార్ట్-2) General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Quantitative Aptitude - Arithmetic - Time and Work (Part-2) General Studies for All CE T-SAT
Telangana Geography - తెలంగాణ నదులు (పార్ట్-1) General Studies for All CE T-SAT
General Science - Physics - Magnetism (అయస్కాంతత్వము) General Studies for All Competitive Exams
Social Exclusion - NCRB Report General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Quantitative Aptitude - Arithmetic - Pipes and Cistern (Part-1) General Studies for All CE T-SAT
Telangana Geography - తెలంగాణ నదులు (పార్ట్-2) General Studies for All CE T-SAT
Quantitative Aptitude - Arithmetic - Pipes and Cistern (Part-2) General Studies for All CE T-SAT
General Science - Physics - Mechanics (Part-1) General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Social Exclusion - ట్రాన్స్ జెండర్ సమస్యలు General Studies for All Competitive Exams T-SAT
General Science - Physics - Mechanics (Part-2) General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Telangana Geography - తెలంగాణ శీతోష్ణస్థితి General Studies for All CE T-SAT
Social Exclusion - Tribes (తెగలు) General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Quantitative Aptitude - Arithmetic - Works and Wages (Part-1) GS for All Competitive Exams
Telangana Geography - తెలంగాణ మృత్తికలు General Studies for All CE T-SAT
General Science - Physics - Mechanics (Part-3) General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Social Exclusion - Children (Part - 1) General Studies for All Competitive Exams T-SAT
Quantitative Aptitude - Arithmetic - Works and Wages (Part-2) GS for All Competitive Exams

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఉద్యోగ ప్రకటనల సమాచారం

ఉద్యోగాలు :

- యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హైదరాబాద్ లో గెస్ట్ ఫ్యాకల్టీ (ఆంథ్రోపాలజీ) పోస్టులు
- ఇండియన్ రైల్వే - ఆర్.ఆర్.బిలో అసిస్టెంట్ లోకో పైలట్ పోస్టులు
- ముంబై - నేషనల్ బ్యాంక్ ఫర్ అగ్రికల్చర్ అండ్ రూరల్ డెవలప్మెంట్ లో రిస్క్ మేనేజర్, ఫైనాన్స్ స్ట్రాటజీ తదితర పోస్టులు
- నేషనల్ ధర్మల్ పవర్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ లో ఎగ్జిక్యూటివ్ ట్రయినీ పోస్టులు
- హైదరాబాద్ - డిఫెన్స్ రిసెర్చ్ అండ్ డెవలప్మెంట్ ల్యాబొరేటరీలో జూనియర్ రిసెర్చ్ ఫెలో పోస్టులు
- న్యూఢిల్లీ - నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాలో డిప్యూటీ మేనేజర్ పోస్టులు
- ఒడిశా - నేషనల్ అల్యూమినియం కంపెనీ లిమిటెడ్ లో నాన్-ఎగ్జిక్యూటివ్ పోస్టులు
- న్యూఢిల్లీ పొల్యూషన్ కంట్రోల్ కమిటీలో టెక్నికల్ ట్రయినీ, సైంటిఫిక్ ట్రయినీ పోస్టులు
- బెంగళూరు - గ్యాస్ టర్బైన్ రిసెర్చ్ ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ లో టెక్నికల్, నాన్ టెక్నికల్ పోస్టులు
- ముంబై ఎంప్లాయిస్ స్టేట్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ - మెడికల్ కాలేజ్ అండ్ హాస్పిటల్ లో వివిధ పోస్టులు
- సశస్త్ర సీమా బల్ లో జనరల్ డ్యూటీ మెడికల్ ఆఫీసర్, స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్ పోస్టులు
- నాగ్ పూర్ - ఆల్ ఇండియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ లో జూనియర్ రెసిడెంట్ పోస్టులు
- భారత ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలో కన్వలెంట్ పోస్టులు
- కోల్ కతా - ఎంప్లాయిస్ స్టేట్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ లో ప్రొఫెసర్ పోస్టులు
- యూనియన్ బ్యాంక్ లో అప్రెంటిస్ పోస్టులు
- హైదరాబాద్ - హిందుస్థాన్ ఏరోనాటిక్స్ లిమిటెడ్ లో అప్రెంటిస్ పోస్టులు
- న్యూఢిల్లీ - నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాలో డిప్యూటీ మేనేజర్ పోస్టులు
- కోల్ కతా - హిందుస్థాన్ కాపర్ లిమిటెడ్ లో సీనియర్ మేనేజర్, మేనేజర్, డిప్యూటీ మేనేజర్ పోస్టులు

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఉద్యోగ ప్రకటనల సమాచారం

ఉద్యోగాలు :

- కోల్ కతా - హిందుస్థాన్ కాపర్ లిమిటెడ్ లో సీనియర్ మేనేజర్, మేనేజర్, డిప్యూటీ మేనేజర్ పోస్టులు
- స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాలో అప్రెంటిస్ పోస్టులు
- వారణాసి - ఎంప్లాయిస్ స్టేట్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ లో ప్రొఫెసర్, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, సీనియర్ రెసిడెంట్ పోస్టులు
- కోల్ కతా - శ్యామ ప్రసాద్ ముఖర్జీ పోర్టులో స్పోర్ట్స్ పర్సన్స్ పోస్టులు
- బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడాలో అప్రెంటిస్ పోస్టులు
- నాగ్ పూర్ - సౌత్ ఈస్ట్ సెంట్రల్ రైల్వేలో యాక్ట్ అప్రెంటిస్ పోస్టులు
- హైదరాబాద్ - మిశ్ర ధాతు నిగమ్ లిమిటెడ్ లో అప్రెంటిస్ పోస్టులు
- హిందుస్థాన్ కాపర్ లిమిటెడ్ లో ఎగ్జిక్యూటివ్ పోస్టులు
- ఐ.ఆర్.సి.టి.సి నార్త్ జోనల్ ఆఫీస్ లో హాస్పిటాలిటీ మానిటర్స్ పోస్టులు
- నోయిడా - నేషనల్ ఫర్టిలైజర్స్ లిమిటెడ్ లో ఫీల్డ్ రిప్రజెంటేటివ్ పోస్టులు
- యూనియన్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ - కంబైన్డ్ డిఫెన్స్ సర్వీసెస్ ఎగ్జామినేషన్(సీడీఎస్ఈ-2026)లో డిఫెన్స్ స్టాఫ్(ఐఎంఏ-163వ కోర్సు) ప్రవేశాలు
- యూనియన్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ - నేషనల్ డిఫెన్స్ అకాడమీ & నేషనల్ అకాడమీ ఎగ్జామినేషన్(2)-2026)లో త్రివిధ దళాల్లో లెఫ్టినెంట్ పోస్టులు
- ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్స్(ఐఎఎఫ్) జూలై-2027 సంవత్సరానికి సంబంధించి షార్ట్ సర్వీస్ కమిషన్ లో ఫ్లయింగ్, గ్రౌండ్ డ్యూటీ (టెక్నికల్, నాన్ టెక్నికల్) పోస్టులు
- కేంద్రంలోని మినిస్ట్రీ ఆఫ్ సోషల్ జస్టిస్ అండ్ ఎంపవర్ మెంట్ - స్వామి వివేకానంద నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ రిహాబిలిటేషన్ ట్రైనింగ్ అండ్ రిసెర్చ్ లో బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఫిజియోథెరపీ, బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ తదితర పోస్టులు

ప్రవేశాలు:

- జెరంగాబాద్- ఎంఎన్ఎంఈ టెక్నాలజీ సెంటర్ లో అడ్వాన్స్ డిప్లొమా ఇన్ టూల్ & టై మేకింగ్, డిప్లొమా మెకట్రానిక్స్ తదితర కోర్సుల్లో ప్రవేశాలు
- నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ – ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్ రీసెర్చ్ – ఆలిండియా ఎంట్రన్స్ ఎగ్జామినేషన్ ఫర్ అడ్మిషన్ (ఏఐఈఈఏ) పీజీలో ప్రవేశాలు
- నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెంటల్ హెల్త్ అండ్ న్యూరోసైన్స్ లో బీఎస్సీ(అనెస్థీషియన్ టెక్నాలజీ), బీఎస్సీ నర్సింగ్, బీఎస్సీ మెడికల్ ఇమేజింగ్ టెక్నాలజీ, సర్టిఫికేట్ కోర్సుల్లో ప్రవేశాలు
- మహారాష్ట్ర - రిసెర్చ్ అండ్ డెవలప్మెంట్ ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ లో యూజీ, పీజీ విద్యార్థులకు ఇంటర్నల్ షిప్ కోసం ప్రవేశాలు

ఇంటర్నల్ షిప్పులు:

- న్యూడిల్లీ – సెంటర్ ఫర్ ఫైర్ ఎక్స్ ప్లోసివ్ అండ్ ఎన్విరాన్ మెంట్ సేఫ్టీలో ఇంటర్నల్ షిప్పుల కోసం దరఖాస్తులు
- బెంగళూరు – డిఫెన్స్ బయోఇంజనీరింగ్ అండ్ ఎలక్ట్రో మెడికల్ ల్యాబొరేటరీలో ఇంటర్నల్ షిప్పుల కోసం దరఖాస్తులు



చరిత్రలో ఈ రోజు మే 20

- ◆ తెలుగు సినిమా పాటల రచయిత సిరివెన్నెల సీతారామ శాస్త్రి పుట్టినరోజు – 1955
- ◆ ప్రపంచ మెట్రాలజీ దినోత్సవం / ప్రపంచ తూనికలు, కొలతల దినోత్సవం
- ◆ కామెరూన్ జాతీయ దినం
- ◆ ఆంధ్రకేసరి టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు మరణం – 1957
- ◆ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి కాసు బ్రహ్మానందరెడ్డి మరణం – 1994
- ◆ బిపిన్ చంద్ర పాల్ మరణం – 1932
- ◆ సినిమా నటుడు జూనియర్ ఎన్.టి.ఆర్ పుట్టినరోజు – 1983
- ◆ వైయస్ రాజశేఖరరెడ్డి ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిగా రెండోసారి ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు – 2009
- ◆ అమెరికా ను కనుగొన్న ఇటాలియన్ నావికుడు క్రిస్టోఫర్ కొలంబస్ మరణం - 1506

"మనకు తెలిసిన చిన్న చిన్న విషయాల పట్ల విభేదిస్తున్నప్పటికీ, అనంతమైన అజ్ఞానంలో మనమంతా సమానమే" - కార్ల్ ఆర్. పాప్పర్



చరిత్రలో ఈ రోజు మే 21

- ◆ భారత మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ మరణం – 1991
- ◆ ఉగ్రవాద వ్యతిరేక దినోత్సవం (రాజీవ్ గాంధీ మరణం) – 1991
- ◆ కాశ్మీరీ వేర్పాటువాద నాయకుడు అబ్దుల్ గని లోన్ మరణం – 2002
- ◆ సంభాషణ మరియు అభివృద్ధి కోసం సాంస్కృతిక వైవిధ్యం కోసం ప్రపంచ దినోత్సవం (యునెస్కో)
- ◆ భారత దేశానికి చెందిన సుప్రీమా సేన్ , 18 సంవత్సరాల వయసులో, 43వ విశ్వ సుందరి గా ఎన్నికైంది 1994
- ◆ సికింద్రాబాదు కు ఆ పేరు రావటానికి కారణమైన సికిందర్ జా అసఫ్ జాహి మరణం – 1829
- ◆ ఆక్సిజన్ కనుగొన్న శాస్త్రవేత్త కార్ల్ విల్ హెల్మ్ పీలే మరణం - 1786

ఆరోగ్యమిత్ర: క్రీడా గాయాల చికిత్సలో ఆధునిక పురోగతులు



క్రీడలే వృత్తిగా తీసుకున్న వారిలో, అప్పుడప్పుడు వ్యాపకంగా అడే వారిలో గాయాలు వివిధ రకాలని ఆర్థోపెడిక్ సర్జన్ డా. అమిత్ రెడ్డి అన్నారు. టి-సాట్ నెట్వర్క్ ప్రసారం చేసిన ఆరోగ్యమిత్ర ప్రత్యక్ష కార్యక్రమంలో క్రీడా గాయాల చికిత్సలో ఆధునిక పురోగతులు అనే అంశంపై వివరణ ఇస్తూ ప్రధానంగా క్రీడాకారులలో కలిగే గాయాలు ఎక్కువ ప్రభావం చూపిస్తాయని అన్నారు. క్రీడాకారులలో నొప్పి, వాపు, కీళ్ళను కదిలించలేకపోవడం వంటి లక్షణాలు ఉంటే వాటికి చికిత్స చేసుకోవలసిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. కొన్ని గాయాలు చిన్నవే కదా అని నిర్లక్ష్యం చేయరాదని అన్నారు. మోకాలి గాయాలకు చేసే కీ హోల్ సర్జరీ వలన నొప్పి తక్కువుంటుందని, తొందరగా నయం అవుతుందన్నారు. కీ హోల్, రోబోటికల్ సర్జరీలకు మధ్య వ్యత్యాసాన్ని వివరించారు. ఇప్పుడంతా గాయాలు కాకుండా ముందుగానే చికిత్స చేయడానికి, అయిన గాయాలకు పి.ఆర్.పీ, సైమ్ సెల్స్, ఎక్స్ జోమ్ థెరపీల ద్వారా చికిత్స చేస్తున్నారని వివరించారు.



చరిత్రలో ఈ రోజు మే 22

- ◆ జమ్మూ కాశ్మీర్ మాజీ సిఎం మెహబూబా ముష్తీ పుట్టినరోజు – 1959
- ◆ అంతర్జాతీయ జీవవైవిధ్య దినోత్సవం
- ◆ యెమన్ జాతీయదినోత్సవం
- ◆ అన్నమాచార్య జన్మదినం (కవి, స్వరకర్త, రచయిత) – 1408
- ◆ సంఘ సంస్కర్త రాజా రామ్మోహన్ రాయ్ జననం – 1772
- ◆ భారతదేశం యొక్క మొట్టమొదటి ఇంటర్మీడియట్ రేంజ్ బాలిస్టిక్ క్షిపణి (IRBM) అగ్నిని ఒరిస్సాలోని చండీపూర్ నుండి ప్రయోగించారు – 1989
- ◆ మన్మోహన్ సింగ్ భారత 12 వ ప్రధానిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు – 2004
- ◆ మన్మోహన్ సింగ్ భారత 13 వ ప్రధానిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు – 2009
- ◆ సుప్రసిద్ధ తెలుగు సినీ గీత రచయిత వేటూరి సుందరరామమూర్తి మరణం – 2010

మనోమిత్ర: మద్యం వ్యసనం కనిపించని వ్యసనమా? 📌



మద్యపాన వ్యసనం ఒక రుగ్మతగా పేర్కొన్నారు క్లినికల్ సైకాలజిస్ట్ ఎ.ఎన్ చేతన్ వర్మ. టి-సాట్ మనోమిత్ర ప్రత్యక్ష కార్యక్రమంలో వర్మ మాట్లాడుతూ అలవాటు అన్నది ప్రారంభంలో వ్యసనంగా మారకపోవచ్చు, కాని తీసుకునే మోతాదు పెరగడంతో నియంత్రణ కోల్పోయి వ్యసనంగా మారుతుందని అన్నారు. మానసిక సమస్యలు ఉన్నవారు మద్యపానానికి వ్యసనము కావచ్చని పేర్కొన్నారు. వీటి నుండి ఉపశమనం లభించాలంటే చాలా ప్రయత్నాలు చేయాలని అన్నారు. ముందుగా డాక్టరుని సంప్రదించి మందులు తీసుకోవడం కాని, మానసిక సమస్య అయితే సైకోథెరపీ కౌన్సిలింగ్ తో పాటు మెడిసిన్ వాడే క్రమంలో చాలా సమయం, ప్రయత్నం చేయాల్సి వస్తుందన్నారు. అన్నింటికన్నా ముందు మనమీద మనకు నమ్మకం ఉంటే వ్యసనం, మానసిక సమస్యలనుండి దూరం కావచ్చని పేర్కొన్నారు.

చరిత్రలో ఈ రోజు మే 23

- ◆ మొట్టమొదటి సారిగా ఒక భారత మహిళ బచేంద్రీ పాల్ ఎవరెస్టు శిఖరాన్ని అధిరోహించింది - 1984
- ◆ ప్రపంచ తాబేలు దినోత్సవం
- ◆ తెలుగు సినీ నటుడు చంద్ర మోహన్ పుట్టినరోజు - 1945
- ◆ తెలుగు సినీ దర్శకుడు కె. రాఘవేంద్ర రావు పుట్టినరోజు - 1942
- ◆ స్వీడన్ జీవ శాస్త్రవేత్త మరియు వైద్యుడు, ఆధునిక వర్గీకరణ శాస్త్ర పితామహుడు కరోలస్ లిన్నేయస్ జననం - 1707
- ◆ జావా ప్రోగ్రామింగ్ భాష మొదటి వర్షన్ విడుదలైంది - 1995
- ◆ తెలుగు సినీ దర్శకుడు వై.వి.ఎస్.చౌదరి పుట్టినరోజు - 1965

రైతుమిత్ర: వేసవిలో చేపట్టవలసిన వ్యవసాయ పనులు 📌



నేల భూసారం, సేంద్రీయ కర్మనాలు తగ్గిపోవడం, రసాయనిక మందులపై పెట్టే ఖర్చు పెరిగిపోతున్నది, సమస్యాత్మక నేలలన్ని చౌడు నేలలుగా మారిపోవడం వంటివి నేటి రైతుల ముందున్న ప్రధాన సమస్యలని రాజేంద్రనగర్, పిజెటిఎయు సైంటిస్ట్ డా. డి. విజయ లక్ష్మి అన్నారు. సోమవారం నాటి రైతుమిత్ర కార్యక్రమంలో సైంటిస్ట్ మాట్లాడుతూ వేసవిలో ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితులు వ్యవసాయంపై ప్రభావం చూపిస్తాయని పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయ భూములను కాల్చడం వలన హరితగృహ వాయువులు గాలిలో కలిసి కాలుష్యం ఏర్పడుతున్నదని అన్నారు. అందుకే ఆయా పంటల కోతల తరువాత భూమిలోని వ్యర్థాలను దున్నాలని, అవి సేంద్రీయ ఎరువుగా మారి పోషకాలనందిస్తాయని అన్నారు. పంట వేసే ముందు భూసార పరీక్ష, పోషకాల ఆధారిత ఎరువుల యాజమాన్య పద్ధతులను పాటించాలని అన్నారు.

వ్యవసాయం: సేంద్రియ వ్యవసాయంలో జీవనియంత్రణ ప్రాముఖ్యత 📌



ప్రపంచంలో చాలా దేశాలు సంప్రదాయ వ్యవసాయ పద్ధతుల స్థానంలో సేంద్రియ సాగు వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారనే సంగతి తెలిసిందే. రసాయన ఎరువులు, కీటక నాశనుల వినియోగం సంప్రదాయ వ్యవసాయంలో ఉండటం వలన పర్యావరణం, జీవవైవిధ్యం, నేల నాణ్యత మొదలైనవాటిపై అత్యంత ప్రతికూల ప్రభావం ఉంటుంది. కాని సేంద్రియ వ్యవసాయంలో సహజ ఉత్పత్తులు వాడతారు. ముఖ్యంగా పంట మరియు పశువుల నుంచే వచ్చే వ్యర్థాలు వాడటం వలన ఆరోగ్యవంతమైన ఆవరణ వ్యవస్థతో పాటు సారవంతమైన మృత్తికలకు రక్షణ లభిస్తుంది. అలాగే సహజ కీటక నాశని వ్యవస్థ కలిగిన పద్ధతుల ద్వారా చీడపీడలను అరికడతారు. అందుకే చాలామంది రైతులు సేంద్రియ సాగు వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో టి-సాట్ అండ్ తెలంగాణ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం ఆధ్వర్యంలో “సేంద్రియ వ్యవసాయంలో జీవనియంత్రణ ప్రాముఖ్యత” అనే అంశపై ప్రత్యక్ష కార్యక్రమం ప్రసారమయింది. ఇందులో పాల్గొన్న శాస్త్రవేత్త డా. ఎ. రామకృష్ణ బాబు రైతులకు సలహాలు, సూచనలు అందజేశారు.

చరిత్రలో ఈ రోజు మే 24

- ◆ కామన్వెల్త్ రోజు
- ◆ నల్లమల్లా గిరి ప్రసాద్ మరణ వార్షికోత్సవం – 1997
- ◆ సర్ నయ్యద్ అహ్మద్ ఖాన్, మహమ్మద్ అంగ్లో ఓరియంటల్ స్కూల్ ను స్థాపించాడు – 1875
- ◆ చివరి మశూచి / కేసు కనుగొనబడింది – 1975
- ◆ బ్రిటన్ రాజి విక్టోరియా జననం – 1819
- ◆ మధ్యయుగానికి చెందిన ప్రముఖ ఖగోళ శాస్త్రవేత్త నికోలాస్ కోపర్నికస్ మరణం - 1543



“జ్ఞానం ఉత్తమమైనది. ప్రతీదీ తెలుసుకోవలసిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే అది చాలా ప్రమాదకరమైనది” - గార్డ్ నిక్స్

T-SAT NETWORK

NEXT WEEK PROGRAMMES

వచ్చే వారం ప్రత్యేక, ప్రత్యక్ష కార్యక్రమాలు

ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు: నిపుణ లో



ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు: విద్య లో



ప్రత్యక్ష కార్యక్రమాలు

మే 25th Rythumithra

06:00PM – 07:00PM

మే 28th MANO MITHRA

04:00PM – 05:00PM

మే 29th Aarogya Mithra

04:00PM – 05:00PM

మే 30th Vyavasayam

06:00PM – 07:00PM



“పొందిన జ్ఞానం అందోళనకు గురవరాదు. ఎందుకంటే వివాదాస్పద జ్ఞానమే ప్రజాదరణ పొందుతుంది” - మౌలానా జలాల్



ప్రత్యేక ప్రసారాలు: నిపుణ



ప్రత్యేక ప్రసారాలు: విద్య



ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు

మే 26th

Horticulture 04:00PM – 05:00PM

మే 27th

Saagu Chattalu 04:00PM – 05:00PM

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

VYAVASAYAM SPECIAL 05:00AM – 06:00AM

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

NEET 2026

06:00AM – 07:00AM 07:00AM – 08:00AM

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

OSMANIA UNIVERSITY

08:30AM – 10:00AM

మే 31st

Spoorthy

11:00AM – 12:00PM

ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

TG TET 2026

08:00AM – 09:00AM

09:00AM – 10:00AM

మే 31st

AAROGYAMITHRA

11:00AM - 12:00PM

మే 31st

MANOMITHRA

12:00PM – 01:00PM

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

DR. BROAU

01:00PM – 02:00PM

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

CURRENT AFFAIRS

02:30PM – 03:00PM

ప్రత్యేక ప్రసారాలు: నిపుణ



మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

GS FOR ALL COMPETITIVE EXAMS

12:00PM – 01:00PM 03:00PM – 04:00PM

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

CURRENT AFFAIRS 01:30PM – 02:00PM

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

DR. BRAOU

02:00PM – 03:00PM

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

TG TET 2026

07:00PM – 08:00PM

08:00PM – 09:00PM

ప్రత్యేక ప్రసారాలు: విద్య



మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

GS FOR ALL COMPETITIVE EXAMS

05:00PM - 06:00PM 08:00PM - 09:00PM

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

NEET 2026

06:00PM – 07:00PM 07:00PM – 08:00PM

మే 25 నుంచి మే 31 వరకు

OSMANIA UNIVERSITY

10:00PM – 11:30PM

మే 25th

Spoorthy

07:00PM – 08:00PM



Editorial Team

Bodanapally Venugopal Reddy, CEO T-SAT

Md. Sadiq Pasha, Executive Director; P. Linga Reddy, General Manager; M. Narsinga Rao, Manager-Graphics/Animation; B. Suryanarayana; Dr. N. Bhupal Reddy; Gangadi Sudheer ; M.V. Sowjanya; K. Raghavender Reddy

Watch Live

 **Subscribe**

<https://www.youtube.com/tsatnetwork>

 LIKE US ON **facebook**

<https://www.facebook.com/tsatnetwork>

Follow us on 

<https://www.x.com/tsatnetwork>



 **GET IT ON**
Google Play

 **DOWNLOAD ON THE**
App Store