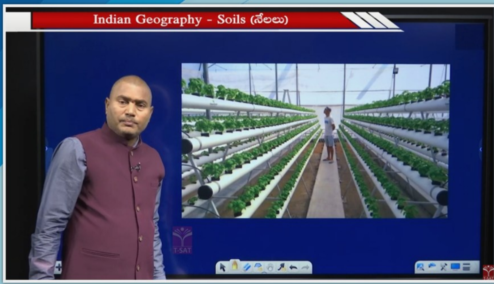
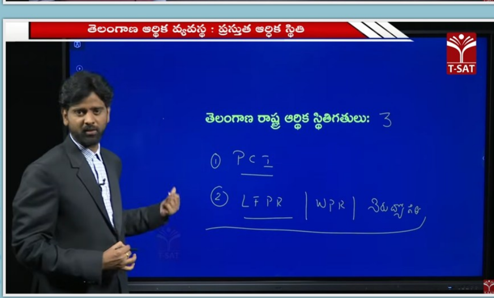
TELANGANA RISING
CURE - PURE - RARE

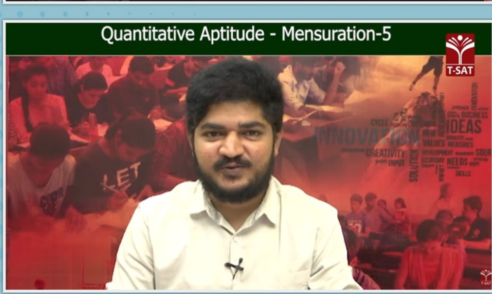
T-SAT **టైమ్స్**
E-Magazine from T-SAT NETWORK

జూలై 2026

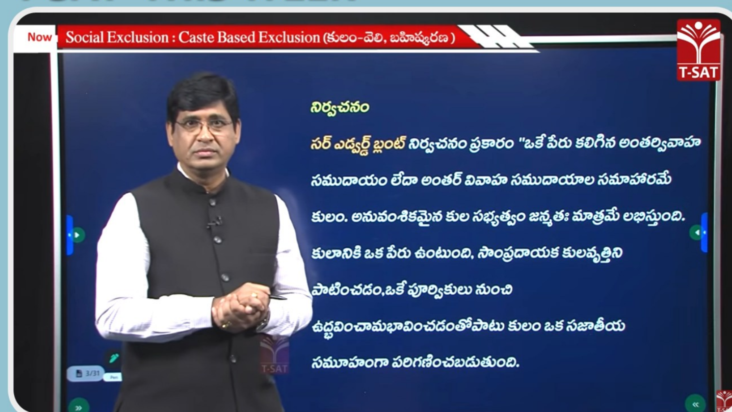
Vol. VIII, Issue 33







T-SAT THIS WEEK



టి-సాట్ అందిస్తున్న ఉద్యోగ సమాచారంతో..

టి-సాట్ గతవారం ప్రసార విశేషాలు మళ్లీ మీ టి-సాట్ టైమ్స్ ఈ-మ్యాగజైన్‌లో...

టైమ్స్
E-Magazine from T-SAT NETWORK

TSAT.TV
JULY 2026
Vol. VIII, Issue 33
http:softnet.telangana.gov.in

ఇ-మ్యాగజైన్

పోలిమర్లు, మోనోమర్లు వంటి అణువుల సముదాయమే ప్లాస్టిక్. 1863లో ఏనుగు దంతాల కొరతతో, ప్లాస్టిక్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా నైట్రిక్ ఆమ్లంతో ప్రయోగాలు చేసి సినీ పరిశ్రమకు ఉపయోగపడిన సెల్యూలోజ్ నైట్రేట్ కనుగొనడం జరిగింది. తదుపరి పరిశోధనల మూలంగా 1933లో పాలిథిలిన్ కనుగొనబడగా, 1965లో మొదటి ప్లాస్టిక్ బ్యాగ్ సృష్టించబడింది. 2019 నాటికి ప్లాస్టిక్ గ్రహం అంతటా వ్యాపించింది. మీకు తెలుసా? ఏటా ఉత్పత్తి అవుతున్న ప్లాస్టిక్ సంచులను గ్రహం చుట్టూ ఏడు సార్లు చుట్టవచ్చుట. అవి పూర్తిగా క్షీణించడానికి పది వసంతాలు పడతాయట. అలాంటి ప్లాస్టిక్ విశ్వంలో జీవానికి, జీవులకు పుట్టినిల్లైన భూమి మనుగడను ప్రమాదంలో పడవేస్తోందంటే అతిశయోక్తి కాదు. అందుకే ప్రతీ ఏటా జూలై 3న "అంతర్జాతీయ ప్లాస్టిక్ బ్యాగ్ రహిత" దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తారు. 2026లో సింగిల్-యూజ్ ప్లాస్టిక్ సంచుల వినియోగాన్ని అంతం చేసేలా లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఈ తరుణంలో ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తిని పరిశ్రమల వద్దే ప్రభుత్వాలు నిలువరించడం అత్యంతావశ్యకం. అంతేకాదు, పరిశ్రమలు, పౌర సమాజం ప్లాస్టిక్ భూతాన్ని తరిమేయడానికి Re-duce, Refuse, Reuse, Recycle, Remove అనే 5R లను పాటించక తప్పదు. అప్పుడే అందమైన లోకాన్ని సృష్టించగలం.

బోదనపల్లి వేణుగోపాల్ రెడ్డి
సీఈవో టి-సాట్

- అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ ఉద్యోగాలు: గైడెన్స్ క్లాసులు
- పరీక్ష ఏదైనా కంటెంట్ అందించడమే టి-సాట్ లక్ష్యం
- ఆర్ఆర్బీ లోకోపైలట్ పోటీ పరీక్షలపై టి-సాట్ పాఠాలు
- కరంట్ అఫైర్స్: మే 2026 నెల అంతర్జాతీయ అంశాలు
- ఉద్యోగార్థుల కోసం ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ల సమాచారం
- ఆరోగ్యమిత్ర: వర్షాలు... వ్యాధులు... జాగ్రత్తలేమిటి?
- మనోమిత్ర: ఆందోళన మీ జీవితాన్ని నియంత్రిస్తుందా?
- రైతుమిత్ర: వానాకాలంలో అపరాల సాగు – యాజమాన్యం
- చరిత్రలో ఈ రోజు: ఈ వారం తేదీల విశేషాలు
- టి-సాట్ నెట్వర్క్ ప్రసారం చేస్తున్న వచ్చే వారం కార్యక్రమాలు

అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ ఉద్యోగాలు: గైడెన్స్ క్లాసులు

తెలంగాణ ప్రభుత్వ ట్రాన్స్పోర్ట్, రోడ్స్ అండ్ బిల్డింగ్స్ శాఖలలో సివిల్స్ మరియు ఎలక్ట్రికల్ విభాగాలలో అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్, అలాగే అసెస్టెంట్ ఎన్విరాన్మెంట్ ఇంజనీర్ ఉద్యోగాల కోసం నోటిఫికేషన్ విడుదలైన సంగతి తెలిసిందే. ఉద్యోగాలకు దరఖాస్తు చేసుకొని పరీక్షల కోసం సన్నద్ధమవుతున్న ఔత్సాహిక అభ్యర్థులను దృష్టిలో పెట్టుకొని టి-సాట్ డిజిటల్ గైడెన్స్ కార్యక్రమాలను ప్రసారం చేస్తుంది. ప్రతీ రోజూ నిపుణ ఛానల్ లో ఉదయం ఆరు నుండి ఎనిమిది గంటల వరకు, విద్య ఛానల్ లో సాయంత్రం ఆరు నుండి ఎనిమిది గంటల వరకు పున:ప్రసారం చేయనుంది. అభ్యర్థులు తమకు అనుకూలమైన సమయంలో వీక్షించేందుకు వీలుగా టి-సాట్ యాప్ లలో నిక్షిప్తం చేయడం జరిగింది. ఈ వారం ప్రసారాలలో తెలంగాణ హిస్టరీ, తెలంగాణ ఎకానమీ, సోషల్ ఎక్స్క్లూజన్ అండ్ తెలంగాణ జాగ్రఫీ పాఠ్యాంశాలపై డిజిటల్ పాఠాలు ప్రసారమయ్యాయి.

CURENT AFFAIRS

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రకటించే వివిధ ఉద్యోగాల కోసం సన్నద్ధమవుతున్న ఔత్సాహిక ఉద్యోగార్థులకు, అలాగే నిత్యం ప్రపంచంలో...

Continued on page 06

RRB

రైల్వే రిక్రూట్మెంట్ బోర్డ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న అసిస్టెంట్ లోకో పైలట్ పోటీ పరీక్షలను ఉద్దేశించి టి-సాట్ డిజిటల్....

Continued on page 04

GENREAL STUDIES

నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగావకాశాలను కల్పించడం కోసం కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నియామకాలు చేపడుతూ ఉంటాయి....

Continued on Page 03

MANOMITHRA

ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ క్లినికల్ సైకాలజిస్ట్ శ్రీ పి. అంజన్ కుమార్ గారు అతిథిగా పాల్గొని, ఆందోళన (Anxiety) గురించి శాస్త్రీయమై...

Continued on page 08

RAITHUMITHRA

పారిశ్రామిక, వాణిజ్య విలువలు కలిగినది ఆముదం పంటని పాలెం, ప్రాంతీయ వ్యవసాయ పరిశోధన స్టేషన్ సైంటిస్ట్ డా. కె....

Continued on page 09

SUBSCRIBE NOW

Assistant Executive Engineer

- TGPSC AEE - 2026 : PAPER-1: Social Exclusion : కుల వెలి బహిష్కరణ (పార్ట్ -1) | TSAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana Geography - ఉనికి మరియు క్షేత్రీయ అమరిక (పార్ట్-1) | TSAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana History : పరిచయం - ప్రాచీన చరిత్ర (పార్ట్-1) | T-SAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana Economy : ప్రస్తుత ఆర్థిక స్థితి (పార్ట్-1) | T-SAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana History : పరిచయం - ప్రాచీన చరిత్ర (పార్ట్-2) | T-SAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana Economy : ప్రస్తుత ఆర్థిక స్థితి (పార్ట్-2) | T-SAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER-1: Social Exclusion : కులం - వెలి, బహిష్కరణ (పార్ట్ -2) | TSAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana Geography - ఉనికి మరియు క్షేత్రీయ అమరిక (పార్ట్-2) | TSAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana History : శాతవాహనుల సమాజము, మతం, సాహిత్యం | T-SAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana Economy : ప్రస్తుత ఆర్థిక స్థితి (పార్ట్-3) | T-SAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER-1: Social Exclusion : కులం - వెలి, బహిష్కరణ (పార్ట్ -3) | TSAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana Geography - నైసర్గిక స్వరూపములు (పార్ట్-1) | TSAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana History : శాతవాహనులు (పార్ట్-1) | T-SAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana Economy : వ్యవసాయ రంగం (పార్ట్-1) | T-SAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER-1: Social Exclusion : మహిళలు (పార్ట్-1) | T-SAT
- TGPSC AEE - 2026 : PAPER 1: Telangana Geography - నైసర్గిక స్వరూపములు (పార్ట్-2) | T-SAT

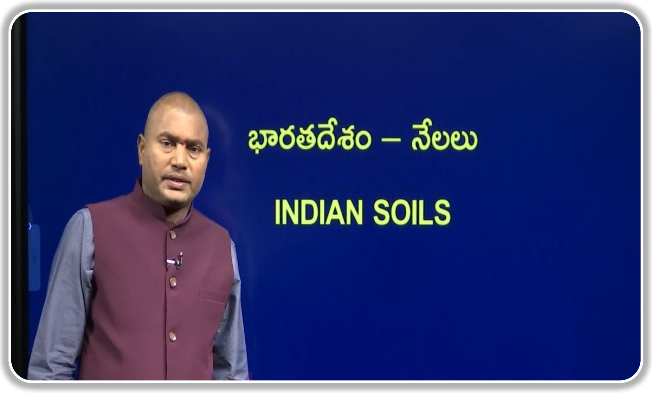
చరిత్రలో ఈ రోజు జూన్ 29

- ఛత్తీస్‌గఢ్ లోని నారాయణపూర్ జిల్లాలో మావోయిస్టు ఆకస్మిక దాడిలో ఇరవై ఏడు మంది సిఆర్‌పిఎఫ్ సిబ్బంది మరణించారు – 2010
- అశుతోష్ ముఖర్జీ జన్మదినం (బెంగాలీ విద్యావేత్త, న్యాయవాది మరియు గణిత శాస్త్రజ్ఞుడు.) – 1864
- భారత ప్రణాళిక పథానికి నిర్దేశకుడిగా పేరు పొందిన పి.సి.మహలనోబిస్ జననం – 1893
- ప్రముఖ తెలుగు సినిమా దర్శకుడు కమలాకర కామేశ్వరరావు మరణం - 1998

"అసమర్థులకు అవరోధాలుగా కనిపించేవి సమర్థులకు అవకాశాలుగా కనిపిస్తాయి" - రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

పరీక్ష ఏదైనా కంటెంట్ అందించడమే టి-సాట్ లక్ష్యం



నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగావకాశాలను కల్పించడం కోసం కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నియామకాలు చేపడుతూ ఉంటాయి. నోటిఫికేషన్స్ విడుదలయిన రోజునుండే అభ్యర్థులు పరీక్షలకు సన్నద్ధం అవుతుంటారు. కాని, ఎలా చదవాలి, పరీక్షలను ఎలా ఎదుర్కోవాలి, ఏఏ పుస్తకాలు చదవాలి, ఎవరు రూపొందించిన శిక్షణా ప్రసారాలను చూడాలి, ఇలా ఎన్నెన్నో సందేహాలు వారిలో ఉత్పన్నమవుతూ ఉంటాయి. వీటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని, పోటీ పరీక్షలు ఏవైనా...వాటికి యువతను సమాయత్తం చేయడమే ప్రధాన లక్ష్యంగా టి-సాట్ నెట్వర్క్ పనిచేస్తోంది. అన్ని పోటీ పరీక్షలకు సరిపోయేలా “జనరల్ స్టడీస్ ఫర్ ఆల్” శీర్షికన డిజిటల్ కంటెంట్ ప్రసారం చేస్తోంది. ఈ వారం ఇండియన్ జాగ్రఫీ, కెమిస్ట్రీ, జనరల్ ఇంగ్లీష్ అండ్ ఇండియన్ మిడీవల్ హిస్టరీ పాఠ్యాంశాలపై నిపుణులు సమగ్ర అవగాహన కల్పించారు.

GENERAL STUDIES FOR ALL COMPETITIVE EXAMS
Indian Geography- Industries (పరిశ్రమలు)(Part-2) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General Science - Chemistry-Organic Chemistry (part-1) | General Studies for All Competitive Exams
General English - Correction of Sentences | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Indian History (Medieval India) - Bhakthi - Sufi udyamalu (Part-1) | GS for all CE | T-SAT
General Science - Chemistry - Organic Chemistry (part-2) | General Studies for All CE | T-SAT
Indian History (Medieval India) - Bhakthi - Sufi udyamalu (Part-2) | GS for all CE | T-SAT
General English - Synonyms & Antonyms | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Indian History (Medieval) - ఢిల్లీ సుల్తానులు - తుగ్లక్ వంశం (పార్ట్-1) | General Studies for All CE
Indian Geography - Minerals (ఖనిజాలు) (Part-2) || General Studies for All Competitive Exams || T-SAT
Indian History (Medieval) - ఢిల్లీ సుల్తానులు - తుగ్లక్ వంశం (పార్ట్-2) | General Studies for All CE
General Science - Chemistry-Periodic Properties | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - One Word Substitutions (Part-1)| General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Indian Geography- Industries (పరిశ్రమలు)(Part-1) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General Science - Chemistry - Hybridisation | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - Idioms and Phrases | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Indian History (Medieval India) -Delhi Sultanulu - Lodi Vamsham | General Studies for All CE | T-SAT

“విజయం ప్రయాణమేగానీ గమ్యం కాదు” - బ్రూస్‌లీ

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

Continuation...

GENERAL STUDIES FOR ALL COMPETITIVE EXAMS

Indian Geography - Soils (నేలలు) (Part-1) || General Studies for All Competitive Exams || T-SAT
General Science - Chemistry - Chemical Bond - Concepts | GS for All CE | T-SAT
General English - Active And Passive Voice (Part-2) | General Studies For All Competitive Exams
Indian History (Medieval India)-Delhi Sultanulu - Banisa Vamsham (P-2) | General Studies for All CE
Indian Geography - Soils (నేలలు) (Part-2) || General Studies for All Competitive Exams || T-SAT
Indian History (Medieval India) - Delhi Sultanulu - Khilji Vamsham | General Studies for All CE
General English - Vocabulary | General Studies for All Competitive Exams
General Science - Chemistry - Classification of Elements (Part-1) | GS for All CE | T-SAT
Indian Geography - Minerals (ఖనిజాలు) (Part-1) || General Studies for All Competitive Exams || T-SAT
General Science - Chemistry - Classification of Elements (Part-2) | GS for All CE | T-SAT
General English - Synonyms & Antonyms | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Indian History (Medieval) - ఢిల్లీ సుల్తానులు - తుగ్లక్ వంశం (పార్ట్-1) | General Studies for All CE
Indian Geography - Minerals (ఖనిజాలు) (Part-2) || General Studies for All Competitive Exams || T-SAT
Indian History (Medieval) - ఢిల్లీ సుల్తానులు - తుగ్లక్ వంశం (పార్ట్-2) | General Studies for All CE
General Science - Chemistry-Periodic Properties | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - One Word Substitutions (Part-1)| General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Indian Geography- Industries (పరిశ్రమలు)(Part-1) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General Science - Chemistry - Hybridisation | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - Idioms and Phrases | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Indian History (Medieval India) -Delhi Sultanulu - Lodi Vamsham | General Studies for All CE | T-SAT

ఆర్ఆర్‌బీ లోకోపైలట్ పోటీ పరీక్షలపై టి-సాట్ పాఠాలు

రైల్వే రిక్రూట్మెంట్ బోర్డ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న అసిస్టెంట్ లోకో పైలట్ పోటీ పరీక్షలను ఉద్దేశించి టి-సాట్ డిజిటల్ కంటెంట్ ను ప్రసారం చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రతీ రోజు నిపుణ, విద్య ఛానళ్ళలో ప్రసారం అవుతున్న ఈ వారం కార్యక్రమాలను పరిశీలిద్దాం. క్వాంటిటేటివ్ ఆప్టిట్యూడ్ లో మెన్సురేషన్, క్యూబ్ అండ్ క్యూబాయిడ్, డిస్కౌంట్స్ పాఠాలను నిపుణులు విశ్లేషించారు. జనరల్ ఇంటెలిజెన్స్ లో భాగంగా స్పేస్ ఓరియటేషన్, సిమాంటిక్ సిరీస్ మొదలైన పాఠ్యాంశాలపై నిపుణులు అవగాహన కల్పించారు. రీజనింగ్ లో భాగంగా స్టేట్మెంట్స్ అండ్ కంక్లూజన్, అనాలజీ విథ్ నాన్ వెర్బల్, క్లాక్స్, సిల్లోజియమ్ మొదలైన పరీక్షల కోణంలో నిపుణులు బోధించారు.

"మన శక్తి కన్నా సహనం ఎక్కువ ఫలితాన్నిస్తుంది" - ఫ్రాంక్లిన్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

RRB - ALP

RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude - Mensuration (Part-4) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Reasoning: Blood Relations | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude - Mensuration (Part-5) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Reasoning: Missing Characters | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude - Mensuration (Part-6) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Reasoning: Calendars | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude - Cube, Cuboid, Cylinder, Cone, Sphere (Part-1) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Reasoning: Statements & Conclusion, Assumption, Argument, Course Of Action |T-SAT
RRB - ALP - 2026 | General Intelligence: Space Orientation (Part-1) |T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude - Cube, Cuboid, Cylinder, Cone, Sphere (Part-2) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | General Intelligence :Space Orientation (Part-2) |T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Reasoning: Analogy with Non Verbal (Part-2) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude - Cube, Cuboid, Cylinder, Cone, Sphere (Part-3) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | General Intelligence : Semantic Series (Part-1) |T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Reasoning: Statements & Course Of Action, Inference & Decision Making | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude - Cube, Cuboid, Cylinder, Cone, Sphere (Part-4) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | General Intelligence : Semantic Series (Part-2) |T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Reasoning : Clocks (గడియారాలు) | T-SAT

చరిత్రలో ఈ రోజు జూన్ 30

- జూన్ 30, 2011 నుండి 25 పైసలు మరియు క్రింద ఉన్న నాణేలు లీగల్ టెండర్ కావు – 2011
- తెలుగులోభావ కవిత్వానికి ఆద్యుడు రాయప్రోలు సుబ్బారావు మరణం – 1984
- పి. ఓబుల్ రెడ్డి మరణ వార్షికోత్సవం (పారిశ్రామికవేత్త) – 2010
- సామాజిక నాయకుడు దాదాభాయి నౌరోజీ మరణం (గ్రాండ్ ఓల్డ్ మ్యాన్ ఆఫ్ ఇండియా) – 1917
- ప్రముఖ తెలుగు సినిమా నటుడు జె.వి. సోమయాజులు జననం – 1928

"బలవంతులకు అదృష్టంపై కన్నా తాము చేస్తున్న పని మీదే ఎక్కువ నమ్మకం ఉంటుంది" - స్వామి వివేకానంద

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

కరంట్ అఫైర్స్: మే 2026 నెల అంతర్జాతీయ అంశాలు

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రకటించే వివిధ ఉద్యోగాల కోసం సన్నద్ధమవుతున్న ఔత్సాహిక ఉద్యోగార్థులకు, అలాగే నిత్యం ప్రపంచంలో జరుగుతున్న ప్రస్తుత వ్యవహారాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కలిగించేందుకు టి-సాట్ కరంట్ అఫైర్స్ కార్యక్రమాన్ని ప్రసారం చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఈ వారం మే 2026 నెలకు సంబంధించిన కరంట్ అఫైర్స్ ను అందించడం జరిగింది. ఆంత్రోపిక్ గ్రూప్ ఎందుకు ఏర్పాటు చేసారు, అందులోని ఇండియా పాత్ర గురించి తెలుసుకోవచ్చు. ఫిడె ఆర్గనైజేషన్ లో ఎనిమిదవ ర్యాంకు సాధించిన ఇండియన్ చెస్ గ్రాండ్ మాస్టర్ అర్జున్ ఎరిగసి గురించి, ఇజ్రాయిల్, కొన్ని ముస్లిం దేశాల మధ్య అగ్రిమెంట్ విష యాలు, ప్రపంచ స్టాక్ మార్కెట్ ర్యాంకింగ్స్లో తైవాన్, భారత్ లు దక్కించుకున్న స్థానాలను వివరించారు. ఇంకా బ్రిక్స్ 2026 టూరిజమ్ అజెండా విశేషాలను, వరల్డ్ బ్యాంక్ 2026 నివేదిక గురించి కూడా ఈ కార్యక్రమంలో తెలుసుకోవచ్చు.

ఉద్యోగార్థుల కోసం ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ల సమాచారం

ఉద్యోగాలు :

- ఉద్యోగం: యూనియన్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో గ్రూప్ – ఎ, బి (డ్రగ్ ఇన్ స్పెక్టర్, జాయింట్ డైరెక్టర్, లీగల్ ఆఫీసర్ తదితర) పోస్టులు
- ఉద్యోగం: ఆంధ్రప్రదేశ్ – పవర్ జనరేషన్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ లో అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజినీర్ పోస్టులు
- ఉద్యోగం: ఎంప్లాయిస్ స్టేట్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ లో అసిస్టెంట్ కెమిస్ట్ ట్రెయినీ పోస్టులు
- ఉద్యోగం: హరియాణా - ఎంప్లాయిస్ స్టేట్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ లో స్పెషలిస్ట్, సీనియర్ రెసిడెంట్ తదితర పోస్టులు
- ఉద్యోగం: ఇండియన్ నేవీలో షార్ట్ సర్వీస్ కమిషన్ ఆఫీసర్ పోస్టులు
- ఉద్యోగం: ప్రయాగ్ రాజ్ – నైవీ ఏరోస్పేస్ లిమిటెడ్ లో ఆపరేటర్, జూనియర్ అసిస్టెంట్ పోస్టులు
- ఉద్యోగం: న్యూఢిల్లీ – ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీలో ప్రాజెక్ట్ అసిస్టెంట్, రీసెర్చ్ అసోసియేట్, జూనియర్ రిసెర్చ్ ఫెలో పోస్టులు
- ఉద్యోగం: బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాలో క్రెడిట్ ఆఫీసర్ పోస్టులు
- ఉద్యోగం: సీఎస్ఐఆర్ – సెంట్రల్ మెకానికల్ ఇంజినీరింగ్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ లో ప్రాజెక్ట్ టెక్నీషియన్ పోస్టులు
- ఉద్యోగం: నోయిడా - బ్రాడ్ కాస్ట్ ఇంజినీరింగ్ కన్సల్టెంట్స్ ఇండియా లిమిటెడ్ లో సూపర్ వైజర్ పోస్టులు
- ఉద్యోగం: బెంగళూరు – భారతీయ అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థలో టెక్నీషియన్, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ పోస్టులు
- ఉద్యోగం: సెంట్రల్ ఇండస్ట్రియల్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ లో ఫార్మసిస్ట్, ల్యాబ్ టెక్నీషియన్, ఎక్స్ రే టెక్నీషియన్ పోస్టులు

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

దేశవ్యాప్త సంస్థలు ప్రకటించిన ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు

ఉద్యోగాలు :

- ఉద్యోగం: తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ - సీడ్ సర్టిఫికేషన్ ఆఫీసర్ ఇన్ తెలంగాణ స్టేట్ సీడ్ & ఆర్గానిక్ సర్టిఫికేషన్ అథారిటీ పోస్టులు
- ఉద్యోగం: రైల్వే రిక్రూట్ మెంట్ బోర్డులో టెక్నీషియన్ గ్రేడ్ -I సిగ్నల్, టెక్నీషియన్ గ్రేడ్ -III పోస్టులు
- ఉద్యోగం: స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాలో బ్యాంక్ మెడికల్ ఆఫీసర్ పోస్టులు

ప్రవేశాలు:

- హైదరాబాద్ – నిజామ్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ లో బీఎస్సీ నర్సింగ్ కోర్సులో ప్రవేశాలు
- ప్రవేశాలు: హైదరాబాద్ – నిజామ్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ లో బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఫిజియోథెరపీ కోర్సులో ప్రవేశాలు
- ప్రవేశాలు: హైదరాబాద్ – నిజామ్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ లో బీఎస్సీ(అల్లైడ్ హెల్త్ సైన్సెస్) కోర్సులో ప్రవేశాలు

చరిత్రలో ఈ రోజు జూలై 01

- డాక్టర్స్ డే (జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవం)
- స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా పునాది రోజు – 1955
- అంతర్జాతీయ జోక్స్ రోజు
- యువరాణి డయానా (వేల్స్ యువరాణి) జననం – 1961
- పశ్చిమ బెంగాల్ పూర్వ ముఖ్యమంత్రి బిధాన్ చంద్ర రాయ్ జననం – 1882
- పశ్చిమ బెంగాల్ పూర్వ ముఖ్యమంత్రి బిధాన్ చంద్ర రాయ్ మరణం – 1962
- ప్రముఖ వేణుగాన విద్వాంసుడు హరిప్రసాద్ చౌరాసియా జననం – 1938
- భారత మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి ఎం. వెంకయ్య నాయుడు పుట్టినరోజు – 1949
- ఆంధ్ర కమ్యూనిస్ట్ ఉద్యమ నేతలలో ప్రముఖుడు కొరటాల సత్యనారాయణ మరణం – 2006
- ఎన్‌కౌంటర్‌లో జనశక్తి నాయకుడు రియాజ్ మరణించాడు – 2005
- తెలుగు చిత్ర దర్శకుడు, నిర్మాత కె.వి రెడ్డి పుట్టినరోజు – 1912
- తెలుగు చిత్ర దర్శకుడు ఎ.కొదండ రామి రెడ్డి పుట్టినరోజు – 1950

"నిర్లక్ష్యమే నీ నిజమైన శత్రువు" - రమణ మహర్షి

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

మనోమిత్ర: ఆందోళన మీ జీవితాన్ని నియంత్రిస్తుందా?

ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ క్లినికల్ సైకాలజిస్ట్ శ్రీ పి. అంజన్ కుమార్ గారు అతిథిగా పాల్గొని, ఆందోళన (Anxiety) గురించి శాస్త్రీయమైన అవగాహన కల్పించారు. సాధారణ టెన్షన్‌కు, ఆందోళన రుగ్మతకు మధ్య ఉన్న తేడాను సులభంగా వివరించి, ప్రజల్లో ఉన్న అనేక అపోహలను నివృత్తి చేశారు. పిల్లలు, యువత, ఉద్యోగులు, గృహిణులు, వృద్ధులు ఇలా అన్ని వయస్సుల వారిలో ఆందోళన ఎలా కనిపిస్తుందో వివరించారు. ఆందోళన లక్షణాలు, పానిక్ అటాక్, కారణాలు, ప్రమాదాలు, అలాగే కౌన్సెలింగ్ మరియు చికిత్సల ప్రాముఖ్యతను స్పష్టంగా వివరించారు. మంచి నిద్ర, వ్యాయామం, ధ్యానం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి ద్వారా ఆందోళనను ఎలా నియంత్రించవచ్చో విలువైన సూచనలు అందించారు. మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచుతూ, అవసరమైనప్పుడు నిపుణులను సంప్రదించడం ఎంత ముఖ్యమో ఈ కార్యక్రమం స్పష్టమైన సందేశాన్ని అందించింది.

చరిత్రలో ఈ రోజు జూలై 02

- సిమ్లా ఒప్పందంపై ఇందిరా గాంధీ, పాక్ అధ్యక్షుడు జుల్ఫికర్ అలీ భుట్టో సంతకం చేశారు – 1972
- ప్రపంచ క్రీడా జర్నలిస్టుల దినోత్సవం
- సినీ నటి గౌతమి పుట్టినరోజు – 1968
- హోమియోపతీ వైద్యశాస్త్ర పితామహుడు శామ్యూల్ హనెమాన్ మరణం – 1843
- దూరవిద్య ప్రముఖుడు మరియు సమాజ శాస్త్ర విజ్ఞానంలో మేటి వ్యక్తి ప్రొఫెసర్ జి. రాంరెడ్డి మరణం – 1995
- విప్లవకవి చెరబండరాజు మరణం – 1982
- నాదస్వర విద్వాంసుడు దోమాడ చిట్టబ్బాయి మరణం – 2002
- తెలుగు హాస్యనటుడు కృష్ణ భగవాన్ పుట్టినరోజు - 1965

“మనిషి ఔన్నత్యానికి కొలమానం మేధస్సు కాదు హృదయం” - మదర్ థెరెసా

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

చరిత్రలో ఈ రోజు జూలై 03

- న్యూజిలాండ్ క్రికెట్ క్రీడాకారుడు రిచర్డ్ హాడ్లీ పుట్టినరోజు – 1951
- తెలుగు సినిమా నటుడు ఎస్వీ రంగారావు జననం – 1918
- భారత క్రికెట్ జట్టు క్రీడాకారుడు హర్భజన్ సింగ్ పుట్టినరోజు – 1980
- ఛాయాగ్రాహకుడు చోటా.కె.నాయుడు పుట్టినరోజు – 1962
- హాలీవుడ్ నటుడు టామ్ క్రూజ్ పుట్టినరోజు – 1962
- తెలంగాణలో విద్యావ్యాప్తికి విశేష కృషి చేసిన రావిచెట్టు రంగారావు మరణం – 1910
- దక్షిణ భారత చలనచిత్రరంగంలో ప్రముఖ నేపథ్యగాయని ఎం. ఎల్. వసంతకుమారి జననం - 1928

రైతుమిత్ర: వానాకాలంలో అపరాల సాగు - యాజమాన్యం

రాష్ట్రంలో అపరాల పంటలలో ప్రధానంగా వానాకాలంలో కంది, పెసర, మినుము, బబ్బెర లను పండిస్తుండగా, రబీ సీజన్ లో శెనగ పంటను ఎక్కువగా సాగు చేస్తున్నారని సీనియర్ సైంటిస్ట్ డా. ఎన్. సంధ్యాకిషోర్ పేర్కొన్నారు. రైతుమిత్ర కార్యక్రమంలో వానాకాలంలో సాగు చేసుకోతగ్గ అపరాల రకాలు, మేలైన యాజమాన్యం అనే అంశంపై మాట్లాడుతూ ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఇతర పోషక ఖనిజ మూలకాలను అపరాల పంటలు అందిస్తాయని అన్నారు. ముఖ్యంగా అపరాల పంటలు సాగుచేయటం వలన వాతావరణంలో ఉండే నత్రజని స్థిరీకరించబడి భూమి పోషక సాంద్రత పెరుగుతుందన్నారు. పప్పుదినుసు పంటలైన అపరాలను ఎప్పుడెప్పుడు సాగు చేయాలో చెబుతూ అవి అధిక దిగుబడి ఇవ్వాలంటే చేయాల్సిన యాజమాన్య పద్ధతులను రైతులకు సైంటిస్ట్ సంధ్యాకిషోర్ సమగ్రంగా వివరించారు.

చరిత్రలో ఈ రోజు జూలై 04

- అమెరికా స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం – 1776
- భారతీయ తత్వవేత్త స్వామి వివేకానంద మరణం – 1902
- రెండుసార్లు భారతదేశ ఆపద్ధర్మ ప్రధానిగా పనిచేసిన గుల్జారీలాల్ నందా జననం – 1898
- నేదునూరి గంగాధరం (జానపద బ్రహ్మ) జయంతి – 1904
- భారత జాతీయ పతాకాన్ని రూపొందించిన పింగళి వెంకయ్య మరణం – 1963
- భారత స్వాతంత్ర్యసమరయోధుడు అల్లూరి సీతారామరాజు జననం – 1897
- సిలిగురి మరియు డార్జిలింగ్ మధ్య 'టాయ్ ట్రైన్' పనిచేయడం ప్రారంభించింది – 1881

"విజయానికి ఒకే ఒక్క మార్గం మరొక్కసారి ప్రయత్నించడమే" - ఎమర్సన్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

చరిత్రలో ఈ రోజు జూలై 05

- అల్జీరియా స్వాతంత్ర్యదినోత్సవం – 1962
- మాజీ కేంద్ర మంత్రి రాంవిలాస్ పాశ్వాన్ జయంతి – 1946
- తెలుగు రచయిత, జ్ఞానపీఠ పురస్కార గ్రహీత రావూరి భరద్వాజ జననం – 1927
- వెనెజులా స్వాతంత్ర్యదినోత్సవం – 1811
- 2009 వింబుల్డన్ పురుషుల టెన్నిస్ లో రోజర్ ఫెదరర్ ఆండీ రాడిక్‌ను ఓడించి 15 వ గ్రాండ్ స్లామ్ సింగిల్స్ టైటిల్ కైవశం చేసుకున్నాడు
- 1687 ఐజాక్ న్యూటన్ యొక్క గ్రేట్ వర్క్ ప్రిన్సిపాను ఇంగ్లాండ్‌లోని రాయల్ సొసైటీ ప్రచురించింది

ఆరోగ్యమిత్ర: వర్షాలు... వ్యాధులు... జాగ్రత్తలేమిటి?

ఫీవర్ హాస్పిటల్ సీనియర్ రెసిడెంట్ డాక్టర్ కల్వకుంట్ల స్నేహ గారు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమంలో వర్షాకాలంలో ఎక్కువగా వ్యాపించే డెంగ్యూ, మలేరియా, చికున్‌గున్యా, టైఫాయిడ్, వైరల్ జ్వరాలు, విరేచనాలు వంటి వ్యాధుల గురించి సమగ్ర అవగాహన కల్పించారు. ప్రతి జ్వరం డెంగ్యూనే కాదని, లక్షణాలను బట్టి సరైన పరీక్షలు చేయించుకుని వైద్యుల సలహాతో చికిత్స పొందాలని సూచించారు. డెంగ్యూలో ప్లేట్‌లెట్స్ తగ్గడం, ప్రమాద సంకేతాలు, ఎప్పుడు ఆస్పత్రికి వెళ్లాలి వంటి ముఖ్యమైన అంశాలను శాస్త్రీయంగా వివరించారు. డాక్టర్ సలహా లేకుండా యాంటీబయాటిక్స్ లేదా ఇతర మందులు వాడటం ప్రమాదకరమని హెచ్చరించారు. పరిశుభ్రమైన నీరు తాగడం, సురక్షితమైన ఆహారం తీసుకోవడం, దోమలు పెరగకుండా పరిసరాలను శుభ్రంగా ఉంచడం వంటి నివారణ చర్యలను వివరించారు. ముఖ్యంగా పిల్లలు, వృద్ధులు, గర్భిణులు, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడుతున్నవారు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు. సోషల్ మీడియాలో ప్రచారంలో ఉన్న అపోహలను నమ్మకుండా, శాస్త్రీయ సమాచారం ఆధారంగా ఆరోగ్య నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని ప్రజలకు సూచించారు. సరైన అవగాహన, సమయానికి వైద్యులను సంప్రదించడం, తగిన జాగ్రత్తలు పాటించడం ద్వారా వర్షాకాల వ్యాధులను సమర్థవంతంగా నివారించవచ్చని ఈ కార్యక్రమం ద్వారా తెలియజేశారు.

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

T-SAT NETWORK

NEXT WEEK PROGRAMMES

వచ్చే వారం ప్రత్యేక, ప్రత్యక్ష కార్యక్రమాలు

ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు: నిపుణ లో

ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు: విద్య లో

ప్రత్యక్ష కార్యక్రమాలు

జూలై 06th

Rythumithra

04:00PM – 05:00PM

జూలై 09th

MANO MITHRA

04:00PM – 05:00PM

జూలై 10th

Aarogya Mithra

04:00PM – 05:00PM

జూలై 11th

Vyavasayam

04:00PM – 05:00PM

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

ప్రత్యేక ప్రసారాలు: నిపుణ	ప్రత్యేక ప్రసారాలు: విద్య
జూలై 07th Horticulture 04:00PM – 05:00PM జూలై 08th Saagu Chattalu 04:00PM – 05:00PM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు VYAVASAYAM SPECIAL 05:00AM – 06:00AM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు TGPSC AEE RECRUITMENT 06:00AM – 06:30AM 06:30AM – 07:00AM 07:00AM – 07:30AM 07:30AM – 08:00AM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు OSMANIA UNIVERSITY 08:30AM – 10:00AM జూలై 12th Spoorthy 11:00AM – 12:00PM	జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు RRB LOCO PILOT EXAMS 06:00 AM to 07:00 AM 07:00 AM to 08:00 AM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు SBI PO EXAMINATION 08:00AM – 09:00AM 09:00AM – 10:00AM జూలై 12th AAROGYAMITHRA 11:00AM - 12:00PM జూలై 12th MANOMITHRA 12:00PM – 01:00PM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు DR. BROAU 01:00PM – 02:00PM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు CURRENT AFFAIRS 02:30PM – 03:00PM

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

ప్రత్యేక ప్రసారాలు: 2	ప్రత్యేక ప్రసారాలు: విద్య
జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు GS FOR ALL COMPETITIVE EXAMS 12:00PM – 01:00PM 03:00PM – 04:00PM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు CURRENT AFFAIRS 01:30PM – 02:00PM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు DR. BRAOU 02:00PM – 03:00PM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు SBI PO EXAMINATION 07:00PM – 08:00PM 08:00PM – 09:00PM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు RRB LOCO PILOT EXAMS 09:00PM – 10:00PM10:00PM – 11:00PM	జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు TGPSC AEE RECRUITMENT 06:00PM – 06:30PM 06:30PM – 07:00PM 07:00PM – 07:30PM 07:30PM – 08:00PM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు GS FOR ALL COMPETITIVE EXAMS 05:00PM - 06:00PM 08:00PM - 09:00PM జూలై 06 నుంచి జూలై 12 వరకు OSMANIA UNIVERSITY 10:00PM – 11:30PM జూలై 06th Spoorthy 05:00PM – 06:00PM

Editorial Team

Bodanapally Venugopal Reddy, CEO T-SAT

Md. Sadiq Pasha, Executive Director; P. Linga Reddy, General Manager; M. Narsinga Rao, Manager-Graphics/Animation; B. Suryanarayana; Dr. N. Bhupal Reddy; Gangadi Sudheer ; M.V. Sowjanya; K. Raghavender Reddy

Watch Live
YouTube Subscribe https://www.youtube.com/tsatnetwork
LIKE US ON facebook https://www.facebook.com/tsatnetwork
Follow us on X https://www.x.com/tsatnetwork
SUBSCRIBE NOW
GET IT ON Google Play
DOWNLOAD ON THE App Store

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET