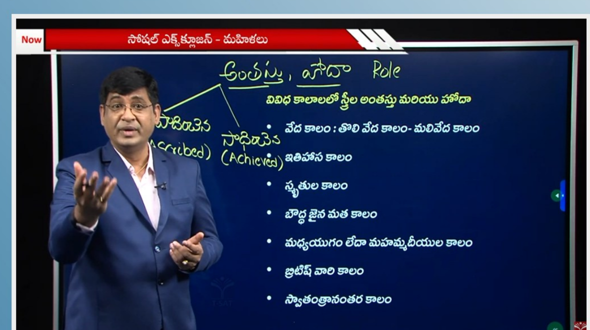
T-SAT టైమ్స్

E-Magazine from T-SAT NETWORK

సెప్టెంబర్ 2026

Vol. VIII, Issue 44

T-SAT LAST WEEK PROGRAMMES



టి-సాట్ గతవార ప్రసార విశేషాలు మళ్ళీ మీ టి-సాట్ టైమ్స్ ఈ-మ్యాగజైన్‌లో...

టైమ్స్
E-Magazine from T-SAT NETWORK
T-SAT
ఇ-మ్యాగజైన్

TSAT.TV
SEPTEMBER 2026
Vol. VIII, Issue 44
http:softnet.telangana.gov.in

ఎల్‌నినోకు శాస్త్రీయ సమాధానం...

రైతుకు ముందస్తు భరోసా

వాతావరణంలో మార్పులు ప్రధానంగా వ్యవసాయ రంగానికి మొదటి సవాలుగా నిలుస్తుంది. పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో సముద్ర ఉపరితల ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడంతో ఏర్పడే ఎల్‌నినో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వర్షపాతం, ఉష్ణోగ్రతలపై ప్రభావం చూపుతుంది. ప్రస్తుతం ఎల్‌నినో బలపడుతున్న నేపథ్యంలో తెలంగాణలోనూ వర్షపాతం లోటు రైతాంగానికి, ఇతర ప్రజలకు సవాలుగా మారింది. సెప్టెంబర్ 18 నాటికి రాష్ట్రంలో సాధారణం కంటే 20 శాతం వర్షపాతం లోటు నమోదైంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో వాతావరణాన్ని ఎదురుచూడటం కాదు.. ముందే సిద్ధపడటం ముఖ్యం. తెలంగాణ ప్రభుత్వం మూడు దశల కంటింజెన్సీ ప్రణాళికతో పాటు డైనమిక్ డిస్ట్రిక్ట్ స్పెసిఫిక్ రెస్పాన్స్ విధానాన్ని అమలు చేస్తోంది. వర్షపాతం, నేల తేమ, నీటి లభ్యతను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా పంటలపై రైతులకు సూచనలు అందిస్తోంది. వరికి ప్రత్యామ్నాయంగా పప్పుదినుసులు, నూనెగింజలు, చిరుధాన్యాలు వంటి తక్కువ నీటితో సాగయ్యే పంటలను ప్రోత్సహిస్తోంది. ఎల్‌నినో ప్రభావంపై అధ్యయనం చేసి కార్యాచరణ సూచించేందుకు 27 మంది నిపుణులతో కమిటీని ఏర్పాటు చేయడం, విత్తనాలు, రుణాలు, నీటి సంరక్షణ, పంటల వైవిధ్యీకరణపై సూచనలు రూపొందించడం ఈ సన్నద్ధతలో భాగం. మరోవైపు ప్రపంచస్థాయి నగరంగా ఎదుగుతున్న హైదరాబాద్ ప్రజల తాగు నీటి అవసరాలను తీర్చేలా సమగ్ర ప్రణాళికలు రచించింది. ఇదే అంశంపై మొన్నటివరకూ కొనసాగిన అసెంబ్లీ సమావేశాల్లోనూ చర్చలు నిర్వహించి యంత్రాంగానికి దిశా నిర్దేశం చేసింది తెలంగాణ ప్రభుత్వం. కేంద్ర సాయానికి సైతం తీర్మాణం చేసి పంపించింది.

బోదనపల్లి వేణుగోపాల్ రెడ్డి
సీఈవో టి-సాట్

అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ ఉద్యోగాలు: గైడెన్స్ క్లాసులు

పరీక్ష ఏదైనా కంటెంట్ అందించడమే టి-సాట్ లక్ష్యం

ఆర్ఆర్‌బీ లోకోపైలట్ పోటీ పరీక్షలపై టి-సాట్ పాఠాలు

కరంట్ అఫైర్స్: ఆగస్ట్ 2026 నెల జాతీయ, అంతర్జాతీయ అంశాలు

ఉద్యోగార్థుల కోసం ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ల సమాచారం

ఆరోగ్యమిత్ర: ఫ్యాటి లివర్... తగ్గించుకోవచ్చా?

మనోమిత్ర: లక్ష్య సాధన కోసం..?

స్ఫూర్తి: జాతీయ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీత బొంపల్లి భవానితో ముఖాముఖి

విద్యా, ఉద్యోగ వార్తలు

డిసెంబరు నుంచి హైదరాబాద్‌లో హార్వర్డ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ విద్యా కార్యక్రమాలు

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో అంతర్జాతీయ ఉన్నత విద్యా సంస్థల భాగస్వామ్యాన్ని విస్తరించే ప్రయత్నాల్లో భాగంగా హార్వర్డ్ విశ్వవిద్యాలయం ఎగ్జిక్యూటివ్ ఎడ్యుకేషన్ కార్యక్రమాలను డిసెంబరు 2026 నుంచి హైదరాబాద్‌లో ప్రారంభించనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్‌రెడ్డి వెల్లడించారు. ఎంసీఆర్‌హెచ్ఆర్‌డీఐలో బ్రిటన్‌కు చెందిన విశ్వవిద్యాలయాలు, బిజినెస్ స్కూళ్ల ప్రతినిధులతో జరిగిన సమావేశం అనంతరం ఆయన ఈ విషయం తెలిపారు. హార్వర్డ్ తో పాటు ఎంఐటీ, పర్డ్యూ విశ్వవిద్యాలయం, యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్, వర్జీనియా టెక్, నార్త్‌ఈస్టర్న్ యూనివర్సిటీలతో ఎగ్జిక్యూటివ్ విద్య, ద్వంద్వ డిగ్రీలు, అధ్యాపకుల శిక్షణ, పరిశోధన వంటి అంశాల్లో భాగస్వామ్యాలపై చర్చలు జరుగుతున్నట్లు చెప్పారు. అయితే హార్వర్డ్ కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన కోర్సులు, అర్హతలు, ఫీజులు, ప్రవేశ విధానం ఇంకా ప్రకటించలేదు.

TGPSC AEE

తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ అధ్వర్యంలో జరుగుతున్న అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజినీర్ ఉద్యోగాల కోసం సన్నద్ధం అవుతున్న...

Continued on page 04

RRB

రైల్వే రిక్రూట్ మెంట్ బోర్డు(ఆర్.ఆర్.బి)లో అధ్వర్యంలో జరుగుతున్న టెక్నీషియన్ ఉద్యోగాల కోసం సన్నద్ధం అవుతున్న...

Continued on page 03

MANOMITHRA

జీవితంలో ఎదురయ్యే పెద్ద మార్పులు, ఒత్తిళ్లు కొన్నిసార్లు మనిషిని లోపల నుంచి తీవ్రంగా కుంగదీస్తాయని, అది సాధారణమైన stre...

Continued on Page 14

AROGYAMITHRA

మోకాళ్ల నొప్పి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ జాయింట్ రీప్లేస్మెంట్ అవసరం లేదని ప్రముఖ Joint Replacement Surgeon డాక్టర్ అక్ష...

Continued on page 13

SPHOORTHY

ఢిల్లీ విజ్ఞాన్ భవన్ వేదికగా... తెలంగాణ కీర్తి మరోసారి దేశం నలుమూలలా మార్మోగింది దేశవ్యాప్తంగా విద్యారంగంలో విశిష్ట సేవలు...

Continued on page 15

SUBSCRIBE NOW

విద్యా హబ్‌గా భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీ – అంతర్జాతీయ విద్యా సంస్థల ఏర్పాటు దిశగా కార్యాచరణ

హైదరాబాద్: అంతర్జాతీయ విశ్వవిద్యాలయాలను హైదరాబాద్‌కు ఆకర్షించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రయత్నాలు మరోసారి ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. హైదరాబాద్‌లో హార్వర్డ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ విద్యా కార్యక్రమాలు ప్రారంభించడంతో పాటు ఎంఐటీ, పర్డ్యూ, యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్, నార్త్‌ఈస్టర్న్ యూనివర్సిటీ తదితర సంస్థలతో క్యాంపస్‌లు, విద్యా భాగస్వామ్యాలపై చర్చలు జరుగుతున్నాయి. భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీలో 500 ఎకరాల ఎడ్యుకేషన్ హబ్‌ను అభివృద్ధి చేయాలన్న ప్రభుత్వ ప్రణాళికలో అంతర్జాతీయ విశ్వవిద్యాలయాలు, పరిశ్రమలు, పరిశోధనా సంస్థలను ఒకే వేదికపైకి తీసుకురావడం లక్ష్యంగా ఉంది. ఈ ప్రతిపాదనలో విద్యతో పాటు నైపుణ్యాలు, పరిశోధన, ఉపాధి అవకాశాలను అనుసంధానించే విధానాన్ని ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది.

తెలంగాణ టెట్ ప్రాథమిక కీ విడుదల.. 17 వరకు అభ్యంతరాలు

హైదరాబాద్: తెలంగాణ ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్షకు సంబంధించిన ప్రాథమిక సమాధాన కీ, అభ్యర్థుల రెస్పాన్స్ షీట్‌ను పాఠశాల విద్యాశాఖ సెప్టెంబర్ 15న విడుదల చేసింది. పరీక్షకు హాజరైన అభ్యర్థులు తమ సమాధానాలను అధికారిక కీతో సరిపోల్చుకుని తప్పులు ఉన్న ప్రశ్నలు లేదా సమాధానాలపై సెప్టెంబర్ 17 వరకు ఆన్‌లైన్‌లో అభ్యంతరాలు నమోదు చేసుకునే అవకాశం కల్పించారు. అభ్యంతరాల పరిశీలన అనంతరం తుది సమాధాన కీ, ఫలితాల ప్రక్రియ కొనసాగనుంది. ఉపాధ్యాయ నియామకాలకు అర్హత సాధించేందుకు టెట్ కీలకమైన పరీక్ష కావడంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అభ్యర్థులు ఫలితాల కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు.

ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయానికి 37 అధ్యాపక పోస్టులు.. దరఖాస్తులకు అక్టోబరు 12 వరకు గడువు

హైదరాబాద్: ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం పరిధిలో 37 అధ్యాపక పోస్టుల భర్తీకి సెప్టెంబర్ 7న జారీ చేసిన నియామక ప్రకటన ప్రక్రియ ఈ వారం కొనసాగుతోంది. వివిధ విభాగాల్లో ప్రొఫెసర్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ స్థాయి పోస్టులను భర్తీ చేయనున్నారు. అర్హతలు, రిజర్వేషన్, అనుభవం తదితర వివరాలు నోటిఫికేషన్‌లో పేర్కొన్నారు. ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తులకు అక్టోబరు 12 చివరి తేదీగా విశ్వవిద్యాలయం ప్రకటించింది. ఇదే సమయంలో వైద్య శాస్త్రాల విభాగంలో అతిథి అధ్యాపకుల పోస్టులకు కూడా వేర్వేరు ప్రకటనలు జారీ అయ్యాయి.

పోలీసు ఉద్యోగాలకు దరఖాస్తుల గడువు ముగింపు.. 7,437 పోస్టులు

హైదరాబాద్: తెలంగాణ పోలీసు నియామక మండలి చేపట్టిన భారీ నియామక ప్రక్రియలో 7,437 పోస్టులకు ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తుల గడువు సెప్టెంబర్ 16న ముగిసింది. దరఖాస్తుల గడువును తొలుత సెప్టెంబర్ 9 నుంచి 16 వరకు పొడిగించిన మండలి, తదుపరి నియామక పరీక్షల షెడ్యూల్‌ను ప్రకటించింది. తాజా అధికారిక సమాచారం ప్రకారం ఎస్ఐ స్థాయి పోస్టులకు ప్రాథమిక రాత పరీక్ష నవంబర్ 29న, కానిస్టేబుల్ స్థాయి పోస్టులకు డిసెంబర్ 20న నిర్వహించే తాత్కాలిక షెడ్యూల్‌ను ప్రకటించారు. మొత్తం ఖాళీల్లో 7,112 కానిస్టేబుల్ స్థాయి, 275 ఎస్ఐ స్థాయి, 27 డ్రైవర్/మెకానిక్, 23 వేలిముద్రల విభాగం సహాయ ఎస్ఐ పోస్టులు ఉన్నాయి.

"పుస్తకం గొప్పతనం అందులో ఉన్న విషయం మీద ఆధారపడదు, అది మనకు అందించే ప్రేరణపై ఆధారపడి ఉంటుంది" - గాంధీజీ

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

పీజీఈసెట్ రెండో విడత ప్రవేశాలకు గడువు పొడిగింపు.. 18 వరకు కళాశాలలో చేరిక

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో ఎంఈ, ఎంటెక్, ఎంఆర్క్ కోర్సుల 2026–27 ప్రవేశాల్లో రెండో విడత సీట్ల కేటాయింపు పొందిన అభ్యర్థులు కళాశాలల్లో చేరేందుకు గడువును సెప్టెంబర్ 18 వరకు పొడిగించారు. తెలంగాణ ఉన్నత విద్యామండలి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఈ ప్రవేశ ప్రక్రియలో కేటాయించిన సీటును ధ్రువీకరించుకున్న విద్యార్థులు నిర్ణీత గడువులో ఫీజు చెల్లించి కళాశాలలో రిపోర్ట్ చేయాలి. పీజీఈసెట్‌తో పాటు నిబంధనల ప్రకారం గేట్ తదితర అర్హతలున్న అభ్యర్థులకు కూడా ప్రవేశ ప్రక్రియలో అవకాశాలు కల్పిస్తున్నారు.

బీఈడీ రెండో విడత సీట్లు.. 19 వరకు కళాశాలల్లో చేరిక

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో బీఈడీ ప్రవేశాల రెండో విడత కౌన్సెలింగ్‌లో సీట్లు పొందిన అభ్యర్థులు సెప్టెంబర్ 19 వరకు కేటాయించిన కళాశాలల్లో రిపోర్ట్ చేయాలని తెలంగాణ ఉన్నత విద్యామండలి సూచించింది. రెండో విడతలో వెబ్ ఆప్షన్లు, ధ్రువపత్రాల పరిశీలన ఆధారంగా సీట్ల కేటాయింపు జరిగింది. కేటాయింపు పొందిన విద్యార్థులు నిర్ణీత గడువులో ఫీజు చెల్లించి ప్రవేశం ఖరారు చేసుకోవాలి. ఖాళీగా మిగిలిన సీట్లను బట్టి తదుపరి ప్రవేశ ప్రక్రియపై ఉన్నత విద్యామండలి నిర్ణయం తీసుకోనుంది.

రాష్ట్ర మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కోదాడలో నిర్వహించిన మెగా జాబ్ మేళా

5,620 మంది షార్ట్‌లిస్ట్ చేయబడడమే కాక 3,500 మందికి పైగా కొలువులు దక్కాయని సమాచారం. 32 వేల మందికి పైగా నమోదు చేసుకున్న ఈ జాబ్ మేళాలో సమాచార సాంకేతికత, ఫార్మా, తయారీ, విమానయానం, మౌలిక సదుపాయాలు, వైద్యం, బ్యాంకింగ్, రిటైల్ తదితర రంగాలకు చెందిన సుమారు 350 కంపెనీలు ఈ భారీ నియామక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నాయి. ఫాక్స్‌కాన్, ఎల్‌అండ్‌టీ, ఎంఐఏఎల్, మహీంద్రా, టాటా, అరవింద్, ఎంఎస్‌ఎన్, మెట్రో, గూగుల్, ఇండిగో, అపోలో, మెడ్‌ప్లస్‌తోపాటు అనేక ప్రముఖ, వర్ధమాన సంస్థలు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించేందుకు ముందుకొచ్చాయి. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయా సంస్థల ప్రతినిధులతో పాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మంత్రులు ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్.ఆర్.బి.లో టెక్నీషియన్ పరీక్షలు: ప్రత్యేక అవగాహన తరగతులు

రైల్వే రిక్రూట్ మెంట్ బోర్డు(ఆర్.ఆర్.బి)లో అధ్వర్యంలో జరుగుతున్న టెక్నీషియన్ ఉద్యోగాల కోసం సన్నద్ధం అవుతున్న అభ్యర్థులను దృష్టిలో పెట్టుకొని టి-సాట్ గైడెన్స్ క్లాసులను ప్రసారం చేస్తున్నది. ప్రతీ రోజు నిపుణ ఛానల్ లో రాత్రి తొమ్మిది నుండి పదకొండు గంటల వరకు, విద్య ఛానల్ లో ఉదయం ఆరు నుండి ఎనిమిది గంటల వరకు ప్రసారమైన ఈ వారం పాఠాలను పరిశీలిద్దాం. క్వాంటిటేటివ్ ఆప్టిట్యూడ్ లో త్రికోణమితి-2 & 3, దత్తంశ వివరణ పాఠాలపై సమగ్ర విశ్లేషణతో కూడిన కార్యక్రమాలు ప్రసారమయ్యాయి. మాథమాటిక్స్ & రీజనింగ్ లో భాగంగా క్లాసిఫికేషన్, కౌంటింగ్ ద నంబర్స్ పాఠాలపై నిపుణులు అవగాహన కల్పించారు.

"చెయ్యాలి కాబట్టి చేయాలనే కంటే ఇష్టపడి చేసే పని వల్ల మనసుకు ఆనందం కలుగుతుంది" - రూజ్‌వెల్ట్

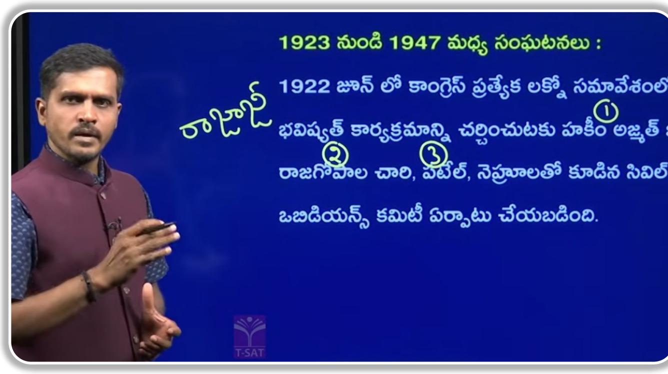
All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

RRB - ALP

RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude: Probability (Part-2) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Maths : Algebra (పార్ట్-1) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Maths : Algebra (పార్ట్-2) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude: Logarithms (సంవర్గమానాలు) (Part-2) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Maths : Algebra (పార్ట్-3) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude: Trigonometry (Part-1) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude: Trigonometry (Part-2) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Maths : Algebra (పార్ట్-4) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude: Trigonometry (Part-3) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Maths : Permutation & Combination | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude: దత్తాంశ వివరణ(Data Interpretation) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Reasoning: Classification | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Quantitative Aptitude - Geometry (రేఖ గణితం) (Part-1) | T-SAT
RRB - ALP - 2026 | Reasoning : Counting the Number of Triangles Squares (Part-1) | T-SAT

TGPSC AEE (సివిల్, ఎలక్ట్రికల్) పరీక్షలు: ప్రత్యేక అవగాహన తరగతులు

తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ అధ్వర్యంలో జరుగుతున్న అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజినీర్ ఉద్యోగాల కోసం సన్నద్ధం అవుతున్న అభ్యర్థులను దృష్టిలో పెట్టుకొని టి-సాట్ గైడెన్స్ క్లాసులను ప్రసారం చేస్తున్నది. ప్రతీ రోజు నిపుణ ఛానల్ లో ఉదయం ఆరు నుండి ఎనిమిది గంటల వరకు, విద్య ఛానల్ లో సాయంత్రం ఆరు నుండి ఎనిమిది గంటల వరకు ప్రసారమైన ఈ వారం పాఠాలను పరిశీలిద్దాం. కరెంట్ ఎఫైర్స్ లో ముఖ్యమైన తేదీలు, జాతీయ & అంతర్జాతీయ అంశాలు పాఠాలపై సమగ్ర విశ్లేషణతో కూడిన కార్యక్రమాలు ప్రసారమయ్యాయి. ఇండియన్ పాలిటి & కాన్స్టిట్యూషన్ లో రాష్ట్ర శాసనసభ పాఠాలతో పాటు జనరల్ ఇంగ్లీష్ లో భాగంగా వన్ వార్డ్ సబ్ స్టిట్యూషన్స్, కరెక్షన్స్ ఆఫ్ సెంటెన్స్ సెస్ పాఠాలపై నిపుణులు అవగాహన కల్పించారు.



Assistant Executive Engineer

TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Indian History: మధ్య సంఘటనలు | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Verbal Reasoning: Directions (దిక్కులు) (Part-1) | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | General English: Active And Passive Voice (Part-1) | T-SAT
TGPSC AEE-2026 PAPER - I | Indian Polity & Constitution: Directive Principles of State Policy |T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Verbal Reasoning: Directions (దిక్కులు) (Part-2) | T-SAT

"చెయ్యాలి కాబట్టి చేయాలనే కంటే ఇష్టపడి చేసే పని వల్ల మనసుకు ఆనందం కలుగుతుంది" - రూజ్‌వెల్ట్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

Assistant Executive Engineer

TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | General English: Active And Passive Voice (Part-2) | T-SAT
TGPSC AEE-2026 PAPER - I | Indian Polity & Constitution: Composition Of Parliament & President (P-1)
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Indian History (Ancient) - గాంధీ తొలి దశ ఉద్యమాలు | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Indian History: గాంధీ జీవిత చరిత్ర | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Verbal Reasoning: Rankings | T-SAT
TGPSC AEE-2026 PAPER - I | Indian Polity & Constitution: President and Vice President (Part-2) | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Indian History: సుభాష్ చంద్రబోస్ - ఆజాద్ హింద్ ఫౌజ్ | T-SAT
TGPSC AEE-2026 PAPER - I | Indian Polity & Constitution: Devices Used In Parliament |T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Verbal Reasoning: Sitting Arrangement (Part-1) | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | General English: Synonyms & Antonyms | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | General English: Vocabulary | T-SAT
TGPSC AEE-2026 PAPER - I | Indian Polity & Constitution: Legislative procedure |T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Verbal Reasoning: Sitting Arrangement (Part-2) | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | General English: One Word Substitution | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Current Affairs : Important Days (February 2026) | T-SAT
TGPSC AEE-2026 PAPER - I | Indian Polity & Constitution : State Legislature |T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Verbal Reasoning: Clocks (Part-1) | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | General English: Idioms And Phrases | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Current Affairs : Telangana Issues (February 2026) | T-SAT
TGPSC AEE-2026 PAPER - I | Governance (public Administration) : రాజ్యాంగతా పరిపాలన (పార్ట్-1) |T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Verbal Reasoning: Clocks (Part-2) | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | General English: Correction of Sentences | T-SAT
TGPSC AEE - 2026 PAPER - I | Current Affairs : National Issues (Part-1) (February 2026) | T-SAT

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

టూరిజం అండ్ మేనేజ్ మెంట్ : ప్రత్యేక అవగాహన తరగతులు

టూరిజం అండ్ మేనేజ్ మెంట్ కోర్సుల కోసం సన్నద్ధం అవుతున్న అభ్యర్థులను దృష్టిలో పెట్టుకొని టి-సాట్ గైడెన్స్ క్లాసులను ప్రసారం చేస్తున్నది. ప్రతీ రోజు నిపుణ ఛానల్ లో ఉదయం ఉదయం ఎనిమిది నుండి ఎనిమిది గంటల ముప్పై నిముషాల వరకు, విద్య ఛానల్ లో రాత్రి తొమ్మిది నుండి తొమ్మిది గంటల ముప్పై నిముషాల వరకు ప్రసారమైన ఈ వారం పాఠాలను పరిశీలిద్దాం. కల్చరల్ హెరిటేజ్ ఆఫ్ ఇండియా, రిలిజియస్ టూరిజం ఆఫ్ ఇండియా పాఠాలపై సమగ్ర విశ్లేషణతో కూడిన కార్యక్రమాలు ప్రసారమయ్యాయి.

Tourism & Travel Management

Tourism & Travel Management: Module 11 | Natural Tourism Resources In India (Part-2) | T-SAT
Tourism & Travel Management: Module 11 | Natural Tourism Resources In India (Part-3) | T-SAT
Tourism & Travel Management: Module 12 | Cultural Heritage Of India (Part-1) | T-SAT
Tourism & Travel Management: Module 12 | Cultural Heritage Of India (Part-2) | T-SAT
Tourism & Travel Management: Module 12 | Cultural Heritage Of India (Part-3) | T-SAT
Tourism & Travel Management: Module 13 | Religious Tourism In India | T-SAT
Tourism & Travel Management: Module 14 | Architectural Tourism India | T-SAT

చరిత్రలో ఈ రోజు సెప్టెంబర్ 14

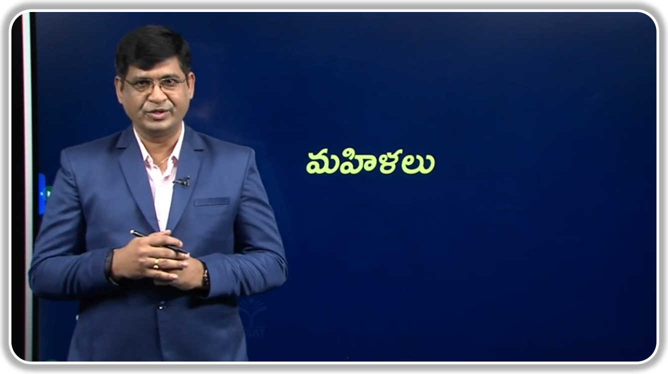
- హిందీ దివాస్ రోజు
- స్వాతంత్ర సమరయోధుడు, గ్రంథాలయోద్యమనాయకుడు గాడిచర్ల హరిసర్వోత్తమ రావు జననం – 1883
- తారా శంకర్ బందోపాధ్యాయ (సాహిత్యం) మరణం – 1971
- స్వాతంత్ర్యోద్యమ నాయకుడు, రచయిత, న్యాయవాది, హైదరాబాదు రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి బూర్గుల రామకృష్ణారావు మరణం – 1967

"గొప్ప ఆరోగ్య రహస్యం ఏమిటంటే ఆనందంగా పనిచేయడమే" - సరోజినీ నాయుడు

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

విజయమే లక్ష్యంగా టి-సాట్ గైడెన్స్ క్లాసులు

పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమయ్యే అభ్యర్థుల కోసం టీ-సాట్ 'జనరల్ స్టడీస్ ఫర్ ఆల్ కాంపిటేటివ్ ఎగ్జామ్స్' పేరుతో ప్రత్యేక తరగతులను ప్రసారం చేస్తోంది. నిపుణుల ఆధ్వర్యంలో రూపొందించిన కార్యక్రమాలు నిరుద్యోగులకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతున్నాయి. గత వారంలో ఇంగ్లీష్, తెలంగాణ హిస్టరీ, ప్యూర్ మాథ్స్, సోషల్ ఎక్స్క్లూజన్ కి సంబంధించిన పాఠాలను అందించారు. నిపుణ, విద్య ఛానళ్ల ద్వారా ప్రసారమవుతున్న ఈ తరగతులు అభ్యర్థులు తమకు వీలైన సమయంలో వీక్షించి విజయం సాధించడానికి చక్కటి అవకాశం కల్పిస్తున్నాయి.



GENERAL STUDIES FOR ALL COMPETITIVE EXAMS

Social Exclusion - మహిళలు (పార్ట్-1) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Pure Maths - Trigonometry (Part-2) || General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - Synonyms & Antonyms | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Telangana Movement - పార్లమెంట్ లో తెలంగాణ బిల్లు | General Studies for All CE | T-SAT
Social Exclusion - మహిళలు (పార్ట్-2) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Pure Maths - Trigonometry (Part-3) || General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - Para Jumbles | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Telangana History (Modern)- పరిచయం - ప్రాచీన చరిత్ర (Part-1) | General Studies for All CE | T-SAT
Pure Maths - Trigonometry (Part-4) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Telangana History (Modern) - పరిచయం - ప్రాచీన చరిత్ర (Part-2) | General Studies for All CE
Social Exclusion - NCRB Report | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - Reading Comprehension & Cloze Test | General Studies for All Competitive Exams
Social Exclusion - ట్రాన్స్ జెండర్ సమస్యలు | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Pure Maths - Permutations and Combinations (Part-1) | General Studies for All Competitive Exams
General English - Reading Comprehension | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Telangana History (Ancient) - శాతవాహనుల సమాజము - మతం, సాహిత్యం || General Studies for All CE | T-SAT
Pure Maths - Permutations and Combinations (Part-2) | General Studies for All Competitive Exams
Social Exclusion - Tribes (తెగలు) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - Correction of Sentences | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT

"మీ హృదయంలో ఒక్కసారి అసూయకి తావిచ్చారంటే అది మీకు తెలియకుండానే పెరిగి మిమ్మల్ని కృంగదీస్తుంది" - డి. సివింజ్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

GENERAL STUDIES FOR ALL COMPETITIVE EXAMS

Social Exclusion - మహిళలు (పార్ట్-1) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Pure Maths - Trigonometry (Part-2) || General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - Synonyms & Antonyms | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Telangana Movement - పార్లమెంట్ లో తెలంగాణ బిల్లు | General Studies for All CE | T-SAT
Social Exclusion - మహిళలు (పార్ట్-2) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Pure Maths - Trigonometry (Part-3) || General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - Para Jumbles | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Telangana History (Modern)- పరిచయం - ప్రాచీన చరిత్ర (Part-1) | General Studies for All CE | T-SAT
Pure Maths - Trigonometry (Part-4) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Telangana History (Modern) - పరిచయం - ప్రాచీన చరిత్ర (Part-2) | General Studies for All CE
Social Exclusion - NCRB Report | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - Reading Comprehension & Cloze Test | General Studies for All Competitive Exams
Social Exclusion - ట్రాన్స్ జెండర్ సమస్యలు | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Pure Maths - Permutations and Combinations (Part-1) | General Studies for All Competitive Exams
General English - Reading Comprehension | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
Telangana History (Ancient) - శాతవాహనుల సమాజము - మతం, సాహిత్యం || General Studies for All CE | T-SAT
Pure Maths - Permutations and Combinations (Part-2) | General Studies for All Competitive Exams
Social Exclusion - Tribes (తెగలు) | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT
General English - Correction of Sentences | General Studies for All Competitive Exams | T-SAT

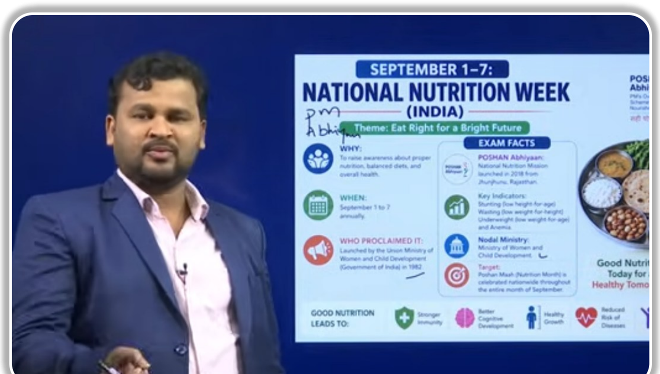
Telangana Police Recruitment Board

TGPRB - 2026 | Quantitative Aptitude - Arithmetic: Pipes and Cistern (Part-2) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian History (Ancient)- Badami Chalukyas-Pallavas (బాదామి చాళుక్యులు-పల్లవులు)(P-2)
TGPRB - 2026 | Telangana Movement - 1952 ముల్కీ ఉద్యమం - సిటికాలేజీ సంఘటన | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian Geography: Projects (Part-1) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Quantitative Aptitude - Arithmetic: Works & Wages (Part-1) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian History (Ancient) - రాష్ట్రకూటులు | T-SAT

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

Telangana Police Recruitment Board

TGPRB - 2026 | Telangana Movement - ఫజల్ అలీ కమిటీ ఏర్పాటు-నివేదిక (Part-1) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian Geography: Projects (Part-2) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Quantitative Aptitude - Arithmetic: Works & Wages (Part-2) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian History (Ancient) - నవీన చోళులు (పార్ట్-1) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Telangana Movement - ఫజల్ అలీ కమిటీ ఏర్పాటు-నివేదిక (Part-2) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian Geography: Soils (నేలలు) (Part-1) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Quantitative Aptitude - Arithmetic: Works & Wages (Part-3) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian History (Ancient) - నవీన చోళులు (పార్ట్-2) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Telangana Movement - తెలంగాణ ప్రాంతీయ కమిటీ | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian Geography: Soils (నేలలు) (Part-2) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Quantitative Aptitude - Arithmetic: Time & Distance (Part-1) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian History (Ancient) - ఇస్లాం - అరబ్ - తురుష్క దండయాత్రలు (పార్ట్-1) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Telangana Movement - పెద్ద మనుషుల ఒప్పందం | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian Geography: Minerals (ఖనిజాలు) (Part-1) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Quantitative Aptitude - Arithmetic: Time & Distance (Part-2) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian History (Ancient) : ఇస్లాం - అరబ్ - తురుష్క దండయాత్రలు (పార్ట్-2) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Telangana Movement - 1969 ఉద్యమానికి కారణాలు గమనం | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian Geography: Minerals (ఖనిజాలు) (Part-2) | T-SAT
TGPR2026 | Quantitative Aptitude - Arithmetic: Trains (రైళ్లు) (Part-1) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian History (Ancient) : ఢిల్లీ సుల్తానులు - బానిస వంశం (పార్ట్-1) | T-SAT
TGPRB - 2026 | Telangana Movement - 1969 ఉద్యమంలో వివిధ వర్గాల పాత్ర | T-SAT
TGPRB - 2026 | Indian Geography: Industries (పరిశ్రమలు) (Part-1) | T-SAT



దేశ, రాష్ట్ర, ప్రపంచ పరిణామాలపై సమగ్ర అవగాహన

దేశ, రాష్ట్ర, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిరోజూ చోటుచేసుకునే తాజా పరిణామాలను తెలుసుకునేందుకు టి-సాట్ కరెంట్ అఫైర్స్ కార్యక్రమాలను అందిస్తోంది. ఇందులో ప్రభుత్వ పథకాలు, ఆర్థిక అంశాలు, అవార్డులు, క్రీడలు, శాస్త్ర సాంకేతిక విషయాలు ఇంకా మరెన్నో అంశాల గురించి తెలుసుకోవచ్చు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ వారం తెలంగాణకు సంబంధించిన భవ్య పథకం కింద కొత్త పార్కుల నిర్మాణం, బాసర ఆర్జీయూకేటీ విద్యా వారోత్సవానికి లభించిన ప్రపంచస్థాయి గుర్తింపు, కోకాపేటలో ఏర్పాటు కానున్న ట్రంప్ టవర్స్ తదితర అంశాలను వివరించారు.

"నేను సత్యమే పలుకుతాను. ఎవరినో సంతృప్తి పరచడం కోసం నా విధి నిర్వహణలో వెన్ను చూపలేను" - సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

చరిత్రలో ఈ రోజు సెప్టెంబర్ 15

- భారతదేశంలో ఇంజనీర్ల దినోత్సవము
- దూరదర్శన్ వ్యవస్థాపక దినోత్సవం (మొదటి టెలివిజన్ కార్యక్రమం ఢిల్లీలో ప్రారంభమైంది) – 1959
- భారతదేశపు ప్రముఖ ఇంజనీరు మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య జననం – 1861
- అంతర్జాతీయ ప్రజాస్వామ్య దినోత్సవం (UNO)
- ప్రముఖ బెంగాలీ నవలా రచయిత మరియు కథా రచయిత శరత్ చంద్ర చటోపాధ్యాయ్ జననం – 1876

EMPLOYMENT News

ఈ వారం విడుదలైన ముఖ్య ఉద్యోగ, ప్రవేశ నోటిఫికేషన్లు ఇవే.. న్యూఢిల్లీ స్టాఫ్ సెలక్షన్ కమిషన్ - సెంట్రల్ ఆర్మ్డ్ పోలీస్ ఫోర్సెస్, ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్, బ్రహ్మపుత్ర క్రాకర్ అండ్ పాలిమర్ లిమిటెడ్, రాష్ట్రీయ కెమికల్స్ అండ్ ఫర్టిలైజర్స్ లిమిటెడ్, ఆంధ్రప్రదేశ్ స్టేట్ లెవెల్ పోలీస్ రిక్రూట్ మెంట్ బోర్డు, రైల్వే రిక్రూట్ మెంట్ బోర్డు, తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ - హైదరాబాద్ మెట్రోపాలిటన్ వాటర్ సప్లై అండ్ సేవరేజ్ బోర్డ్(HMWS&SB) తదితర సంస్థల్లో పలు పోస్టులు, తెలంగాణ ఓపెన్ స్కూల్ సొసైటీ (TOSS)లో టెన్త్, ఇంటర్ పరీక్షల షెడ్యూల్. అర్హత కలిగిన అభ్యర్థులు గడువులోగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. వీటికి సంబంధించిన వివరాలు

EMPLOYMENT News

- న్యూఢిల్లీ స్టాఫ్ సెలక్షన్ కమిషన్ - సెంట్రల్ ఆర్మ్డ్ పోలీస్ ఫోర్సెస్ లో సబ్-ఇన్ స్పెక్టర్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో అసిస్టెంట్ ఎన్విరాన్ మెంటల్ ఇంజినీర్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ పొల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డ్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో గ్రూప్ – 1 సర్వీసెస్ - డిప్యూటీ కలెక్టర్ ,అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఆఫ్ స్టేట్ టాక్స్ ,డిప్యూటీ సూపరింటెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్, డిస్ట్రిక్ట్ ఎడ్యుకేషనల్ ఆఫీసర్ ,రీజనల్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ ఆఫీసర్స్, డిస్ట్రిక్ట్ ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్ ,డిప్యూటీ రిజిస్ట్రార్ ,మున్సిపల్ కమిషనర్ గ్రేడ్-II, అసిస్టెంట్ ట్రెజరీ ఆఫీసర్/అసిస్టెంట్ అకౌంట్స్ ఆఫీసర్, డిస్ట్రిక్ట్ ఎంప్లాయిమెంట్ ఆఫీసర్ , అసిస్టెంట్ ఆడిట్ ఆఫీసర్ ,డివిజనల్ డెవలప్మెంట్ ఆఫీసర్ పోస్టులు

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

EMPLOYMENT News

- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో హార్టీకల్చర్ ఆఫీసర్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ హార్టీకల్చర్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ ఇన్ ఫొరెన్సిక్ ఇంజినీరింగ్, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ ఇన్ ఫిజిక్స్ , కెమిస్ట్రీ ,బయోలజీ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో హాస్టల్ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్ గ్రేడ్-II ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ సోషల్ వెల్ఫేర్, ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ అండ్ బ్యాక్ వార్డ్ క్లాసెస్ వెల్ఫేర్ సబార్డినేట్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో అసిస్టెంట్ ఎన్విరాన్ మెంటల్ ఇంజినీర్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ పొల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డ్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో అసిస్టెంట్ సోషల్ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ సోషల్ వెల్ఫేర్ సర్వీస్, అసిస్టెంట్ ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో అసిస్టెంట్ స్టాటిస్టికల్ ఆఫీసర్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎకనామిక్స్ & స్టాటిస్టికల్ సబార్డినేట్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎకనామిక్స్ అండ్ స్టాటిస్టికల్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ స్టేట్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో ఇన్ స్పెక్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాక్టరీస్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో అనలిస్ట్ గ్రేడ్ – II ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ పొల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డ్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో ఇంగ్లీష్, తెలుగు రిపోర్టర్స్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ లెజిస్లేచర్ సర్వీసెస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ గ్రేడ్-III ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎండోమెంట్స్ సబార్డినేట్ సర్వీస్ పోస్టులు

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

EMPLOYMENT News

- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో డిస్ట్రిక్ట్ ప్రొబేషన్ ఆఫీసర్, గ్రేడ్-II ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ జువెనైల్ వెల్ఫేర్ కరెక్షనల్ సబ్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో ఇండస్ట్రీయల్ ప్రమోషన్ ఆఫీసర్స్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఇండస్ట్రీస్ సబార్డినేట్ సర్వీసెస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో సూపర్ వైజర్ గ్రేడ్-I, ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉమెన్ డెవలప్మెంట్ అండ్ చైల్డ్ వెల్ఫేర్ సబార్డినేట్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో ఫారెస్ట్ సెక్షన్ ఆఫీసర్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫారెస్ట్ సబార్డినేట్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో డ్రాఫ్ట్స్ మాన్ గ్రేడ్ – II(టెక్నికల్ అసిస్టెంట్) ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫారెస్ట్ సబార్డినేట్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో ఫారెస్ట్ బీట్ ఆఫీసర్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫారెస్ట్ సబార్డినేట్ సర్వీస్ పోస్టులు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ లో ఫారెస్ట్ రేంజ్ ఆఫీసర్స్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫారెస్ట్ సర్వీస్ పోస్టులు
- అస్సాం - బ్రహ్మపుత్ర క్రాకర్ అండ్ పాలిమర్ లిమిటెడ్ లో నాన్ ఎగ్జిక్యూటివ్(ఫోర్ మన్ ,ఆపరేటర్) పోస్టులు
- మహేంద్రగిరి(తమిళనాడు) - ఇస్రో ప్రొపల్షన్ కాంప్లెక్స్ లో టెక్నీషియన్ పోస్టులు
- న్యూఢిల్లీ - ఎంప్లాయీస్ స్టేట్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ లో స్పెషలిస్ట్ పోస్టులు
- రాష్ట్రీయ కెమికల్స్ అండ్ ఫర్టిలైజర్స్ లిమిటెడ్ లో మేనేజ్ మెంట్ ట్రెయినీ పోస్టులు
- రైల్వే రిక్రూట్ మెంట్ బోర్డులో పారా మెడికల్ పోస్టులు
- తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ - హైదరాబాద్ మెట్రోపాలిటన్ వాటర్ సప్లై అండ్ సేవరేజ్ బోర్డ్(HMWS&SB)లో మేనేజర్(ఇంజినీరింగ్) పోస్టులు

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

ఆరోగ్యమిత్ర: ఫ్యాటీ లివర్... తగ్గించుకోవచ్చా?

ఫ్యాటీ లివర్‌ను నిర్లక్ష్యం చేస్తే కాలేయంలో వాపు, ఫైబ్రోసిస్, సిర్రోసిస్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీసే అవకాశం ఉందని డాక్టర్ అంకిత్ విజయ్ అగర్వాల్ గారు వివరించారు. ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్న చాలామందిలో ప్రారంభ దశలో ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించకపోవడంతో, సమస్యను గుర్తించకుండా నిర్లక్ష్యం చేసే అవకాశం ఉందనితెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో "ఫ్యాటీ లివర్.. తగ్గించుకోవచ్చా?" అనే అంశంపై కార్యక్రమం కొనసాగింది. కాలేయంలో కొవ్వు ఎందుకు పేరుకుపోతుంది, ఆల్కహాల్ తీసుకోని వారికి కూడా ఫ్యాటీ లివర్ ఎందుకు వస్తుంది, అధిక బరువు లేకపోయినా ఫ్యాటీ లివర్ వచ్చే అవకాశం ఉందా వంటి అంశాలను డాక్టర్ వివరించారు. పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు, అధిక చక్కెరలు, స్వీట్స్, కూల్‌డ్రింక్స్, ప్యాకేజ్డ్ జ్యూస్‌లు, రిఫైన్డ్ కార్బోహైడ్రేట్లు, వ్యాయామం లేకపోవడంవంటి కారణాలపై కూడా చర్చించారు. సాధారణ ఫ్యాటీ లివర్ నుంచి MASH, ఫైబ్రోసిస్, సిర్రోసిస్ వరకు సమస్య ఎలా అభివృద్ధి చెందుతుందో, ఫైబ్రోసిస్‌ను గుర్తించడం ఎందుకు ముఖ్యమో డాక్టర్ వివరించారు. ఫ్యాటీ లివర్ వల్ల లివర్ క్యాన్సర్ ప్రమాదం, గుండె జబ్బులు, డయాబెటిస్, కిడ్నీ సమస్యలతో ఉన్న సంబంధం గురించి కూడా చర్చించారు. అల్ట్రాసౌండ్, LFT, FibroScan, FIB-4, CT, MRI, లివర్ బయాప్సీ వంటి పరీక్షల అవసరాన్ని వివరించారు. ఫ్యాటీ లివర్‌ను తగ్గించుకోవడానికి బరువు తగ్గడం, వ్యాయామం, ఆహార నియంత్రణ ఎంతవరకు ఉపయోగపడతాయో వివరించారు. అన్నం పూర్తిగా మానేయాలా, భారతీయ ఆహారంలో కార్బోహైడ్రేట్లను ఎలా నియంత్రించాలి, పండ్లు, గుడ్లు, పాలు, పెరుగు, పప్పులు, చేపలు, చికెన్ వంటి ఆహారాలను తీసుకోవచ్చా అనే విషయాలపై కూడా సమాధానాలు ఇచ్చారు. కాఫీ, ఇంటర్మిటెంట్ ఫాస్టింగ్, కీటో డైట్, లో-కార్బ్ డైట్ వంటి అంశాలపై కూడా చర్చించారు. ఫ్యాటీ లివర్‌కు మందులు ఎప్పుడు అవసరమవుతాయో, 'లివర్ డిటాక్స్' డ్రింక్స్, హెర్బల్ మందులు, సప్లిమెంట్ల విషయంలో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో, ఆల్కహాల్‌కు సంబంధించి ఎలాంటి జాగ్రత్తలు పాటించాలో డాక్టర్ వివరించారు. చివరగా, ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు తమ కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవడానికి ఈరోజు నుంచే చేయాల్సిన మూడు ముఖ్యమైన మార్పులను తెలియజేశారు.

చరిత్రలో ఈ రోజు సెప్టెంబర్ 16

- ప్రపంచ ఓజోన్ దినోత్సవం (UNO)
- ఎంఎస్ సుబ్బులక్ష్మి భారతీయ సంగీత విద్వాంసురాలు, గాయని పుట్టినరోజు – 1916
- కేసర్బాయి కేర్కర్ (హిందూస్థానీ శాస్త్రీయ గాయకురాలు) మరణం – 1977
- రోనాల్డ్ రాస్ మరణం (మలేరియా పరాన్నజీవి దోమల ద్వారా వ్యాపిస్తుందని కనుగొన్నారు) – 1932
- భారత రాజకీయ నాయకుడు పి.చిదంబరం పుట్టినరోజు - 1945

"చెయ్యాలి కాబట్టి చేయాలనే కంటే ఇష్టపడి చేసే పని వల్ల మనసుకు ఆనందం కలుగుతుంది" - రూజ్‌వెల్ట్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET
Continuation...

మనోమిత్ర: లక్ష్య సాధన కోసం..?

జీవితంలో ప్రతి ఒక్కరికీ ఏదో ఒక లక్ష్యం ఉంటుందని, కానీ లక్ష్యాన్ని పెట్టుకోవడం కంటే.. దాన్ని సాధించే వరకు మనల్ని మనం నియంత్రించుకోవడం, క్రమశిక్షణతో ముందుకు సాగడం మరింత ముఖ్యమని కౌన్సిలింగ్ సైకాలజిస్ట్ ఎం. శ్రీవిద్య గారు వివరించారు. చాలామంది ఎంతో ఉత్సాహంతో ఒక లక్ష్యాన్ని నిర్ణయించుకున్నప్పటికీ.. కొద్దిరోజుల తర్వాత ఆ లక్ష్యంపై దృష్టిని కోల్పోయేవారు. ఒత్తిడి, నిరాశ, వైఫల్యాలు ఎదురైనప్పుడు ప్రయత్నాలను మధ్యలోనే ఆపివేసేవారు. అయితే మన ఆలోచనలు, భావోద్వేగాలు, ప్రవర్తనను లక్ష్యానికి అనుగుణంగా నియంత్రించుకోవడం ద్వారా లక్ష్యసాధనను మరింత క్రమబద్ధంగా కొనసాగించవచ్చని ఆమె తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్యాన్ని స్పష్టంగా నిర్ణయించుకోవడం, మన బలాలు–బలహీనతలను అర్థం చేసుకోవడం, సరైన ప్రణాళికతో ముందుకు సాగడం, పట్టుదల మరియు కమిట్మెంట్‌ను కొనసాగించడం వంటి అంశాలపై చర్చ జరిగింది. కేవలం మోటివేషన్ మాత్రమే కాకుండా.. సెల్ఫ్ కంట్రోల్, డిసిప్లిన్, సెల్ఫ్ రెగ్యులేషన్ కూడా విజయానికి ఎంత అవసరమో వివరించారు. అలాగే కౌన్సెలింగ్, కోచింగ్ మధ్య ఉన్న తేడాలు, ఇవి వ్యక్తిగత మరియు వృత్తిపరమైన లక్ష్యాలను సాధించడంలో ఎలా ఉపయోగపడతాయో కూడా వివరించారు. విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, యువత తమ జీవితంలో ఎదుర్కొనే గందరగోళం, ఒత్తిడి, వైఫల్యాలను సమర్థంగా ఎదుర్కొనేందుకు కౌన్సెలింగ్, కోచింగ్ ఎలా సహాయపడతాయనే అంశాలపై కూడా కార్యక్రమంలో చర్చ జరిగింది. చివరగా.. లక్ష్యాన్ని పెట్టుకోవడం మాత్రమే కాకుండా, ఆ లక్ష్యాన్ని సాధించే వరకు మనల్ని మనం నడిపించుకోవడం, అవసరమైన మార్పులు చేసుకుంటూ పట్టుదలతో ముందుకు సాగడం విజయానికి కీలకమనే సందేశంతో కార్యక్రమం ముగిసింది.

చరిత్రలో ఈ రోజు సెప్టెంబర్ 11

- ప్రపంచ నీటి పర్యవేక్షణ దినం
- బ్రెజిల్ ఫుట్‌బాల్ ఆటగాడు రొనాల్డో పుట్టినరోజు – 1976
- వాయోజెర్ 1 ఉపగ్రహం చంద్రుడు మరియు భూమి యొక్క చిత్రాలను తీసింది – 1977
- మహమ్మద్ హిదయతుల్లా (భారత మాజీ ఉపాధ్యక్షుడు) మరణం – 1992
- డాక్టర్ అమర్ చంద్ జోషి జన్మదినం – 1908

“నేను సత్యమే పలుకుతాను. ఎవరినో సంతృప్తి పరచడం కోసం నా విధి నిర్వహణలో వెన్ను చూపలేను” - సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

జాతీయ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీత బొంపల్లి భవాని తో టి-సాట్ ముఖాముఖి

ఢిల్లీ విజ్ఞాన్ భవన్ వేదికగా... తెలంగాణ కీర్తి మరోసారి దేశం నలుమూలలా మార్మోగింది దేశవ్యాప్తంగా విద్యారంగంలో విశిష్ట సేవలు అందించిన 48 మంది ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుల మధ్య... మన తెలంగాణకు గర్వకారణంగా నిలిచారు కామారెడ్డి జిల్లా గాంధారికి చెందిన ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయురాలు బొంపెల్లి భవాని ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేళ... భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతుల మీదుగా ప్రతిష్ఠాత్మక నేషనల్ టీచర్స్ అవార్డు - 2026 అందుకుకుని తెలంగాణ విద్యారంగానికి సరికొత్త స్ఫూర్తిగా నిలిచారు చదువు అంటే బట్టీ పట్టడం కాదు అది ఒక అందమైన అనుభూతి అని భవాని గారు అన్నారు ఈ ఆలోచనతోనే చిన్నారులకు క్లిష్టమైన గణితాన్ని... అచ్చులు, హల్లులను... ఆటపాటలు, రైమ్స్, వినూత్న బోధనా పద్ధతులతో సులభంగా నేర్పుతున్నారు అందుకే సోషల్ మీడియాలోనూ ఆమెకు ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందారు ఆమెను ప్రేమగా అందరూ 'యూట్యూబ్ పంతులమ్మ' అని పిలుస్తారు పాఠ్యపుస్తకాలకే పరిమితం కాకుండా... చిన్నారుల భద్రత కోసం 'గుడ్ టచ్–బ్యాడ్ టచ్'పై కూడా సున్నితమైన పాటలు, రైమ్స్ ద్వారా అవగాహన కల్పించారు గత ఏడాది రాష్ట్రస్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు ... జాతీయ పురస్కారం వరకు అక్కడితో ఆగలేదు... ఫిన్లాండ్‌లో ప్రత్యేక శిక్షణ పొందిన 40 మంది ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుల బృందంలోనూ భవాని భాగమయ్యారు.

వీరి స్ఫూర్తిదాయక ప్రయాణం గురించి మరిన్ని విశేషాలను తెలుసుకోవాలంటే టి-సాట్ ప్రత్యేక స్ఫూర్తి కార్యక్రమాన్ని వీక్షించండి.

చరిత్రలో ఈ రోజు సెప్టెంబర్ 17

- ప్రముఖ గాంధేయవాది, స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు వావిలాల గోపాలకృష్ణయ్య జననం – 1906
- భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి పుట్టినరోజు – 1950
- భారతదేశపు చిత్రకారుడు ఎం.ఎఫ్. హుసేన్ జననం – 1915
- తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం – 1948
- తెలుగు సినీ నిర్మాత మరియు పారిశ్రామికవేత్త తిక్కవరపు సుబ్బరామిరెడ్డి పుట్టినరోజు – 1943
- ప్రముఖ కర్ణాటక సంగీత విద్వాంసుడు లాల్గుడి జయరామన్ జననం – 1930

"నేను సత్యమే పలుకుతాను. ఎవరినో సంతృప్తి పరచడం కోసం నా విధి నిర్వహణలో వెన్ను చూపలేను" - సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్

All Rights Reserved. Copyright ©2019 by SoFTNET

చరిత్రలో ఈ రోజు సెప్టెంబర్ 18

- ప్రపంచ నీటి పర్యవేక్షణ దినం
- బ్రెజిల్ ఫుట్‌బాల్ ఆటగాడు రొనాల్డో పుట్టినరోజు – 1976
- వాయేజర్ 1 ఉపగ్రహం చంద్రుడు మరియు భూమి యొక్క చిత్రాలను తీసింది – 1977
- మహమ్మద్ హిదయతుల్లా (భారత మాజీ ఉపాధ్యక్షుడు) మరణం – 1992
- డాక్టర్ అమర్ చంద్ జోషి జన్మదినం – 1908

T-SAT NETWORK

NEXT WEEK PROGRAMMES

వచ్చే వారం ప్రత్యేక, ప్రత్యక్ష కార్యక్రమాలు

ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు: నిపుణ లో

ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు: విద్య లో

సెప్టెంబర్ 21st

RYTHUMITRA

04:00PM – 05:00PM

సెప్టెంబర్ 24th

MANOMITHRA

04:00PM – 05:00PM

సెప్టెంబర్ 25th

AAROGYAMITRA

04:00PM – 05:00PM

సెప్టెంబర్ 26th

VYAVASAYAM

04:00PM – 05:00PM

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET

ప్రత్యేక ప్రసారాలు: నిపుణ	ప్రత్యేక ప్రసారాలు: విద్య
సెప్టెంబర్ 22nd HORTICULTURE 04:00PM – 05:00PM సెప్టెంబర్ 23rd SAGUCHATTALU 04:00PM – 05:00PM సెప్టెంబర్ 27th Spoorthy 11:00AM – 12:00PM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు VYAVASAYAM SPECIAL 05:00AM – 06:00AM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు TGPSC AEE RECRUITMENT 06:00AM – 06:30AM 06:30AM – 07:00AM 07:00AM – 07:30AM 07:30AM – 08:00AM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు TGPRB - 2026 SI & CONSTABLE SPECILA 07:00PM – 07:30PM 07:30PM – 08:00PM 08:00PM – 08:30PM 08:30PM – 09:00PM 10:00PM – 11:00PM	సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు RRB LOCO PILOT EXAM SPECIAL 06:00 AM to 07:00 AM 07:00 AM to 08:00 AM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు TGPRB - 2026 SI & CONSTABLE SPECIAL 08:00AM – 08:30AM 08:30PM – 09:00AM 09:00AM – 09:30AM 09:30AM – 10:00AM సెప్టెంబర్ 27th AAROGYAMITHRA 11:00AM - 12:00PM సెప్టెంబర్ 27th MANOMITHRA 12:00PM – 01:00PM

All Rights Reserved.

ప్రత్యేక ప్రసారాలు: నిపుణ	ప్రత్యేక ప్రసారాలు: విద్య
సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు OSMANIA UNIVERSITY 08:30AM – 10:00AM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు GS FOR ALL COMPETITIVE EXAM SPECIAL 12:00PM – 01:00PM 03:00PM – 04:00PM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు CURRENT AFFAIRS 01:30PM – 02:00PM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు TRAVEL MANAGEMENT COURSE 08:00AM – 08.30AM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు DR. BRAOU 02:00PM – 03:00PM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు RRB LOCO PILOT EXAM SPECIAL 09:00PM – 10:00PM	సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు DR. BROAU 01:00PM – 02:00PM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు CURRENT AFFAIRS 02:30PM – 03:00PM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు TGPSC AEE RECRUITMENT 06:00PM – 06:30PM 06:30PM – 07:00PM 07:00PM – 07:30PM 07:30PM – 08:00PM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు GS FOR ALL COMPETITIVE EXAM SPECIAL 10:00AM - 11:00AM 09:00PM - 10:00PM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు TRAVEL MANAGEMENT COURSE 09:30PM – 10.00PM సెప్టెంబర్ 21st - సెప్టెంబర్ 27th వరకు OSMANIA UNIVERSITY 10:00PM – 11:30PM

Editorial Team

Bodanapally Venugopal Reddy, CEO T-SAT

Md. Sadiq Pasha, Executive Director; P. Linga Reddy, General Manager; Gangadi Sudheer, Manager-Programmes; M. Narsinga Rao, Manager-Graphics/Animation; M.V. Sowjanya, K. Sowjanya

Watch Live
YouTube Subscribe · LIKE US ON facebook · Follow us on X
https://www.youtube.com/tsatnetwork https://www.facebook.com/tsatnetwork https://www.x.com/tsatnetwork
SUBSCRIBE NOW
GET IT ON Google Play · DOWNLOAD ON THE App Store

All Rights Reserved. Copyrights ©2019 by SoFTNET