

# ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಸಿರಾಟ

ಉಪವಿಷಯ: ಪರಿಚಯ ಮತ್ತು ನಾವು ಏಕೆ ಉಸಿರಾಡುತ್ತೇವೆ?

## ವಿಭಾಗ 1

1 ಸರಿಯಾದ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ T ಎಂದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪು ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ F ಎಂದು ಗುರುತು ಹಾಕಿ.

1 a. ಭಾರವಾದ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನೀವು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತೀರಿ.

1 b ಜಿರಳೆ ಎಂದಿಗೂ ಉಸಿರಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

2 ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ.

ಶ್ವಾಸೋಚ್ಛಾಸವು \_\_\_\_\_ ಭಾಗವಾಗಿದೆ.

a) ಉಸಿರಾಟದ b) ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯ c) ವಿಸರ್ಜನೆಯ d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ.

## ವಿಭಾಗ 2

3 ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ.

ಶ್ವಾಸೋಚ್ಛಾಸವು ಆಹಾರದಿಂದ \_\_\_\_\_ ಅನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

4 ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ

4 a. ಉಸಿರಾಡಿ - ಕಾರ್ಬನ್ ಡಿ ಆಕ್ಸೈಡ್.

4 b. ಉಸಿರು ಹೊರಚೆಲ್ಲಿ - ಆಮ್ಲಜನಕ.

## Section 3

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.

5. ಕೋಶಗಳು ಎಂದು ಯಾವುದನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ?

---

---

---

---

# ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಸಿರಾಟ

ಉಪವಿಷಯ: ಪರಿಚಯ ಮತ್ತು ನಾವು ಏಕೆ ಉಸಿರಾಡುತ್ತೇವೆ?

---

6. ಶಕ್ತಿ ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ?

---

---

---

---

7. ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಮಾನವರು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಯಾವುವು?

---

---

---

---

8. ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಅನಿಲಗಳು ಯಾವುವು?

---

---

---

---

## ವಿಭಾಗ 4

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.

9. ನೀವು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಏಕೆ ತಿನ್ನಬೇಕು? ವಿವರವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

---

---

---

---

---

