



ஹார்ட் அட்டாக் பற்றிய  
எளிமையான மற்றும்  
நேர்மறையான விளக்கம்

தமிழில் மருத்துவ நூல் வரிசை 02

ஹார்ட் அட்டாக் என்னும்  
மயோகார்டியல்  
இன்பார்க்ஸன்  
(Heart Attack alias Myocardial  
Infarction)

மரு . சி. கணேசன் ., எம் . டி . ,  
பேராசிரியர்-மருத்துவம் .



ITERATIVE INTERNATIONAL PUBLISHERS

# ஹார்ட் அட்டாக் என்னும் மயோகார்டியல் இன்பார்க்ஸன்

முதல் பதிப்பு

ஆசிரியர்

டாக்டர் சி. கணேசன் எம்.டி.

பேராசிரியர்-மருத்துவம்



புத்தகத்தின் தலைப்பு: ஹார்ட் அட்டாக் என்னும்  
மயோகார்டியல் இன்பார்க்ஸன்

முதல் பதிப்பு – 2025

Copyright 2025 © டாக்டர் சி. கணேசன் எம்.டி.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form by any means, electronic or mechanical, including photocopy, recording or any information storage and retrieval system, without permission in writing from the copyright owners.

**Disclaimer**

The author is solely responsible for the contents published in this book. The publishers don't take any responsibility for the same in any manner. Errors, if any, are purely unintentional and readers are requested to communicate such errors to the authors or publishers to avoid discrepancies in future.

**E-ISBN: 978-93-7020-592-5**

**MRP Rs. 160/-**

**Publisher, Printer & Distributor:**

Selfypage Developers Pvt Ltd.,  
Pushpagiri Complex,  
Beside SBI Housing Board,  
K.M. Road Chikkamagaluru, Karnataka.  
Tel.: +91-8861518868  
E-mail: info@iipbooks.com

**IMPRINT: IIP Iterative International Publishers**

**For Sales Enquiries:**

Contact: +91- 8861511583  
E-mail: sales@iipbooks.com

## முன்னுரை

இது ஒரு சிறிய விளக்க நூல்.

ஹார்ட் அட்டாக் நோயின் கடினமான பகுதிகளும், இந்த நோயினை அறிந்து கொள்ள வேண்டிய அவசியமும் உள்ள பகுதிகளும், இதில் விளக்கப்பட்டுள்ளன.

ஒரு பணியினைப் பற்றிய அறிவும், தெளிவும், அப்பணியினை செய்திடுதலில் முழுமை பெறும் என்பது, எல்லா பணிகளுக்கும், எல்லா நபர்களுக்கும் பொருந்திவரும் கூற்றுதான்.

நோய் சிகிச்சைக்கும், நோயாளிகளுக்கும், இதுவே பொருந்தும். சென்ற நூற்றாண்டுகளின் உலகப் போர்களின் காலகட்டத்தில் தொடங்கி, இந்த நூற்றாண்டிலும் தொடரும் ஹார்ட் அட்டாக் நோயினை, வென்றிடும் நம்பிக்கையுடன், மருத்துவ அறிவியல் உலகம் இடையறாது உழைத்துக் கொண்டிருக்கிறது.

போர்களில் இறந்த உயிர்கள் அதிகமா, அல்லது ஹார்ட் அட்டாக்கினால் இழந்திட்ட உயிர்கள் அதிகமா என்பது, தெளிவாகத் தெரியவில்லை. உலகப் போர்கள் முடிந்து விட்டாலும், ஹார்ட் அட்டாக் நோய் இன்னும் தொடர்கிறது. பல்வேறு காரணங்களுக்காக, போர்களின் தன்மையும், அவசியமும், குறைந்து வருவதைப் போல, ஹார்ட் அட்டாக் நோயும் வெல்லப்படும் என்ற நம்பிக்கையில், மருத்துவ உலகினர் போராடி வருகின்றனர்.

இந்த போராட்டத்தில் நம்மால் இயன்ற பணிகளை செய்திடுவோம்.

சிந்திக்கும் மொழியில் கல்வி பயிலுவோம்.

நன்றி!

அன்புடன்

DR. C. கணேசன் M.D.

பேராசிரியர் மருத்துவம்.

## நன்றி!

எனது மருத்துவ தமிழ் ஆர்வத்திற்கு முதல் அங்கீகாரம் வழங்கி, முதுநிலை பட்டப்படிப்பு மாணவனாக இருந்த என்னை, அறிவியல் பேசு மேடை ஏற்றிய, தஞ்சை அறுவை சிகிச்சைப் பேராசிரியர் மரு.சு. நரேந்திரன் எம்.எஸ்.பி.ஹெச்.டி.

தமிழில் நான் எழுதிய போதெல்லாம், ஒரு தாய்மையின் தன்மையோடு, என்னைப் பாராட்டி, தாலாட்டிய மரு. மு. செல்லப்பன் டி. ஆர்த்தோ பட்டுக்கோட்டை.

தேடி வந்து நட்பு கொண்டு, கட்டுரைகளை எழுதிக் கொண்டிருந்த என்னை, முழு நீள நூல்களை எழுதிடத் தூண்டிய நண்பர் தேவேந்திரன், தினபுமி நாளிதழ் நிருபர் பட்டுக்கோட்டை.

பள்ளி நாட்களில் தமிழ்ப்பாட வகுப்பெடுத்து, தமிழின் சுவை கூட்டி, எனது சிறிய வெற்றிகளை எல்லாம் உயர்த்திப் பிடித்து, உற்சாகப்படுத்திய என் தமிழ்ப்புலவர் என்.பாலசுப்ரமணியன், மாரியம்மன் கோவில் தஞ்சாவூர்.

வகுப்பு முடிந்து, மணியடித்திட்ட பிறகும், தமிழ் வகுப்பெடுத்திடும் அழகை, பக்கத்து அறை மாணவர்கள் கூட, கலையாது கவனிக்கப்பட்ட இவர் எனது கையெழுத்துப் பிரதிகளை வாசித்து, திருத்தி, பெருமையோடு என்னைப் பார்த்து, புன்னகை பூத்த தமிழ்ப் புலவர் வீ.சக்காராம் பட்டுக்கோட்டை.

மருத்துவம் பயின்ற காலத்தில், நான் கலங்கிய போதெல்லாம், நம்பிக்கை விதைகள் விதைத்து

தேரோட்டி, உபதேசம் செய்த சாரதி, மருத்துவப் பேராசிரியர் மரு.வி.பாஸ்கரன்எம்.டி. தஞ்சாவூர்.

நூலை வடிவமைத்து, வெளியிட உற்சாகம் பொங்கிட, ஆர்வமோடு, அனைத்துப் பணிகளையும் புரிந்திட்ட  
ITERATIVE INTERNATIONAL PUBLICATIONS - CHIKMAGALUR -  
KARNATAKA - INDIA.

முகமும் முகவரியும் தெரியாத எனக்கு, முகமும் முகவரியும் தெரியாத நோயாளிகள் என்ற வடிவம் எடுத்து, மருத்துவ அறிவினை, நான் பெற்றிடக் காரணமான சில நூறு நண்பர்கள், உறவுகள்.

இத்தனை நல் உள்ளங்களுக்கு நன்றி என்ற வார்த்தை, மிக மிகக் குறைவு.

அதையும் தாண்டி.....

DR. C. கணேசன் M.D.

# உள்ளடக்கங்கள்

வரிசை எண்.	தலைப்பு	பக்க எண்.
1	ஹார்ட் அட்டாக் என்றால் என்ன? (Heart Attack Definition)	1
2.	ஹார்ட் அட்டாக் ஏற்படக் காரணங்கள் (Heart Attack Causes)	4
3.	ஹார்ட் அட்டாக்கின் நோய்க் குறிகள் (Symptoms of Heart Attack)	8
4.	ஹார்ட் அட்டாக்கின் விளைவுகள் திடீர் மரணம் (Sudden Death)	10
5.	ஹார்ட் அட்டாக்கின் விளைவுகள் ஹார்ட் பெயிலியர் (Heart Failure)	13
6.	ஹார்ட் அட்டாக்கின் விளைவுகள் கார்டியோ மயோபதி (Cardiomyopathy)	16
7.	ஹார்ட் அட்டாக்கின் விளைவுகள் மீண்டும் மீண்டும் ஏற்படும் ஆஞ்சைனா (Recurrent Angina)	20

8.	ஹார்ட் அட்டாக்கின் விளைவுகள் மீண்டும் மீண்டும் ஏற்படும் இன்பார்க்ஸன் (Recurrent Infarction)	22
9.	ஹார்ட் அட்டாக்கின் விளைவுகள் கூலாக் நிலை (Shock)	25
10.	ஹார்ட் அட்டாக்கின் விளைவுகள் இதயசுவர் தெறிப்பு (Cardiac Rupture)	27
11.	ஹார்ட் அட்டாக்கின் விளைவுகள்- அனூரிஸம் (Aneurysm)	29
12.	ஹார்ட் அட்டாக் ஆய்வு-இ.சி.ஜி - இதய மின் வரைவி (Electrocardiography)	31
13.	ஹார்ட் அட்டாக் ஆய்வு - ஆஞ்சியோகிராம் (Angiogram)	35
14.	ஹார்ட் அட்டாக் ஆய்வு கேத்திட்டரைஸேசன் (Catheterisation)	37
15.	ஹார்ட் அட்டாக் ஆய்வு - ட்ரட் மில் ஆய்வு-(Tread Mill)	41
16.	ஹார்ட் அட்டாக் சிகிச்சை-புகைத்தல் (Smoking)	46
17.	ஹார்ட் அட்டாக் சிகிச்சை-ஓய்வு (Rest)	48

18.	ஹார்ட் அட்டாக் சிகிச்சை- கொலஸ்டிரால் குறைப்பு (Cholesterol Reduction)	50
19.	ஹார்ட் அட்டாக் சிகிச்சை-உணவு அளவு (Quantity of Food)	52
20.	ஹார்ட் அட்டாக் சிகிச்சை-உப்பு (Salt)	54
21.	ஹார்ட் அட்டாக் சிகிச்சை-உடற்பயிற்சி (Exercise)	56
22.	ஹார்ட் அட்டாக் சிகிச்சை நோய்க் கட்டுப்பாடு நீரிழிவு நோய் (Diabetes Mellitus)	60
23.	ஹார்ட் அட்டாக் சிகிச்சை நோய்க்கட்டுப்பாடு- இரத்தக் கொதிப்பு நோய் (Hypertension)	66
24.	ஹார்ட் அட்டாக் அறுவைசிகிச்சை (Cardiac Surgery)	73
25.	ஹார்ட் அட்டாக் -அறுவை சிகிச்சை ஆஞ்சியோபிளாஸ்டி (Angioplasty)	75
26.	ஹார்ட் அட்டாக் அறுவை சிகிச்சை பைபாஸ் அறுவை சிகிச்சை (Bypass Surgery)	77

27.	<b>உணவும்,வகைகளும்</b> (Food and Types)	79
28.	<b>ஹார்ட் அட்டாக் நுண்கலைச் சொற்கள்</b> -(Heart attack Technical Terms)	84

ஹார்ட் அட்டாக் நோயின் கடினமான பகுதிகளும் இந்த நோயினை அறிந்து கொள்ள வேண்டிய அவசியமும் உள்ள பகுதிகளும் இதில் விளக்கப்பட்டுள்ளன.

சென்ற நூற்றாண்டுகளின் உலகப் போர்களின் காலகட்டத்தில்தொடங்கி இந்த நூற்றாண்டிலும் தொடரும் ஹார்ட் அட்டாக்

நோயினை வென்றிடும் நம்பிக்கையுடன் மருத்துவ அறிவியல் உலகம் இடையறாது உழைத்துக் கொண்டிருக்கிறது.

போர்களில் இறந்த உயிர்கள் அதிகமா அல்லது ஹார்ட் அட்டாக்கினால் இழந்திட்ட உயிர்கள் அதிகமா என்பது தெளிவாகத் தெரியவில்லை.

உலகப் போர்கள் முடிந்து விட்டாலும் ஹார்ட் அட்டாக் நோய் இன்னும் தொடர்கிறது.

பல்வேறு காரணங்களுக்காக போர்களின் தன்மையும் அவசியமும் குறைந்து வருவதைப் போல ஹார்ட் அட்டாக் நோயும் வெல்லப்படும் என்ற நம்பிக்கையில் மருத்துவ உலகினர் போராடி வருகின்றனர்.

இந்த போராட்டத்தில் நம்மால் இயன்ற பணிகளை செய்திடுவோம்.

சிந்திக்கும் மொழியில் கல்விப் பயிலுவோம்

DR.C.கணேசன்M.D.

பேராசிரியர்

மருத்துவம் .



Selfpage Developers Pvt Ltd

E-ISBN: 978-93-7020-592-5



MRP Rs. 160/-