

Guest Lecture
on
Science Beyond for Health & Wealth
by

Prof. Narasinga Rao, M.D S.R. Sports, Nellore

DATE: 17-09-2016.

About the Programme:

Prof. Narasinga Rao, the resource person said that people having sound health enjoy their life physically, mentally, socially, intellectually and financially. Maintaining health is neither so simple nor so easy. Good or bad health depends upon several factors including genetic condition, healthy food, and environment, life style, sleeping habits, attitude, financial condition and social status. He advised the students to go 'Early to bed and early to rise' because 'Health is Wealth'. He suggested to practice Meditation and Yoga for fitness. Good eating habits, daily exercise, personal cleanliness are very important for emotional health and manage negative feelings. He concluded that healthy people are able to cope with life's challenges. They feel good about themselves and have good relationships.



Science is not only a discipline of reason but also romance and passion.

- Stephen Hawking

27.9.16 నల్గొండ

ప్రతి విద్యార్థిలోనూ చైతన్య శక్తి

-ప్రాఫెసర్ వి నరసింగరావు

అబ్బీపేట: ప్రతి విద్యార్థిలోనూ చైతన్య శక్తి ఉంటుందని, దాని ద్వారానే ప్రతి ఒక్కరూ తమ వ్యక్తిత్వాన్ని ఉన్నత శిఖరాల వైపు మరల్చుకుంటున్నట్లు పొండిచ్చేరి సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ వెటర్నరీ మెడిసన్ విభాగాధిపతి ప్రాఫెసర్ వి నరసింగరావు అన్నారు. మహాత్మా గాంధీ రోడ్డులోని శ్రీ దుర్గామల్లేశ్వర సిద్ధార్థ మహిళా కళాశాల ఆంగ్ల విభాగం ఆధ్వర్యంలో సదస్సు జరిగింది.

ఈ సదస్సులో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న నరసింగరావు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరిలో ఉంటే చైతన్య శక్తి ద్వారానే సామాజిక సంబంధాలు చైతన్యవంతమై, ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణం సమాజంలో నెలకొంటుందన్నారు. ఈ సదస్సులో మాట్లాడుతున్న నరసింగరావు



సదస్సుకు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ టి విజయలక్ష్మి అధ్యక్షత వహించగా, ఇంగ్లీషు విభాగాధిపతి డాక్టర్ ఎం సతీని, అధ్యాపకులు డాక్టర్ ఎం సరళాదేవి, కె సరళ, కె శశి, పి రత్నశ్రీలత, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

Quality is not an act, it is a habit.

-Aristotle