

Roll No.

E-667

**M. A. (Third Semester)
EXAMINATION, Dec.-Jan., 2020-21**

HOME SCIENCE

Paper XI

(Nutrition of Women and Child)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : निर्देशानुसार सभी खण्डों के उत्तर दीजिए।

Attempt all Sections as directed.

खण्ड-अ

प्रत्येक 1

(Section—A)

वस्तुनिष्ठ / बहुविकल्पीय प्रश्न

(Objective/Multiple Choice Questions)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Attempt all questions.

सही उत्तर का चयन कीजिए :

Choose the correct answer :

1. कुपोषण का अर्थ है :

(अ) पोषक तत्वों की आहार में कमी

P. T. O.

- (ब) पोषक तत्वों की आहार में अधिकता
- (स) पोषक तत्वों की आहार में कमी या अधिकता दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Meaning of Malnutrition is :

- (a) Deficiency of Nutrients in diet
- (b) Excess of nutrients in diet
- (c) Both deficiency or excess of nutrients in diet
- (d) None of the above

2. किशोरावस्था की उम्र होती है :

- (अ) 10-16 वर्ष
- (ब) 8-12 वर्ष
- (स) 12-18 वर्ष
- (द) 14-22 वर्ष

Adolescent age is :

- (a) 10-16 years
- (b) 8-12 years
- (c) 12-18 years
- (d) 14-22 years

3. माँ के दूध में प्रोटीन का प्रतिशत होता है :

- (अ) 1%
- (ब) 2.5%
- (स) 3.3%
- (द) 4%

Protein percentage in mother milk is :

- (a) 1%
- (b) 2.5%
- (c) 3.3%
- (d) 4%

4. संरक्षात्मक भोजन से तात्पर्य है :

- (अ) प्रोटीन बहुल भोजन
- (ब) विटामिन एवं मिनरल बहुल भोजन
- (स) कार्बोहाइड्रेट बहुल भोजन
- (द) उपर्युक्त सभी

Meaning of protective foods is :

- (a) Protein rich food
- (b) Vitamin and mineral rich food
- (c) Carbohydrates rich food
- (d) All of the above

5. कैल्शियम के अवशोषण के लिए किस विटामिन की आवश्यकता होती है ?

- (अ) विटामिन 'ए'
- (ब) विटामिन 'सी'
- (स) विटामिन 'डी'
- (द) विटामिन 'बी'

Which Vitamin is necessary for absorption of calcium ?

- (a) Vitamin 'A'
- (b) Vitamin 'C'
- (c) Vitamin 'D'
- (d) Vitamin 'B'

6. 'क्वाशियोरकोर' रोग होता है :

- (अ) आयोडीन की कमी से
- (ब) प्रोटीन की कमी से
- (स) विटामिन 'डी' की कमी से
- (द) उपर्युक्त सभी

Kwashiorkor disease is caused by :

- (a) Deficiency of iodine
- (b) Deficiency of protein
- (c) Deficiency of Vitamin D
- (d) All of the above

7. कोलस्ट्रम है :

- (अ) धात्री माता के स्तन से निकलने वाला पीले रंग का तरल।
- (ब) यह शिशु के जन्म के पश्चात् 24 से 48 घण्टे तक निकलता है।
- (स) इनमें प्रोटीन एवं विटामिन 'ए' अधिक मात्रा में होते हैं।
- (द) उपर्युक्त सभी

Colostrum is :

- (a) A yellow colour liquid produced by breast of lactating women
- (b) It is produce 24 to 48 hours after delivery
- (c) It has more protein and Vitamin 'A'
- (d) All of the above

8. स्तनपान नहीं करवाना चाहिए जब :

- (अ) माँ लम्बी बीमारी से ग्रस्त हो
- (ब) शिशु कमजोर हो
- (स) माँ को गम्भीर संक्रमण हो
- (द) उपर्युक्त सभी

Breast feeding is not given when :

- (a) Mother suffer from chronic illness
- (b) Infant is weak
- (c) Mother acquires acute infection
- (d) All of the above

9. शिशु आहार में वीनिंग फूड को शुरू करने की सही उम्र है :

- (अ) 3 महीने
- (ब) 6 महीने
- (स) 9 महीने
- (द) 12 महीने

Correct age for introducing weaning food to an infant is :

- (a) 3 months
- (b) 6 months
- (c) 9 months
- (d) 12 months

10. प्रोटीन प्राप्ति का सर्वोत्तम साधन है :

- (अ) फल
- (ब) सब्जियाँ
- (स) अण्डा
- (द) शक्कर

Best source of protein is :

- (a) Fruits
- (b) Vegetables
- (c) Egg
- (d) Sugar

11. मध्याह्न भोजन कार्यक्रम का उद्देश्य है :

- (अ) प्राथमिक शाला के बच्चों (कक्षा 1 से 5) का पोषण स्तर बढ़ाना
- (ब) किशोरों के पोषण स्तर को बढ़ाना
- (स) महिलाओं के पोषण स्तर को बढ़ाना
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

The objective of mid-day meal programme is :

- (a) Improve nutritional status of primary school children (Class 1 to 5)
- (b) Improve nutritional status of adolescents
- (c) Improve nutritional status of women
- (d) None of the above

12. खसरे का टीका किस उम्र में दिया जाता है ?

- (अ) 6 महीने में
- (ब) 9 महीने में
- (स) 18 महीने में
- (द) 24 महीने में

What age is "Measles" vaccine given ?

- (a) 6 months of age
- (b) 9 months of age
- (c) 18 months of age
- (d) 24 months of age

13. आई. सी. एम. आर. (2010) के अनुसार गर्भावस्था में अतिरिक्त कैलोरी दी जाती है :

- (अ) + 350 कैलोरी
- (ब) + 500 कैलोरी
- (स) + 600 कैलोरी
- (द) + 1200 कैलोरी

According to ICMR (2010) additional calorie given in pregnancy period :

- (a) + 350 calories
- (b) + 500 calories
- (c) + 600 calories
- (d) + 1200 calories

14. ICDS में सम्पूरक पोषण के रूप में पूर्वशालेय बालक को प्रदान की जाती है :

- (अ) 350 कैलोरी व 10 ग्राम प्रोटीन
- (ब) 300 कैलोरी व 10 ग्राम प्रोटीन
- (स) 600 कैलोरी व 16 ग्राम प्रोटीन
- (द) 300 कैलोरी व 8 ग्राम प्रोटीन

The supplementary nutrition provided to preschooler at ICDS should provide :

- (a) 350 calories 10 gm protein
- (b) 300 calories 10 gm protein
- (c) 600 calories 16 gm protein
- (d) 300 calories 8 gm protein

15. किसी व्यक्ति का वांछित वजन उसकी लम्बाई एवं उम्र के साथ-साथ निर्भर करता है :

- (अ) शरीर में वसा की मात्रा पर

- (ब) माँसपेशियों के विकास पर
- (स) अस्थि संरचना पर
- (द) उपर्युक्त सभी

Desirable weight of a person depends not only on his height and age but also on his :

- (a) Body fat content
- (b) Muscular development
- (c) Bone structure
- (d) All of the above

16. दूध स्रावित होता है :

- (अ) स्तन ग्रंथि से
- (ब) लीवर से
- (स) आँत्र से
- (द) पैंक्रियाज से

Milk secreted by :

- (a) Mammary gland
- (b) Liver
- (c) Intestine
- (d) Pancreas

17. फॉर्मूला फीडिंग पर निर्भर निम्न आय वर्ग के शिशुओं में मृत्यु दर अधिक होने का है :

- (अ) फॉर्मूला तैयार करने की सुविधाओं में कमी
- (ब) रेफ्रिजरेशन की कमी
- (स) सफाई के लिए पानी की कमी
- (द) उपर्युक्त सभी

Mortality rate for artificially fed infants is more in the lower economic group due to :

- (a) Lack of facilities for making the formula
- (b) Lack of Refrigeration
- (c) Lack of water for cleaning
- (d) All of the above

18. शिशु मृत्यु दर (IMR) से तात्पर्य है प्रति 1000 जीवित जन्मों में से वर्ष से कम उम्र में होने वाली मृत्यु।

- (अ) 1
- (ब) 2
- (स) 3
- (द) 4

‘IMR’ refer to the number of death below year of age per 1000 live births.

- (a) 1
- (b) 2
- (c) 3
- (d) 4

19. धात्री अवस्था में निम्नलिखित में से कौन-से पोषक तत्व की आवश्यकता बढ़ जाती है ?

- (अ) प्रोटीन
- (ब) विटामिन ‘सी’
- (स) लौह लवण
- (द) उपर्युक्त सभी

The requirement of which of the following nutrients is increased during lactation ?

- (a) Protein
- (b) Vitamin ‘C’
- (c) Iron
- (d) All of the above

20. नवजात मृत्यु दर से तात्पर्य है प्रति 1000 जीवित जन्मों में शिशु जन्म के के बीच होने वाली मृत्यु।

- (अ) 28 दिन
- (ब) 30 दिन
- (स) 29 दिन
- (द) 15 दिन

Neonatal mortality rate refers to the number of death under of age per 1000 live births.

- (a) 28 days
- (b) 30 days
- (c) 29 days
- (d) 15 days

खण्ड—ब

प्रत्येक 2

(Section—B)

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

(Very Short Answer Type Questions)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर 2-3 वाक्यों में दीजिए।

Attempt all questions in 2-3 sentences.

1. गर्भावस्था की अवस्थाओं के नाम लिखिए।

Write the name of stages of pregnancy.

2. धात्री महिला के आहार का सिद्धान्त बताइए।
Give the principal of diet for lactating women.
3. 'पूरक आहार' से क्या अभिप्राय है ?
What is the meaning of 'Supplementary Food' ?
4. 'छोटे परिवार' को परिभाषित कीजिए।
Define small family.
5. स्वास्थ्य के विभिन्न आयाम लिखिए।
Write about the various dimensions of health.
6. लिंग अनुपात से आप क्या समझती हैं ?
What do you understand by 'Sex-Ratio' ?
7. 'एकीकृत बाल विकास' योजना के घटक लिखिए।
Write the component of ICDS [Intigrated Child Development Scheme].
8. समयपूर्व जन्मे बच्चे से क्या अभिप्राय है ?
What is the meaning of 'Preterm baby' ?

खण्ड—स

प्रत्येक 3

(Section—C)

लघु उत्तरीय प्रश्न

(Short Answer Type Questions)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर 75 शब्दों में दीजिए।

Attempt all questions in 75 words.

1. शिक्षिका के रूप में देश के विकास में महिलाओं की भूमिका को समझाइए।
Explain the role of women in national development as a 'Teacher'.

2. छोटे परिवार की विशेषताएँ लिखिए।

Write the characteristics of 'Small Family'.

3. गर्भवती महिला की आहारिय आवश्यकताएँ लिखिए।

Write the nutritional requirements of pregnant women.

4. 'मीनार्की' से आप क्या समझती हैं ?

What do you understand by 'Menarche' ?

5. स्तनपान का माता के स्वास्थ्य पर प्रभाव लिखिए।

Write the effect of breast feeding on maternal health.

6. धात्री महिला की समस्याएँ लिखिए।

Write the problems of lactating women.

7. माता का दूध छुड़ाते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

Which points to be considered during weaning ?

8. कम वजन वाले नवजात शिशु की विशेषताएँ लिखिए।

Write the characteristics of low birth weight new born baby.

खण्ड—द

प्रत्येक 4

(Section—D)

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

(Long Answer Type Questions)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर 150 शब्दों में दीजिए।

Attempt all questions in 150 words.

1. निम्नलिखित का वर्णन कीजिए :

(i) लिंग अनुपात

(ii) मीनार्की

Describe the following :

- (i) Sex Ratio
- (ii) Menarche

अथवा

(Or)

निम्नलिखित को स्पष्ट कीजिए :

- (i) भारत में वृद्ध एवं विधवा महिलाओं की स्थिति
- (ii) बीमारी एवं मृत्यु दर

Explain the following :

- (i) Status of widow and aged women in India
 - (ii) Morbidity and mortality
2. परिवार नियोजन की विधियों का वर्णन कीजिए।

Describe the methods of family planning.

अथवा

(Or)

परिवार नियोजन के लाभ-हानि का वर्णन कीजिए।

Describe merits and demerits of family planning.

3. अल्पपोषण का माता के स्वास्थ्य पर प्रभाव समझाइए।

Explain the effect of undernutrition on maternal health.

अथवा

(Or)

IUGR को संक्षेप में समझाइए।

Explain IUGR in brief.

4. 'स्तनपान' को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों का वर्णन कीजिए।

Describe various factors affecting breast feeding.

अथवा

(Or)

‘विशिष्ट स्तनपान’ पर एक निबंध लिखिए।

Write an essay on ‘Exclusive Breast Feeding’.

5. शैशवावस्था में वृद्धि एवं विकास पर चर्चा कीजिए।

Discuss growth and development during Infancy.

अथवा

(Or)

कुपोषण के कारणों पर प्रकाश डालिए।

Throw light on causes of Malnutrition.