

RUSA

A Workshop on causes of suicide Attempt and its prevention through psycho-Social and spiritual streams.

Sponsored by RUSA

**B.C.S. Govt P.G. College, Dhamtari– Organized by Department of
Psychology BCS Govt P.G. College, Dhamtari**

A One day work shop sponsored by RUSA was organised by the Department of Psychology, BCS Govt P.G. College, Dhamtari on 27th November 2017. The workshop was on the cause of suicide attempt and its prevention through Psycho-social and spiritual streams. The programme started with worshipping of Goddess Saraswati by the guests present on the Dias and the principal Dr Chandra Shekhar Choubey along with a chant of the hymn attributed to the goddess. The invited guests were honoured with specially prepared flower vase with beautiful Flower plants and coconuts designed in a very attractive way by the students of the Psychology Department.

After the auspicious inaugural session the technical session began with a brief note on the theme of the workshop by Prof. P.C. Choudhury, the anchor of the programme, HOD Department of English and the professor-in-charge RUSA. Then Dr Sarala Dvivedi, HOD Department of Psychology presented brief introduction of the resource persons for the occasion. The inaugural lecture was by Dr. Mini Alex, Asst. Prof. Psychology, Art and commerce girls college, Devendra Nagar, Raipur. Dr. Alex attributed suicide attempt to depression caused due to mental Health Condition involving emotional thinking and action. She emphasised that stressful events of life due to ups and down lead to a situation causing broken heart. Action geared with negative thought, emotional out burst and withdrawal results in attempt to suicide. she suggested that if one can replace "I" of Illness with "we" - then the negative attitude could be avoided. That is to say "Illness" became "wellness". The warning sign comes when the individual thinks "I wish I was dead" She was of the opinion that suicide can be hundred percent preventable. If we can provide help to the person in between ideation and threatening stage the attempt to suicide can be avoided. This can be done through speak up, reach out or direct talk. Psycho therapy, family therapy and counselling can be the tools to help the person. Public Awareness can be a helping hand to the society in prevention of suicide attempts.

After the tea break second lecture was delivered by Smt. Mamta Ransingh, chairperson CWC, Dhamtari. She, in her power point presentation, reiterated the fact that people of different age attempt suicide because of different causes. The Age group 8-11 year's make the attempt for failure of fulfilment of desire may be any equipment clothe etc. This happens because of intolerance after their feeling is hurt. The teen agers (11-18 years) have the idea of attempting suicide due to pressure of educational programme performance, unsuccessful love or any family

problem. The Age group of person 18-60 year commit suicide because of work pressure, addiction of drugs etc or inferiority complex. She said that teachers can be best counsellors in preventing suicide as they do this selflessly. She also suggested that spiritual activities can also minimize the hazard in the society.

The next speaker in the morning session was Dr. Anita Rajpuria, HOD Sociology department B.C.S.Govt.P.G.College, Dhamtari. She highlighted the social aspects of suicidal attempt and brought out the causes and prevention of suicidal cases. The world level problem has drawn the attentions of the people. She put forward several figurative- data of suicide all over the world. Brazil happens to be the country with most suicidal case in the world and India is in the 10th position. She also presented a comparative data as the suicide attempt by students in india. Maharastra is having the first position in students' suicidal cases where as Chhattisgarh is in the third place. She also focused interesting rate of husband and wife ratio in attempting suicide. The causes leading to suicidal cases are mainly due to failure, expectations ,parental conflict and romantic relations. So, they are situational causes for ending the life. When the person thinks much about what other would say of his action, then he is prone to suicidal attempt. She finally touched upon the remedial steps which could save people from committing suicide.

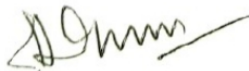
After a sumptuous lunch, the afternoon session began with the speech of a spiritual person, Shant shree Ravikar Sahebji from Kabeer Ashram, Dhamtari. He emphasised that everything we do should be for the attainment of happiness. If we achieve something ourselves that gives us more happiness than it we get something from somebody. If there is always desire to live, then no body would go for the extreme point of committing suicide. Self confidence could avoid the attempt to suicide. We should always be on self start mode but not on the kick-start. Every individual now-a-days leads an artificial life "away from nature. We should live in and live with nature. One should follow the golden rule of life: "live and let live." He was of the opinion that attempts to suicide could be avoided through four important things in life : healthy body, financial stability, balance in the family and spiritual meditation. Mind happens to be a collection of ideas. Hence we should always have good ideas, always listen to good things and meditate regularly. We should provide our soul with some food. So the stress was laid on a practical life based on the principle suggested in our spiritual literature.

The second lecture in the afternoon session was delivered by smt. Rani Gajendra, counsellor, child and women welfare, Dhamtari. She told that the complexity of success and failure have been the root cause of attempting suicide. Single family system might be one of the reasons of suicidal attempts. Hence she emphatically said that joint family would be an essential tool to prevent suicide. She also focused on the emphasis on meditation and yoga which could help one preventing the suicidal cases. Cowards only commit suicide. Parents should have an eye on their ward's activity manly watching TV shows or using social media these days. Blue whale game resulting in suicide could have been avoided through parent's alertness.

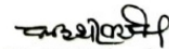
The last lecture of the workshop was by Dr.Suman Kumar, clinical psychologist, District Hospital Dhamtari. According to him suicide is a mental sickness as stressed by WHO. Depression is at the root of committing suicide because that creates misconception in the mind. Sometimes incurable diseases lead to commit suicide. He explained ABC theory that is of Antecedent, Behaviour and Consequences as used in psychology. He suggested to be alert for the warning signs, and one should give oneself more time of concern and try not to stay alone. For the preventive measures he suggested psycho-education, group therapy, shopping theory, talking theory, dance therapy, music therapy, psycho-drama etc. One should never be demotivated by the stress of more work but he should divide the work into smaller division and accomplish them step by step. He was of the opinion that one would stand in front of a mirror and say "I am the best". This attitude will never prompt one to even think about suicide. Writing diary daily, playing with pets, reading holy books, keeping oneself away from drugs and meditation would help people to have positive attitude which never allows a person to have depression. Hence controlling your thoughts would ultimately control your action. He wound up his speech with a mention of helpline numbers that would save the people thinking of committing suicide.

Finally Dr.C.S.Choubey, Principal, B.C.S.Govt.P.G.College, Dhamtari addressed the gathering. In his speech he drew many examples from the society to awaken the audience to save people from committing suicide. He said that "Living" is essential and one should never think about death. Drawing an example from the film "Sauda" he emphasised that there is always a solution for every problem. Strong desire to live is always helpful for an individual to keep himself away from negative thinking.

Dr.Sarla Dwivedi, HOD Department of psychology, in her vote of thanks praised distinguished guests for sparing their valuable time for the programme. Dr.C.S.Choubey's support for the programme was also laudable she said. She also thanked Prof.P.C.Choudhury for extending help for the workshop from RUSA. No doubt, she was also thankful for the audience for the success of the programme for their patient listening to the resource persons. And with that a praiseworthy effort to make the youngsters aware of the negative approach to end their valuable life which is very important for the family and the society, came to an end. But it has been the beginning of the awareness campaign.



(Prof.P.C.Choudhury)
Professor-in-charge (RUSA)
B.C.S.Govt.P.G.College,Dhamtari



(Dr.C.S.Choubey)
Principal
B.C.S.Govt.P.G.College,Dhamtari



Dr. SARLA DWIVEDI
ASSISTANT PROFESSOR
Department of Psychology
B.C.S. Govt. P.G. College
DHAMTARI (C.G)


PRINCIPAL
Govt. P.G. College
Dhamtari (C.G.)



बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

ग्रन्थालय विभाग द्वारा लाईब्रेरी ऑटोमेशन एवं ई-रिसोर्स विषय पर
कार्यशाला का आयोजन (दिनांक 13.02.2020 को)

रूठ दिवसीय कार्यशाला

दिनांक :- 13/02/2020

बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी में संयालय विभाग द्वारा रूठ दिवसीय कार्यशाला का आयोजन लाइब्रेरी ऑटोमेशन एवं ई-रिसोर्स विषय पर किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता श्री माधव पांडे संयालय शाही विश्व-विद्यालय रायपुर थे। विवेक वक्ता श्री विनोद आहिरवार संयालय शासकीय किशनगढ़ रायपुर तमरकर स्वशासी महाविद्यालय छी ने अपनी उपस्थिति से कार्यशाला को सार्थकता दी।

रूठ दिवसीय कार्यशाला में सर्वप्रथम आतिथ्य का आभार प्रातः 10:30 बजे महाविद्यालय के मुख्य संयालय में हुआ। तत्पश्चात संयालय टिम तथा अन्य महाविद्यालय से आए हुए वीयालय अध्यक्ष / प्रभारी एवं प्राचार्य के साथ, होने वाले नैक मूल्यांकन के संबंध में चर्चा किया गया। चर्चा के साथ साथ स्वस्पाछर श्री मुख्य संयालय में किया गया। स्वस्पाछर के बाद संयालय का निरूपण किया गया जिसके आधार पर संयालय के विकास एवं निरंतरण पर विवेक दिशा निर्देश तथा मार्गदर्शन दिया गया। जिससे नैक मूल्यांकन में तथा सर्वोत्तम प्रदर्शन को रूठ करने में संयालय अपनी अहम भूमिका निभा सके। इस चर्चा में श्री माधव एवं श्री विनोद आहिरवार जी ने वीयालय के स्ववालय में होने वाली कमीजों के बारे में अवगत कराया तथा अपने अनुभव भी बांटे।

कार्यशाला का शुभारंभ माँ सरस्वती की प्रतिमा में माध्याह्नी, दीप प्रज्ज्वलन के साथ राज्य गीत "अरपा पैरी के चार महानदी दे अपार" गीत के साथ किया गया। इस गीत की प्रस्तुति महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक (आतिथ्य) कु. अंकिता पेरव के द्वारा दी गई।


PRINCIPAL
Govt. P.G. College
Dhamtari (C.G.)

इसके अलावा मैं संजय सिंह सिन्हा के माध्यम से प्रकाश
नी फंड जै के द्वारा किया गया जिसने सर्वप्रथम सहायक
कर्मचारी श्री प्रवीण ठेगन के द्वारा कार्यशाला के विषय
पर प्रकाश दिया गया।

अंश केवल लीडिंग रिट्ट क्वार्टर के द्वारा नतीजान के
ई-रिजिस्ट्रि एवं कर्मचारी की उपस्थिति पर व्यवधान निग
रणा, उनके द्वारा बताया गया की परम्परागत प्रणाली
एवा परीक्षण की अनुमति काली में उसे संबंध स्थापित
मिया आते हैं।

कार्यशाला के मुख्य कर्ता श्री विनोद कुमार
आहिरवार जी ने बताया की आज के आयुर्वि
युग में ऑनलाइन पाठ्य सामग्री अधिक मात्रा में उपलब्ध
हो है किन्तु अधिकतर एवा अन्य वास्तविक पाठ्य
कार्यशाली जैसे प्राप्त करें। इसके लिए उन्हें
INFLIBNET की N-LIST सदस्यता से कार्यशाला
को अलग कराया गया और स्लाइड से प्रयोग
के लिए सोलोजर के माध्यम से कार्यशाला में
बुद्धिमान सदस्यों की जानकारी दी। एवं कार्यशाला
में उपस्थित छात्र-छात्राओं तथा माध्यापकों के
द्वारा पूछे गए सवालों के जवाब भी मिलनी
से छ दिया गया।

PRINCIPAL
Govt. P.G. College
Dhamtari (C.O.)

19/02/20



लाइब्रेरी ऑटोमेशन को ले कार्यशाला



धमतरी, सासकोय पोली कॉलेज
धमतरी में प्राचार्य डॉ. चन्द्रशेखर चौधे
के निदेशन में एवं पोषोपाइकर,
प्रतीक देवांगन के मार्गदर्शन में ग्रंथालय
विभाग के द्वारा लाइब्रेरी ऑटोमेशन
एवं ई-रिजिस्ट्रि विषय पर कार्यशाला
का आयोजन किया गया, मुख्य वक्ता

के रूप में इंदिरा गाँधी कृषि विवि रायपुर
के ग्रंथपाल डॉ. माधव पाण्डेय, साईस
कॉलेज दुर्ग के ग्रंथपाल विनोद कुमार
आहिरवार, अनुपम पांडे एवं डॉ. अनंत
दीक्षित उपस्थित थे। कु. अकिता फटेल
के द्वारा रायचौत अरपापरी के धार की
ज्ञानदायक प्रस्तुति दी गई। प्रो. पंकज जैन

ने कार्यशाला के उद्देश्यों पर प्रकाश
डाला, एक अवसर पर प्रतीक देवांगन
ने महाविद्यालय में ग्रंथालय में उपलब्ध
सुविधाओं, डिजिटल लाइब्रेरी,
लाइब्रेरी ऑटोमेशन एवं ई-रिजिस्ट्रि
विषय पर महत्वपूर्ण जानकारी दी। डॉ.
अनंत दीक्षित ने लाइब्रेरी में उपलब्ध
रिजिस्ट्रि का अधिक से अधिक लाभ
उठाने की अपील की। मुख्य वक्ता डॉ.
माधव पांडेय ने रिसेंट एडवॉंस
लाइब्रेरी साईस, ऑटोमेशन, ई-रिजिस्ट्रि
लाइब्रेरी का महत्व, विभिन्न देशों में
लाइब्रेरी में उपलब्ध सुविधाओं की
जानकारी दी। साईस कॉलेज रायपुर
के ग्रंथपाल विनोद कुमार आहिरवार ने
भी अपनी बात रखी।

B.C.S. GOVT. P.G. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)

ECONOMICS DEPARTMENT

ONE DAY WORKSHOP

2019--20

Name of the Activities / Programme	One day Workshop on Banko me vittiyasankat avam uski Vishwasniyta par sankat
Date Name of the Activities / Programme	15-11-2019
Time	10.30 a.m.-5.00p.m.
Place	
Chief guests	Mr. Sachchidanand Tiwari Allahabad bank manager dhamtari, Mr. Aditya kumaril P&B bank manager dhamtari, Dr. Anant dixit , Professor Dr. Chandrashekhar chaube Principal
Participants	150
Outcome of programme	Knowledge enhanced about banking loan system, government loan policy and problem of NPA. Awareness bout cyber Froude.


PRINCIPAL
Govt. P.G. College
Dhamtari (C.G.)

एक दिवसीय कार्यशाला प्रतिवेदन

अर्थशास्त्र विभाग

दिनांक 15.11.2019

विषय "बैंकों में वित्तीय संकट एवं उनकी विश्वसनीयता पर चिंतन"

बी.सी.एस. शास महाविद्यालय धमतरी में प्राचार्य डॉ चंद्रशेखर चौबे के मार्गदर्शन में अर्थशास्त्र विभाग द्वारा दिनांक 15.11.2019 को "बैंकों में वित्तीय संकट एवं उनकी विश्वसनीयता पर चिंतन" पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया कार्यशाला के प्रथम सत्र में—

1. सच्चिदानंद तिवारी इलाहाबाद बैंक शाखा प्रबंधक ने अपने व्याख्यान में भारतीय अर्थव्यवस्था के विकास में बैंको की सतत् भूमिका को रेखांकित किया बैंक हरित कांती आंदोलन के समय से किसानों को कर्ज प्रदान करने का एक शसक्त माध्यम रहा है, समय के साथ बैंकों की साख संबंधी भूमिका अधिक विकासोन्मुखी हुई है, किंतु से भारत सरकार की कर्जमाफी की नीति के कारण लोगों में ऋण भुगतान के प्रति उदासीनता की प्रवृत्ति बढ़ी है जिससे गैर निष्पादन सम्पत्ति में वृद्धि हुई हैं जो चिंतनीय है।
2. डॉ अनंत दीक्षित भूतपूर्व प्राचार्य प्राध्यापक अर्थशास्त्र के अनुसार समाज में नैतिक मूल्यों में हास के कारण लोग ऋण भुगतान में लापरवाही करते हैं, अतः ऋण भुगतान के प्रति समाजिक उदासीनता से गैर निष्पादन सम्पत्ति में वृद्धि हुई है, ऋण भुगतान की प्रवृत्ति में परिवर्तन के प्रति दृष्टांत के माध्यम से समझाया, कि किस प्रकार प्राचीन समय में ऋणी की दृष्टिकोण एवं वर्तमान में कर्ज ग्राहको की दृष्टिकोण को विभिन्न थे।
3. आदित्य कुमारिल पंजाब नेशनल बैंके के वरिष्ठ शाखा प्रबंधक ने बैंको द्वारा का वितरण मानको, सेवा शर्तों की चर्चा करते हुए बताया कि जब कोई का भुगतान 90 दिन के अवधि के पश्चात भी ऋण का भुगतान नहीं किया जाता है, तो वह ऋण एन.पी.ए. का हिस्सा बन जाता है, बैंक अपना कार्य निश्चित नियमों के आधार पर करती है, अतः आम जनता को बैंको पर विश्वास रखना चाहिए, बैंको में अनियमितता का कारण बैंको की असावधानी होती है। कार्यशाला में उपस्थित छात्र छात्राओं एवं प्राध्यापको की बैंको से संबंधित प्रश्नों का भी जवाब दिया।
4. डॉ चंद्रशेखर चौबे प्राचार्य बी.सी.एस. शास महाविद्यालय धमतरी ने बैंको को जमाकर्ता एवं ऋणग्राहक के मध्य संबंध स्थापित करने वाला प्रमुख संस्था हैं

जहाँ दोनों का लेनदेन बैंको की विश्वसनीयता पर आधारित होता है, बैंकों के तुलनपत्र में जालसाजी के कारण बैंकों में संकट आता है।

कार्यशाला के प्रथम सत्र की समीक्षा करते हुए डॉ. मनदीप खालसा ने कहा कि भारतीय बैंक भारतीय अर्थव्यवस्था की आधारशिला है, जिसके सफल संचालन एवं विश्वसनीयता बनाये रखने के लिए बैंको की सजगता एवं आम जनता की नैतिक जिम्मेदारी आवश्यक है।

कार्यशाला के द्वितीय सत्र में—

5. डॉ. अनीता मेश्राम ने बैंको के गैर निष्पादन अस्तित्वों में वृद्धि के कारणों पर प्रकाश डाला,
6. श्री राजीव शाखा प्रबंधक बैंक ऑफ बड़ोदा पलारी ने बैंको के विलय की प्रासंगिकता एवं लाभ पर प्रकाश डाला एवं साइबर सुरक्षा के संबंध में प्राध्यापको एवं छात्र छात्राओं की जिज्ञासा संतुष्ट किया।

द्वितीय सत्र की समीक्षा करते हुए डॉ. तामेश्वरी साहू ने कहा कि बैंकों में वित्तीय संकट का प्रमुख कारण गैर निष्पादन अस्तित्व, बैंको में जालसाजी के कारण उनकी विश्वसनीयता में कमी आयी है, जिसके लिए बैंको की ऋण प्रदान करने के मानको का कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए तथा जमा कर्ता की सुरक्षा एवं बैंको की विश्वसनीयता के लिए रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया को अपने बैंकिंग नियामक तंत्र को अधिक सक्त बनाना चाहिए।

कार्यशाला के समापन के अवसर पर डॉ. वेदवती देवांगन ने कार्यक्रम के सफल आयोजन एवं अमूल्य योगदान के लिए कार्यशाला के वक्ता बैंक अधिकारियों, प्राचार्य डॉ. चंद्रशेखर चौबे, डॉ. अनंत दीक्षित भूतवूर्व प्राचार्य, प्राध्यापकों, आतिथि प्राध्यापकों, शोधार्थियों एवं समस्त छात्र छात्राओं को धन्यवाद ज्ञापित किया।

Workshop feedback Analysis

One Day Workshop on "बैंकों में वित्तीय संकट एवं उनकी विश्वसनीयता पर चिंतन"


Date 15-11-2019

Workshop feedback Analysis

Total Response - 42

S.N.	Question	Strongly Agree	Agree	Disagree	Strongly Disagree
1	Workshop Objectives were Stated Clearly and met	34 (81%)	08 (19%)		
2	The Workshop was well organised	33 (78%)	09 (22%)		
3	The Workshop helped me to learn how to work effectively with my peers in a Workshop setting	23 (54%)	09 (46%)		
4	The Information and /or skills presented were relevant and useful	27 (64%)	15 (26%)		
5	The presenter (s) provided adequate time for questions and answered them satisfactorily	30 (71%)	12 (29%)		
6	The presenters Modeled Student-centered learning Strategy and Techniques	23 (54%)	19 (46%)		
7	The Workshop increased my knowledge and skill	25 (59%)	16 (41%)		
8	The information and/or skills presented were relevant and useful	38 (90%)	04 (10%)		


PRINCIPAL
Govt. P.G. College
Dhamtari (C.G.)


Dr. Mandeep Khalsa
Prof. & Head; Economics
B.C.S. Govt. P.G. College
DHAMTARI (C.G.)



Pure & Safe on Skin Mo. 977248 655556

कार्यशाला • पोजी कॉलेज में हुई बैंकों में वित्तीय संकट और उनकी विश्ववर्गीयता विषय पर कार्यक्रम

सरकारी की कर्जमाफी नीति से अलाभकारी संपत्तियों में वृद्धि हुई : सचिवदानंद तिवारी

सचिव दानंद तिवारी ने बैंकों में वित्तीय संकट और उनकी विश्ववर्गीयता विषय पर कार्यशाला में भाग लिया। उन्होंने कहा कि सरकारी की कर्जमाफी नीति से अलाभकारी संपत्तियों में वृद्धि हुई है।

कार्यशाला में सचिव दानंद तिवारी ने बैंकों में वित्तीय संकट और उनकी विश्ववर्गीयता विषय पर कार्यशाला में भाग लिया। उन्होंने कहा कि सरकारी की कर्जमाफी नीति से अलाभकारी संपत्तियों में वृद्धि हुई है।

कार्यशाला में सचिव दानंद तिवारी ने बैंकों में वित्तीय संकट और उनकी विश्ववर्गीयता विषय पर कार्यशाला में भाग लिया। उन्होंने कहा कि सरकारी की कर्जमाफी नीति से अलाभकारी संपत्तियों में वृद्धि हुई है।

नवभारत रायपुर, 17 जनवरी 2019 **धमतरी जिला**

समाज में हो रहा नैतिक मूल्यों का हास-दीक्षित

समाज में हो रहा नैतिक मूल्यों का हास-दीक्षित। नैतिक मूल्यों का हास-दीक्षित समाज में हो रहा है। नैतिक मूल्यों का हास-दीक्षित समाज में हो रहा है।

समाज में हो रहा नैतिक मूल्यों का हास-दीक्षित। नैतिक मूल्यों का हास-दीक्षित समाज में हो रहा है। नैतिक मूल्यों का हास-दीक्षित समाज में हो रहा है।

समाज में हो रहा नैतिक मूल्यों का हास-दीक्षित। नैतिक मूल्यों का हास-दीक्षित समाज में हो रहा है। नैतिक मूल्यों का हास-दीक्षित समाज में हो रहा है।