Department of Psychology

Record of Extension Activities (Awareness and Discussion Program) (2019-20)

Offering year	Activity	Purpose of the Work	Date	No. of participants	Outcome of event
2019-20	Awareness Program on Prevention of Suicide through Poster and Essay witting Competition	To aware for symptoms of depressed people and preventions of a person attempting suicide	12-09-2019	40	Student get information about symptoms and prevention measures for a person who is depressed
	Discussion program on "Nasha mukt Samaj ki Rachna"	Giving information about consequences of intoxication and prevention for intoxication	31-10-2019	50	Participants get information regarding consequences and prevention of intoxication

कार्यालय सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक
जिला चिकित्सालय–धमतरी (छ.ग.)
(राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम)

फोनन-07722-237779

mhpdhamtari2015@gmail.com

फैक्स नं-07722-237779

D. S. Govt. G. College Dhamtari (C.G.) No. 975 6.9.19

क्रमांक/NMHP/2019/79

धमतरी, दिनांक 04/09/2019

प्रति,

प्राचार्य
बाबू छोटे लाल श्रीवास्तव शास. पी.जी. कालेज
जिला – धमतरी

विषय :– राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तर्गत दिनांक 10 सितंबर 2019 को ''विश्व आत्माहत्या रोकथाम दिवस'' के उपलक्ष्य में कार्यक्रम आयोजन के संबंध में ।

संदर्भ :– संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें, रायपुर का पत्र क्रमांक/DHS/2019/374, रायपुर दिनांक 16/08/2019

–––000–––

उपरोक्त संदर्भित विषयान्र्तगत लेख है कि राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम के अन्तर्गत राज्य द्वारा प्राप्त आदेशानुसार **10 सितंबर 2019 को ''विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस''** के उपलक्ष्य में दिनांक 09 से 14 सितंबर 2019 तक जिले में विभिन्न कार्यक्रम/गतिविधयॉ का आयोजन किया जाना है। जिसके अन्तर्गत आपके महाविद्यालय में दिनांक 12/10/2019 को आत्महत्या रोकथाम कें संबंध में कार्यक्रम का आयोजन जिला मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम द्वारा किया जाना है।

उक्त कार्यक्रम अन्तर्गत **दिनांक 12/10/2019** को आपके विद्यालय में छात्र–छात्राओं कों एकदिवसीय **आत्महत्या रोकथाम** से संबंधित जानकारी एवं प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा।

अतः उक्त प्रशिक्षण हेतु अनुमति प्रदान करने करने का कष्ट करे।

नोडल अधिकारी
जिला मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम
जिला चिकित्सालय धमतरी

जयश्री पंचांगम,
do the needful.
CSC
05.09.19

कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website – www.bcspgcdmt.co.in
E-mail – pgcollege.dhamtari@gmail.com
NAAC GRADE- 'B'
दूरभाष– 07722–2389
फैक्स – 07722–2379

दिनांक 07/09/20

॥सूचना॥

महाविद्यालय के समस्त नियमित छात्र-छात्राओं को सूचि किया जाता है कि **दिनांक 12.09.2019** को 'विश्व आत्महत्य रोकथाम दिवस' के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम जिला चिकित्सालय, धमतरी द्वारा निबंध एवं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन समय प्रातः 11:30 बजे से महाविद्यालय के नये भवन स्थित हॉल में आयोजित की जानी है। प्रतियोगिता में भाग लेने के इच्छुक विद्यार्थी अपना नाम श्रीमती जयश्री पंचागम, सहा. प्राध्यापक (मनोविज्ञान) के पास नोट करवायें।

प्रतियोगिता में स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया जाएगा।

विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस
(पोस्टर मेकिंग एवं निबंध लेखन प्रतियोगिता)
।। प्रतिवेदन ।।

बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.) के मनोविज्ञान विभाग द्वारा विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस (10 सितम्बर) के उपलक्ष्य में मनोरोग विभाग जिला अस्पताल, धमतरी के सहयोग से दिनांक 12.09.2021 को विश्व आत्महत्या रोकथाम' विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता तथा निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में उपस्थित डॉ.रचना डेकाटे (मनोचिकित्सक) जिला चिकित्सालय, धमतरी तथा सुश्री पूनम देवांगन (साइकिएट्रिक सोशल वर्कर), जिला चिकित्सालय, धमतरी द्वारा प्रतियोगिता के पूर्व विद्यार्थियों को विश्व आत्म हत्या रोकथाम दिवस जागरूकता संबंधी जानकारी दी। आत्महत्या के सामाजिक-आर्थिक-व्यक्तिगत मानसिक/मनोवैज्ञानिक कारणों को विस्तारपूर्वक बताया तथा आत्महत्या का विचार रखने वाले या उन्मुख्ता रखने वाले व्यक्तियों के मानसिक एवं व्यावहारिक लक्षणों, परिवर्तनों, संकेतों आदि की जानकारी मनोविज्ञान के विद्यार्थियों को दी साथ ही उक्त व्यावहारिक संकेतों/लक्षणों आदि के आधार पर सावधानी रखी जाए या इस प्रकार के व्यक्तियों को किस प्रकार मानसिक विचार से बाहर निकाला जाए, इनके नकारात्मक विचारों को बदला जावे एवं जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित किया जाए, पर प्रकाश डाला। श्रीमती मीरा गौतम द्वारा (योगा ट्रेनर) Laughing Therapy, योगाभ्यास, वॉकिंग तथा खुश रहने के अनेक तरीकों का उल्लेख किया।

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता तथा निबंध लेखन प्रतियोगिता में महाविद्यालय के समस्त संकायों के छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। विद्यार्थियों ने अपने पोस्टरस् तथा निबंध लेखन द्वारा विश्व आत्महत्या रोकथाम का संदेश देकर सामाजिक जागरूकता, मानसिक स्वास्थ्य एवं जीजिविषा के प्रति चैतन्यता लाने का प्रयास किया।

निबंध लेखन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर कु. राधिका (B.Sc.(Bio)-III), द्वितीय -दामिनी साहू (B.Sc.(Bio)-III) तथा तृतीय स्थान पर धमेन्द्र कुमार साहू, (B.Sc.(Bio)-III) आए। पोस्ट मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम पर अमित लाल साहू (B.Sc.(Bio)-I), द्वितीय स्थान पर प्रियंका सोनबेर (B.Sc.(Bio)-I) तथा तृतीय स्थान पर सुनील कुमार (B.A-III) आए। इन सभी छात्र-छात्राओं को पुरस्कृत किया गया।

इस कार्यक्रम में डॉ. रचना डकाटे (मनोचिकित्सक), सुश्री पूनम देवांगन (साइकिएट्रिक सोशल वर्कर), श्रीमती मीरा गौतम (योगा ट्रेनर) महाविद्यालयीन स्टॉफ सभी संकायों के विद्यार्थी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का आयोजन संचालन श्रीमती जयश्री पंचांगम द्वारा किया गया।

(डॉ. सरला द्विवेदी)
विभागाध्यक्ष, मनोविज्ञान
बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,धमतरी
जिला-धमतरी (छ.ग)

मानसिक स्वास्थ्य व्याख्यान कार्यक्रम

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता परिणाम

1	अमित लाल साहू	बी.एस.सी. (बायो.) भाग–एक	प्रथम
2	प्रियंका सोनबेर	बी.एस.सी. भाग–एक	द्वितीय
3	सुनील कुमार	बी.ए.भाग–तीन	तृतीय

निबंध प्रतियोगिता परिणाम

1	राधिका	बी.एस.सी. (बायो.) भाग–तीन	प्रथम
2	दामिनी साहू	बी.एस.सी. (बायो.) भाग–तीन	द्वितीय
3	धर्मेन्द्र कुमार साहू	बी.एस.सी. (बायो.) भाग–तीन	तृतीय

Panchangam

(जयश्री पंचांगम)
सहायक प्राध्यापक मनोविज्ञान
बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–धमतरी (छ.ग.)

बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website – www.bcspgcdmt.in
E-mail – pgcollege.dhamtari@gmail.com

NAAC GRADE-'B'

दूरभाष – 07722–238933
फैक्स – 07722–237933

दिनांक 13/09/2019

:: प्रेस विज्ञप्ति ::

बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी के मनोविज्ञान विभाग द्वारा मानसिक स्वास्थ्य दिवस का आयोजन किया गया। जिसमें ''विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस'' पर पोस्टर मेकिंग एवं निबंध प्रतियोगिता का आयोजन जिला चिकित्सालय धमतरी के मनोरोग विभाग से पूनम देवांगन एवं मी़रा गौतम के व्दारा करवाया गया एवं आत्महत्या के कारण तथा उनके संकेतो के समझने के बारे में बताया गया तथा खुश रहने लाफिंग योगा, शॉपिंग, वॉकिंग के उपायों के बारे में जानकारी दी। इसमें महाविद्यालय के सभी संकायों के विद्यार्थियों ने पोस्टर मेकिंग एवं निबंध लेखन में भाग लेकर इसकी जागरूकता लाने के लिए संदेश दिये।

कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्य डॉ.चन्द्रशेखर चौबे एवं मनोविज्ञान विभाग से श्रीमती जयश्री पंचागम के व्दारा किया गया।

(डॉ चन्द्रशेखर चौबे)

आत्महत्या की रोकथाम पर 12.9.2019

(1)	अमित लाल	B.SC Bio III	पोस्टर, निबंध
(2)	रूप राम	B.SC Bio III	निबंध
(3)	देविका साहू	B.SC Maths III	निबंध
(4)	राधिका साहू	B.SC III Bio	निबंध
(5)	यामिनी सोनवानी	B.SC III Bio	निबंध
(6)	पूरन साहू	B.A. III	निबंध
(7)	सोहन लाल	M.SC. I Sem Phy	—
(8)	सुभाषिनी	B.A. I st.	निबंध
(9)	गायत्री साहू	B.A III	निबंध
(10)	सुनील	B.A III	पोस्टर मेकिंग
(11)	निकिता	B.A I	पोस्टर मेकिंग

ON

कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website – http://www.bcspgcdmt.com
E-mail – pgcollege.dhamtari@gmail.com

AISHE CODE- C-21763

Poster /Chart Making
Essay /Slogan Writing