



B.C.S. GOVT. P.G. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)

Jodhapur Ward, Dhamtari (C.G.) 493773

Email : pgcollege.dhamtari@gmail.com, Website : <http://bcspgcdmt.com>

3rd CYCLE NAAC ACCREDITATION 2021

CRITERION -6

Governance, Leadership and Management

6.5.1 Internal Quality Assurance Cell (IQAC) has contributed significantly for institutionalizing the quality assurance strategies and processes

(Best Practice)

Submitted to



THE NATIONAL ASSESSMENT AND ACCREDITATION COUNCIL

BEST PRACTICE - 2019-20

1. Title of Practice - Health Checkup for girl students and health Awareness Programme in the College.

Objectives of the Practice

1. To test anemia, underweight, irregular menstruation and other health related problems of girl students of the college.
2. The only motive of the best practice was to diagnose the health problems faced by girls and spreading awareness for health care and hygiene.
3. Removing the shyness, fear and fear of diseases related to women in rural environment.
4. To create awareness on importance of balanced diet and nutrition of female students who would play the role of mother in future.
5. Conducting a free health checkup of female students of weak economic status and freeing them from the financial burden.
6. As per the problem of female students, they were given training for proper physical posture for their good health.

Context

Among the total number of students studying in the college more than 50% is represented by the girls in whom lack of awareness about health was reflected towards anemia, sickle cell during the health checkups conducted by the college last year. The problem of not attending health programmes due to fear, lack of financial resources and hesitation among the female students was also reflected. A two day health check up programme was organized in collaboration with District Hospital Dhamtari. Students were unaware of health problems due to their parent's illiteracy and superstitious behaviour.

The Practice

On 25.11.2019 and 28.11.2019 Health checkup camp was organized for the female students in which various aspects of women's health were examined such as weight, menstrual disorder test, blood deficiency and polycystic ovarian syndrome (PCOD), joint stiffness, neck pain etc. The event was held on both the days from 10:30 am to 4 pm. For this a medical practitioner from the district hospital and a physiotherapist and several nursing staff were present on both days and actively assisted in the diagnosis work.

Generally health care programmes are conducted by the higher education department through the NSS or Youth Red Cross Society but a unique initiative of health checkup and care programme for the girls who are from rural background was the achievement of the college itself.

Through this platform general but secretive health issues faced by girls were being focused and solved. The discussion on health and hygiene was a meaningful endeavour of the college.

This two day's health checkup camp was not enough for the increasing number of girls in the college. Therefore urgent need of more numbers of doctor more resource and regular or quarterly checkup camps were observed.

Evidence of Success

The two days health checkup camp organized on 25.11.2019 and 28.11.2019 was attended by 320 girl students which tells that the health camp was a huge success. More than estimated participation of girls and after the health checkup it was concluded that 50% of the students were diagnosed with irregular menses, approximately 3% students were found to be under-weight, 11.56% students were anemic and 53 students were diagnosed with joint pain, neck pain and PCOD.

The resulting data obtained after the examination of girls prove to be worthwhile and necessary initiative in organizing the camp.

Problem Encountered and Resources Required

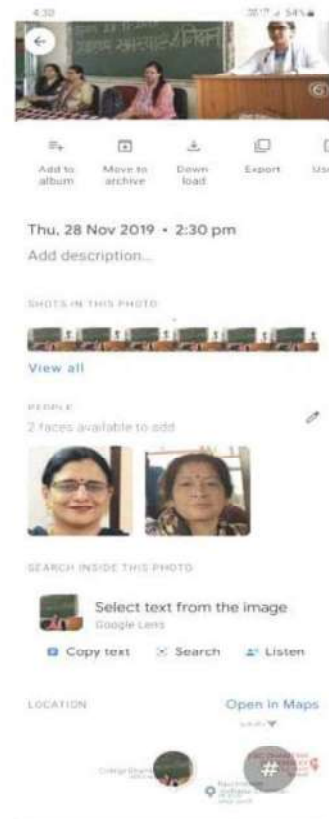
After finding several health related issues the management felt the need that health checkup camps should be organized every 3 months. For which the Red Cross Society of the college and doctors from district hospital need to coordinate.

Students are hesitant towards the health checkups organized in the hospitals therefore seminars and lectures on women's health awareness should be organized.

Girls generally were not prepared for the health checkup camp conducted by Red Cross Society of the college.

Because of the ratio of the health officials and students many number of the students could not be taken up for the health checkup.





पीजी कॉलेज में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन 30.11.19



धमतरी. बीसीएस शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी की यूथ रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा प्राचार्य डॉ. चन्द्रशेखर चौबे के मार्गदर्शन में छात्र-छात्राओं के लिए स्वास्थ्य शिविर का आयोजन महाविद्यालय के प्राथमिक उपचार केन्द्र में किया गया। शिविर में 327 छात्राओं का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। जिसमें 2-3 प्रतिशत छात्राओं का वजन औसत से कम 50 प्रतिशत छात्राओं का अनियमित मासिक धर्म एवं 37 प्रतिशत छात्राओं में एनीमिया पाया गया। जिसे विशेषज्ञों से विशेष जांच कराने की सलाह दी गई। शिविर में जिला चिकित्सालय से आई चिकित्सा अधिकारी डॉ. प्रियंका चंद्राकर, फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. कंचन शर्मा एवं स्टॉफ नर्स श्रीमती रानी दीपिका महमला का योगदान रहा। इस शिविर में यूथ रेडक्रॉस सोसायटी के सदस्य खिलेन्द्र कुमार, यागेश, देवेन्द्र साहू, धर्मिन ध्रुव, डेमिन साहू का उल्लेखनीय योगदान योगदान रहा। कार्यक्रम को सम्पन्न कराने में यूथ रेडक्रॉस प्रभारी डॉ. वेदवती देवांगन एवं डॉ. मनदीप खालसा प्राध्यापक अथर्शास्त्र एवं महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक स्टॉफ का विशेष योगदान रहा है।

कालेज में एनीमिया के लक्षण के बारे में दी गई जानकारी



पत्रिका न्यूज नेटवर्क 30.11
patrika.com

धमतरी. बीसीएस शासकीय पीजी कॉलेज में आईक्यूएसी विभाग की ओर से स्वास्थ्य परीक्षण विषय पर व्याख्यान का आयोजन हुआ, जिसमें विषय विशेषज्ञों ने स्वस्थ रहने के लिए आवश्यक टिप्स प्रदान किया।

फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. कंचन वर्मा ने बताया कि फिजियोथेरेपी के माध्यम से हर तरह की बीमारी का सटिक इलाज है। इसमें किसी तरह की दवाई की जरूरत नहीं पड़ती है। बीमारी के मूल कारण को पता लगाकर उसका इलाज किया जाता है। उन्होंने बताया कि जिला

अस्पताल के फिजियोथेरेपी सेंटर में अब तक कई लकवा पीड़ित मरीजों को इसका लाभ मिला है। इसी तरह अन्य शारीरिक समस्याओं से पीड़ित मरीजों का भी इलाज किया गया है। उन्होंने कालेज स्टाफ को भी इसका लाभ लेने के लिए प्रेरित किया। जिला चिकित्साधिकार डॉ. प्रियंका चंद्राकर ने कहा कि वर्तमान में एनीमिया एक गंभीर बीमारी बनकर उभरी है। उन्होंने एनीमिया के लक्षण के बारे में जानकारी देकर इससे बचने के लिए उपाए भी बताया। कार्यक्रम को सफल बनाने में आईक्यूएसी प्रभारी डॉ. मनदीप खालसा, डॉ. तामेश्वरी साहू का विशेष योगदान रहा।

327 छात्राओं ने कराई स्वास्थ्य की जांच 37 प्रतिशत सैंपल में एनीमिया के लक्षण

धमतरी। बीसीएस पीजी कॉलेज के आईक्यूएसी विभाग द्वारा महिलाओं के लिए स्वास्थ्य शिविर लगाया गया। इस दौरान स्वास्थ्य परीक्षण पर व्याख्यान का आयोजन भी किया गया। इस दौरान महिला प्राध्यापकों एवं कर्मचारियों को विशेषज्ञों से विशेष जांच कराने की सलाह दी एवं महिलाओं को बढ़ती उम्र के साथ होने वाले समस्याओं के संबंध में सतत स्वास्थ्य परीक्षण की सलाह दी गई। डॉ. प्रियंका चंद्राकर ने कहा कि एनीमिया वर्तमान समय में गंभीर समस्या बनी हुई है। एनीमिया के क्या लक्षण हैं, क्यों होता है और इसे कैसे दूर किया जा सकता है इसकी जानकारी दी।

यूथ रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा दो दिवसीय स्वास्थ्य शिविर का आयोजन कालेज के प्राथमिक उपचार केन्द्र में किया गया। शिविर में 327 छात्राओं का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। जिसमें 2-3 प्रतिशत



धमतरी. शिविर में स्वास्थ्य जांच कराती कालेज की छात्राएं।

छात्राओं का वजन औसत से कम, 50 प्रतिशत छात्राओं का अनियमित मासिक धर्म एवं 37 प्रतिशत छात्राओं में एनीमिया के लक्षण मिले। गुरुवार को शिविर का समापन हुआ। डॉक्टरों ने विशेषज्ञों से विशेष जांच कराने की सलाह दी। शिविर

में फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. कंचन वर्मा, डॉ. मनदीप खालसा, डॉ. तामेश्वरी साहू, रानी दीपिका महमला, खिलेन्द्र कुमार, यागेश, देवेन्द्र साहू, धर्मिन ध्रुव, डेमिन साहू, यूथ रेडक्रॉस प्रभारी डॉ. वेदवती देवांगन आदि उपस्थित थे।

Best Practice II

Title of the Practice:

Growth and Cleanliness of environment

Objectives of the Practice:

1. Building a clean atmosphere
2. Efforts to make social awareness regarding cleanliness.
3. Through Environmental conservation and beautification to make a healthy atmosphere.

The Context:-

To make Swachh Bharat Abhiyan a reality, the college makes efforts to build a green atmosphere through environmental conservation.

The Practice:

- NSS Volunteers regularly take-up the responsibility to keep the campus clean as a part of Swachh Bharat Abhiyan. For the beautification of the college compound, dustbins were placed in different places in the campus and were cleaned in a regular basis.
- Two days awareness programme were organized in Loharsi and Khartuli village for Social awareness. Swachhta Campagin was run in public places and religious places of Nagar Nigam area from 11.08.2017 to 13.08.2017 and organized rally for awareness.
- Faculty members and students planted 305 plants in the college compound and then tree guards were fixed for the safety of the plants. Green Audit committee were formed to evaluate the efforts. Tree Guards were arranged with contribution of faculty members, Alumni and members of Jan Bhagidari Samittee.

Evidence of Success:

- Development of the greenery in the college campus was possible because of tree guards.
- A clean atmosphere can be seen in the campus which affects a change in the attitude and habit of the students regarding cleanliness.
- Garbage management awareness was marked among the students and the faculty members of the college as it was seen that most of them are making use of dustbins.
- There have been some changes in people's behaviour regarding swachhta in the village Khartuli and Loharsi.

Problems encountered and Resources Required:

- Safety of the plants in the campus was a grave problem and the available tree guards were insufficient . It is challenges for the college to ensure environment conservation because of Cows and Buffaloes in the campus. We don't have the boundary wall.
- Lack of awareness of cleanliness prevails in the Society. Hence it becomes difficult to organize campaign for Swachhrtta awareness.











गोद ग्राम लोहरसी में स्वच्छता अभियान



बाजार चौक में साफ सफाई कर स्वच्छता का संदेश दिया। प्राथमिक शाला लोहरसी के सामने साफ सफाई की गई। राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने प्राथमिक शाला के सामने स्थित राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की प्रतिमा के पास, शिव मंदिर,

स्वयंसेवकों ने लोहरसी में स्वच्छता अभियान चलाया



धमतरी, बीसीएस शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई क्रमांक दो के स्वयंसेवकों ने प्राचार्य डॉ. चन्द्रशेखर चौबे के मार्गदर्शन एवं कार्यक्रम अधिकारी प्रो. पंकज जैन एवं प्रो. कोमल प्रसाद यादव के निर्देशन में गोदग्राम लोहरसी में एक दिवसीय शिविर लगाया. शिविर का शुभारंभ ग्राम पंचायत के सरपंच श्रीमती चन्द्रकिरण साहू ने किया. सर्वप्रथम स्वयंसेवकों ने ग्राम पंचायत के बाजार चौक में साफ सफाई कर स्वच्छता का संदेश दिया इसके बाद

प्राथमिक शाला लोहरसी के सामने सफाई अभियान चलाया. राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने प्राथमिक शाला के सामने स्थित राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की प्रतिमा के पास सफाई किया. तत्पश्चात स्वयंसेवकों ने शिव मंदिर, गावत्री मंदिर एवं तालाब के पास साफ-सफाई का कार्य सम्पन्न किया. इसके बाद गांव में स्वच्छता रैली निकाली गयी. इस अवसर पर राकेश कुमार साहू, रघुनाथ सिन्हा, जगदेव, देवराम, कमल नारायण सिन्हा आदि उपस्थित थे.

कॉलेज में स्वच्छता को ले स्पर्धा का आयोजन



धमतरी, स्वच्छता सर्वेक्षण 2018 के अन्तर्गत छोटा भीम कैप्टन क्लीन कैम्पेन के तहत बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी में प्राचार्य डॉ. चन्द्रशेखर जीवे के निर्देशन में एवं स्वच्छता प्रभारी प्रो. पंकज जैन एवं प्रो. कोमल प्रसाद यादव के मार्गदर्शन में स्वच्छता विषय पर निबंध लेखन, नारा लेखन, पोस्टर, फोटोग्राफ्स एवं लघु कथा प्रतियोगिता का आयोजन विभिन्न विभाग में किया गया। उक्त प्रतियोगिता में प्रथम स्थान बीएससी प्रथम वर्ष छात्रों की छात्रा कु

मनीषा सिन्हा ने द्वितीय स्थान बीएससी प्रथम वर्ष छात्रा राहुल शर्मा ने तथा तृतीय स्थान बीएससी प्रथम वर्ष के छात्र अमरनाथ ने प्राप्त किया। लघुकथा प्रतियोगिता में प्रथम स्थान कुमनीषा सिन्हा ने तथा द्वितीय स्थान कुमनीषा सिन्हा ने तथा तृतीय स्थान मनीष कुमार कोटवानी ने प्राप्त किया। पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान कु दीक्षा दीवान, ने द्वितीय मनीष कोटवानी ने तथा तृतीय स्थान अमरनाथ ने प्राप्त किया। तत्पश्चात् नारा लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई उक्त प्रतियोगिता में

प्रथम स्थान नागेन्द्र कुमार, द्वितीय स्थान चुनेश्वर कुमार तथा तृतीय स्थान तुषार पांडेय ने प्राप्त किया। स्वच्छता प्रभारी प्रो. पंकज जैन एवं प्रो. कोमल प्रसाद यादव ने जानकारी देते हुए बताया कि स्वच्छता सर्वेक्षण के तहत शासन के द्वारा महत्वपूर्ण कार्य छोटा भीम कैप्टन क्लीन कैम्पेन के तहत छात्र/छात्राओं हेतु विभिन्न प्रतियोगिता का आयोजन सर्वप्रथम महाविद्यालय स्तर पर किया जा रहा है तत्पश्चात् महाविद्यालय स्तर पर विजयी प्रतिभागियों को द्वितीय चरण में नगर निगम धमतरी के सभा कक्ष में आयोजित प्रतियोगिता में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। महाविद्यालय में आयोजित उक्त प्रतियोगिता में एनएसएस के नई दिश्री गणतंत्र दिवस परेड हेतु चयनित छात्र सत्येन्द्र साहू का महत्वपूर्ण योगदान रहा एवं उक्त प्रतियोगिताओं में निर्णायक की भूमिका डॉ. सपना ताम्रकार, डॉ. वेदवर्त देवांगन, डॉ. तामेश्वरी साहू, प्रो. विनय देवांगन, प्रो. प्रवीण वर्मा एवं प्रो. कुशल चोपड़ा ने निभाई।

निबंध, नारा लेखन, पोस्टर, फोटोग्राफ्स एवं लघुकथा स्पर्धा

पी.जी.कॉलेज धमतरी में स्वच्छता संबंधी विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन

धमतरी (प्रखर)। स्वच्छता सर्वेक्षण 2018 के अन्तर्गत छोटा भीम कैप्टन क्लीन कैम्पेन के तहत बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी में स्वच्छता विषय पर निबंध लेखन, नारा लेखन, पोस्टर, फोटोग्राफ्स

