

REPORT (2020-21)

Counselling Centre

Conducted by Psychology Department

बी.सी. एस्. शा. रत्ना महाविद्यालय धमतरी के मनोविज्ञान विभाग द्वारा संचालित Counselling Centre द्वारा महाविद्यालय के विद्यार्थियों, शिक्षकों/अध्यापकों तथा अन्य व्यक्तियों की व्यक्तिगत, शैक्षणिक, व्यावहारिक, व्यावसायिक आदि समस्याओं का समाधान करने का प्रयास किया जाता है साथ ही सामाजिक स्वास्थ्य के उन्नत बनने, भावात्मक स्थिति के सुधार के रूप में ध्यान प्रक्रिया सीखने से संबंधित सहायता उपलब्ध करवाई जाती है। मनोविज्ञान विभाग में उपलब्ध मनोवैज्ञानिक परीक्षण एवं मापन जैसे - व्यक्तित्व परीक्षण, एडि परीक्षण, मासिक स्वास्थ्य परीक्षण, चिंता परीक्षण, विषेष्ट परीक्षण, तथा प्रक्षेपी प्रविष्टियों जैसे - Rorschach Test, Thematic Apperception test, Sentence Completion test आदि का उपयोग आवश्यकतानुसार किया गया।

पराभर्षन प्रक्रिया के प्रभावी एवं बेहतर परिणामों के लिए पराभर्षियों को Relaxing exercises, Relaxation techniques, Stress management techniques, anxiety management techniques, art therapy, Meditation Systematic desensitization, Cognitive - Behavioural therapy आदि को भी आवश्यकतानुसार अभ्यास कराया गया। जिससे वे पराभर्षण के बाद भी अपने तनाव चिंता या नकारात्मक अनुभवों से स्वयं को free कर सके थे।



Principal

B.C.S. Govt. P.G. College
Dhamtari (C.G.)

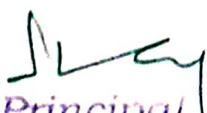
परामर्श प्रक्रिया की आधार खातिर च छति: पालन किया जाता है
जिसे प्रतर्पित परामर्श केन्द्र मे आरु समस्त Clients/ Counsellors च परियम,
पता, Contact No. Email address, समस्त च वरुण एवं समस्त संबंधित
दस्तावेजों को छति: गोपनीय एवं सुरक्षित रखा गया। सत्र 2020-21 मे कुल
16 Clients परामर्श केन्द्र मे विभिन्न समस्याओं के समाधान हेतु आरु, जिसे
आरु से संबंधित जानकारी नि. लि. ताजिकियों मे दर्जि छि हैं।

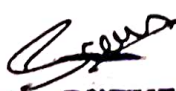
	STUDENTS	Teachers/ Staff	Other members of Society
MALE	03	-	04
FEMALE	02	02	05
OTHERS			

Total = 16

Anxiety/ Stress	Anger Issues/ Aggressive Beh.	Behavioral/ Mood Change/ Depression	Adjustment Related Issues	Grief and Loss
07	01	04	-	01
Alcohol/other drug addiction	Eating Concerns/ Body Images/ Self Esteem	Study and memory attention related Issues	Motivational/ mental Health Enhancement	Other concerns
01	-	-	-	02

Total = 16

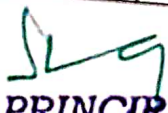

Principal
B.C.S. Govt. P.G. College
Dhamtari (C.G.)


Dr. SARLA DWIVEDI
H.O.D. (Psychology)
B.C.S. Govt. PG. College
DHAMTARI (C.G.)

PSYCHOLOGY DEPARTMENT

2020-21

NAME OF THE CAPABILITY ENHANCEMENT SCHEME	DATE OF IMPLEMENTATION	NUMBER OF STUDENT ENROLLED	AGENCIES INVOLVED
PERSONAL COUNSELLING	19.06.20	01	PSYCHOLOGY DEPARTMENT
	01.07.20	01	
	02.09.20	01	
	16.10.20	01	
	27.10.20	01	
	28.10.20	01	
	26.11.20	01	
	05.12.20	01	
	15.02.21	01	
	18.02.21	01	
	20.03.21	01	
	30.03.21	01	
	09.04.21	01	
	29.04.21	01	
	13.05.21	01	
	27.05.21	01	


PRINCIPAL
Govt. P.G. College
Dhamtari (C.G.)