

Roll No.

Total Printed Pages - 4

F-3322**B. A. (Part III) Examination, 2022**

(Old/New Course)

HOME SCIENCE**Paper Second**

(आहार एवं पोषण विज्ञान)

*Time : Three Hours]**[Maximum Marks:50*

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all the five questions. One question from each unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई - 1 / Unit - 1

1. विटामिन 'ए' के कार्य, कमी एवं अधिकता के प्रभाव प्राप्तिस्थान का वर्णन कीजिए।

Describe the functions, effect of deficiency and excess and sources of vitamin 'A'.

P.T.O.

अथवा / OR

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणियां लिखिए-

- (1) प्रोटीन का वर्गीकरण एवं कार्य
- (2) आयोडीन की कमी एवं अधिकता
- (3) जल

Write short notes on any two of the following-

- (1) Classification & functions of Protein
- (2) Hyper activity & Hypo activity of Iodine
- (3) Water

इकाई - 2 / Unit - 2

2. दूध एवं दूध से बने पदार्थों में पाये जाने वाले पोषक तत्व उनके भोजन में महत्व के बारे में लिखिए।

Write about the nutrients found in Milk and Milk product and their importance in diet.

अथवा / OR

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए-

- (1) पेय पदार्थ का वर्गीकरण एवं महत्व
- (2) फूल एवं सब्जियों का वर्गीकरण

F-3322

[3]

Write short notes on:

- (1) Classification & importance of Beverages
- (2) Classification of fruits & Vegetables

इकाई - 3 / Unit - 3

3. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणियाँ लिखिए-

- (1) भोजन विषाक्तता के कारण एवं प्रभाव
- (2) खाद्य मिलावट
- (3) घरेलू खाद्य संरक्षण
- (4) खाद्य पदार्थों के सड़न के कारण

Write short notes on any two-

- (1) Causes of food toxicity and its effect
- (2) Food adulteration
- (3) House hold food preservation
- (4) Causes of food spoilage

इकाई - 4 / Unit - 4

4. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए-

- (1) गर्भावस्था की समस्याएं
- (2) शालेय आहार कार्यक्रम
- (3) वृद्धावस्था में पोषण

[4]

(4) आहार आयोजन के सिद्धांत एवं महत्व

Write short notes on any two of the following-

- (1) Complications of pregnancy
- (2) School lunch program
- (3) Nutrition in old age
- (4) Principles and importance of meal planning

इकाई - 5 / Unit - 5

5. मधुमेह के कारण, लक्षण एवं आधार चिकित्सा लिखिए।

Describe the causes, symptoms and dietetic treatment of Diabetes.

अथवा / OR

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- (1) प्रोटीन कैलोरी कुपोषण
- (2) पेटिक अल्सर
- (3) उच्च रक्तचाप

Write short notes on any two of the following-

- (1) Protein calorie malnutrition
- (2) Peptic ulcer
- (3) High Blood pressure