



कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website – www.bcspgcdmt.com
E-mail – pgcollege.dhamtari@gmail.com



NAAC GRADE-B+

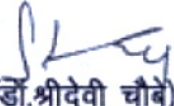
AISHE CODE- C-21763

दूरभाष – 07722-238833
फैक्स – 07722-237933

दिनांक 06/07/2022

:: सूचना ::

दिनांक 07.07.2022 को रेडकॉस सोसायटी द्वारा योग मुद्रा एवं आयुर्वेद विषय में स्मार्ट क्लॉस रूम मुख्य भवन पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। अतः आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य है।


(डॉ.श्रीदेवी चौबे)
प्र.प्राचार्य

बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
धमतरी (छ.ग.)
Dhamtari (C.G.)

बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
 यूथ रेडक्रॉस सोसायटी
 स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान (दिनांक 07.07.2022)



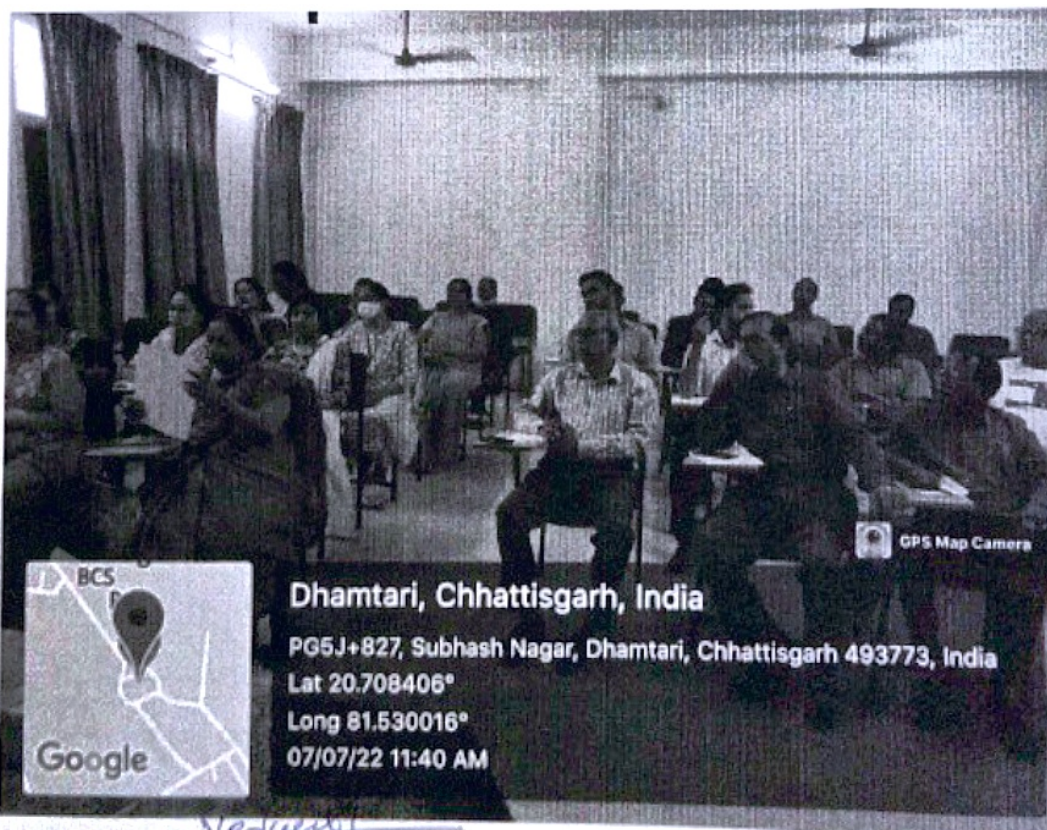
Dhamtari, Chhattisgarh, India

PG5J+827, Subhash Nagar, Dhamtari, Chhattisgarh 493773, India

Lat 20.70836°

Long 81.529959°

07/07/22 11:38 AM



Dhamtari, Chhattisgarh, India

PG5J+827, Subhash Nagar, Dhamtari, Chhattisgarh 493773, India

Lat 20.708406°

Long 81.530016°

07/07/22 11:40 AM

Vedant
 प्रभाश

यूथ रेडक्रॉस सोसायटी
 बाबू छोटेलाल श्रीवास्तव शासकीय
 स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी (छ.ग.)

दिनांक 04.07.22

Date:

07/07/2022, दिन बुधवार, समय 11 बजे
 ग. मुद्रा एवं प्रामुखिक के महत्व विषय पर
 न का आयोजन किया गया है जिसके प्रमुख
 ग श्री मोहन कुमार नाथकट्ट है कार्यक्रम में
 निम्नांकित प्राध्यापक गण उपस्थित रहे।

क्र.	नाम	हस्ताक्षर
1	डा. मनदीप खालसा	ukharp
2	डा० शानिता राजपुरिया	for
3	Dr. A. K. SINGH	AM
4	P. C. Choudhury	Shu
5	K. P. Kossimo	Pesi
6	Dr. A. S. Sahu	Shu
7	Durgabhadra	Dr. S. S. Sahu
8	A. S. Sahu	Shu
9	Arvind Prasad	Arav
10	Niranjin Kumar	Nsl
11	A. Mishra	Shu
12	Dheshwar Salarn	Shalan
13	Chandraprakash Dwargan	Dwargan
14	Kishor Kumar	Kht
15	Dr. Rakesh Kumar Sahu	Prasad
16	Bheekham Chand Sahu	Shu
17	Dr. RUSHAN DPA	Rev
18	Smt GRACE KUMAR	Shu
19	Dr. SARNA TAMRAKAR	Shu
20	Dr. Prabha Vankar	Shu
21	Rashmi Kujur	Shu
22	Dr. Tamerwani	Shu
23	Dr. Vedant Debnath	Vedant
24	Mamta	Shu
25	के. वी. सत्यार्थी	Shu

युथ रेडक्रॉस सोसाइटी
 गुरु गोबिंद सिंह मेमोरियल
 कालीदास महाविद्यालय, दिल्ली



कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

Website - www.bcspgcdmt.com

E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com



भारत 2023

ONE EARTH - ONE FAMILY - ONE FUTURE

AISHE CODE: C-21763

NAAC GRADE B+

दूरभाष - 07722-238933

फैक्स - 07722-237933

दिनांक 07/07/2022

प्रतिवेदन

(योग मुद्रा एवं आयुर्वेद पर व्याख्यान कार्यक्रम)

बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.) में दिनांक 07.07.2022 को यूथ रेडकास सोसायटी द्वारा प्रभारी प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्यवक्ता के रूप में श्री मोहन कुमार नायकर द्वारा आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन पर अपने विचार महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक और अशैक्षणिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों के समुख साझा किया। श्री मोहन ने बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथिक चिकित्सा के बिना कई गम्भीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है एवं आगामी दुष्प्रभाव से बचा भी जा सकता है। इस व्याख्यान में श्री मोहन जी द्वारा दैनिक जीवन में किये जाने वाली कार्यों जैसे-भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचा जा सकता है तथा रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है।

प्र.प्राचार्य

बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-धमतरी (छ.ग.)

पीजी कॉलेज में हुआ व्याख्यान की आयोजन



धमतरी, पीजी कॉलेज धमतरी में युव रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा प्रभाती प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्यवक्ता के रूप में मोहन कुमार नायक ने आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन पर अपने विचार महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक और अशैक्षणिक शिक्षार्थियों एवं कर्मचारियों के समुदाय साक्षात् किया। मोहन ने बताया

कि किस प्रकार ऐलोपैथिक चिकित्सा के बिना कई गंभीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है एवं आगामी दुष्प्रभाव से बचा भी जा सकता है। इस व्याख्यान में मोहन द्वारा दैनिक जीवन में किये जाने वाले कार्यों जैसे भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए इत्यादि छोटे-छोटे मुद्दा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचा जा सकता है तथा रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है।

@ धमतरी मंदर

08/07/2022

गंभीर से गंभीर बीमारी आयुर्वेद चिकित्सा से हो सकती है दूर



धमतरी @ पत्रिका बीसीएस शासकीय कॉलेज में युव रेडक्रॉस सोसायटी की ओर से प्रभाती प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्यवक्ता के रूप में मोहन कुमार नायक ने आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन पर महाविद्यालय स्टाफ की विशेष जानकारी प्रदान किया। उन्होंने

बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथिक चिकित्सा के बिना कई गंभीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है। इस व्याख्यान में उन्होंने दैनिक जीवन में किये जाने वाले कार्यों जैसे भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए, इत्यादि छोटे-छोटे मुद्दा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचने की जानकारी प्रदान किया।

'आयुर्वेद में गंभीर बीमारियों का इलाज संभव'

धमतरी (वि.)। बम्बू छोटे लाल श्रीवास्तव पीजी कॉलेज धमतरी में सात जुलाई को युव रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा प्रभाती प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य वक्ता मोहन कुमार नायक ने आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन की जानकारी दी। महाविद्यालय के सभी शैक्षणिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों के समुदाय को संबोधित किया। नायक ने बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथी चिकित्सा के बिना कई गंभीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है। वहीं दुर्भाग्य से भी बचा भी जा सकता है।

मोहन ने बताया कि दैनिक जीवन में किये जाने वाले कार्यों जैसे भोजन



Dhamtari, Chhattisgarh, India

PGJH 827, Subhash Nigam, Dhamtari, Chhattisgarh 493773

बम्बू छोटे लाल श्रीवास्तव पीजी कॉलेज धमतरी में आयोजित स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान कार्यक्रम में उपस्थित वक्ता व प्रोफेसर। ● पीजी कॉलेज

कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए इत्यादि छोटे-छोटे मुद्दा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचा जा सकता है।

शरीर के भीतर रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। इस अवसर पर कॉलेज के प्रोफेसर व कर्मचारी उपस्थित थे।

Vedueat

प्रभाती

युव रेडक्रॉस सोसायटी

बम्बू छोटे लाल श्रीवास्तव शासकीय

महाविद्यालय धमतरी त्रिपुर

पीजी कॉलेज में हुआ व्याख्यान का आयोजन



धमतरी, पीजी कॉलेज धमतरी यूथ रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा प्रभारी प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्यवक्ता के रूप में मोहन कुमार नायकर द्वारा आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन पर अपने विचार महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक और अशैक्षणिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों के समुख साझा किया। मोहन ने बताया

कि किस प्रकार ऐलोपैथिक चिकित्सा के बिना कई गंभीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है एवं आगामी दुष्प्रभाव से बचा भी जा सकता है। इस व्याख्यान में मोहन द्वारा दैनिक जीवन में किये जाने वाले कार्य जैसे-भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचा जा सकता है तथा रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है।

@ धमतरी सेंटर 08/07/2022

गंभीर से गंभीर बीमारी आयुर्वेद चिकित्सा से हो सकती है दूर



धमतरी @ पत्रिका बीसीएस शासकीय कालेज में यूथ रेडक्रॉस सोसायटी की ओर से प्रभारी प्राचार्य डा अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्यवक्ता के रूप में मोहन कुमार नायकर ने आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन पर महाविद्यालय स्टाफ को विशेष जानकारी प्रदान किया। उन्होंने

बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथिक चिकित्सा के बिना कई गंभीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है। इस व्याख्यान में उन्होंने दैनिक जीवन में किये जाने वाले कार्य जैसे-भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए, इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचने की जानकारी प्रदान किया।

‘आयुर्वेद में गंभीर बीमारियों का इलाज संभव’

धमतरी (वि.)। बाबू छोटे लाल श्रीवास्तव पीजी कॉलेज धमतरी में सात जुलाई को यूथ रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा प्रभारी प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य वक्ता मोहन कुमार नायकर ने आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन की जानकारी दी। महाविद्यालय के सभी शैक्षणिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों के समक्ष यह आयोजन हुआ। नायकर ने बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथी चिकित्सा के बिना कई गंभीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है। वहीं दूरगामी प्रभाव से भी बचा भी जा सकता है।

इस व्याख्यान में बताया कि दैनिक जीवन में किये जाने वाले कार्य जैसे भोजन



Dhamtari, Chhattisgarh, India

PO514827 Subhash Nagar, Dhamtari, Chhattisgarh 493773, India

बाबू छोटे लाल श्रीवास्तव पीजी कॉलेज धमतरी में आयोजित स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान कार्यक्रम में उपस्थित वक्ता व प्रोफेसर। • पीजी कॉलेज

कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचा जा सकता है।

शरीर के भीतर रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। इस अवसर पर कालेज के प्रोफेसर व कर्मचारी उपस्थित थे।

Vedvanti
प्रभारा

यूथ रेडक्रॉस सोसायटी
बाबू छोटे लाल श्रीवास्तव शासकीय
महाविद्यालय धमतरी वि.म.