कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website – www.bcspgcdmt.com
E-mail – pgcollege.dhamtari@gmail.com

NAAC GRADE-B+ | AISHE CODE- C-21763
दूरभाष – 07722–238833
फैक्स – 07722–237933

दिनांक 06/07/2022

:: सूचना ::

दिनांक 07.07.2022 को रेडकॉस सोसायटी व्दारा योग मुद्रा एवं आयुर्वेद विषय में स्मार्ट क्लॉस रूम मुख्य भवन पर कार्यकम का आयोजन किया गया है। अतः आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य है।

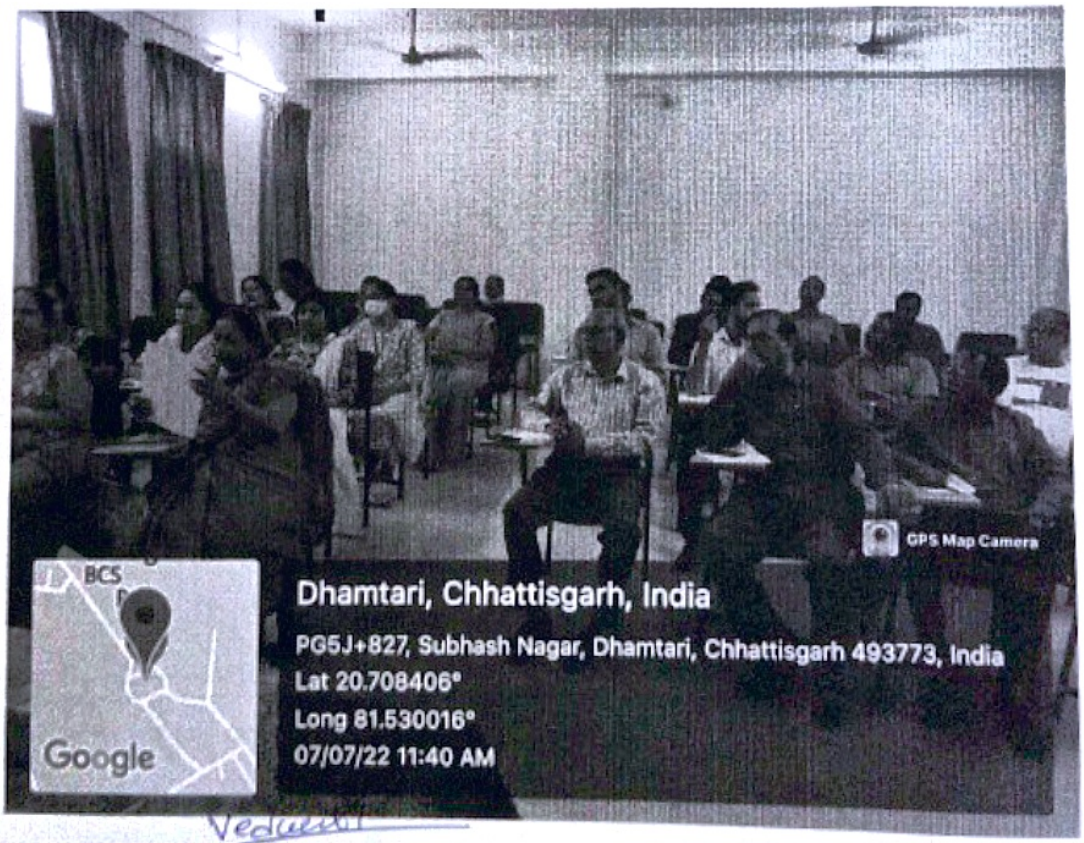
(डॉ.श्रीदेवी चौबे)
प्र.प्राचार्य
बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-धमतरी (छ.ग.)

PRINCIPAL
Govt. P.G. College
Dhamtari (C.G.)

बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

यूथ रेडक्रॉस सोसायटी

स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान (दिनांक 07.07.2022)



प्रभारी
यूथ रेडक्रॉस सोसायटी
बाबू छोटेलाल श्रीवास्तव शासकीय
स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी (छ.ग.)

दिनांक 07.07.22

Date:

दि० 07/07/2022, दिन शुक्रवार, समय 11 बजे
ग. मुद्रा एवं आयुर्वेद के महत्व विषय पर
न का आयोजन किया गया है जिसके प्रमुख
ा श्री मोहन कुमार नायक है। कार्यक्रम में
निम्नांकित प्राध्यापक गण उपस्थित रहे।

क्र.	नाम	हस्ताक्षर
1	ST. मनदीप खलखो	
2	डा० अनिता राजपुरिया	
3	DR. A.K.SINGH.	
4	P.C. Choudhury	
5	K.P. Kosimo	
6	Dr. A. S. Sahu	
7	Durgaprasad.	
8	A. S. Sahu	
9	Govind prosad	
10	Niranjn Kumr	
11	A. Mishra	
12	Deneshwar Salam	
13	Chandraprakash Dewangan	
14	Kishor Kumar	
15	Dr. Rakesh Kumar Sahu	
16	Bheekham chand Sahu	
17	Dr. ROSHAN BPA	
18	Smt GRACE KUJUR	
19	DR. SARNA TAMBAKAR	
20	Dr. Prabha Vaulkar	
21	Rashmi Kujur	
22	Dr. Tameshwari Sahu	
23	Dr. Vedvati Dewangan	
24	Mamta	
25	के. डी. सत्यार्थी	

प्रभारी
युथ रेडक्रॉस सोसायटी
बाबू छोटेलाल श्रीवास्तव स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोरबा छ.ग.

कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website - www.bcspgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
AISHE CODE: C-21763
NAAC GRADE B+
दूरभाष- 07722-238933
फैक्स - 07722-237933

दिनांक 07/07/2022

प्रतिवेदन

(योग मुद्रा एवं आयुर्वेद पर व्याख्यान कार्यक्रम)

बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.) में दिनांक 07.07.2022 को यूथ रेडकास सोसायटी द्वारा प्रभारी प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्यवक्ता के रूप में श्री मोहन कुमार नायकर द्वारा आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन पर अपने विचार महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक और अशैक्षणिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों के समुख साझा किया। श्री मोहन ने बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथिक चिकित्सा के बिना कई गम्भीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है एवं आगामी दुष्प्रभाव से बचा भी जा सकता है। इस व्याख्यान में श्री मोहन जी द्वारा दैनिक जीवन में किये जाने वाली कार्यो जैसे-भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचा जा सकता है तथा रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है।

प्र.प्राचार्य
बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-धमतरी (छ.ग.)

पीजी कॉलेज में हुआ व्याख्यान का आयोजन

धमतरी. पीजी कॉलेज धमतरी यूथ रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा प्रभारी प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्यवक्ता के रूप में मोहन कुमार नायक ने आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन पर अपने विचार महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक और अशैक्षणिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों के समक्ष रखा. मोहन ने बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथिक चिकित्सा के बिना कई गम्भीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है एवं आगामी दुष्प्रभाव से बचा भी जा सकता है. इस व्याख्यान में मोहन द्वारा दैनिक जीवन में किये जाने वाली कार्यों जैसे- भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचा जा सकता है तथा रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है.

@ धमतरी मेटर 08/07/2022

गंभीर से गंभीर बीमारी आयुर्वेद चिकित्सा से हो सकती है दूर

धमतरी @ पत्रिका बीसीएस शासकीय कालेज में यूथ रेडक्रॉस सोसायटी की ओर से प्रभारी प्राचार्य डा अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्यवक्ता के रूप में मोहन कुमार नायकर ने आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन पर महाविद्यालय स्टाफ को विशेष जानकारी प्रदान किया। उन्होंने बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथिक चिकित्सा के बिना कई गंभीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है। इस व्याख्यान में उन्होंने दैनिक जीवन में किये जाने वाले कार्य जैसे भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए, इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचने की जानकारी प्रदान किया।

ई इनिया 08/07/2022

'आयुर्वेद में गंभीर बीमारियों का इलाज संभव'

धमतरी (छ.)। बाबू छोटे लाल श्रीवास्तव पीजी कालेज धमतरी में सात जुलाई को यूथ रेडक्रास सोसाइटी द्वारा प्रभारी प्राचार्य डा. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य वक्ता मोहन कुमार नायकर ने आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन की जानकारी दी। महाविद्यालय के सभी शैक्षणिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों के समक्ष यह आयोजन हुआ। नायकर ने बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथी चिकित्सा के बिना कई गंभीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है। कई दुष्गामी प्रभाव से भी बचा भी जा सकता है।

इस व्याख्यान में बताया कि दैनिक जीवन में किये जाने वाले कार्य जैसे भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचा जा सकता है। शरीर के भीतर रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। इस अवसर पर कालेज के प्रोफेसर व कर्मचारी उपस्थित थे।

बाबू छोटे लाल श्रीवास्तव पीजी कालेज धमतरी में आयोजित स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान कार्यक्रम में उपस्थित वक्ता व प्रोफेसर। ● पीजी कालेज

Vedveati

प्रभारी
यूथ रेडक्रॉस सोसायटी
बाबू छोटेलाल श्रीवास्तव शासकीय
स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी (छ.ग.)

नवभारत 08/07/2022

पीजी कॉलेज में हुआ व्याख्यान का आयोजन

धमतरी. पीजी कॉलेज धमतरी यूथ रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा प्रभारी प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्यवक्ता के रूप में मोहन कुमार नायकर द्वारा आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन पर अपने विचार महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक और अशैक्षणिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों के समुख साझा किया. मोहन ने बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथिक चिकित्सा के बिना कई गम्भीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है एवं आगामी दुष्प्रभाव से बचा भी जा सकता है. इस व्याख्यान में मोहन द्वारा दैनिक जीवन में किये जाने वाली कार्यों जैसे-भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचा जा सकता है तथा रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है.

@ धमतरी सेंटर 08/07/2022

गंभीर से गंभीर बीमारी आयुर्वेद चिकित्सा से हो सकती है दूर

धमतरी @ पत्रिका. बीसीएस शासकीय कालेज में यूथ रेडक्रॉस सोसायटी की ओर से प्रभारी प्राचार्य डा अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन मे स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्यवक्ता के रूप में मोहन कुमार नायकर ने आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन पर महाविद्यालय स्टाफ को विशेष जानकारी प्रदान किया। उन्होंने बताया कि किस प्रकार ऐलोपैथिक चिकित्सा के बिना कई गंभीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है। इस व्याख्यान में उन्होंने दैनिक जीवन में किए जाने वाले कार्य जैसे-भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए, इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचने की जानकारी प्रदान किया।

नई दुनिया 08/07/2022

'आयुर्वेद में गंभीर बीमारियों का इलाज संभव'

धमतरी (छ.)। बाबू छोटे लाल श्रीवास्तव पीजी कालेज धमतरी में सात जुलाई को यूथ रेडक्रास सोसाइटी द्वारा प्रभारी प्राचार्य डा. अनिता राजपुरिया के मार्गदर्शन में स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य वक्ता मोहन कुमार नायकर ने आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और योग मुद्रा आसन की जानकारी दी। महाविद्यालय के सभी शैक्षणिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों के समक्ष यह आयोजन हुआ। नायकर ने बताया कि किस प्रकार एलोपैथी चिकित्सा के बिना कई गंभीर बीमारियों को भी घरेलू एवं आयुर्वेद चिकित्सा से ठीक भी किया जा सकता है। वहीं दूरगामी प्रभाव से भी बचा भी जा सकता है।

इस व्याख्यान में बताया कि दैनिक जीवन में किये जाने वाले कार्य जैसे भोजन कैसे खाया जाए, पानी को किस प्रकार पीया जाए इत्यादि छोटे-छोटे मुद्रा आसन के माध्यम से बीमारियों से बचा जा सकता है। शरीर के भीतर रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। इस अवसर पर कालेज के प्रोफेसर व कर्मचारी उपस्थित थे।

बाबू छोटे लाल श्रीवास्तव पीजी कालेज धमतरी में आयोजित स्वास्थ्यवर्धक व्याख्यान कार्यक्रम में उपस्थित वक्ता व प्रोफेसर। ● पीजी कालेज

Vedwati

प्रभारी
यूथ रेडक्रॉस सोसायटी
बाबू छोटेलाल श्रीवास्तव शासकीय
स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी (छ.ग.)