vivo Y27
Teeya 's Click Dhamtari, Chhattisgarh Dec 20, 2023, 11:29

vivo Y27
Teeya 's Click Dhamtari, Chhattisgarh Dec 20, 2023, 11:41

आपके स्वस्थ जीवन की कामना करता है
जिला चिकित्सालय, धमतरी
ओ.पी.डी. रजिस्ट्रेशन
vivo Y27

प्रति,   दिनांक 15/01/2023

प्राचार्य
बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
धमतरी (छ.ग.)

विषय :- शैक्षणिक भ्रमण के लिए जिला अस्पताल ले जाने हेतु अनुमति।

****

महोदय

निवेदन है कि बी.ए.- द्वितीय वर्ष के पाठ्यक्रम में शैक्षणिक भ्रमण करवाया जाना है इसके तहत दिनांक 20 दिसंबर 2023 को जिला अस्पताल एवं ब्रह्माकुमारी मेडिटेशन सेंटर ले जाया जाना है अतः अनुमति प्रदान करने की कृपा करें।

धन्यवाद!

भवदीय

श्रीमती जयश्री पंचांगम
सहायक प्राध्यापक, मनोविज्ञान
बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
धमतरी (छ.ग.)

मनोविज्ञान विभाग

बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

प्रतिवेदन

बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी के बी.ए.-द्वितीय वर्ष नियमित विद्यार्थियों के पाठ्यक्रम अनुसार शैक्षणिक भ्रमण के लिए दिनांक 20 दिसंबर 2023 को जिला अस्पताल के मानसिक स्वास्थ्य केंद्र एवं मेडिटेशन सेंटर ब्रह्माकुमारी भी ले जाया गया। धमतरी जिला अस्पताल में डॉ. रचना पदमवार को डायग्नोस्टिक क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट प्रीति चांडक एवं श्रीमती मीरा गौतम थैरेपिस्टनआदर्श लाल साइकाइट्रिक नर्स एवं श्रीमती टूनम देवांगन सोशल वर्कर इन सभी से विद्यार्थियों को असामान्यता के लक्षण के बारे में बताया जो मरीज वहां इलाज के लिए आए हुए थे उनसे पूछने पर स्कीजोफेनिया, बाइपोलर डिसऑर्डर, चिंता विकृति, साइकोसिस आदि के मरीज मिले तथा वह सभी जगदलपुर गरियाबंद अभनपुर कुरूद आदि जगहों से आए हुए थे। एक दिन में लगभग 45 से 70 मैरिज धमतरी जिला अस्पताल में आते हैं, उन्हें योगा थेरेपी जुंबा एवं लाफिंग थेरेपी के साथ विशेष दवाईयां के साथ इलाज किया जाता है। अब सभी लोग यह जानने लगे हैं की शारीरिक बीमारी की तरह ही मानसिक बीमारी भी ठीक हो सकती है इसके लिए समय से दवाईयां व थेरेपी की आवश्यकता होती है, इसके साथ-साथ परिवार का सहयोग व मनोबल को बनाए रखने के लिए बहुत ही जरूरी होता है ।

इसके साथ ही पास में ब्रह्माकुमारी मेडिटेशन सेंटर भी गए। इसमें दीवारों पर चित्रों के माध्यम से तथा डिवाइन लाइट के माध्यम से मेडिटेशन करने के तरीकों के बारे में बताया गया इसमें बीए द्वितीय वर्ष के 10 विद्यार्थियों के साथ दिए प्रथम वर्ष एवं तृतीय वर्ष के मनोविज्ञान के विद्यार्थी शामिल थे साथी श्रीमती जयश्री पंचांगम, सहायक प्राध्यापक मनोविज्ञान के निर्देशन में किया गया।

Panch

*श्रीमती जयश्री पंचांगम,

सहायक प्राध्यापक, मनोविज्ञान

क्र.	छात्र छात्राओं के नाम	कक्षा	हस्ताक्षर
1.	घनेश्वरी यादव	BA - II	घनेश्वरी
2.	तरा यादव	BA - II	Tara Yadaw
3.	देवकी ध्रुव	BA - I	देवकी ध्रुव
4.	डुलेश्वरी ध्रुव	BA - II	डुलेश्वरी
5.	कीर्ति निषाद	B.Sc. (H.S.) II	कीर्ति
6.	चित्रांशी साहू	B.Sc (H.S.) - II	चित्रांशी साहू
7	वीणा साहू	B.Sc (H.Sc) - III	वीणा साहू
8.	पूनम साहू	B.Sc. (H.Sc.) III	पूनम
9.	चेतना सिन्हा	B.A. 1st year	chetna
10	आरती ध्रुव	B.A. - I	आरती
11	यामिनी ध्रुव	B.A. - I	यामिनी ध्रुव
12	Chanchal Sinha	BA - (II)	Ch Sinha
13	Kanti Sahu	B.A (II)	Kanti
14	रोशनी साहू	B.A (I)	रोशनी
15	भूमिका साहू	B B II)	भूमिका
16	प्रिया	B.A (III)	[illegible]
17	तेजेश्वरी	M.A. I Sem Geo.	तेजेश्वरी
18	मनीषा	BSC (maths) (I)	मनीषा
19	तनुजा सिन्हा	B.A. (II)	[illegible]
20	संजना	B.A (II)	Sanjana
21	हिमांशी तिवारी	B.A (II)	Himanshi
22	मिनाक्षी	B.A. III	[illegible] Sahu
23	कुसुम	B.A. III	कुसुम
24	अनिका	M.A I Sem.	अनिका
25	हर्षिता	B.SC I	हर्षिता
26	खिलेश्वरी यादव	B.SC I	K.yadav
27	मुस्कान महाजन	B.SC III (H.S.)	[illegible]
28	केशर निषाद	MA II (Geo.)	Keshar ni.
29	सोमिया सोनी	M.A. I (~~[illegible]~~	सोमिया सोनी
30	हेमपुष्पा सिन्हा	B.S.C I year	H.Sinha
31.	Natasha Kosharya	B.A III Po. Dep.	नताशा