

BEST PRACTICE – 2023-24

Title of Practice – Fitness Activity “FitFusion”.

Objectives of the Practice

To make all the students and staff members of the college, Stable, balanced, fit and strong at the physical, mental, emotional and energy level with the teaching learning process can be carried out on an excellent scale and the concept of fit India can be achieved.

Context :-

Today’s modern life style increasing hormonal imbalance, each and everyone is suffering from many physical and mental stress, these are root causes for increasing suicidal rate in all over the world. In such an era fitness activities are very relevant for good health of all of us.

The Practice

Fitness activity FitFusion program Organized by Various department under the aegis of IQAC of College.

- *On 9.12.2023, Zumba dance exercise was organized in the college premises by IQAC. The trainer of Zumba dance was Mr Anubhav Dewangan and 200 members participated in it.*
- *On 15.12.2023, “Brain exercises” was conducted by the Psychology Department under the fit fusion program. 52 members participated in it.*
- *“Aerobic exercise” was conducted by the Sports Department on 16- 12- 2023.*
- *“Slow cycle race” was organized by Hindi department under FitFusion programme on 23.12.2023.*
- *On 29.12.2023, Meditation and Breathing Exercise was organized by the English Department at 12:00 noon in the Seminar Hall of the college in which a total of 20 professors and 31 students participated.*
- *Meditation, Yoga Practice and Dancing Yoga program was organized by the Department of Economics on 05-01-2024 under the FitFusion program. In which yoga instructors Ms. Anju Lata Sahu and Uttar Singh Gautam provided service. The program was organized in the college*

campus between 12:00 to 1:00, in which 26 professors and 141 students participated.

- *Flexibility and Mobility Yoga was organized by the Department of Sociology on 18th January 2024.*
- *The Department of Political Science organized spoon race, lame race, fast walks and rope jumping games under the Fit Fusion program in the college campus on 24-01-2024. Students and teachers participated. 39 students and 32 professors participated in this program.*
- *The History Department organized a fun game under the Fit Tuition program on 3.2.2024, under which programs like breaking the pot, walking backwards, bursting the balloon in 1 minute etc. were organized. 140 students and 20 professors were participated in the program.*
- *On 20.02.2024 Department of physics organized Yoga for Today's life style programme under fitfusion programme 141 students participated*
- *On 3.2.2024 Challenging Surya Namaskar program organized by the Department of Geography under the FitFusion program. 90 students were participated on it.*

Evidence of Success

- 1. Sports spirit was encouraged among students and teachers, health awareness increased and health improved.*
- 2. For personality development, a person must be mentally and intellectually healthy.*
- 3. All students and teachers participated enthusiastically in the programme and they believe that such Programmes need to be continued. This is a very useful programme for physical and mental development.*

Problem Encountered and Resources Required

- 1. To conduct the FitFusion activities, trainers and sound system are required for which additional funds are required.*
- 2. To conduct this activity, a hall with basic facilities is required which is required in the college because while Conducting this programme in the college premises affects the entire academic programme of the college.*

FitFusion Activities Report

B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)

Notice & Guideline for Best Practice Fitness Activity "Fit Fusion"

It is known to all the departments of the college that as per the resolution of one of the agenda of the second meeting of IQAC (25.11.2023) activities related to physical & mental fitness will be conducted for the current and next two years. This best practice has been named "Fit Fusion" by IQAC.

महाविद्यालय के समस्त विभागों को विहित हो कि IQAC की द्वितीय बैठक (25.11.2023) के एजेंडा तहत उसकी Resolution के तहत तीन सत्रों तक physical Fitness को समस्त विभागों द्वारा संचालित किया जाना है। इस Programme को IQAC द्वारा "Fit Fusion" नाम दिया गया है।

• OBJECTIVE/ AIM (उद्देश्य) :

To make all the students and staff members of the college, stable, balanced, fit and strong at the physical, mental, emotional and energy levels. With this, the teaching learning process can be carried out on an excellent scale and the concept of Fit India can be achieved.

समस्त छात्र-छात्राओं एवं महाविद्यालयीन शैक्षणिक/अशैक्षणिक स्टाफ को शारीरिक, मानसिक भावनात्मक रूप से स्थिर संचालित तथा मजबूत बनाना, जिससे अध्ययन-अध्यापन का कार्य एक नए आयाम पर कार्य कर सकें एवं Fit India की संकल्पना साकार हो सकें।

• Activities:

All department can choose any of these activities:-

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 01- Yogasanas | 02- Yogamudras |
| 03- Aerobics | 04- Cycling |
| 05- Running | 06- Stretching |
| 07- Hiking | 08- Climbing |
| 09- Dancing | |
| 10- Meditation | |
| (a) Chakra meditation | (b) Compassion |
| (d) Transental | (e) Rajyoga |
| | (f) Sahaj Yoga |
| | (g) Other |
| 11- Sports | |
| (a) Tennis | (b) Football |
| | (c) Basket Ball |
| | (d) Badminton |
| | (e) etc. |
| 12- Any Other Activity. | |

Data Template

Fit Fusion 2024-25

Name of Department	Name of Activity	Purpose/ AIM	Date	Time & Date	Duration	Number of Participant	Out Come

Signature

HOD

Principal

• Required Document :-

1. Notice for Students
2. Filled, Signed & Scaled data template
3. Report of activity
4. Geo tag photographs
5. Signature record of students participants
6. Upload to Website.

Schedule for Departments Fit Fusion 2024-25

S.No.	Name of Department	Month & Week
01	Chemistry	Fourth Week November 2024
02	Botany	Fifth Week November 2024
03	Zoology	First Week December 2024
04	Maths / IT	Second Week December 2024
05	Commerce	First Week January 2025
06	Home Science	Second Week January 2025
07	Law	Third Week January 2025

(Dr. Sarla Dwivedi)

IQAC Coordinator

B.C.S. Govt. P.G. College, Dhamtari (C.G.)

(Dr. Vinod Kumar Pathak)

In-Principal

B.C.S. Govt. P.G. College, Dhamtari (C.G.)

FitFusion Programme

B.C. S. Govt. P.G. College Dhamtari (C.G.)

2023-24

Report


The FitFusion Programme was started by the IQAC of B.C. S. Govt. P.G. College Dhamtari (C.G.) in session of 2023-24 aimed to make all the students and staff members of the college; stable, balance, fit and strong at the physical, mental, emotional and energy levels. With this the teaching- learning Process can be carried out on an excellence scale and the concept of Fit India can be achieved. FitFusion was inaugurated on 09.12.2023. The activities conducted by all the departments are shown in the table below:

SN	Name of the Departments/ Cell	Date	Name of activities	Number of participants
01	IQAC	09.12.2023	Zumba Dance	200
02	Psychology	15.12.2023	Brain Exercises	52
03	Sports	16.12.2023	Aerobics	100
04	Hindi	23.12.2023	Bicycle race	40
05	English	29.12.2023	Meditation and Breathing Exercises	70
06	Economics	05.01.2024	Meditation, Yogabhyas and Dancing yoga	167
07	Sociology	16.01.2024	Flexibility & Mobility Yoga	90
08	Political Science	24.01.2024	100 meter race Spoon race	82


The FitFusion Programme was started by the IQAC of B.C. S. Govt. P.G. College Dhamtari (C.G.) in session of 2023-24 aimed to make all the students and staff members of the college; stable, balance, fit and strong at the physical, mental, emotional and energy levels. With this the teaching- learning Process can be carried out on an excellence scale and the concept of Fit India can be achieved. FitFusion was inaugurated on 09.12.2023. The activities conducted by all the departments are shown in the table below:

SN	Name of the Departments/ Cell	Date	Name of activities	Number of participants
01	IQAC	09.12.2023	Zumba Dance	200
02	Psychology	15.12.2023	Brain Exercises	52
03	Sports	16.12.2023	Aerobics	100
04	Hindi	23.12.2023	Bicycle race	40
05	English	29.12.2023	Meditation and Breathing Exercises	70
06	Economics	05.01.2024	Meditation, Yogabhyas and Dancing yoga	167
07	Sociology	16.01.2024	Flexibility & Mobility Yoga	90
08	Political Science	24.01.2024	100 meter race Spoon race Skipping rope Brisk walk	82
09	History	03.01.2024	Fun game	83
10	Geography	03.02.2024	Challenging Surya Namaskar	90

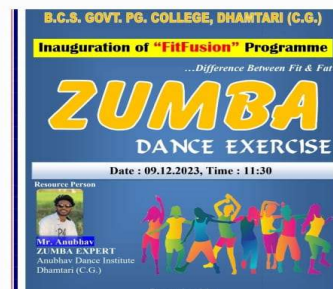
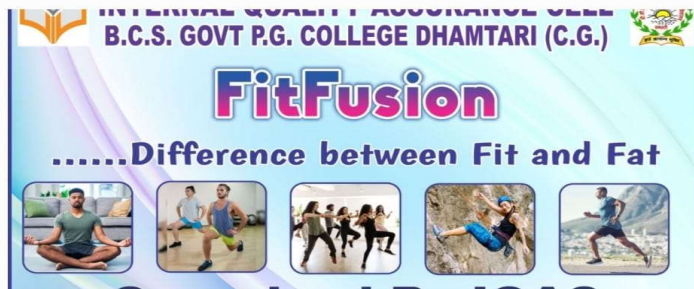
11	Physics	20.02.2024	Yoga for Today's Lifestyle	60
----	---------	------------	----------------------------	----



**IQAC
COORDINATOR**
IQAC Co-ordinator
B.C.S. Govt. P.G. College
Dhantari (C.G.)



PRINCIPAL
B.C.S. Govt. P.G. College
Dhantari (C.G.)





Fitfusion Activities by Psychology

15.12.2023

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:AP:f046ebel-7a29-41e5-a442-605d074e17fe>

Fitfusion Activities by Sports Department

16.12.2023

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)
 Website - www.bcspgcdmt.com
 E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
 AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+ पुणे- 07722-238933
 फोन - 07722-237933

Inauguration of "FitFusion" Programme
AEROBIC EXERCISE
 Date : 16.12.2023, Time : 12:00

S.No.	Name	Class	Sign.
	Lileshwar	BSc I (Bio)	निलेश्वर
	Khushi	BSc I	Khushi Sahu
	Kaushik Sahu	BSc I	Kaushik Sahu
	Leela Nagawani	BSc I Bio	Leela Nagawani
	Durga Michael	"	Durga
	Pooja Sahu	" Bio	Pooja
	Lakshwari Sahu	"	Lakshwari
	Rashmi Sahu	BSc I Bio	Rashmi
	Devika	BSc I Bio	Devika
	Pooja Rajpurohit	"	Pooja
	Lalita Sen	"	Lalita
	Arijal Dewangan	BSc III (Bio)	Arijal
	Pooja Dewangan	B.Com II	Pooja Dewangan
	Girishali Dewangan	BSc I (Bio)	Girishali
	Dalima	BSc I Math's	Dalima
	Bhumiika Sahu	BSc I (Bio)	Bhumiika
	Kajal Nishad	BSc I (Bio)	Kajal
	Vinika Sahu	"	Vinika
	Rashmi Sahu	BSc I (Bio)	Rashmi
	Damini Dewangan	"	Damini
	Lileshwar Choudhary	BSc I (I)	Lileshwar

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)
 Website - www.bcspgcdmt.com
 E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
 AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+ पुणे- 07722-238933
 फोन - 07722-237933

Inauguration of "FitFusion" Programme
AEROBIC EXERCISE
 Date : 16.12.2023, Time : 12:00

S.No.	Name	Class	Sign.
	Manisha Daishnevi	MSc III sem Zoology	Manisha
	Ashwini Choudhary	MSc III sem Zoology	Ashwini
	Anjali Sahu	"	Anjali
	Laxmi Tamrakar	MSc III sem Zoology	Laxmi
	Madhuri Sinha	BSc I	Madhuri
	Gaetanali Kungu	BSc I	Gaetanali
	Laxmi Tiwari	MSc Zoology III sem	Laxmi
	Khushboo Singh	MSc Zoology III sem	Khushboo
	Riti Lahari	BSc I Bio	Riti Lahari
	Mitali Jadhav	BSc I Bio	Mitali
	Veena Sahu	BSc I Bio	Veena Sahu
	Tribhuvan Singh Thakur	BSc I (I)	Tribhuvan
	Gautam Kumar Neta	BSc I (Bio)	Gautam
	Anamika	BSc I (I)	Anamika
	Sneha Shrivastava	MSc III sem (Zoology)	Sneha
	Bhoomi Dewangan	BSc I (Bio)	Bhoomi
	Akshara	BSc I (Bio)	Akshara
	Karina	BSc I (Bio)	Karina
	Madhulika Nevedra	BSc I (Bio)	Madhulika
	Kshanti Sahu	BSc I (Bio)	Kshanti
	Dali Sahu	BSc I (Bio)	Dali





Fitfusion Activities by Economics Department

05.01.2024

Link: <https://s3.ap-south-1.amazonaws.com/mts-buckets/bcspgcdmt/65a8b329alc79.pdf>



Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)
Website - www.bcspgdcmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+

**Inauguration of "FitFusion" Programme
Meditation & Dancing Yoga**
Date : 05.01.2024, Time : 12:00

S.No.	Name	Class	Sign.
01	Aashka Dewangan	M.Sc. III Chemistry	Aashka
02	Akshat Aggarwal	M.Sc. III Chem	Akshat
03	Ashwan Kumar	M.Sc. III Chemistry	Ashwan
04	Bhakti	M.Sc. III (sem) Chemistry	Bhakti
05	Bhumiika	M.Sc. III (sem) Chemistry	Bhumiika
06	Chetna Sahu	M.Sc. III Sem Chem	Chetna
07	Fauzila Ali	M.Sc. III Sem Chemistry	Fauzila
08	Gitanjali Sonkar	M.Sc. III Sem Chemistry	Gitanjali
09	Jasvi Sahu	M.Sc. III Sem Chemistry	Jasvi
10	Kamala Aggarwal	M.Sc. III Sem Chemistry	Kamala
11	Leela	M.Sc. III Sem Chemistry	Leela
12	Khushboo Nelim	M.Sc. III Sem Chemistry	Khushboo
13	BHAVANA DEWANGAN	M.Sc. III Sem Chemistry	Bhavana
14	Renuka	M.Sc. III Sem Chemistry	Renuka
15	Smriti Sahu	M.Sc. III Sem Chemistry	Smriti
16	Tanvi Lal Saha	M.Sc. III Sem Chemistry	Tanvi
17	Pradya Bishal	M.Sc. III Sem Chemistry	Pradya
18	Yashika Kumari Singh	M.Sc. III Sem Chemistry	Yashika
19	अंशु	B.A. 2nd Year	अंशु
20	विराट	B.A. 2nd Year	विराट

वी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website - www.bcspgdcmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+

॥ सूचना ॥

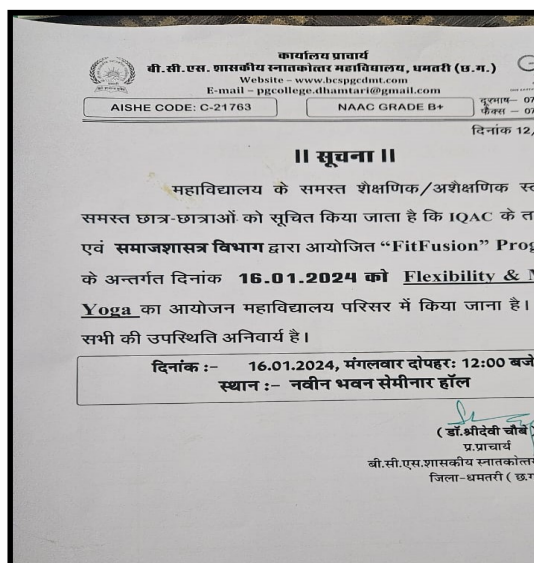
महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक/अशैक्षणिक स्टाफ तथा समस्त छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि IQAC एवं अर्थशास्त्र विभाग के तत्वाधान में "FitFusion" Programme अन्तर्गत दिनांक **05.01.2024** को **Meditation & Dancing Yoga** का आयोजन महाविद्यालय परिसर में किया जाना है। अतः आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य है।

दिनांक :- 05.01.2024, दोपहर: 12:00 बजे
स्थान :- मुख्य भवन के प्रांगण में

(**डॉ. श्रीदेवी चौबे**)
प्र. प्राचार्य
वी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-धमतरी (छ.ग.)

Fitfusion Activities by sociology Department

18.01.2024



PG5J+J2X, PG College Rd, Subhash Nagar, Dhamtari, Chhattisgarh 4



PG5J+J2X, PG College Rd, Subhash Nagar, Dhamtari, Chhattisgarh 4

Fitfusion Activities by History Department

03.02.2024





Fit-Fusion Program
महत्वांक 03-02-2024
प्रतिभागियों के नाम
दिनांक 03.02.2024

क्र.सं.	नाम	महत्वांक
1	सुहेखा	03-02-2024, सुहेखा
2	विमल कुमार	03-02-2024, सुहेखा
3	सुहेखा	—
4	सुहेखा	03-02-2024, सुहेखा
5	सुहेखा	—
6	सुहेखा	03-02-2024, सुहेखा
7	सुहेखा	03-02-2024, सुहेखा
8	सुहेखा	03-02-2024, सुहेखा
9	सुहेखा	03-02-2024, सुहेखा
10	सुहेखा	03-02-2024, सुहेखा
11		

03-02-2024



वी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
"FIT FUSION" कार्यक्रम का आयोजन

वी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी की आंतरिक गुणवत्ता प्रकोष्ठ (IQAC) के सलाहकार ने इतिहास विभाग द्वारा "फिट फ्यूजन कार्यक्रम" (Fit Fusion Programme) के अंतर्गत विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। विभाग के अत्याधुनिक प्रयोगशालाओं में विद्यार्थियों के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। विभाग द्वारा आयोजित प्रतियोगिता, उल्टी चाल प्रतियोगिता एवं सुहेखा प्रतियोगिता में विद्यार्थियों एवं शिक्षकों/अध्यापकों ने स्वयंसेवक कार्यक्रम को रोक एवं मनोरंजन बनाने में बहुत महत्वपूर्ण योगदान दिया। प्रतियोगिता का आयोजन अलग-अलग समूह में किया गया जो निम्नानुसार है।

आयोजन दिनांक :- 03.02.2024
आयोजन का समय :- 12:30 से 01:30 बजे तक
आयोजन स्थान :- महाविद्यालय प्रांगण

प्रतियोगिता का नाम	भाग लेने वाले प्रतिभागी की संख्या	विजेता प्रतिभागी का नाम
उल्टी चाल प्रतियोगिता (छात्र-छात्राओं हेतु)	17	छात्रा सुहेखा (प्रतियोगिता)
उल्टी चाल प्रतियोगिता (स्टाफ हेतु)	10	श्री. सुहेखा साहू (प्रतियोगिता)
उल्टी चाल प्रतियोगिता (छात्र-छात्राओं हेतु)	10	प्रथम- सुहेखा, M.A.-II (BSc)
उल्टी चाल प्रतियोगिता (स्टाफ हेतु)	13	प्रथम- डॉ. सुहेखा साहू (प्रतियोगिता)
उल्टी चाल प्रतियोगिता (स्टाफ हेतु)	10	प्रथम- सुहेखा, B.Sc.-I (BSc)

इस प्रकार महाविद्यालय की आंतरिक गुणवत्ता प्रकोष्ठ (IQAC) के सलाहकार ने इतिहास विभाग द्वारा "फिट फ्यूजन कार्यक्रम" (Fit Fusion Programme) के अंतर्गत विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन महाविद्यालय के मुख्य भवन के प्रांगण में किया गया, जिसमें छात्र छात्राओं एवं स्टाफ ने सहभागिता प्रदान कर भरपूर आनंद उठाया। शारीरिक एवं मानसिक विकास के लिए वर्तमान भाग-दोड़ की भांति भी जीवन में फिटनेस को अंगीकार करने का संकल्प लिया। इस कार्यक्रम के सफल आयोजन में इतिहास विभाग के सहायक प्राध्यापक श्री. सुहेखा कुमार देवांगन, अतिथि व्याख्याता डॉ. जितेंद्र मानकर का महत्वपूर्ण योगदान रहा साथ ही विभाग की छात्र-छात्राओं की बढ़ी भागीदारी रही।

03-02-2024
(डॉ. सुहेखा साहू)
विभागाध्यक्ष, इतिहास
वी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website - www.bcspgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhantari@gmail.com
दूरभाष - 07722-236933
फैक्स - 07722-237933
AISHE CODE: C-21763
NAAC GRADE B+

दिनांक 31/01/2024

॥ सूचना ॥

महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक/अशैक्षणिक स्टाफ तथा समस्त छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि IQAC के तत्वाधान में एवं इतिहास विभाग द्वारा आयोजित "FitFusion" Programme के अन्तर्गत दिनांक **03.02.2024 को Fun Game** का आयोजन महाविद्यालय परिसर में किया जाना है। अतः आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य है।

दिनांक :- 03.02.2024, शनिवार दोपहर: 12:30 बजे
स्थान :- मुख्य भवन प्रांगण
कार्यक्रम :- 01 मटका फोड़ 02 पीछे चाल 03 गुब्बारे फुलाना/फोड़ना

(डॉ. श्रीदेवी चौबे)
प्र.प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-धमतरी (छ.ग.)

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)
Website - www.bcspgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhantari@gmail.com
दूरभाष - 07722-236933
फैक्स - 07722-237933
AISHE CODE: C-21763
NAAC GRADE B+

"FitFusion" Programme History Department

Fun Game
03.02.2024, शनिवार दोपहर: 12:30 बजे से 1:30 बजे तक

S.No.	Name	Post/Class	Sign.
	Dr. Maudeep Khalsa	Professor	Khalsa
	Dr. Tanveer Singh	Asst. Prof.	Tanveer
	Dr. Prabhu Verma	Prof.	Verma
	Dr. Grace Kaur	Asst. Prof.	Grace
	Dr. D.R. Jindal	Assistant Professor	Jindal
	Dr. Anil Raina	Professor	Raina
	Dr. Chandra Shekhar	Professor	Chandra
9	Dr. Vedant Deverga	Asst. Prof.	Vedant
	SMT. RITA LAKRA	Asst. Prof.	Lakra
	Dr. Rakesh Patel	Guest Lec.	Patel
	Dr. Sanya Dhillon	Asst. Prof.	Dhillon
	Kirti Chopra	Guest Lec.	Chopra
	Ankita Patel	Asst. Prof.	Patel
	Jaishree Ganesh	Guest Asst. Prof.	Ganesh
	Bhumiika Triwedi	Guest Asst. Prof.	Triwedi
	Ms. Nisha Mittal	Asst. Prof.	Mittal
	Mr. R. Choudhary	Asst. Prof.	Choudhary
	Dr. D. Hazra	Guest Office	Hazra
	Amit Kumar	Asst. Prof.	Kumar
	SMT. SARAS PRASAD	Asst. Prof. HSC	Prasad

Fitfusion Activities by geography Department

03.02.2024

भारतीय वायव्य		G20
डी.जी.एम. महाविद्यालय स्वतंत्रतापथ परम्परा (प.म.)		
Website: www.dgmcollege.com		
E-mail: principal@dgmschools.com		
ADMISSION CODE: C-21763	MARKS GRADE: 04	पुस्तक: 07762-28863 पत्र: 07762-28763
दिनांक 31/01/2024		



॥ सूचना ॥



महाविद्यालय के सम्पन्न शैक्षणिक/अशैक्षणिक स्टाफ तथा सम्पन्न छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि IQAC के सलाहान में एवं भूगोल विभाग द्वारा आयोजित "FitFusion" Programme के अन्तर्गत दिनांक **03.02.2024** को Challenging Surya Namaskar का आयोजन महाविद्यालय परिसर में किया जाता है। अतः आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य है।

दिनांक :- 03.02.2024, अखिरा दोपहर: 11.30 बजे से 12.30 बजे तक

स्थान :- मुख्य खेल मैदान

(सहायक प्रिंसिपल)
प्रमाणित
डी.जी.एम. महाविद्यालय स्वतंत्रतापथ परम्परा (प.म.)
विभाग: भूगोल (प.म.)

 Internal Quality Assurance Cell (IQAC) B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHANTARI (C.G.) Website : www.bccgpcollege.com E-mail : principal.bccgpcollege@gmail.com				 NAAC GRADE B+		Phone : 07722-277000 Fax : 07722-277000	
AISHE CODE: C-21763		NAAC GRADE B+		Phone : 07722-277000 Fax : 07722-277000			
"FitFusion" Programme Geography Department							
Challenging Surya Namaskar							
03.02.2024, शनिवार रात: 11:30 बजे से 12:30 बजे तक							
S.No.	Name	Post/Class	Sign.				
1.	Madhusudan Sharma Nee	N.C.C.	Good				
2.	Anand Mishra	M.A. Sec 2.200	Good				
3.	Chhanna Sahai	M.A. Sec 2.200	Chhanna				
4.	Keshvdev	M.A. Sec 2.200	Keshvdev				
5.	Omika	M.A. II Sec 2.200	Omika				
6.	Radha Mishra	M.A. II Sec 2.200	Radha				
7.	Madhvi	M.A. II Sec 2.200	Madhvi				
8.	Dikshu	M.A. II Sec 2.200	Dikshu				
9.	Chandrasekar	M.A. II Sec 2.200	Chandrasekar				
10.	Chandrasekar	M.A. II Sec 2.200	Chandrasekar				
11.	Durga	M.A. II Sec 2.200	Durga				
12.	Pranav	M.A. II Sec 2.200	Pranav				
13.	Durga	M.A. II Sec 2.200	Durga				
14.	KHILSHWART	M.A. II Sec 2.200	KHILSHWART				
15.	Manish Mishra	M.A. II Sec 2.200	Manish Mishra				
16.	Kamal Mishra	M.A. II Sec 2.200	Kamal				
17.	Nandani Nandani	M.A. II Sec 2.200	Nandani				
18.	KESHVI	M.A. II Sec 2.200	KESHVI				
19.	Crish Jain	M.A. II Sec 2.200	Crish				
20.	Durga Jain	M.A. II Sec 2.200	Durga				
21.	Pravati Sahu	M.A. II Sec 2.200	Pravati Sahu				

		Internal Quality Assurance Cell (IQAC) B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHANTARI (C.G.) Website: www.bccgpcollege.com E-mail: principal.bccgpcollege@gmail.com			
AISHE CODE: C-21763		NAAC GRADE: B+		Phone: 07722-277000 Fax: 07722-277000	
"FitFusion" Programme Geography Department					
Challenging Surya Namaskar					
03.02.2024, शनिवार रात: 11:30 बजे से 12:30 बजे तक					
S.No.	Name	Post/Class	Sign.		
1.	Madhusudan Sharma Nee	N.C.C.	Good		
2.	Anand Mishra	M.A. Sec 2.200	Good		
3.	Chhanna Sahai	M.A. Sec 2.200	Chhanna		
4.	Keshvdev	M.A. Sec 2.200	Keshvdev		
5.	Omika	M.A. II Sec 2.200	Omika		
6.	Radha Mishra	M.A. II Sec 2.200	Radha		
7.	Madhvi	M.A. II Sec 2.200	Madhvi		
8.	Dikshu	M.A. II Sec 2.200	Dikshu		
9.	Chandrasekar	M.A. II Sec 2.200	Chandrasekar		
10.	Chandrasekar	M.A. II Sec 2.200	Chandrasekar		
11.	Durga	M.A. II Sec 2.200	Durga		
12.	Pranav	M.A. II Sec 2.200	Pranav		
13.	Durga	M.A. II Sec 2.200	Durga		
14.	KHILSHWART	M.A. II Sec 2.200	KHILSHWART		
15.	Manish Mishra	M.A. II Sec 2.200	Manish Mishra		
16.	Kamal Mishra	M.A. II Sec 2.200	Kamal		
17.	Nandani Nandani	M.A. II Sec 2.200	Nandani		
18.	KESHVI	M.A. II Sec 2.200	KESHVI		
19.	Crish Jain	M.A. II Sec 2.200	Crish		
20.	Durga Jain	M.A. II Sec 2.200	Durga		
21.	Pravati Sahu	M.A. II Sec 2.200	Pravati Sahu		



GPS Map Camera

Dhamtari, Chhattisgarh, India

PG5J+5GP, PG College Rd, Subhash Nagar, Dhamtari,
Chhattisgarh 493773, India

Lat 20.709044°


Long 81.531323°

03/02/24 11:51 AM GMT +05:30

Google

Fitfusion Activities by English Department

29.12.2023

 कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website - www.bcspgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com

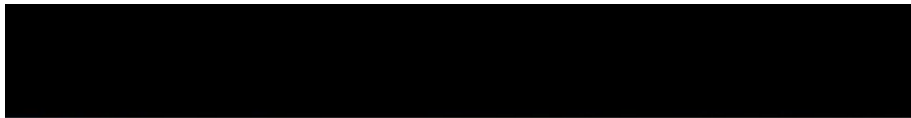
AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+

दिनांक 28

॥ सूचना ॥

महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक/अशैक्षणिक स्टाफ
समस्त छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि IQAC
विभाग के तत्वाधान में “FitFusion” Programme अन्तर्गत
29.12.2023 को Meditation & Breathing Exercise
आयोजन महाविद्यालय परिसर में किया जाना है। अतः आप


दिनांक :- 29.12.2023, दोपहर: 12:00 बजे
स्थान :- महाविद्यालय नवीन भवन सेमीनार हॉल





Fitfusion Activities by Physics Department

20.02.2024

Name of Department	Name of Activity	Purpose Aim	Date	Time & Date	Duration	Number of Participants	Out Come
Department of Physics	Yoga for today's life style	Good Health	20-02-2024	02:40 PM	1 H Hr.	31	Participants learned some basic ASANS and PRANAYAM. They also got familiar with Mudra like Naulagra, Santhani etc. They also got information about the procedure of overcoming mental disorder i.e. stress, depression, anxiety etc. through yoga.



 HO's Signature
 HEAD OF DEPARTMENT
 PHYSICS
 GMIT COLLEGE
 DHAMTARI



 Principal
 GMIT COLLEGE
 DHAMTARI


 गणेशदास प्रयाग
 श्री सी.एस. शास्त्रीय व्याकरण महाविद्यालय, धमतरी (भ.भ.)
 Website - www.bcpdmt.com
 E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
 NAAC GRADE 'B+' AISHE CODE: C-21763

दिनांक 21/02/2024
 दूरभाष - 0772-238933
 फैक्स - 0772-237933

प्रतिवेदन :-
 श्री सी.एस. शास्त्रीय व्याकरण महाविद्यालय, धमतरी (भ.भ.) में आई.एन.ए.सी. के तालिम में एवं भौतिकी विभाग द्वारा आयोजित 'फिट फ्यूजन कार्यक्रम' के अन्तर्गत दिनांक 20.02.2024 को योग और दृढ़ता कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें योग प्रशिक्षक के रूप में सम्पूर्ण सहू तथा ट्रेनर के रूप में श्रीमती यादव, विद्या रावत, चंचल चव्हेर उपस्थित थे। कार्यक्रम में जेटी लार्ज कॉलेज में मानसिक विकार, डिप्रेशन, स्ट्रेस को योग के माध्यम से किस तरह ठीक किया जा सकता है इस पर प्रकाश डाला गया तथा सभी संलग्न हेतु तालिम, निर्विक लक्षण, कुशलता, प्राणायाम आदि का अभ्यास कराया गया। कार्यक्रम में विभिन्न प्रकार की मुद्राएँ जैसे ललितकाय एवं सांगी मुद्रा और इनके लाभ के बारे में चर्चा की गई। कार्यक्रम में भौतिकी विभाग के प्रो. विश्वेश कुमार, प्रो. वी.सी. श्रीवती, डॉ. मन्दीप खानसा, डॉ. शरवती देवगन, डॉ. ललितेश सहू उपस्थित थे।


 (श्री विश्वेश कुमार)
 विभागाध्यक्ष भौतिकी
 शास्त्रीय श्री सी.एस. शास्त्रीय


 (श्री श्रीवती श्रीवती)
 प्रचारक
 शास्त्रीय श्री सी.एस. शास्त्रीय

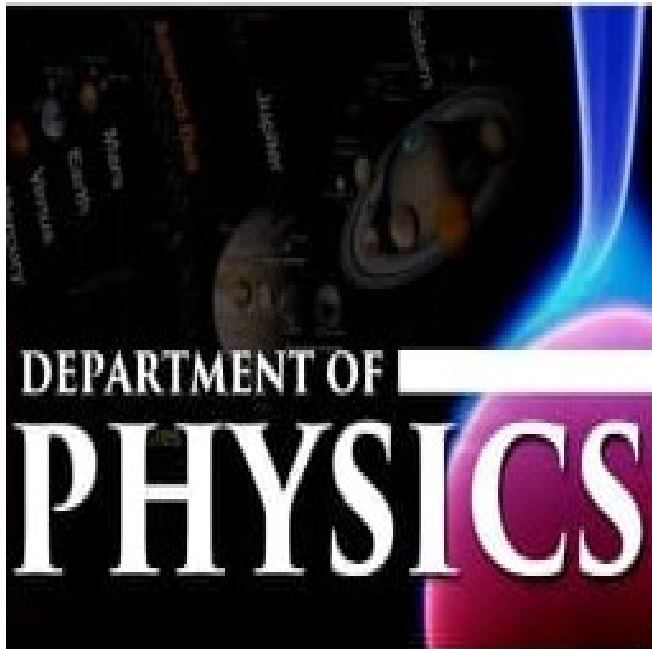
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
 AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+

दूरभाष - 0772-238933
 फैक्स - 0772-237933

"FitFusion" Programme" Physics Department
'Yoga for Today's Lifestyle'
 दिनांक :- 16.02.2024, शुक्रवार दोपहर: 12:00 बजे से

S.No.	Name	Post/Class	Sign.
1.	Beeti	Msc 2 nd Sem Physics	Beeti
2.	Madhavi	2 nd Sem	Madhavi
3.	Sharma Sahu	2 nd Sem	Sharma S
4.	Bhanika	2 nd Sem	Bhanika
5.	Ameshwari	2 nd Sem	Ameshwari
6.	Anjali	2 nd Sem	Anjali
7.	Sharna	2 nd Sem	Sukhama
8.	Ameshwari	2 nd Sem	Ameshwari
9.	Gurleen	2 nd Sem	Gurleen
10.	harsh	2 nd Sem	Harsh
11.	Shreemata	2 nd Sem	Shreemata
12.	Manish	2 nd Sem	Manish
13.	Lokita	Msc III	Lokita
14.	Pallavi	Msc III	Pallavi
15.	Shreya	Msc III	Shreya
16.	Yashamati	Msc III	Yashamati
17.	Yugal Kishan	Msc III	Yugal Kishan
18.	Yogeshwari	Msc III	Yogeshwari
19.	Priyanka	Msc III	Priyanka
20.	Ambika	Msc III	Ambika
21.	Annapurna	Msc III	Annapurna
22.	Suman	2 nd Sem	Suman





HINDI DEPARTMENT

"FIT FUTURE" PROGRAM

CS GOVT. PG COLLEGE, DE

HINDI DEPARTMENT

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)			
B.C.S. GOV. P.H. COLLEGE, DHARTARI (C.O.)			
B-1010, Percentage of students who gave the exam			
ABSENCE CODE: 5-21783		MARKS: 100/100	
Date: 23/12/2019, Time: 12:00		Page: 01/01	
S. NO.	Name	Class	Sign.
01	KARAN SAKH	B. Com 1st	Teacher
02	RAHUL SINGH	B. Com 1st	Teacher
03	MANISH SINGH	B. Com 1st	Teacher
04	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
05	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
06	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
07	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
08	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
09	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
10	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
11	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
12	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
13	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
14	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
15	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
16	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
17	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
18	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
19	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher
20	ANURAG SINGH	B. Com 1st	Teacher

BEST PRACTICE – 2023-24

Title of Practice – Communal and Rural Support Programme

Objectives of the Practice

The Objective of “Communal and Rural support programme” is to reach the benefit of higher education to the community and rural areas the knowledge of highly qualified professor and their students has been brought to the community.

Context

It is the moral responsibility of the college to bring public awareness towards socio-economic problems. Therefore, awareness programmes were organized to go to the community and find solutions to these problems.

The Practice

- *On 11-12-2023 Personality development program was organized by department of psychology at Livelihood college Dhamtari 48 members were participated in it.*
- *On 16-12-2023 Personality development program was organized by department of psychology at Atmanand Govt. H.S. School Dhamtari Dhamtari 90 members were participated in it.*
- *On 3rd January 2024, an awareness program was organized by the Hindi Department at Government Higher Secondary School, Kharega. Dhamtari.*
- *Personality development with some fun activities and techniques was organized by department of English at exact foundation Anand para Rudri Dhamtari on 09.02.2024. 50 members were participated in it.*
- *On 13.02.2024, the Department of Political Science organized an awareness program at Shiv Singh Verma, Government Higher Secondary School, Dhamtari. Under the program, the positive and negative effects of social media, fundamental rights and duties were effectively explained*

to the students through plays an awareness message was given. 82 members were participated in it.

The following activities were organized by the Economics department under the communal and rural support programme :

- *On 09.02.2024 all the teachers and students of Economics Department organized an awareness programme in Govt. higher secondary school, Mujgahan Dhamtari, in which the topics were*
 - 1. positive and negative effects of social media;*
 - 2. causes and prevention of depression and stress among school students;*
 - 3. Self-employment opportunities in rural areas;*
 - 4. Gender equality and personality development*
 - 5. Opportunities and challenges in future higher education.*
 - 6. Sanitation and Environment.*

Awareness information provided to the students on above topics through PPT and other teaching aid in these program 150 students benefited.

- *On 15, 2, 2024, an awareness program regarding cervical cancer was organized by the Economics Council in the Post-matric tribal Girls Hostel Gokulpur Karma Mata Chowk Dhamtari, in which detailed information about cervical cancer was provided with help of PPT. 72 girl students of the hostel were participated in this program.*
- *On 19.2.2024, the Department of Economics organized an awareness program on cervical cancer at Shiv Singh Verma, Government Higher Secondary School, Dhamtari. In this program, detailed information was provided with the help of PPT to the girl students of the school regarding the symptoms, causes, diagnosis and treatment of cervical cancer. 57 girl students and teachers were present in the program.*

Evidence of Success

In the educational institution, the staff and students came to know and became aware about a serious disease like cancer. The students of the school were also motivated to spread awareness about cancer in their neighborhood and family. In this way, the message of awareness reached their families too.

They became aware of the ill effects of social media, increasing cyber crime and the students also became aware of environmental cleanliness and safety.

Problem Encountered and Resources Required

Problems arise due to lack of financial resources. Lack of modern technology reduces the effectiveness of the program. Lack of high internet connectivity creates obstacles in carrying out the program properly.

Communal /Rural Support Program

B.C. S. Govt. P.G. College Dhamtari (C.G.)

2023-24

Report

The Communal /Rural Support Program was started by the IQAC of B.C. S. Govt. P.G. College Dhamtari (C.G.) in session of 2023-24. The objective of communal / Rural programme is to reach the benefit of higher education to the community or rural areas. The knowledge of highly qualified teachers and their students/ alumni has been brought to the communal level. The activities conducted by the departments are shown in the table below:

SN	Name of the Department s/ Cell	Date	Name of activities	Community	No. of participant s
01	Psychology	11.12.2023	Personality Development	Livlihood college, Dhamtari	48
		16.12.2023	Personality Development	Atmanand Govt. H.S. School, Dhamtari	90
02	English	09.02.2024	Personality Development with some fun activities and techniques	Exact Foundation, Rudri, Dhamtari	50
03	Economics	09.02.2024	Awareness program on <ul style="list-style-type: none"> • Social Media • Mental Health • Prevention of Depression • Possibility of self employment 	Govt. H. S. Girls School Mujgahan, Dhamtari (CG)	105

			• Environmental Awareness		
		13.02.2024	Awareness program on Cervical cancer	Post Metric ST Hostel Dhamtari	72
		19.02.2024	Awareness program on Cervical cancer and Environmental conservation	Shiv Singh Verma Govt. H. S. Girls School Dhamtari	57
04	Political Science	13.02.2024	Awareness program on Social Media	Shiv Singh Verma Govt. H. S. Girls School Dhamtari	82

Note: Communal / Rural Support program is proposed to be carried out by other departments

SN	Name of the Department	Tentative Week/ Months
01	Mathematics	March/ April 2024
02	Information Technology	March / April 2024
03	Botany	March/ April 2024
04	Zoology	March / April 2024
05	Chemistry	March/ April 2024
06	Home Science	March/ April 2024

07	Commerce	March/ April 2024
08	Hindi	March/ April 2024
09	Law	September/ October 2024
10	Sociology	September/ October 2024
11	History	September/ October 2024
12	Geography	September/ October 2024
13	Physics	September / October 2024



**IQAC
COORDINATOR**



PRINCIPAL

Communal and Rural Support Programme by Department of Psychology 09.02.2024

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY COMMUNAL /RURAL SUPPORT PROGRAM B.C. S. GOVT. P.G. COLLEGE DHAMTARI (C.G.)

2023-24

Report

The Communal /Rural Support Program was started by the IQAC of B.C. S. P.G. College Dhamtari (C.G.) in session of 2023-24. The objective of communal and rural support programme is to reach the benefit of higher education to the communal and rural areas. The knowledge of highly qualified teachers and their students has been brought to the communal level.

The Personality Development Program conducted by the Department of Psychology of B.C.S. Govt. P.G. College aimed to enhance the cognitive personal growth of school adolescents. This program was held on December 15, 2023, at Swami Atmanand Government Excellence Hindi Higher Secondary School, Hatkeshwar, under the Communal/Rural Support Program of Internal Assurance Cell (IQAC).

Dr. Sarla Dwivedi, HOD Of Psychology and IQAC co-ordinator has conducted the session, discussing the essential elements of personality development, emphasizing the importance of positive thinking among school children. In the session, Psychology final year students conducted various engaging activities such as dramas, role plays etc.

The drama titled 'Passion Needs Compassion' portrayed by students conveyed the significance of self-dedication and self-awareness in achieving one's goals, inspiring them through letters of hope. Through role plays, the relational, practical and behavioral insights between students and teachers were explored.



बी.सी.

CRSP Psychology PDF

ग.)

E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com

AISHE CODE: C-21763

NAAC GRADE B+

दूरभाष - 07

फैक्स - 07

धमतरी, दिनांक 09

प्रति,

प्रधानाचार्य/प्राचार्य/अध्यक्ष

आईएसी डूड कॉलेज, धमतरी

विषय :-

“Communal/ Rural Support Programme” 2023-24 के तहत करा गतिविधि हेतु अनुमति बाबत।

महोदय,

विषयान्तर्गत लेख एवं निवेदन है कि बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय (छ.ग.) के IQAC के तत्वाधान में “Communal/ Rural Support Programme” 2023-24 रहा है, जिसके अन्तर्गत मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थियों द्वारा आपकी संस्था में व्यक्तित्व विकास गतिविधियों का संचालन किया जाना है। कृपया अपनी आवश्यक अनुमति प्रदान करके सहयोग प्रदान करें। “Communal/ Rural Support Programme” को सफल बनाएं।

सधन्यवाद !

HOD,
Psychology
Dr. SARLA DWIVEDI
H.O.D. (Psychology)
B.C.S. Govt. P.G. College
DHAMTARI (C.G.)

(Dr. Sarla Dwivedi)
IQAC Coordinator
B.C.S. Govt. P.G. College,
Dhamtari (C.G.)

(Dr. Shreedevi Chandra)
Principal
B.C.S. Govt. P.G. College
Dhamtari (C.G.)
B.C.S. Govt. P.G. College
DHAMTARI

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:AP:4ed5c5bf-e58b-433e-9d61-23fa8be680bf>

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:AP:aed4863b-e61d-44bf-94aa-b9430f3c3633>

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:AP:f4e59b99-1afa-4d43-a1f5-73ee6d4e5f3e>

**Communal and Rural Support Programme by Department
of Hindi 13.02.2024**

कार्यालय प्राचार्य शा.उ.मा.वि.खरेंगा

वि.खं. व जिला :- धमतरी (छ.ग.)

संस्था कोड 131008

क्रमांक:-

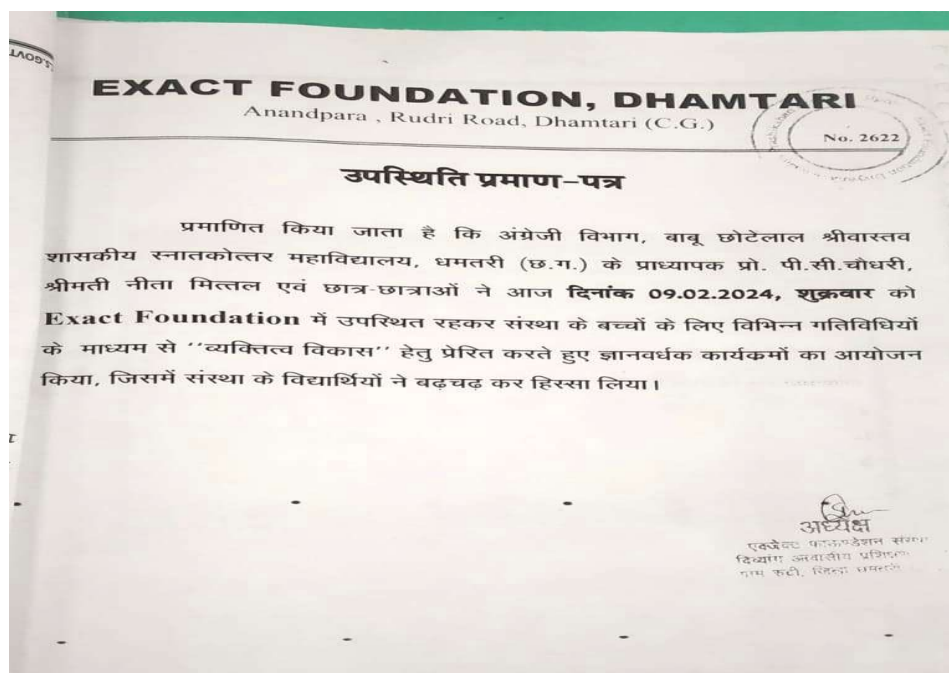
दिनांक

उपस्थिति प्रमाण पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि डॉ. श्री. के. बी. स
प्राध्यापक शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी ने आज दिनांक 03,
शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय खरेंगा में उपस्थित रहकर विद्यार्थियों
का ज्ञान प्रदान किया।

Communal and Rural Support Programme by Department of English 09.02.2024

<https://s3.ap-south-1.amazonaws.com/mts-buckets/bcspgcdmt/65cc90e7a09f1.pdf>



कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website - www.bcspgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com

AISHE CODE: C-21763 **NAAC GRADE B+**

धमतरी, दिनांक 05/02/2024

प्रति,
प्रधानाचार्य/प्राचार्य/अध्यक्ष
Exact Foundation
Anand Para, Rudri Road, Dhamtari (C.G.)

विषय :- "Communal/ Rural Support Programme" 2023-24 के तहत कराई जाने वाली गतिविधि हेतु अनुमति बाबत।

महोदय,

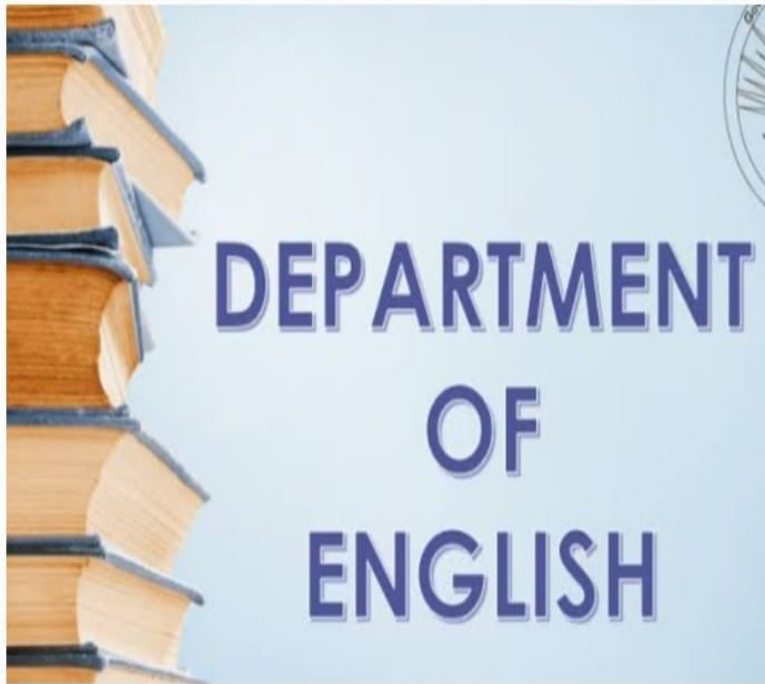
विषयान्तर्गत लेख एवं निवेदन है कि बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.) के IQAC के सत्याधान में "Communal/ Rural Support Programme" 2023-24 चलाया जा रहा है, जिसके अन्तर्गत अंग्रेजी विभाग के विद्यार्थियों द्वारा आपकी संस्था में दिनांक 09.02.2024, शुक्रवार को "व्यक्तित्व विकास" विषय पर गतिविधियों का संचालन किया जाना है। कृपया अपनी अनुमति प्रदान करके सहयोग प्रदान करें एवं "Communal/ Rural Support Programme" को सफल बनायें।

सधन्यवाद !

(Prof. P.C. Choudhury)
HOD English
B.C.S. Govt. P.G. College,
Dhamtari (C.G.)

(Dr. Sarla Dwivedi)
IQAC Coordinator
B.C.S. Govt. P.G. College,
Dhamtari (C.G.)

(Dr. Shreedevi Choubey)
Principal
B.C.S. Govt. P.G. College,
Dhamtari (C.G.)



Communal and Rural Support Programme by Department of political science 13.02.2024

प्राचार्य
शिवसिंह वर्मा शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, धमतरी
जिला-धमतरी (छ.ग.)

दिनांक 13/02/2024

:: प्रशस्ति पत्र ::

प्रमाणित किया जाता है कि राजनीति विज्ञान विभाग, बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.) के एम.ए.-द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर के छात्र-छात्राओं दिनांक 13.02.2024 को इस विद्यालय में उपस्थित रहकर संस्था के छात्र-छात्राओं को "Awareness Programme" पर ज्ञानवर्धक जानकारी प्रदान की

- Awareness Programme
- Fundamental Rights

कार्यक्रम में संस्था के छात्र-छात्राएं सक्रिय भागीदारी बने यह कार्यक्रम प्रेरणादायी है एवं विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास के सहायक है।



(श्रीमती बी.वैश्य)

प्राचार्य

शिवसिंह वर्मा शासकीय कन्या उ.मा.वि. धमतरी

Principal

Shiv Singh Verma

Govt. Hr. Sec. School

Dhamtari (C.G.)

DEPARTMENT OF POLITICAL SCIENCE



Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)
Website - www.bcspgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+ फ़ोन - 07722-236933 फैक्स - 07722-237933

"Awareness Programme" 2023-24
DEPARTMENT OF POLITICAL SCIENCE
.....02-2024

S.No.	Name	Class	Sign.
1	Smt. B. Mathew	Principal G.G.H.S. S. D.M.T.	
2	Pooja Nayak	Asst. Secy.	
3	S. Anandani	—	
4	J. Sahel	—	
5	H. Dehate	—	
6	Seema Kapse	11th 'A'	
7	Mahi Yadav	11th 'A'	
8	Damini Yadav	11th 'A'	
9	Kanshal Nishad	11th 'A'	
10	Chandresh Patel	11th 'A'	
11	Kanshal Kumbhar	11th 'C'	

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)
Website - www.bcspgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+ फ़ोन - 07722-236933 फैक्स - 07722-237933

"Awareness Programme" 2023-24
DEPARTMENT OF POLITICAL SCIENCE
.....02-2024

S.No.	Name	Class	Sign.
1	Asst. Secy.	9th (B)	
2	Asst. Secy.	9th (B)	
3	Asst. Secy.	9th (B)	
4	Tanuja Yadav	9th (B)	
5	Damini Yadav	9th (C)	
6	Kshama Bambade	9th (C)	
7	Kshama Yadav	9th (C)	
8	Kshama Yadav	9th (C)	
9	Bindu Patel	9th (C)	
10	Kanshal Yadav	9th (C)	
11	Dimple Dewangan	9th (C)	
12	LALITA KOSAR	9th (D)	
13	PAPAL DHARU	9th (D)	
14	Maitika Yadav	9th (D)	
15	Prachi Shinde	9th (D)	
16	Rijya Sankar	9th (D)	
17	MONIKA MONI YADAV	9th (D)	
18	Ranjana Patel	9th (D)	
19	YANU Chata	9th (D)	
20	Ritu Sinha	9th (D)	
21	Sapna Bhatnagar	9th (D)	



कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website - www.bscpgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com

NAAC GRADE-B+ AISHE CODE- C-21763 दूरभाष - 07722-238933
फैक्स - 07722-237933

दिनांक 16/02/2024

प्रैस विज्ञप्ति :

बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.) राजनीति विज्ञान विभाग के द्वारा दिनांक 13 फरवरी 2024 को शिवसिंह वर्मा शासकीय कन्या उमा विद्यालय, धमतरी में कौमुदल एवं रूलर सपोर्ट प्रोग्राम के तहत अवेयरनेस प्रोग्राम - सोशल मीडिया का दुष्भाव मौलिक अधिकार एवं कर्तव्य पर ड्रामा के माध्यम से जानकारी दी गई। आज मोबाईल हमारी आवश्यकता हो गई है। सोशल मीडिया का सही उपयोग किसी वरदान से कम नहीं है। लेकिन उसका दुष्भाव बहुत अधिक नजर आ रहा है। विद्यार्थी आज मोबाईल का इतना अधिक प्रयोग कर रहे हैं कि वे मानसिक रूप से बीमार हो जा रहे हैं। पहले विद्यार्थी एवं युवा वर्ग पढ़ाई के साथ-साथ शारीरिक गतिविधियों की ओर भी ध्यान देते थे। लेकिन अब आवश्यकता से अधिक फेसबुक, इंस्टाग्राम, गुगल का उपयोग करने के कारण युवाओं पर इसका नकारात्मक प्रभाव अधिक हो रहा है।

सोशल मीडिया पर अपनी हर जानकारी शेयर करने से वे वास्तविक जीवन से दूर होते जा रहे हैं। भारतीय संविधान में नागरिकों को जो मूल अधिकार प्रदान किए गए हैं। जिससे कि उनका सर्वांगीण विकास हो सके। ड्रामा के माध्यम से विद्यार्थियों को प्रत्येक अधिकारों को इस प्रकार प्रदर्शित किया गया कि वे अपने अधिकारों के प्रति जागरूक हो सकें और अपने शिक्षण संस्था के प्रति अपने समाज, राज्य व देश के प्रति एवं अपने कर्तव्यों के प्रति भी सजग रहें। इसके विषय में जानकारी दी गई।

कार्यक्रम में विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. प्रभा वेरुलकर, निशा तिवारी, एम भूपेन्द्र साहू ने भी सोशल मीडिया के दुष्परिणामों व अधिकारों के संदर्भ में जानकारी दी। विद्यालय की प्राचार्य श्री मैथ्यू ने महाविद्यालय के विद्यार्थियों को ड्रामा के माध्यम से उन्होंने जो जानकारी दी। उसके लिए उन्होंने धन्यवाद देते हुए आशीर्वाद दिया। इस कार्यक्रम का आयोजन करने में विद्यालय की प्राचार्य श्री मैथ्यू मैडम व स्टाफ का पूर्ण सहयोग प्राप्त हुआ।

(श्री श्रीदेवी चौबे)
प्राचार्य
बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website - www.bscpgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com

NAAC GRADE-B+ AISHE CODE- C-21763 दूरभाष - 07722-238933
फैक्स - 07722-237933

धमतरी, दिनांक 13/02/2024

कृपाक/ / 2024
प्रति,

प्राचार्य,
शिवसिंह वर्मा शासकीय कन्या हायर सेकेंडरी स्कूल
धमतरी (छ.ग.)

विषय :- Awareness Programme on "Social Media & Fundamental Rights" के सहित कराई जाने वाली गतिविधियों हेतु अनुमति बाबत।

विद्यार्थीगत लेख है कि बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी में IQAC के तत्वाधान में Awareness Programme on "Social Media & Fundamental Rights" चलाया जा रहा है, जिसके अंतर्गत राजनीति विज्ञान विभाग के विद्यार्थियों द्वारा आपकी संस्था में दिनांक 13.02.2024 को Awareness Programme विषय पर गतिविधियों का संचालन किया जाना है। कृपया अनुमति प्रदान करने का कष्ट करें।

(डॉ.प्रभा वेरुलकर)
विभागाध्यक्ष, राजनीति विज्ञान
बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-धमतरी (छ.ग.)

(श्री.श्रीदेवी चौबे)
प्राचार्य
बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-धमतरी (छ.ग.)

1/2023-24/SAHU Letter-02 Page 39

Communal and Rural Support Programme by Economics department

Link : - <https://s3.ap-south-1.amazonaws.com/mts-buckets/bcspgcdmt/6786218b847ed.pdf>

- दिनांक 09.02.2024 दिन शुक्रवार को अर्थशास्त्र परिषद के समस्त प्राध्यापक एवं छात्र-छात्राओं ने शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय मुजगहन में उपस्थित होकर सोशल मीडिया , मानसिक स्वास्थ्य, अवसाद से बचाव स्वरोजगार की संभावना एवं पर्यावरण संरक्षण के सम्बंध में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया।



- दिनांक 13.02.2024 दिन मंगलवार को अर्थशास्त्र परिषद की छात्राएं कु. पिंकी नवरंग एवं कु. वंदना ध्रुव एम.ए. चतुर्थ सेमेस्टर ने पोस्ट मेट्रिक आदिवासी कन्या छात्रावास गोकुलपुर कर्मा माता चौक धमतरी में उपस्थित होकर सर्वाइकल कैंसर के सम्बंध में स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया ।

कार्यालय प्रचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)
Website - www.bcspgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com

AISHE CODE: C-21763 **NAAC GRADE B+**

धमतरी, दिनांक 12/02/2024

प्रति,

छात्रावास अधीक्षक
पोस्ट मेट्रिक आदिवासी कन्या छात्रावास
गोकुलपुर कर्मा माता चौक धमतरी, छ.ग.

विषय :- "Communal/ Rural Support Programme" 2023-24 के तहत कराई जाने वाली गतिविधि हेतु अनुमति बाबत।

महोदय,

विषयान्तर्गत लेख एवं निवेदन हे कि बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.) के IQAC के तत्वाधान में "Communal/ Rural Support Programme" 2023-24 चलाया जा रहा है, जिसके अन्तर्गत अर्थशास्त्र विभाग के विद्यार्थियों द्वारा आपकी संस्था में दिनांक 13.02.2024, मंगलवार को "स्वास्थ्य जागरूकता - सर्वाइकल कैंसर" विषय पर गतिविधियों का संचालन किया जाना है। कृपया अपनी अनुमति प्रदान करके सहयोग प्रदान करें एवं "Communal/ Rural Support Programme" को सफल बनायें।

सधन्यवाद !

(Prof. Dr. Mandeep Khalsa)
HOD Economics
B.C.S.Govt.P.G.College,
Dhamtari (C.G.)

(Dr. Shreedevi Choubey)
Principal
B.C.S.Govt.P.G.College,
Dhamtari (C.G.)

अधीक्षिका
पोस्ट मेट्रिक आदिवासी कन्या छात्रावास
धमतरी (छ.ग.)

अधीक्षिका
पो. मे. अनु. जनजात
कन्या छात्रावास धमतरी

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)
Website - www.bcspgcdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com

AISHE CODE: C-21763 **NAAC GRADE B+**

धमतरी - 07722-238933
कैंसर - 07722-237933

"Awareness Programme" 2023-24
DEPARTMENT OF ECONOMICS
13.02.2024

S.No.	Name	Class	Sign.
22	गीतांजली	Bsc III (Bio)	गीतांजली
23	हिमांजलि	B.Sc I (Bio)	हिमांजलि
24	सुमन	M.Sc. 1 st Sem	सुमन
25	अनामिका	M.Sc. 1 st Sem (Zoo)	अनामिका
26	दिव्या	11 th (Bio)	दिव्या
27	पूजा	11 th (Bio)	पूजा
28	किरण	B.Sc II (Bio)	किरण
29	फलवी	B.A I (Arts)	फलवी
30	वैष्णवीमाता	B.Sc I (Bio)	वैष्णवीमाता
31	गुंजा	11 th (Com.)	गुंजा
32	दिनेश्वरी	11 th Bio	दिनेश्वरी
33	लेखनी	11 th Maths	लेखनी
34	द्वाराणी	12 th Arts	द्वाराणी
35	रुपिना	12 th (Bio)	रुपिना
36	दिपेक्षवरी	M.A. Economics	दिपेक्षवरी
37	इमरत	M.Sc II chemistry	इमरत
38	योगिता	M.A II Public Admin	योगिता
39	ज्योति	B.Com III	ज्योति
40	लीमेश्वरी	B.Com I	लीमेश्वरी
41	खिलेश्वरी	11 th Commerce	खिलेश्वरी
42	शुशांका	11 th (Bio)	शुशांका

2025/01/14 12:11

"COMMUNAL/ RURAL SUPPORT PROGRAMME"
2023-24

CERTIFICATE

This is certify that Pinky Navrang student of Economics department from B.C.S. Govt. PG College, Dhamtari (C.G.) Organized the Awareness Programme on Sanitation, Health & Environment in our institute on Post Metric Girls Hostel Gokulpur Dhamtari C.G.

Signature of Head of the Institute

अधीक्षिका
पो. मे. अनु. जनजात
कन्या छात्रावास धमतरी



दिनांक 19.02.2024 दिन सोमवार को अर्थशास्त्र परिषद की छात्राएं कु. भानुदेवागन , कु. सरला ,कु. माधुरी पटेल एवं तृप्ती पटेल ने शिव सिंह वर्मा शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय धमतरी में उपस्थित होकर सर्वाइकल कैसर एवं पर्यावरण संरक्षण के सम्बंध में स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया ।

कार्यालय प्रचार
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.प्र.)
Website - www.bcspgdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
दूरभाष - 07722-238933
फैक्स - 07722-237933

AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+

धमतरी, दिनांक 14/02/2024

प्रति,
प्रचारार्थ
शिव सिंह वर्मा शासकीय शासकीय
विद्यालय धमतरी (छ.प्र.)

विषय :- "Communal/ Rural Support Programme" 2023-24 के तहत कार्य करने वाली गतिविधि हेतु अनुमति बान्।

महोदय,

विषयानुसार लेख एवं निवेदन है कि बी.सी.एस.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.प्र.) के IQAC के तलाधान में "Communal/Rural Support Programme" 2023-24 चलाया जा रहा है, जिसके अन्तर्गत अर्थशास्त्र विभाग के विद्यार्थियों द्वारा आपकी संस्था में दिनांक 19-02-2024दिन से 12.02.2024 को "पर्यावरण संरक्षण एवं स्वास्थ्य जागरूकता" विषय पर गतिविधियों का संगठन किया जाना है। कृपया अपनी अनुमति प्रदान करके सहयोग प्रदान करें एवं "Communal / Rural Support Programme" को सफल बनायें।

सधन्यवाद !

(Dr. Mandeep Khalsa)
HOD Economics
B.C.S.Govt.P.G.College,
Dhamtari (C.G.)

(Dr. Shreedevi Choubey)
Principal
B.C.S.Govt.P.G.College,
Dhamtari (C.G.)

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)
Website - www.bcspgdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
दूरभाष - 07722-238933
फैक्स - 07722-237933

AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+

"Awareness Programme" 2023-24
DEPARTMENT OF ECONOMICS
12...02-2024

S.No.	Name	Class	Sign.
1	Suman Dewangan	11 th / A	Suman Dewangan
2	Divya Saha	11 th (C)	Divya
3	Riya Mondal	11 th (C)	Riya
4	Nikita Saha	11 th (C)	Nikita
5	Monika Saha	11 th (A)	Monika Saha
6	Monika Mondal	11 th (A)	Monika Mondal
7	Pragya Saha	11 th (A)	Pragya Saha
8	Sarika Saha	11 th (A)	Sarika Saha
9	Rashmi Saha	11 th (A)	Rashmi Saha
10	Devika Saha	11 th (A)	Devika Saha
11	Sapna Choudhan	11 th (A)	Sapna
12	Hachinda Sonawani	11 th 'A'	Hachinda
13	Khilashwari Saha	11 th (A)	Khilashwari
14	Lekhi Saha	11 th (A)	Lekhi
15	Renuka Patel	11 th 'A'	Renuka
16	Domini Yadav	11 th (A)	Domini
17	Nidhi Gupta	11 th (A)	Nidhi Gupta
18	Anuska Agrawal	11 th (A)	Anuska
19	Halse Dewangan	11 th (A)	Halse
20	Aishwarya Yadav	11 th (A)	Aishwarya
21	Amrita Yadav	11 th (A)	Amrita

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
B.C.S. GOVT. PG. COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)
Website - www.bcspgdmt.com
E-mail - pgcollege.dhamtari@gmail.com
दूरभाष - 07722-238933
फैक्स - 07722-237933

AISHE CODE: C-21763 NAAC GRADE B+

"Awareness Programme" 2023-24
DEPARTMENT OF ECONOMICS
12...02-2024

S.No.	Name	Class	Sign.
01	Sonia Mishra	Teacher	Sonia
02	Khushta Chandanandi	Teacher	Khushta
03	Lalita Dewangan	Asst-Chemistry Teacher	Lalita
04	H. Dekate	Lect.	H. Dekate
05	S.L. Saha	Lect.	S.L. Saha
6	Divya Saha	11 th A	Divya Saha
7	Neel Saha	11 th (A)	Neel Saha
8	Yashika Choudhary	11 th (A)	Yashika
9	Mahi Yadav	11 th 'A'	Mahi
10	Khushta Yadav	11 th 'A'	Khushta
11	Soma Kumbhar	11 th 'A'	Soma
12	Arushi Saha	11 th (A)	Arushi
13	Monika Saha	11 th (A)	Monika
14	Tanu Ja NISHAD	11 th (A)	Tanu Ja
15	Prerana Banjara	11 th 'A'	Prerana
16	Gidandi Nishad	11 th (A)	Gidandi
17	Meeru Yadav	11 th (A)	Meeru
18	Nutan Singh	11 th (A)	Nutan

