

International Yoga Day 2022

(21st June 2022)



कार्यालय प्राचार्य
बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

Website – www.bcspgcdmt.in

E-mail – pgcollege.dhamtari@gmail.com



NAAC GRADE-B+

AISHE CODE- C-21763

दूरभाष – 07722-238933
फैक्स – 07722-237933

दिनांक 21/06/2022

प्रेस विज्ञप्ति 21 जून 2022 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी में 08 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 27 एन.सी.सी. बटालियन रायपुर के कमान अधिकारी कर्नल केतन गुरुबक्स रायपुर के निर्देशानुसार बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी के प्रभारी प्राचार्य श्री कोमल प्रसाद यादव के निर्देशन एवं एन.सी.सी. अधिकारी श्री दिनेश्वर सलाम के मार्गदर्शन में 21 जून को महाविद्यालय के एन.सी.सी. कैंडेड्स और नूतन एवं मॉडल स्कूल के 83 एन.सी.सी. कैंडेड्स एवं महाविद्यालय के अधिकारी एवं कर्मचारी योगाभ्यास में बढ़-चढ़कर भाग लिया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य श्री कोमल प्रसाद यादव ने कहा कि हम सबको योग नियमित रूप से करना चाहिए। जिसमें हमें अपने आप को स्वस्थ रख सकें। एन.सी.सी. अधिकारी दिनेश्वर सलाम ने योग के उद्देश्य पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग जीवन का समग्र विकास करना है। यह शारीरिक, मानसिक, नैतिक, अध्यात्मिक व सामाजिक विकास से है। योग जीवन जीने का कला है योग एक ऐसा साधन विज्ञान है जिसके द्वारा जन्म-जन्मों के संस्कार क्षीण हो जाते हैं। शारीरिक एवं मानसिक निरोगता स्वस्थ व कुविचारों से मुक्त मिलती है। संस्कारिता सुविचार के द्वारा अच्छे व्यक्तित्व का निर्माण होता है। छात्र-छात्राओं को नियमित योग अभ्यास करने और अपने आप को निरोगी बनाये।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डॉ. ए. के. सिंह, डॉ. हेमवती ठाकुर, डॉ. मनदीप खालसा, डॉ. सीमा साहू, श्री भूपेन्द्र साहू, ग्रेस कुजुर, डॉ. देवाशीष हाजरा, एन.सी.सी. अधिकारी शेख रमजान नूतन स्कूल, केयर टेकर नागराज मॉडल स्कूल एवं समस्त अधिकारी/कर्मचारी उपस्थित होकर योग अभ्यास किये।

प्र. प्राचार्य

बी.सी.एस. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-धमतरी (छ.ग.)





