

STUDY PLAN

Date	Day	Falgun Timing 8:00 PM - 9:30 PM	Jalpa Timing 7:30 PM - 9:00 PM
23 June	Thursday	મહિલા આરોગ્ય અને બાળ વિકાસ ક્ષેત્રમાં મહિલાઓ	
24 June	Friday	પોષણના મુખ્ય કાર્યક્રમો - 1	
25 June	Saturday	પોષણના મુખ્ય કાર્યક્રમો - 2	
26 June	Sunday		
27 June	Monday	પોષણના મુખ્ય કાર્યક્રમો - 3	
28 June	Tuesday	માતાઓ અને બાળ વિકાસ માટે ગુજરાત સરકારની યોજનાઓ - 1	
29 June	Wednesday	માતાઓ અને બાળ વિકાસ માટે ગુજરાત સરકારની યોજનાઓ - 2	
30 June	Thursday	માતાઓ અને બાળ વિકાસ માટે ગુજરાત સરકારની યોજનાઓ - 3	
1 July	Friday	માતાઓ અને બાળ વિકાસ માટે કેન્દ્ર સરકારની યોજનાઓ - 1	
2 July	Saturday	માતાઓ અને બાળ વિકાસ માટે કેન્દ્ર સરકારની યોજનાઓ - 2	
3 July	Sunday		
4 July	Monday	માતાઓ અને બાળ વિકાસ માટે કેન્દ્ર સરકારની યોજનાઓ - 3	
5 July	Tuesday	ટેકનિકલ પ્રશ્નો - 2019-20 પેપર	
6 July	Wednesday	ટેકનિકલ પ્રશ્નો - 2019-20 પેપર	
7 July	Thursday	ટેકનિકલ પ્રશ્નો - 2016-17 પેપર	
8 July	Friday	CDPO સંબંધિત પાઠ્યપુસ્તક પ્રકરણ	
9 July	Saturday	CDPO સંબંધિત પાઠ્યપુસ્તક પ્રકરણ	
10 July	Sunday		
11 July	Monday	CDPO સંબંધિત પાઠ્યપુસ્તક પ્રકરણ	
12 July	Tuesday	મહિલા અને બાળ વિકાસમાં અપાતા પુરસ્કારો	
13 July	Wednesday	મહિલા અને બાળ વિકાસમાં કેન્દ્ર, રાજ્ય, જિલ્લા, તાલુકા અને ગ્રામ્ય સ્તરે અમલીકરણ માટે વ્યવસ્થાતંત્ર	
14 July	Thursday		સ્વાસ્થ્ય ની સમજૂતી

Date	Day	Falgun Timing 8:00 PM - 9:30 PM	Jalpa Timing 7:30 PM - 9:00 PM
15 July	Friday		
16 July	Saturday		પોષણ ની સમજૂતી
17 July	Sunday		
18 July	Monday		રસીકરણ માહિતી
19 July	Tuesday		
20 July	Wednesday		બાળકો માં કુપોષણ
21 July	Thursday		પોષણ અને સ્વાસ્થ્ય
22 July	Friday		વિટામિન
23 July	Saturday		ખનીજદ્રવ્યો
24 July	Sunday		કાર્બોહિડ્રેટ, પાણી
25 July	Monday		પ્રોટીન અને ચરબી
26 July	Tuesday		કુપોષણ થી થતા બાળ રોગો Part 1
27 July	Wednesday		કુપોષણ થી થતા બાળ રોગો Part 2
28 July	Thursday		કુપોષણ થી થતા બાળ રોગો Part 3
29 July	Friday		કુપોષણ થી થતા બાળ રોગો Part 4
30 July	Saturday		પાણી અને ખોરાક થી થતાં રોગો
31 July	Sunday		પાણી અને ખોરાક થી થતાં રોગો
1 August	Monday		વાહકજન્ય રોગો
2 August	Tuesday		વાહકજન્ય રોગો
3 August	Wednesday		સંસર્ગ જન્ય રોગો
4 August	Thursday		સંસર્ગ જન્ય રોગો
5 August	Friday		સંસર્ગ જન્ય રોગો
6 August	Saturday		જાતિય રોગો
7 August	Sunday		જાતિય રોગો
8 August	Monday		બિનચેપી રોગો
9 August	Tuesday		સગર્ભાવસ્થા ના જોખમી પરિબળો અને સંભાળ
10 August	Wednesday		જન્મ જાત ખામીઓ
11 August	Thursday		રસીકરણ
12 August	Friday		રસી નાં તાપમાન જાળવવા અને આડઅસર
13 August	Saturday		રસીકરણ ટ્રીટમેન્ટ

Date	Day	Falgun Timing 8:00 PM - 9:30 PM	Jalpa Timing 7:30 PM - 9:00 PM
14 August	Sunday		અધિકારી કર્મચારીઓ ના કાર્યો અને ફરજો
15 August	Monday		ICDS, સંદેશા વ્યવહારના પ્રકાર
16 August	Tuesday		લાભાર્થી અને મળતા લાભો
17 August	Wednesday		આંગણવાડી નો અભ્યાસક્રમ
18 August	Thursday		બાળકો ની ટેવો (બાળકો નું વૃદ્ધિ, વિકાસ અને અવલોકન)
19 August	Friday		સંદેશા વ્યવહારના પ્રકાર
20 August	Saturday		ગર્ભ નિરોધક પદ્ધતિ
21 August	Sunday		કોષ ની રચના
22 August	Monday		પેશી ની રચના
23 August	Tuesday		માનવ ના અંગ તંત્રો Part 1
24 August	Wednesday		માનવ ના અંગ તંત્રો Part 2
25 August	Thursday		માનવ ના અંગ તંત્રો Part 3
26 August	Friday		માનવ ના અંગ તંત્રો Part 4
27 August	Saturday		આનુવંશિકતા
28 August	Sunday		biotechnology
29 August	Monday		NCVBDC
30 August	Tuesday		આહાર આયોજન
31 August	Wednesday		આહાર આયોજન
1 September	Thursday		તરુણાવસ્થા બાલિકા ની સમસ્યા
2 September	Friday		તરુણાવસ્થા બાલિકા ની સમસ્યા
3 September	Saturday		biomedical waste નિકાલ 1
4 September	Sunday		biomedical waste નિકાલ 2
5 September	Monday		આરોગ્ય કાયદાકીય વ્યવસ્થા (ખોરાક સલામતી)
6 September	Tuesday		આરોગ્ય કાયદાકીય વ્યવસ્થા (ખોરાક સલામતી)
7 September	Wednesday		બાળક નો પ્રથમ 12 માસ માં વિકાસ
8 September	Thursday		બાળ સંભાળ અને વિકાસ
9 September	Friday		બાળકો માટે ની રમત પ્રવૃત્તિ
10 September	Saturday		chemistry
11 September	Sunday		chemistry
12 September	Monday		physics
13 September	Tuesday		Important topics Revise

Date	Day	Falgun Timing 8:00 PM - 9:30 PM	Jalpa Timing 7:30 PM - 9:00 PM
14 September	Wednesday		Important topics Revise
15 September	Thursday		Important topics Revise
16 September	Friday	Revision -1	Important topics Revise
17 September	Saturday	Revision -2	Important topics Revise
18 September	Sunday	Revision -3	Important topics Revise

