



ਕਾਮਯਾਬੀ ਸਾਡਾ ਹੱਕ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਕੇ ਰਹਾਂਗੇ!!

— Anil Nagar, Founder & CEO, Adda Education

**Adda247**  
PUBLICATIONS

PUNJABI-ENGLISH

# Pocket English

ਸਪੇਕਨ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗੀ  
ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਲਈ

ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ



ਵਿਦਿਆਰਥੀ



ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਾਲੇ



ਘਰੇਲੂ ਔਰਤ



ਬੱਚੇ

**3000+**

Daily Use  
Sentences & Idioms

## Daily Use Sentences

- |                                                                           |                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1. ਉਹ ਸਕੂਲ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।<br>He is going to school.                          | 9. ਮੈਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।<br>I am feeling sleepy.                       |
| 2. ਮੈਂ ਭੋਜਨ ਖਾ ਲਿਆ ਹੈ।<br>I have eaten food.                              | 10. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਸੀ?<br>Did you see him?                      |
| 3. ਉਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਗਾਉਂਦਾ ਹੈ।<br>He sings very well.                         | 11. ਉਹ ਮੇਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦੋਸਤ ਹੈ।<br>He is my best friend.             |
| 4. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਹੋਮਵਰਕ ਕੀਤਾ ਸੀ?<br>Did you do your homework?             | 12. ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।<br>My mother cooks very well. |
| 5. ਇਹ ਮੇਰੀ ਕਿਤਾਬ ਹੈ।<br>This is my book.                                  | 13. ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗਾ ਹੈ।<br>This is very expensive.                     |
| 6. ਤੂੰ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?<br>Where are you going?                          | 14. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਪੀਓਗੇ?<br>Will you drink water?                     |
| 7. ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।<br>I need your help.                       | 15. ਮੈਂ ਕੱਲ੍ਹ ਬਜ਼ਾਰ ਗਿਆ ਸੀ।<br>I went to the market yesterday.        |
| 8. ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਫਿਲਮ ਦੇਖਣ ਜਾਵਾਂਗੇ।<br>We will go to watch a movie together. | 16. ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਰੰਗ ਪਸੰਦ ਹੈ।<br>I like this color.                       |
|                                                                           | 17. ਉਹ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਆਦਮੀ ਹੈ।<br>He is a good man.                         |

## POCKET ENGLISH

- |                                                                                 |                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 18. ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਾਂਗਾ।<br>I will call you.                                 | 27. ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਝੂਠ<br>ਬੋਲਿਆ।<br>He lied to me.          |
| 19. ਤੁਸੀਂ ਕਿਸਦੇ ਨਾਲ ਹੋ?<br>Who are you with?                                    | 28. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ?<br>Can you hear me?        |
| 20. ਮੈਂ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ<br>ਦੇਖਿਆ ਹੈ।<br>I have seen this<br>movie before. | 29. ਮੈਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਸਰਤ ਕਰਦਾ<br>ਹਾਂ।<br>I exercise every day. |
| 21. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਨਰਾਜ਼ ਹੋ?<br>Are you angry with<br>me?                    | 30. ਉਹ ਮੇਰੀ ਭੈਣ ਹੈ।<br>She is my sister.                   |
| 22. ਅਸੀਂ ਦੇਰ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚੇ।<br>We arrived late.                                    | 31. ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।<br>I need you.                 |
| 23. ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਿਹਨਤੀ<br>ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੈ।<br>He is a very<br>hardworking student.   | 32. ਇਹ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਹੈ।<br>This is very easy.                 |
| 24. ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਨੌਕਰੀ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ<br>ਹੈ।<br>I don't like this job.                   | 33. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ?<br>Do you live here?          |
| 25. ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਵਾਪਸ ਆਓਗੇ?<br>When will you come<br>back?                        | 34. ਸਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ<br>ਹੈ।<br>We should go early.   |
| 26. ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿ<br>ਸਕਦਾ।<br>I can't live without<br>you.            | 35. ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵਾਅਦਾ<br>ਕੀਤਾ ਸੀ।<br>He had promised me. |
|                                                                                 | 36. ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ<br>ਸਕਦਾ ਹਾਂ।<br>I can help you.      |

## POCKET ENGLISH

- |                                                                       |                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 37. ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਾ ਕੰਮ ਪਸੰਦ ਹੈ ।<br>I like my job.                        | 47. ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?<br>What are you doing?            |
| 38. ਉਹ ਬਹੁਤ ਸੁੰਦਰ ਹੈ ।<br>She is very beautiful.                      | 48. ਉਹ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ।<br>He will help me.               |
| 39. ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ।<br>I don't understand it.                | 49. ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ ।<br>I have never seen him.  |
| 40. ਕੀ ਇਹ ਸਹੀ ਹੈ?<br>Is this correct?                                 | 50. ਮੈਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ।<br>I am at home right now.  |
| 41. ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਭੁੱਖ ਲੱਗੀ ਹੈ ।<br>I am very hungry.                    | 51. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੈਸੇ ਹਨ?<br>Do you have money?          |
| 42. ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੇਟ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ।<br>He always comes late.                 | 52. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਹਾਂ ।<br>I am with my friends.    |
| 43. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ?<br>Have you finished your work? | 53. ਇਹ ਮੇਰੀ ਮਨਪਸੰਦ ਕਿਤਾਬ ਹੈ।<br>This is my favorite book. |
| 44. ਸਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਹੀ ਰੁਕਣਾ ਪਵੇਗਾ ।<br>We have to stop here.              | 54. ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ।<br>He did something for me.   |
| 45. ਉਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਇਨਸਾਨ ਹੈ।<br>He is a very good person.               | 55. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?<br>Do you know him?          |
| 46. ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਥਾਂ ਪਸੰਦ ਹੈ ।<br>I like this place.                      | 56. ਉਹ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਦੌੜਦਾ ਹੈ ।<br>He runs very fast.         |

## POCKET ENGLISH

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>57. ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨਾ ਹੈ।<br/>We have to fix it.</p> <p>58. ਮੇਰਾ ਫੋਨ ਗੁਆਚ ਗਿਆ ਹੈ।<br/>I have lost my phone.</p> <p>59. ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।<br/>She loves me a lot.</p> <p>60. ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ।<br/>I have seen you before.</p> <p>61. ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਕੀ ਹੈ?<br/>How old are you?</p> <p>62. ਉਹ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਹੈ।<br/>He is a doctor.</p> <p>63. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।<br/>I love my family.</p> <p>64. ਸਾਨੂੰ ਹੁਣ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।<br/>We should go now.</p> <p>65. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ?<br/>Can you read this?</p> <p>66. ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।<br/>He is always happy.</p> | <p>67. ਮੈਨੂੰ ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ।<br/>I don't remember his name.</p> <p>68. ਮੈਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਨਾਸ਼ਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ।<br/>I haven't had breakfast yet.</p> <p>69. ਉਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਲਿਖਦਾ ਹੈ।<br/>He writes very well.</p> <p>70. ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।<br/>We should talk about this.</p> <p>71. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ?<br/>Can you see me?</p> <p>72. ਉਹ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਬੈਠਾ ਹੈ।<br/>He is sitting next to me.</p> <p>73. ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਹੈ।<br/>I have a lot of work to do.</p> <p>74. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਰਸਤਾ ਦਸ ਸਕਦੇ ਹੋ?<br/>Can you show me the way?</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## POCKET ENGLISH

75. ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਹੈ।  
He is very smart.
76. ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ  
ਬਣਾਇਆ ਹੈ।  
I made it myself.
77. ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਪਤਾ।  
I don't know your name.
78. ਅਸੀਂ ਕੱਲ੍ਹ ਮਿਲਾਂਗੇ।  
We will meet tomorrow.
79. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਸੁਣ ਰਹੇ ਹੋ?  
Are you listening to me?
80. ਮੈਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।  
I need some time.
81. ਉਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਖਿਡਾਰੀ ਹੈ  
ਹੈ।  
He is a very good player.
82. ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਆਦਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।  
I am not used to this.
83. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਸੰਦ  
ਆਇਆ?  
Did you like it?
84. ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ  
ਹਾਂ।  
We can call him.
85. ਉਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਆ  
ਰਿਹਾ।  
He is not coming with me.
86. ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕੰਮ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ  
ਹੈ।  
I find this job difficult.
87. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਧੋਏ?  
Did you wash your clothes?
88. ਉਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੌਜੂਦ  
ਹੈ।  
He is always there for me.
89. ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਸੱਚ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ।  
I told him the truth.
90. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋ?  
Are you ready?
91. ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਭੋਜਨ ਪਸੰਦ ਹੈ।  
I like this food.

## IDIOMS

### 1. **Low-Hanging Fruit**

English: Easy parts of a task; solutions easy to obtain.

Punjabi: ਇੱਕ ਕੰਮ ਦੇ ਆਸਾਨ ਹਿੱਸੇ; ਆਸਾਨੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੱਲ।

### 2. **Mad As A Box Of (Soapy) Frogs**

English: Extremely mentally unstable; psychotic; detached from reality.

Punjabi: ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਸਥਿਰ; ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ; ਅਸਲੀਅਤ ਤੋਂ ਵੱਖ।

### 3. **Mad as A Hatter**

English: Mentally ill, psychotic.

Punjabi: ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰ, ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗੀ।

### 4. **Main Squeeze**

English: Committed romantic partner.

Punjabi: ਵਚਨਬੱਧ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਸਾਥੀ।

### 5. **Make a Break for It**

English: Try to escape, run off.

Punjabi: ਭੱਜਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਭੱਜ ਜਾਣਾ।

### 6. **Make a Mountain out of a Molehill**

English: To take something too seriously; to make too much of something.